

～傾聴ボランティア講習会体験記～

「聴く」「傾聴」とは何かを基礎から学び、ボランティア活動や日常生活に活かせる「傾聴ボランティア講習会」を修了されたNさんにお話をうかがいました。

01 この講習会に参加されたきっかけは？

コロナ禍で、仕事でもプライベートでも対面で話をする機会が減り、画面越しや声だけでコミュニケーションを取ることの難しさや、もどかしさを感じていました。それにより人間関係が希薄になっていると感じ、以前から興味があった相手の話に耳を傾ける「傾聴」の力を身につけたいと思い、今回の講習会に応募しました。



Nさん

02 この経験を今後どのような活動や場面に活かしたいですか？

直接施設などに出向いて傾聴ボランティア活動を行っていきたいですが、現在は難しい状況だと思いますので、家族や友人、職場の人と話をするときに、何か話したそうだな、と感じた際は「どんな貴方でも受け入れるよ」という気持ちが伝わる姿勢で、相手に寄り添いながら話を聞き、少しでも相手が背負っている荷物が下ろせるような、考え方が整理されるような、心地良い時間をつくるお手伝いができればと思っています。



※令和4年度「傾聴講習会」の申込み受付は終了しております。



どっとフミコムでは、ボランティア情報やワークショップ・イベント、文京区で活動されている団体の紹介など、さまざまな地域活動の最新情報を見ることができます。気になる情報は、どっとフミコムのサイトでチェックしてみてください!



<https://d-fumi.com>

ご相談
ください

ボランティアに関心がある方、興味を持った方、

やってみたい!

してほしい

話を聞きたい!

など、ボランティアについての質問や問合せ、ご相談を下記、文京ボランティア支援センターまでご連絡ください。

発行 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア支援センター

<https://www.bunsyakyo.or.jp>

〒113-0033 東京都文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

開所日 月～金曜日(祝日年末年始除く)

TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966 Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp

窓口開所時間 8:30 ~ 17:15

ぼらんていあニュースは、封入ボランティアの皆さんのご協力のもと、お届けしています。いつもご協力ありがとうございます。



ご自由に
お持ちください

TAKE
FREE

ぼらんていあ ニュース

あなたらしく。
はじめる、つながる。
きっかけ応援誌!

TOPICS

- 1 「福祉学習」
- 2 ボランティア募集情報
- 3 なつぼら2022「1Dayプログラム」レポート
- 4 ～傾聴ボランティア講習会体験記～

福祉学習 ～お互いのちがいを知り、認め合い、行動につながる～

すべての人が幸せに、一緒に生きる地域社会づくりをめざして、当協議会では学校をはじめ団体や企業を対象に「福祉学習」を実施しています。今回は学校での取り組みを紹介いたします。

中央大学高等学校にて1年生162人を対象に、点字の体験学習を行いました。当日は講師の「サークル・六点会」の皆さまより、点字の技術だけではなく、視覚に障がいをお持ちの方への接し方などについてもお話しをいただきました。



普段は勇気がなくてできなかったが、これからは障がいのある方を見かけたら声をかけられるようにしたいと思いました。そして、もっと「身近な人たちとして感じていく」ことも大切なんだと気づきました。

参加者の感想



参加者の感想

今までは、障がいを持っている方を見かけたら、邪魔にならないよう離れようと思っていましたが、実際は困っていたら声をかけるのが大事なのだと学びました。これからはできるだけ積極的に声かけたいです。



講師の感想

皆さん熱心に取り組んでいただいて、とても良かったです。この「福祉学習」が障がいについて考えるきっかけになれば良いと思います。そして、これからは困っている人を見かけたら、お手伝いをする気持ち持っていたらうれしいです。



点字体験キットを使い、点字に変換しました。

COME ON ボランティア ドナルド・マクドナルド・ハウス東大 ボランティア募集

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大は、病気で治療中の20歳未満の患児と、その家族が宿泊できる滞在施設です。利用者に快適な場所を提供し、安心して治療に臨んでいただくことを目指しています。皆さんぜひご協力お願いいたします。

日時 (1) 9:00~12:00 (2) 12:00~15:00 (3) 15:00~18:00 ※(1)、(2)、(3)、のいずれかで月2回以上

場所 ドナルド・マクドナルド・ハウス東大(文京区本郷7-3-1)

内容 館内のハウスキーピング、受付(電話対応、PC操作など)
※受付については、募集を終了している場合もあります。

対象 新型コロナワクチンを2回以上接種し、月2回以上かつ長期活動できる方

その他 交通費自己負担

問合せ ドナルド・マクドナルド・ハウス東大
TEL 03-3812-9877
Eメール today.house@mail.dmhcj.or.jp



COME ON ボランティア 小石川植物祭 ボランティア募集

今後定期的に開催予定の「小石川植物祭」の企画・運営に携わる運営ボランティアを募集します。また、この秋、開催される「第1回小石川植物祭2022」の当日ボランティアも合わせて募集します。

日時 (1) 運営ボランティア: 随時
(2) 当日ボランティア: 10月21日(金)~23日(日)
※雨天時は翌週へ延期
※当日ボランティアは、9月16日(金)が申込締切り
※全日参加でなくても構いません。

場所 小石川植物園など(文京区白山3-7-1)

内容 (1) 運営ボランティア: 祭の企画・運営など
(2) 当日ボランティア: イベント当日のサポート

対象 高校生以上
申込 下記にメール
info@kovalevasato.com
または、QRコードから

問合せ KASA
Eメール info@kovalevasato.com

COME ON ボランティア NPO法人 Pigeon 障がい児サッカースクールでのボランティア募集

障がいのある子どもたちの居場所、成長の場を一緒に作っていきませんか。参加は単発でもOK!見学も自由ですので、お気軽にお越しください!

日時 土曜日 10:00~12:30 ※会場を確保できない場合は中止になります。 **問合せ・申込み** QRコードから

場所 目白台運動公園フットサルコート(文京区目白台1-19-20)
東京都立文京盲学校(文京区後楽1-7-6)

内容 練習中の子どもたちへの付き添い、声かけ

対象 高校生以上

その他 性別、ボランティア経験、運動経験不問



夏ぼら なつぼら2022「1Dayプログラム」レポート

ボランティア活動への関心と理解を深め、ボランティア活動をはじめのきっかけづくりを目的に「なつぼら2022」を実施しました。今回は8月6日(土)に文京区民センターで行われた「1Dayプログラム」の様子を紹介いたします。参加者の方に「知る」ことから始まるボランティアの体験をしていただきました。



体験の前、ボランティアについてお話。みなさん熱心に聞いています。



ペットボトルでおもちゃを作ったり、いろいろな体験ができて楽しかった。普段からボランティアをやっていこうと思います。



あいさつの手話などが知られて良かったです。手話はテレビでよく見かけるのでもっと勉強してみたいです。



クイズみたいな感じでやさしい日本語が一番楽しかった。言葉にこんな意味があるんだ!というのがわかったので、今日教わったことを生活の中で試してみようと思いました。



音訳体験では、話すときにも聞きづらいスピードがあることを知り驚きました。伝える相手に分かりやすくすることは大切なんだと思いました。

