

あなたと地域をつなぐ情報紙

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

5月号  
令和4年(2022年)  
No.137

奇数月発行



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

## 私にもできる「<sup>のこ</sup>思い」の遺しかた

亡くなった時に、残った財産を社会貢献に使う人が増えています。

亡くなった時に遺言によって、相続人以外の人に無償で財産を譲渡することを「遺贈」と言います。

社会貢献活動などを行うNPO法人、社会福祉法人等に遺贈により財産を譲渡することを、特に「遺贈寄付」と呼んでいます。

遺贈寄付とは

### 「人生で使わなかったお金の一部」を寄付することです

#### 遺贈活用事例

～実際に遺贈寄付がどう使われているかを紹介します～

##### 家でもない学校でもない「第三の居場所」

日本財団は「子どもサポートプロジェクト」の一環として、全国に100か所の「第三の居場所」を開く事業を進めています。さいたま市見沼区地域の子どものために、家でも学校でもない「第三の居場所」として令和3年2月にオープンした「子ども第三の居場所みぬま拠点」はその一つです。ここは遺贈寄付を原資としてつくられた初めての施設です。(日本財団遺贈サポートセンター <https://izo-kifu.jp/project/111.html>より抜粋)



#### 遺贈寄付Q&A

Q 少額なのですが、遺贈寄付は受けてもらえるのでしょうか。

A 金額の大小に関わらず遺贈寄付をすることは可能です。

Q 実際に遺贈寄付を考えているのですが、どのような形で遺志を遺せば良いですか。

A 遺言書を作成することをお勧めします。

Q 遺贈寄付はしたいけれど、どこに相談すれば良いかわかりません。

A 文京区社会福祉協議会では遺贈寄付のご相談に乗り、人生最後の社会貢献活動で思いを遺すお手伝いをさせていただきます。



#### 社会福祉協議会の取組

令和3年11月にオンラインで「遺贈セミナー」を実施しました。

遺贈寄付は、人生で使わなかったお金の一部を自分の意志で未来へ届ける方法です。人生の最後に自分らしさを表現する手段。亡くなることは一度きり。家族や友人、社会に思いを遺す最後のチャンス。そのチャンスを活かさずに財産だけを遺すのは、もったいないですよ。



オンライン遺贈セミナー  
講師 三浦 美樹氏  
(一般社団法人日本承継寄付協会 代表理事)

文社協では遺贈寄付に関する相談を随時お受けしています。遺贈寄付をしたいと思ったけれど、「具体的な遺贈先のイメージがわからない」「遺贈寄付を考えているのだけれど、まずは何をすれば良いかわからない」という方は、一度ご連絡ください。あなたの思いの遺し方、お手伝いします。

遺贈寄付をもっと知りたい方は、文社協ホームページをご覧ください。  
<https://www.bunshakyo.or.jp/kyoso/donation/bequest>

【問合せ】文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114



1

イベント

### 第74回フミコムcafeオンライン 社会を枠の外から眺めてみると

-「支援」を前提にしない子ども・若者との「かかわり」「つながり」とは？-  
家などに居場所がなく夜の繁華街に集まる子ども・若者たち。困りごとを抱えながらも支援機関を利用しない・できない子どもや若者とのつながりのあり方について考えます。

- 日時 5月25日(水)19:00~20:30
- 会場 オンライン開催 (ZoomとYouTubeLiveで配信)
- 講師 荒井 和樹 氏 (NPO法人 全国こども福祉センター 代表理事)
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 費用 無料
- 申込 不要 ※詳細はフミコムHPをご覧ください <https://fumicom.tokyo/>
- 問合せ 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

2

講座

### ファミリー・サポート・センター講演会 「子育て支援は大玉おくり!地域で一緒に子育て」

地域で子どもの育ちを応援したい方に向けた講演会です。

- 日時 6月21日(火)10:00~12:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 講師 松田 妙子 氏 (NPO法人 せたがや子育てネット 代表理事)
- 対象 区内在住者
- 定員 50名(申込順) ※保育あり(1歳~未就学児)、定員5名程度で要予約
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043  
✉family@bunsyakyo.or.jp



3

説明会

### いきいきサポート協力会員 活動説明会

いきいきサポートは住民同士の助け合いの会員制事業です。家事や外出介助等のサポートをしてくださる方を募集しています。空いた時間に地域貢献をはじめませんか?

- 日時 6月20日(月)14:00~16:00
- 会場 区民センター4階 活動室B
- 対象 協力会員の活動に関心のある方
- 定員 7名(申込順)
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 締切 6月13日(月)
- 問合せ いきいきサポート ☎03-5800-2941  
✉ikiiki@bunsyakyo.or.jp



4

研修

### 子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時 ①7月9日(土)9:30~16:30 ②7月10日(日)9:30~17:00  
③7月11日(月)9:30~17:00 ④7月12日(火)9:30~17:00
- 会場 ①②貞静学園短期大学 ③④区民センター
- 対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員 30名(抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話で下記へ
- 締切 6月21日(火)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



5

講座

### 障害のある方のための成年後見制度 ~親あるうちにそなえて~ (2回連続講座)

「将来のためになにをすればいいかわからない」、「心配はしているけど実際の準備はまだ始めている」という方のために、成年後見制度や地域福祉権利擁護事業の概要、利用のタイミングなどについて事例を交えてご説明します。

- 日時 7月6日(水)・13日(水)11:00~13:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 内容 ①地域福祉権利擁護事業の理解 ②障害者やその家族がメリットを感じる成年後見制度「どういう時に必要か」 ③申立手続きと後見人等の職務
- 講師 田邊 裕子 氏 (東京都手をつなぐ育成会)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 50名(申込順)
- 費用 無料
- 申込 6月15日(水)9:00から電話またはメールで受付
- 問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

6

お知らせ

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下(就学援助相当)の世帯に、①学習塾の費用 ②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

- 対象 ①中学3年生とそれに準ずる方 ②高校3年生とそれに準ずる方  
【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。  
【貸付限度額】  
学習塾の費用 200,000円  
受験料の費用 ①中学3年生とそれに準ずる方 27,400円  
②高校3年生とそれに準ずる方 80,000円
- 申込 電話で下記へ(相談は事前予約制、申込は6月上旬以降の見込み)
- 締切 令和5年1月13日(金)
- 問合せ 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

CHALLENGE [チャレンジ]



知性∞野性

### 東京ユナイテッドFC ホームゲーム試合運営 ボランティア大募集!!

美しいだけでは物足りない、荒々しいだけではつまらない。クラブの理念でもある「文武融合」をピッチ上で具現化すべく、東京ユナイテッドFCは、インテリジェンスと闘争心を兼ね備えたフットボールを目指します。

月日	曜日	活動時間	活動場所	月日	曜日	活動時間	活動場所
5/14	土	17:00~20:30	小石川運動場	7/24	日	17:00~20:30	小石川運動場
7/3	日	15:00~18:30	フクダ電子アリーナ	7/31	日	17:00~20:30	小石川運動場
7/10	日	14:00~17:30	味の素フィールド西が丘	9/4	日	17:00~20:30	小石川運動場
7/17	日	15:00~19:30	武蔵野陸上競技場	9/10	土	17:00~20:30	小石川運動場

※実施月日1週間前の金曜日が申込受付締切です。

【募集対象】  
中学生以上で元気に活動できる方

【活動内容】  
● 設営準備・片づけ  
● 試合中の担架要員  
● ボールパーソン(試合中のボールの回収と供給)

【活動場所】  
小石川運動場(文京区後楽1-18-23)  
味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)  
フクダ電子アリーナ(千葉県千葉市中央区川崎町1-20)  
武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)



【問合せ】文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114 ✉vorasen2020@gmail.com



# かよい~の、サロンぷらすの活動をしてみませんか？

今回は介護予防を目的とした活動と、地域の課題を解決するための活動をご紹介します。

皆さんの特技や思いを地域の活動にいかしてみませんか？

お住まいの地区を担当している地域福祉コーディネーターが、皆さんの考えを聞きながら活動の立ち上げや運営をサポートします！

## 『かよい~の』って??

介護予防を目的に、体操やストレッチだけでなく吹き矢やカーレット、ウォーキングなどが行われています。また、参加者同士が交流しながら助けあえる場をつくっています。

### かよい~の活動条件

- ・週1回以上の開催
- ・65歳以上の区民の参加者が5名以上
- ・スタッフが2名以上 など



### ~活動者の声~

#### <昭和体操火曜グループ>

週一回でも生活に張りが出ますし、仲間同士の楽しい会話や人と人とのつながりづくりも大切にしています。健康な生活を一日でも長く励んでいます。

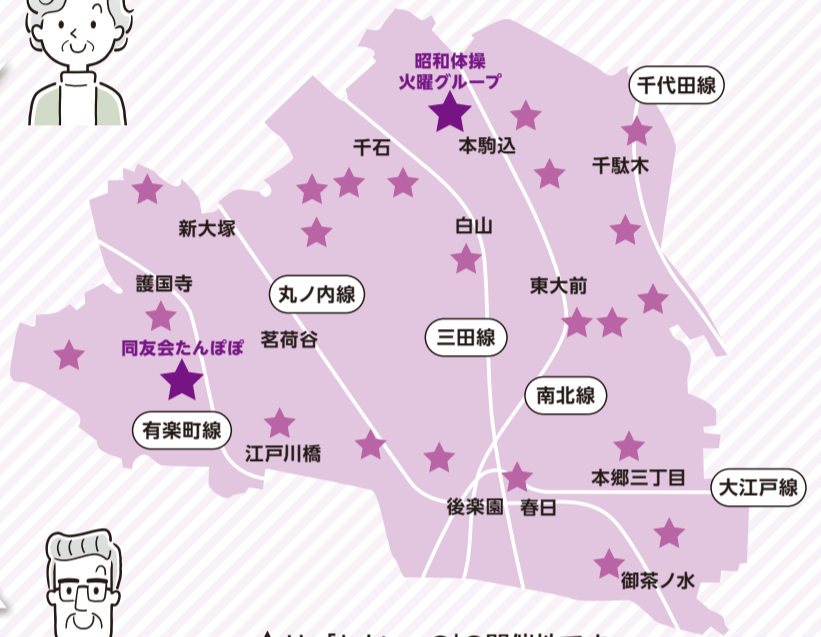


#### <同友会たんぽぽ>

地域の方が集まり、体操を通じて交流を楽しみ、仲間づくりをしています。どんな時も声を掛け合い、互いに励まし合えることで笑顔を絶やさず過ごすことができます。



### ~開催地~



★は、「かよい~の」の開催地です。

## 『サロンぷらす』って??

地域の皆さんが、家庭や学校、地域の課題解決を目指して行う活動です。これまでに学習支援、精神障害、多胎児育児などに関する活動が行われています。

### サロンぷらす活動条件

- ・月1回以上の開催
- ・区民の参加者が5名以上
- ・スタッフが1名以上 など



### ~活動者の声~

#### <学習支援なごみ>

色々な事情で学校に行きづらい、生きづらい中・高生の生徒さんの「安心できる」「ほっとできる」...など、いつでも気軽に立ち寄れる居場所です。ひとりひとりを尊重し、家庭的な雰囲気の中、寄り添い、心の拠りどころになれるよう生活や食糧支援などを行い、また社協、社会福祉法人、他の公共機関との連携や協力を得て活動しています。



詳しい条件や手続きは、地域福祉コーディネーターにお気軽にご相談ください。参加したい・利用したいという方もぜひお問合せください。

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

## 寄付金・寄付品(2月~3月)

皆さまからいただいたご寄付は、誰もが地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名] (敬称略) 糸魚川 勝彦 5,000円/今宮 貞幸 10,000円/コジツカハム(募金箱) 10,051円/指ヶ谷町会 30,000円/ステージ・エコ実行委員会 9,800円/清宮 光雄 116,000円/(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部 100,000円/長福会 6,004円/(公社)東京都宅地建物取引業協会文京区支部 100,000円/原澤 斎 5,000円/(株)村内ファニチャーアクセス 300,000円/令和3年度通訳者養成夜クラス 330円/匿名(3件) 600,030円/バリラジャパン(株) スパゲティ/藤田 志保美 未使用切手・はがき/匿名(1件) トイレットペーパー、洗剤等

### ご寄付のお願い

#### ご寄付の方法

#### 事務局お持ち込み

文社協窓口(区民センター4階)までお持ちください。

#### お振込み

ゆうちょ銀行 番号) 00170-6-416411 加入者名) (福) 文京区社会福祉協議会キフコ  
※払込取扱票を郵送しています。下記まで、お気軽にご連絡ください。

\*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040



# 令和4年度Bチャレ (提案公募型協働事業) 「新たなつながり部門」助成団体が決定しました!



新たなつながり部門は、事業を通じて地域課題の周知や理解者を増やすことを目的としています。今年度の協働事業を紹介します。

3年目

ぶんぶく屋上養蜂部



ぶんぶく屋上養蜂部

文京区で養蜂活動(蜂蜜の商品開発・販売)、緑化活動等に取り組むことで、男性高齢者の継続的な地域参加につなげられる活動の場を創出する。

Bチャレとは…

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、NPO・企業・行政・教育機関などと協働で実施することへの応援事業です。これまでの採択団体の情報はフミコムホームページからご覧いただけます。

フミコム  
ホームページ

[問合せ] 地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044

2年目

みんながつながる  
「ワークスペースさきちゃんち」

さきちゃんち運営委員会

誰もが気軽に訪れることのできる多世代型の居場所を常設し、そこでのプログラムに参加したり、来訪者同士の交流を通じてひきこもり当事者の方々が社会に関わりたいと思えるきっかけをつくる。

新規

街の庭の学校



KASA Kovaleva and Sato Architects

小石川植物園を舞台に「自然と暮らし」の祭りを開催。地元のお店や住民と一緒に植物園産の新しい物産や体験をつくることで、植物園が街の個性であることに気づいたり、住民同士のつながりを生むきっかけとする。

新規

街じゅうボーダーレス  
アートミュージアム構想

文京アートプロジェクト

障害者によるアート作品の展示会を行う。アート・コミュニケータとの連携により作品に関する理解を深め、障害の有無に関係なく誰もが文化芸術に触れられる機会を創出する。

## 夏ぼら。

今年の夏は昨年度同様、ボランティア入門的な体験や自宅でできるボランティア活動体験を予定しています。6月下旬にリリース予定です。開催に関する詳細は、文社協のホームページで公開いたします。

[問合せ] 文京ボランティア支援センター  
☎03-3812-3114

## 募金箱のあるお店

NO.89

今回ご紹介するのは、動坂下交差点の近くにある「内藤歯科医院」さん。こちらの歯科医院は、ご先祖様が干駄木の地で、歯に携わる仕事を始められてから約200年、現在は内藤良二さん、裕義さん親子が治療に携わっています。患者さんは近くにお住まいの方が多く、夜は22時まで開院し、駐車場も完備しているので、会社帰りや急患の方が遠方からいらっしゃることもあるそうです。

コロナ禍で通院を控えている方も少なくないようですが、口の中を清潔に保つことが、ウイルスの感染予防の1つとのこと。また、痛みや気になることがあれば、我慢せずに症状が進行する前に受診して欲しいとお話しされていました。

待合室で患者さん同士が重ならないように、調整して予約を受け付けています。(ご予約の際はお電話を。)



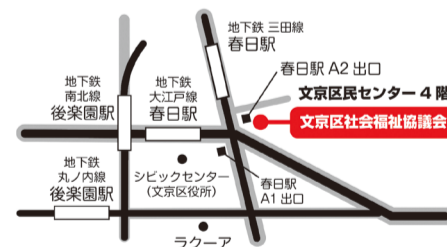
内藤歯科医院  
文京区千駄木4-8-6  
☎03-3824-6482  
営業時間: 平日  
10:00~22:00  
土曜  
10:00~17:00  
定休日: 木曜、日曜、祝日

### 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、様々な事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyō.or.jp/  
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

### 道灌山会館

少人数から大規模葬まで  
幅広く対応いたします。

霊安室完備  
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間  
365日受付

大正8年創立  
社会福祉法人 東京福祉会  
〒113-0022 東京都文京区  
千駄木3-52-1

文京区  
かかりつけ医・在宅療養相談窓口  
☎03-6912-0810

どなたでもお気軽に  
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00  
月~金

## 文社協だよりに広告を掲載しませんか

約13万部

文京区全戸配布

年6回発行

文社協だよりの広告収入は、地域福祉の推進に活用します!  
みなさまの広告が地域福祉を支えます。

最終面(4面)の1枠あたり掲載料

初回	25,000円(税込27,500円)
1回	35,000円(税込38,500円)
6回連続	168,000円(税込184,800円)

複数枠使用の掲載料: 2枠連続使用/5,000円引き  
3枠連続使用/10,000円引き  
4枠連続使用/15,000円引き

お問い合わせは総務係まで。

☎03-3812-3040

詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.bunsyakyō.or.jp/