

# どんなことをしてもらえるの？

## 一般

掃除、洗濯、調理、買物、外出介助  
 ※掃除は、日常的な内容に限ります

## 大掃除・草取り

原則2人1組で行うため、利用料が2人分になります。

### 〈大掃除〉

窓拭き、コンロ周りの拭き取りなど、  
 日常の掃除ではできない内容を行います

### 〈草取り〉

庭の広さは20坪程度まで

## 1時間あたりの利用料

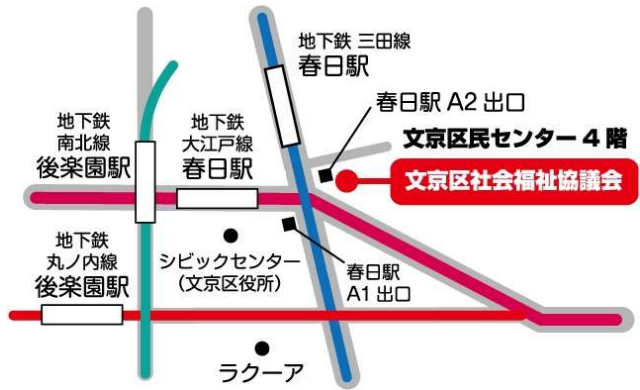
	一般	大掃除・草取り
平日 9:00~17:00	910円	協力会員1人あたり 1,000円
平日上記以外の時間と 土日祝日など	980円	協力会員1人あたり 1,100円

## 利用頻度・時間

月2回程度、1日2時間まで  
 ※外出介助のサポート時間は応相談

お問合せ  
 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会  
**いきいきサポート**  
 ☎03-5800-2941  
 FAX03-5800-2966  
 E-mail:ikiiki@bunsyakyu.or.jp  
 受付時間：午前8:30～午後5:15  
 (土曜・日曜、祝日、年末年始は休み)

令和4年4月1日から「いきいきサービス」  
 →「いきいきサポート」に名称を変更しました



〒113-0033  
 文京区本郷4-15-14  
 文京区民センター4階

# いきいきサポート ご案内



社会福祉法人  
**文京区社会福祉協議会**

## いきいきサポートってなに？

ご近所での助け合いを目的に、文京区社会福祉協議会(以下、文社協)が実施する事業です。

「サポートをする方(協力会員)」

「サポートを受けたい方(利用会員)」

を文社協が仲立ちします。

「お互いさま」の関係を気持ちよく続けていただくため、利用会員に、ご理解やご協力をお願いしていることがあります。

### 例えば…

協力会員の都合で曜日や時間帯の変更、急なキャンセルもあります。

来週は母の通院でお休みします



協力会員

大丈夫ですよ



利用会員

道具や進め方など、協力会員のやりやすい方法に合わせていただくことがあります。



利用会員

協力会員さんの言っていた柄の長いモップを用意しました！

感謝や思いやりの気持ちが長続きのコツ！

いつもありがとう！  
休憩を取りながら  
やってくださいね。



利用会員

## わたしもお願いできますか？

文京区在住の家事等でお困りの方で、以下に該当する方が対象です。

- ・ おおむね60歳以上の方

同居や近居のご家族がいる場合、訪問調査に同席をお願いしています。



- ・ 障害のある方



手帳などを確認させていただきます。

- ・ ひとり親家庭の児童

3歳以上から小学校6年生までのお子さんがある、ひとり親世帯が対象です。



- ・ 妊婦または3歳未満の乳幼児がいる方

詳細は専用のリーフレットをご参照ください。



### ※ ご注意ください

- ・ 留守宅でのサポートはできません
- ・ 訪問時にご自分で玄関ドアの開閉ができる方が対象です

## サポート実施までの流れ

### ① 社会福祉協議会へ相談

まずはお電話ください。  
訪問調査の日程を決めます。

### ② 訪問調査&申込み

社協職員が事業説明後、生活状況やサポート内容の聞き取りをしてから、申込みとなります。

〈申込みに必要なもの〉

- ・ ゆうちょ銀行口座と届出印
- ・ 緊急連絡先

### ③ 協力会員の決定

聞き取り内容をもとに協力会員を探します。

- ・ ご紹介までに3週間程度かかります
- ・ 協力会員の登録状況によりご紹介できない場合があります

### ④ 面談&初回サポート

初回サポートの際は相談員も同行し、面談(会員同士の紹介、サポート内容と留意点の確認)を実施します。