

# ぼらんていあ ニュース

平成28年7月号



発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター  
〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階・地下1階(フミコム)  
TEL 3812-3114(4階) 3812-3044(フミコム) FAX 5800-2966  
開所日 月～金曜日(4階)(祝日年末年始除く) 窓口開所時間 8:30～17:00(4階)  
月～土曜日(フミコム) 8:30～19:00(フミコム)  
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページhttp://www.bunsyakyo.or.jp

## ★文京ボランティア・市民活動まつり2016★ 参加団体募集!!

11月19日(土)に開催する文京ボランティア・市民活動まつりの参加団体を募集します。

申込期間：7月11日(月)～8月15日(月)【必着】  
申込方法：当センターで配布、またはホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入の上、持参または郵送



詳しくは、P.8へ



### [目次]

- P. 2 やるぞ! 掲示板 P. 3 とらいあんぐるさん紹介・福祉学習サポーター募集
- P. 4～5 ボランティア募集 P. 6 フミコムcafe開催報告 P. 7 フミコムについて
- P. 8 熊本地震街頭募金・文京ボランティア・市民活動まつり2016参加団体募集



## ボランティアの力を活かしませんか？



文京ボランティア・市民活動センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966

特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！掲示版」に記事を載せてみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

### 点字と触図で、お店のメニューや 店内見取り図を作ります！

目が不自由で点字の情報を読むお客さまのために、お飲み物やお食事のメニュー、テーブル・イス・トイレの位置などを触図（触ってわかる図）で表す店内見取り図を作りますか？  
詳細はサークル・六点会のホームページをご覧ください。  
<http://6tenkai.com/>  
(サークル・六点会)  
メール：  
tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp  
電話：当センター

### 親子で楽しめるワーク ショップのご案内です！

廃材や世界中のおもちゃ、ヴィンテージパーツなどから自由な発想で好きな物を作る富宝島輝（フホウトウキ）ワークショップ！学童保育や子供会、いろんな場所やイベントに出張して開催致します。資材料等として参加費を頂きます。  
連絡先：当センター



### マジックをお見せします

最も歴史のあるアマチュア・マジシャンのクラブが各施設や学校等で楽しいマジックを行いますのでご連絡ください。明るい社会や楽しい生活を築く社会活動を展開しています。（東京アマチュア・マジシャンズクラブ）  
連絡先：当センター

### 新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらくなってきた方や視覚障害者の方に、朗読ボランティアが目の前で読みます。施設や個人宅にお伺いしますので、まずはボランティアセンターまでお声がけください。  
(対面朗読ボランティア)  
連絡先：当センター

### かっぽれと落語のコラボ 出前します！！

思わず手拍子したくなるような元気な踊り、かっぽれを出前します。メンバーに落語ができる者がいますので、コラボもOKです。これまでも、高齢者施設、病院、会社のイベントなどに伺いました。都内ならどこでも出かけます。時間は15分から1時間まで可能です。お気軽にメールください。  
(ゆきんこ一座)  
連絡先：yukikoh@gol.com  
(平井)

### おかめ・ひよっこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人が参加し、おかめ・ひよっこ踊りを施設等に訪問して発表しています。  
☆メンバーも募集しています。  
(おかめ・ひよっここの会「文福」)  
連絡先：当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



# TOPICS

## NPO法人地域ネットワークとらいあんぐるさんの活動をご紹介します

### 【どんな団体ですか？】

地域ネットワークとらいあんぐるは、「ともに育ちあう社会に！」という理念をもって活動しています。活動内容は3つで「運動」「食」「子育て」がテーマになっています。

これらの活動を通して、参加者も私たちも「ともに」充実した時間を持ち、立場や世代を超えた人々との出会いによって、「ともに」いきいきと暮らす社会になることを願っています。

### 【どんな活動をしていますか？】

「子ども110番めぐり」では、小学校の通学路のどこに110番があるのか、どんな人がいるのか、どこのトイレを借りられるか子どもたちと一緒に行って挨拶し顔見知りになり、地域の人とつながる支援をしています。また、「挑戦☆作ってみよう」では、親子の調理体験教室もやっています。それ以外にも、「異文化体験・Hop,Step,Jump!」、「貯筋運動」など、子どもから大人、高齢者まで幅広い活動を行っています。

### 【文京区立青柳小学校でのライフスキルトレーニング取材しました！】

6月15日(水)午後1時半から3時まで、「子ども110番めぐり」の活動が青柳小学校でありました。はじめに、スライドでお子さんに今日の目的などを説明します。そして、お子さんは、通学路別に3チームに分かれ、とらいあんぐるさんのスタッフと学校のPTAの校外委員さんも一緒に参加し、学校を出発します。「子ども110番めぐり」では、地域の人と顔見知りになる上に、子どもたちにトイレが使える場所や通学路で危ないところなどをスタッフさんが丁寧に説明してくれます。

最後に学校に戻った後は、子どもたちは、今日挨拶した「子ども110番」の方々にお礼のメッセージカード作りをしました。子どもたちが楽しみながら、通学路の地域の人と顔見知りになり、また、交通安全への意識も高まり、とてもいい活動だと思いました。

### 【とらいあんぐる担当者様より】

ライフスキルトレーニングは、ご依頼があれば文京区の小学校や育成室、保育園、幼稚園にも出張します！また、一緒に活動して下さるボランティアさんも随時募集中です！

ホームページ(ブログ) <http://npo-triangle.seesaa.net/>

メールアドレス [triangle-net@nifty.com](mailto:triangle-net@nifty.com)

電話番号 03-5879-2757 (担当:町田)



お子さんと関わったり、福祉の勉強もできます！

## 福祉学習サポーター募集！

文京ボランティア・市民活動センターでは、福祉学習を行っています。子どもから大人まで地域のさまざまな方々に、自分の暮らすまちの福祉に関心をもってもらうため、学校をはじめ、町会や企業などで実施しています。高齢者疑似体験や視覚障害者体験などの福祉学習と一緒にサポートして下さる方を募集しています。

### 福祉学習サポーター説明会・勉強会

日時：8月26日(金)13時30分から16時 対象：18歳以上の方 〆切：8月19日(金)

内容：車椅子の使い方、高齢者疑似体験、視覚障害者へのサポートの仕方、福祉学習の内容について、福祉学習サポーターについて、ボランティア保険について

費用：ボランティア保険料実費 300円～(既加入者は不要)

申込：電話かメール、FAXでお申込み下さい。①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレスをご記入の上、電話03-3812-3114、FAX03-5800-2966  
メール [vorasen@bunsyakyo.or.jp](mailto:vorasen@bunsyakyo.or.jp) のいずれかにてご連絡下さい。

# ボランティア募集

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL: 3812-3114  
FAX: 5800-2966  
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

## 上野動物園でボランティアしてみませんか？

東京動物園協会

動物と動物園の魅力をお客様に案内し、子ども達に動物の「あたたかさ」を体感してもらう毎週1回程度の活動です。飼育作業等はありません。

### ◆応募資格：

- ①動物や人と接することが好きな方
- ②グループ活動、団体行動が続けられる方
- ③満18歳以上の方（平成28年4月1日現在）
- ④毎週決められた曜日（活動日）に活動できる方。  
（決められた曜日いがないでも、活動していただくことがあります）

◆説明会日時：9月2日（金）～4日（日）  
10時30分～11時30分

◆説明会場：恩賜上野動物園管理事務所  
3階会議室

★説明会申込みにあたっては必ず説明会資料を請求してください。

◆資料請求締切日：8月12日（金）  
当日消印有効

※返信用封筒（長形3号120mm×235mm）に切手を貼り、住所・氏名（ふりがな）を表記し下記へ

### ◆資料請求先：

〒110-0007 台東区上野公園9-83  
（公財）東京動物園協会内

「東京動物園ボランティアーズ募集」係

### ボランティア参加までの流れ

資料請求→説明会参加→ボランティア申込  
→上野動物園内での研修→ボランティアとして認定



## 「ぼらんていあニュース」の印刷・封入日程

### <日時>

印刷：7月25日（月）午後1時30分～

封入：7月26日（火）午後1時30分～

<場所> 当センター

## ポールウォーキング体験会・ 防災ブースでのボランティア募集

NPO 法人市民科学研究室

「老化に伴う足腰の衰えを予防するのに高い効果が発揮されるのでは」と注目が集まる、ポールウォーキングの体験会を目白台公園で行います。会場までのポールの運搬・設営ならびに参加者のシニアの方々へのサポートを手伝ってくださるボランティアを募集しています。

また、光源寺にて行われる「ほおずき千成り市」で出展する「防災ブース」での来客対応の補助をしてくださるボランティアも募集します。

### ◆日時・会場：

・ポールウォーキング<目白台公園>

7月10日（日）午前8時～11時

・ほおずき千成り市<光源寺>

7月9日（土）・10日（日）午後1時～6時

◆募集人数：いずれも1～2名

◆問合せ：NPO 法人市民科学研究室  
Tel: 5834-8328

## 世代間交流食育 科学実験の アシスタントを募集

NPO 法人市民科学研究室

シニアの方々が“昔の懐かしの味”を語るのを子どもたちが聴き、それを実際に子どもたちが調理して実現するというプログラムをすすめています。

その際に盛り込んでいる食材を使った科学実験のアシスタントを求めています。理科実験に興味がある大学生など大歓迎です。

### ◆日時・会場：

月3回ほど 平日の午後3時から6時くらい  
区内の施設で実施

◆募集人数：2名

◆問合せ：NPO 法人市民科学研究室  
Tel: 5834-8328

## 第32回 心身障害者・児通所施設 合同運動会 ボランティア募集

文京区心身障害者・児合同運動会実行委員会

文京区内9か所の障害者施設合同の運動会を文京区と共催で開催します。

運動会当日、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

- ◆日時：10月1日(土) 雨天中止  
午前9時～午後3時45分  
<活動時間> 午前9時～午後4時頃
- ◆会場：六義公園運動場
- ◆募集人数：15名程度
- ◆内容：障害者の介助や運動会全体の進行補助など
- ◆その他：昼食は当方で用意いたします。動きやすい服装の着用をお願いします。
- ◆締切：8月12日(金)
- ◆連絡先：文京区心身障害者・児通所施設合同運動会実行委員会<事務局担当>金子  
TEL: 3812-3700  
FAX: 3812-5300

## 切手ボランティア募集

切手グループ

切手グループで活動しませんか!!  
切手グループでは、使用済み切手と使用済みカードの整理・分別・選別する活動をしています。

活動日時はお問合せください。

◆活動場所：区民センター4階 活動室

◆連絡先：当センター

TEL: 3812-3114



## リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

- ◆日時：7月22日(金) 午後1時30分～
- ◆場所：当センター活動室
- ◆費用：1回500円程度  
(化粧品代等の実費分)
- ◆問合せ：当センターTEL 3812-3114
- ◆ホームページ  
<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>

## ～ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会～

お子様が好きな方、子育て世帯を応援して下さる方、有償ボランティア活動を始めてみませんか?

地域の方が提供会員(有償ボランティア)となり、依頼会員(子育てのサポートが欲しい保護者の方)のお子様の援助を行う、会員制の相互援助活動です。活動内容は、保育園・幼稚園、学童保育からの送迎や預かり、習い事への送迎など、直接お子様と関わるものとなります。

今回の講座は、提供会員の登録にあたり、援助に必要な知識や会員の心得などを知っていただくための研修となり、受講いただいた方に提供会員としての活動をお願いしております。

- 日時：7月26日(火) 10:00～16:00 お子様の発達と保育の講座  
7月27日(水) 9:00～12:00 応急処置の講座

※両日の出席をお願いしております。

- 会場：1日目…区民センター4F、2日目…本郷消防署
- 費用：無料
- 申込み方法：事前に電話でお申込み下さい。
- 申込・問い合わせ先：文京区社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター  
電話 03-3812-3043 E-mail: family@bunsyakyo.or.jp

お待ちしております。  
おります。





## 5/30(月) 第2回フミコムcafe 開催報告



小宮さん



水林さん



多種多様な参加者が集まりました

フミコムcafeは、様々なテーマの話を聴きながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。今回は「企業と地域の新たなつながり」をテーマに開催し、文化シャッター株式会社の小宮 愛さん、ペルノ・リカール・ジャパン株式会社の水林 ジュリアさんのお二人に事例の報告をしていただきました。

小宮さんからは、災害時における地域との協働の話から防災に活かせるシャッターの話が出たところ、本業を通じた社会貢献活動に会場の興味が高かったようです。

水林さんからは、地域活動拠点へのリノベーションの協力や、学生との協働によって誕生した「ごち会」（飲食店とのコラボ企画の広報支援）の報告がありました。リノベーションには資金提供だけでなく、ほぼ全社員がボランティアにも参加したという話について質問が出るなど、会場の関心が非常に高かったようです。

### 参加者の「気づき」・感想

- ・ 来場前は「企業の社会的責任」、「地域活動」の結びつきを意外に思っていたが、自然なつながりを理解できた。そしてそこに社会福祉協議会の役割があることを理解した。
- ・ 企業の社会貢献が“業務”だといわれると固苦しそうだが、“地域との関わり=人と人との出会い”であり、地域の人とのつながりが心を開かせ、業務としての活動でも楽しく、参加できたのだと思いました。

### 参加者が書いた「わたしのできること」

- ・ つながりを作るきっかけとしてアンテナをはっていきたい。そのうえで関わった人に“きっかけ”を与えられれば。
- ・ まちづくりに貢献できる人々のスポットをめぐることができる“まちあるきMAP”を作ろうとしている。

**Q:** フミコムの部屋(活動室)や印刷機を使うにはどうすればいいですか？

**A:** 団体登録が必要です。社会貢献等を目的とする5人以上のグループで、右図の条件を満たしていれば申請できます。フミコム(もしくは4階文社協受付)にある書類にご記入ください。書類提出後、審査(約1週間かかります)に通過すると団体登録は完了です。活動室・印刷室・機材等が予約制で利用可能になります。

○必要な書類

- ①文京ボランティア・市民活動センター団体登録審査申込書
- ②団体の定款もしくは規約

○年度更新(毎年4月)で申込書が必要です。

☆交流スペースは地域活動に関わる目的で利用できます！

- 
- 文京区・区民に貢献
  - 公益性・公共性がある
  - 営利目的でない
  - 政治目的でない
  - 宗教目的でない

## フミコムの相談から ～活動支援コーディネーター日記～

活動支援コーディネーターは、文京区の地域課題の解決につながる仕組みづくりにむけても相談を受け付けております。活動の現状を知る意味で、活動現場に伺う場合もあります。



<今月の相談事例>

## 活動のネットワークを広げたい

下記のステップで可視化することを勧めています。

### 1. 団体(活動)における「資源」の整理

- ・**受益者**：サービス提供することで、誰に貢献するのか
- ・**支援者**：現在活動に関わっている関係者は誰か
- ・**潜在的な顧客**：今後、関わる関係者は誰か
- ・**競合**：類似のサービスを実施している活動はあるのか

### 2. 上記内容を、一緒に活動する他のメンバーと協議し、団体(活動)の環境を共有する

### 3. 類似のネットワークの運営方法を参考にする



文社協では、3つの連絡会によるネットワーク支援を行っています。ご興味ある方は、下記までご連絡ください。

## フミコム

電話：03-3812-3044

E-mail: fumikomu@bunsyakyō.or.jp

# 熊本地震街頭募金 実施しています



6月12日(日)、礪川公園で街頭募金活動を行いました。  
皆様の募金へのご協力、ありがとうございました。

**集計した結果、90,737円のご寄付をいただきました！**

皆様から頂いた募金は、半額を「義援金」として中央共同募金会を通じて被災者の方へ、もう半額は「支援金」として東京災害ボランティアネットワーク加盟団体で現地で支援活動を行っている団体に配分され、被災者の支援に活用されます。

また、今回の募金活動には、和敬塾 西寮様、京華女子ボランティア同好会様、中央大学りこぼら！様、東洋大学 藤林ゼミ様、東洋大学学生様、東洋大学Bbooth(ビブス)様、郁文館夢学園学生様の合計32名の方が参加して下さいました。

ご協力ありがとうございました。

次回の熊本地震の街頭募金は、

7月10日(日)午後1時～4時に礪川公園、後楽園駅にて行います！

皆様、ご協力よろしくお祈いします。



## ★文京ボランティア・市民活動まつり2016★ 参加団体募集!!

- ◆日時:11月19日(土)午前10時～午後3時 (前日準備あり)
- ◆会場:文京区民センター全館
- ◆対象:ボランティア・市民活動団体、地域貢献活動を行っている企業など
- ◆内容:活動紹介コーナー、バザー、模擬店、ステージなど
- ◆申込方法:当センターで配布、またはホームページからダウンロードした申込書類に必要事項を記入の上、持参または郵送
- ◆申込期間:7月11日(月)～8月15日(月)【必着】



～～文京ボランティア・市民活動まつり2016 参加団体 説明会～～

まつりの企画内容や当日までの流れ、ブースの配置などについて説明を行います。

◆日時:9月30日(金)午後7時～午後9時 ◆会場:文京区民センター 2A会議室