

ぼらんていあ ニュース



発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階・地下1階（フミコム）
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966
開所日 月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 開所時間 9：00～17：00
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

福祉学習サポーターを募集しています！

文京ボランティア・市民活動センターでは、福祉学習を行っています。子どもから大人まで地域のさまざまな方々に、自分の暮らすまちの福祉に関心をもってもらうため、学校をはじめ、町会や企業などで実施しています。

高齢者疑似体験や視覚障害者体験などの福祉学習と一緒にサポートして下さる方を募集しています。

お子さんと関わったり福祉の勉強もできますのでぜひご参加ください！



説明会がありますので
初めての方でも安心です♪



詳しくはP8へ！

- | | | |
|------|-------|-----------------|
| [目次] | P.2 | やるぞ！掲示板 |
| | P.3 | 今月のTOPICS |
| | P.4～5 | ボランティア募集・イベント情報 |
| | P.6～7 | フミコムのページ |
| | P.8 | 社協からのお知らせ |



ボランティアの力を活かしませんか？



文京ボランティア・市民活動センター

TEL : 3812-3114 FAX : 5800-2966

特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！ 掲示板」に記事を載せてみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

NEW

あなたのサロンに伺います！ 落語ボランティア

東京、埼玉の「ふれあい・いきいきサロン」「敬老会」を中心に趣味を活かした落語ボランティアをしております。

■ 演目

認知症問題をテーマにした創作落語や古典落語をやっております。落語一席15分～20分です。

■ ご用意いただきたいもの

座布団、CDプレイヤー、高座になるような台、1台分の駐車場

さんゆうていえいゆう

お問合せ：石倉 (参遊亭英遊)

mail: ishikura99@gmail.com

TEL: 050-3634-0101

留守電にメッセージをお願いいたします

ホームページ: <http://rakugo-volunteer.jimdo.com>



マジックをお見せします

最も歴史のあるアマチュア・マジシャンのクラブが各施設や学校等で楽しいマジックを行いますのでご連絡ください。明るい社会や楽しい生活を築く社会活動を展開しています。(東京アマチュア・マジシャンズクラブ)
連絡先: 当センター

かっぽれと落語のコラボ 出前します！！

思わず手拍子したくなるような元気な踊り、かっぽれを出前します。メンバーに落語ができる者がいますので、コラボもOKです。これまでも、高齢者施設、病院、会社のイベントなどに伺いました。都内ならどこでも出かけます。時間は15分から1時間まで可能です。お気軽にメールください。

(ゆきんこ一座)

連絡先: yukikoh@gol.com

(平井)

点字と触図で、お店のメニューや 店内見取り図を作ります！

目が不自由で点字の情報を読むお客さまのために、お飲み物やお食事のメニュー、テーブル・イス・トイレの位置などを触図(触ってわかる図)で表す店内見取り図を作りますか？

詳細はサークル・六点会のホームページをご覧ください。

<http://6tenkai.com/>

(サークル・六点会)

メール:

tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp

電話: 当センター

新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらくなってきた方や視覚障害者の方に、朗読ボランティアが目の前で読みます。施設や個人宅にお伺いします。まずはボランティアセンターまでお声がけください。

(対面朗読ボランティア)

連絡先: 当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



NPO法人緑のごみ銀行 さんの活動をご紹介します！

【どんな団体ですか？】

文京区の美しい花や緑を応援しているNPO団体です。落ち葉や生ごみで土を元気にし、交差点や公園の花壇を育てています。

【どんな活動をしていますか？】

平成10年6月より始まった活動で、公園の落ち葉や家庭の生ごみを公有地で堆肥化し、利子として腐葉土や花の苗をお配りしています。完熟した堆肥や腐葉土は、街路樹、公園に利用する他、生ごみや落ち葉の力を実際に見て頂く為に、生ごみ堆肥の花壇を、数ヶ所作りました。

毎年実施している堆肥作りの情報交換会「生ごみ交流会」は、第18回を迎えます。また、環境講座も全国から依頼され、文京区「生ごみ減量塾」は、毎年恒例講座になっています。

【活動場所はどこですか？】

毎週土曜日9時から10時に春日町交差点の花壇で活動をしています。お好きな時だけ、お気軽にご参加ください。ボランティアに参加して下さる方も多く、「花の手入れを覚えた」、「お友達ができた」、「健康になった」等の声を頂いています。

雨天時はお休みです。動きやすい服装でお越し下さい。

ホームページ <http://hw001.spaaqs.ne.jp/m53/nani.html>

メールアドレス m53@u01.gate01.com (担当：松本)



文京区にプレーパークを作る会



ぐうちょきパラダイス さんの活動をご紹介します！

【どんな活動をしていますか？】

文京区内に子どもたちが満足できる外遊びの場・自分の責任で自由に遊ぶ時間を実現するため、プレーパーク活動を行っています。

【プレーパークとは？】

こどもの自主性と想像力(生産力)にまかせ遊ぶ場所です。こどものやってみたい！が思いっきりできることを目指した環境と遊び場を作ることで心と身体の育ちを見守ることを目的としています。

子どもが自らの発想で自由に遊べる草、木、水、土やその他木材、ロープ、木工道具などの環境と素材を用意しています。泥遊び、水遊び、秘密基地、さて、今日は何して遊ぶ！？

【活動場所はどこですか？】

毎月第1日曜日、10時から16時に六義公園で活動しています。

【★助っ人、募集中です！★】

子ども達と一緒に遊んで下さる方、活動を応援して下さる方、物品(木材、絵具、紙、筆など)を寄付して下さる方も募集してます。

Facebook 「文京プレーパーク」で詳細は載ってます。

メールアドレス pure.park.g.paradise@icloud.com (担当：吉澤)



ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

東大病院にこにこボランティア 平成28年度第2回ボランティア募集

東京大学医学部附属病院
臨床倫理・サービス向上・接遇委員

外来棟玄関ホールなどでお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

◆活動内容:

受診手続きのお手伝い
院内ガイド(検査室等のご案内)
車いすご利用の患者さんの介助
病院行事のお手伝い(コンサート等)

◆活動日・時間:

月～金(ただし、祝日及び年末年始を除く)

- ①午前8時30分～11時30分
- ②午前9時30分～12時30分
- ③午後0時～3時
- ④午前9時30分～11時30分
- ⑤午後1時～3時

上記の時間帯の中から、その都度ご都合に合わせて選択していただけます。ただし、④及び⑤は、学生の方のみ選択できます。

◆応募条件: 下記の説明会・面談((1)(2)のどちらか)及び研修に参加できる方

- ①月に2回以上活動できる方(活動時間④及び⑤を選択した場合は3回以上)
- ②2～3時間立ち仕事ができる方
- ③6ヶ月以上活動できる方
- ④10月1日時点で18歳以上70歳未満の方(ただし高校生は除く)

◆新規説明会・面談:

- (1)9月2日(金)午後1時30分～
(中央診療病棟2、7階大会議室)
- (2)9月7日(水)午後1時30分～
(入院棟A、15階大会議室)

◆研修(車いす介助等):

9月30日(金)午後2時～

◆応募方法: 所定の申込書(PC用HPからダウンロード可能)に必要事項をご記入の上、郵送またはE-mailにてお送りください。

◆応募期間: 8月25日(木)必着

◆問合せ・応募先:

〒113-8655 文京区本郷7-3-1
東京大学医学部附属病院 医事課
TEL: 3815-5411(代表)
ボランティア担当(内線)36577
ボランティアコーディネーター(内線)34286

文京映画交流クラブサポーター募集

文京映画交流クラブ

文京映画交流クラブでは上映会や、自主映画制作、文京映画祭等の活動をしています。

文京区には映画館はありませんが、年に1度の子供から大人まで楽しめる手作り映画祭があります。

下記のお手伝いをしていただける方を募集中です。

◆募集内容:

- ①映画上映会の運営ボランティア(月2回程度文京区内各所)
- ②「第2回文京映画祭(2017年2月12日&3月4日)」の運営スタッフ(映画制作協力スタッフ、映画祭の運営スタッフ、WEB担当、広報担当、プログラム・ポスターデザイン担当など)
- ③「出前映画会」の運営スタッフ(高齢者施設など)

◆問合せ先:

文京映画交流クラブ(文京映画祭実行委員会)
担当: 080-5671-8751(城石)
090-2449-3588(大脇)

E-mail: bunkyo.eiga.koryu@gmail.com(事務局)

保護者が研修を受けている間の障害児の見守り

文の子の会

研修を受けている保護者が少しでも講師の話聞けるように見守り保育をして下さるボランティアさんを募集しています。

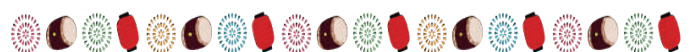
保護者の方が同室にいますので、預かり保育ではありません。

研修が行われている同室に、チャイルドコーナーを設置します。遊んでいる障害児の見守り、遊び相手、トイレの同行等をお願いします。

◆日時: 9月11日(日)午後2時～4時

◆場所: 文京区福祉センター江戸川橋
4階視聴覚室

◆問合せ: 当センターTEL 3812-3114



第32回 心身障害者・児通所施設 合同運動会 ボランティア募集

文京区心身障害者・児合同運動会実行委員会

文京区内9か所の障害者施設合同の運動会を文京区と共催で開催します。

運動会当日、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

- ◆日時：10月1日(土) 雨天中止
午前9時～午後3時45分
＜活動時間＞ 午前9時～午後4時頃
- ◆会場：六義公園運動場
- ◆募集人数：15名程度
- ◆内容：
障害者の介助や運動会全体の進行補助など
- ◆その他：
昼食は当方で用意いたします。動きやすい服装の着用をお願いします。
- ◆締切：8月12日(金)
- ◆連絡先：
文京区心身障害者・児通所施設合同運動会
実行委員会＜事務局担当＞金子
TEL：3812-3700
FAX：3812-5300

学習支援ボランティア募集

小学生の勉強をみてくださる方を募集しています。

講師等の経験者の方、大歓迎です!!
社会的な支援が必要な児童への学習支援をしています。

- ◆日時：火曜日・金曜日の夕方
土曜日の午後
- ◆会場：千石・本駒込近辺
- ◆連絡先：当センター
TEL：3812-3114



「ぼらんていあニュース」の印刷・封入日程

- ＜日時＞
印刷：8月29日(月) 午後1時30分～
封入：8月30日(火) 午後1時30分～
- ＜場所＞ 当センター

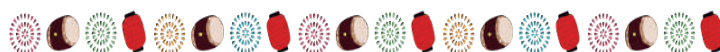


リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

- ◆日時：8月31日(水) 午後1時30分～
- ◆場所：当センター活動室
- ◆費用：1回500円程度
(化粧品代等の実費分)
- ◆問合せ：当センターTEL 3812-3114
- ◆ホームページ
<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>



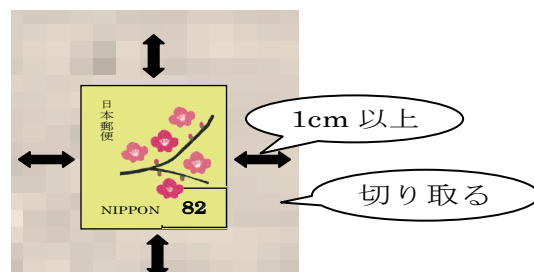
使用済み切手と 使用済みカードを回収しています

当センターでは、使用済みカードの回収をしています。回収しているカードは、絵や写真のついている交通カードやテレホンカード等です。

※図書カードは回収していません。

また、使用済み切手の回収も行っています。以下のように切り取ってお持ちください。よろしくお願いたします。

- ◆切手の種類は何でもOK!
- ◆切手のまわりを1cm以上残して切り取ってください。
- ◆切手を切るときはまわりのギザギザを切り取らないようにしてください。



6/18(土) 第3回フミコムcafe 開催報告

フミコムcafeは、様々なテーマの話をききながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。第3回は、30代主夫のおふたりから「育児から始まった地域のつながり」。生後1年までは育児に悩むパパママも多い中、育児をキッカケとした「地域」との出会いのお話をうかがいました。子どもへの愛情から地域に関心が生まれ、共感し、活動が広がった話を具体的にお話いただきました。

育児をきっかけに地域とどのように関わることができるのか、来場者も自分のこととして考えることができたようです。

参加者の「気づき」・感想



- ・ 子育て世代と近づきたいと思いながら、踏み込む勇気がなく遠くで眺めるだけの2年間。今回子育てワールドに踏み込む勇気ときっかけを頂き助かりました。
- ・ “障害児のきょうだい支援”をして、地域の輪の中で老若男女障害あるなしに…みんなが健康に楽しく過ごせればいいなあと思っています。その気持ちますます強くなったと共に改めて組織運営を考えるキッカケになりました。
- ・ 子育てパパママたちを“地域住民”として支えていくことの大切さ。より理解して地域で子育てをできる環境をどう運営していくかを子育てしていない側から考え行動したいです。
- ・ まずは身近な地域の人との和を広げたい。ボディワークが得意なのでみんなでヨガをしたり、体操したり、カラダオーケストラしたり。楽しく面白くおかしくゆるく多世代で子どもを見守るコミュニティを作る一歩になりました。

2人のゲストトーク



- 左: 堀込 泰三(ほりこみ たいぞう)さん
秘密結社主夫の友CEO/本郷小学校PTA本部役員

2007年長男の誕生と同時に2年間の育休を取得。子どもと過ごす「大切な時間」を増やすため退職し、現在は在宅で翻訳をしながら9歳と4歳の2児を育てている。著書に『子育て主夫青春物語』（言視舎）。

- 右: 高山 陽介(たかやま ようすけ)さん
(株) わでか代表取締役/ぶんきょう子育て応援フリーペーパー、うふ・ふプロジェクトリーダー

2015年4月、音羽にて子どもが楽しく自発的に学ぶ力を身につける学習塾を開校。「多世代交流しながらゆるく地域全体で子育てをする環境をつくりたい」と、子育てサークルや、多世代交流会の運営も。文京区子ども・子育て会議、文京区地域福祉推進協議会委員。FP、保育士、介護福祉士資格所持。

8月のフミコムcafeは
8/24(水)開催予定です。

フミコムの活用法 フミコミ3 ～印刷室の利用～

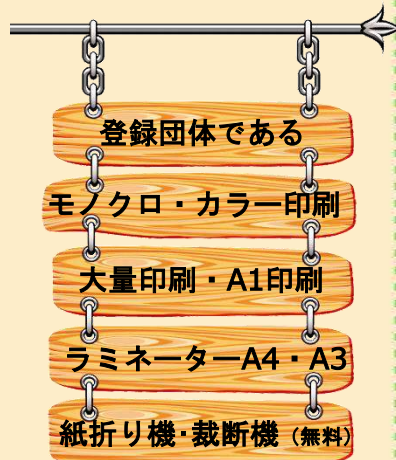
フミコムには各団体が定例会で使う資料や広報紙の印刷などを行える印刷室があります。 団体登録されていれば、モノクロ・カラー印刷、大量の場合は製版印刷(モノクロ)、A1ポスター印刷を割安で行うことができます。

枚数によって料金が違いますので、フミコムにある印刷機料金表または文社協ホームページ『活動室・機材の貸出』のページをご覧ください。

また、A1サイズのポスター印刷の場合はUSBデータ出力のみになります。

印刷室には、印刷機だけでなくA3サイズまでのラミネート加工ができるラミネーターや、紙折り機、裁断機も設置してあります。

印刷室は①登録団体であること ②事前予約をすることでお使いいただけます。当日空いていればご利用可能です。



印刷料金例

A4モノクロ	1枚	5円
A4カラー	1枚	10円

フミコムの相談紹介

「尚美ミュージックカレッジ専門学校×NPO法人みんなのことば」

区民センターの隣にある尚美ミュージックカレッジ専門学校に昨年度から新設された「エンタテインメントビジネス創造学科」講師の河内山信一先生と、五感で体感できる参加型クラシックプログラムを提供しているNPO法人みんなのことばの渡邊悠子さんが来訪。

ビジネスプロデュース論という授業の一環で河内山先生から、NPO法人みんなのことばの活動をケースに、区内でNPO法人の活動展開のプロデュースを展開したいという相談でした。プロデュースの実践を視察しながら、今後の展開を検討していきます。

フミコムでは、企業・大学をはじめ、文京区内で展開を考えている方からも相談が来ます。今後は相談者同士がつながるような、取組みも展開しますのでご期待ください。

尚美ミュージックカレッジ専門学校 <http://www.shobi.ac.jp>
NPO法人みんなのことば <http://www.minkoto.org/>



左：尚美ミュージックカレッジ専門学校の講師、河内山信一さん。
右：NPO法人みんなのことばの代表、渡邊悠子さん。
中：フミコム活動支援コーディネーター、田邊健史。

フミコムでは、原則週3日、活動支援コーディネーターによる相談対応も行っております。詳細はフミコムまで。



お問合せ: 03-3812-3044
E-mail: fumikomu@bunsyakyo.or.jp

☆福祉学習サポーター説明会を開催します☆
初めての方大歓迎です♪



日時：8月26日(金) 午後1時30分から午後4時 対象：18歳以上の方

内容：車いすの使い方、高齢者疑似体験、視覚障害者へのサポートの仕方、

福祉学習の内容について、福祉学習サポーターについて、ボランティア保険について

費用：ボランティア保険実費 300円～(既加入者は不要)

申し込み：電話かメール、FAXでお申込みください。①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレス
をご記入の上、電話 3812-3114、FAX 5800-2966、メール vorasen@bunsyakyo.or.jp のいずれかに
ご連絡ください。

締め切り：8月19日(金)

7月10日に熊本地震街頭募金を実施しました！

皆様の募金へのご協力、ありがとうございました。

集計した結果、**91,504円**のご寄付をいただきました！！

皆様から頂いたお金は、半額を「義援金」として中央共同募金会を通じて被災者の方へ、
もう半額は「支援金」として東京災害ボランティアネットワーク加盟団体で現地で支援活動
を実施している団体に配分され、被災者の支援に活用されます。

また、今回の街頭募金活動に参加された団体は、跡見学園女子大学ボラっ子様、和敬塾西
寮様、NTT ビズリンク様、拓殖大学国際ボランティア愛好会様、中央大学りこボラ！様、東
洋学園大学ボランティアサークル EARTHIAN 様、東洋大学 Bbooth 様です。

合計 42名の皆さまにご協力いただきました！本当にありがとうございました。

今回で、5月から続けてきた都内一斉街頭募金活動は一旦終了になりますが、今後も被災地
のために活動を続けていきたいと思っております！！

5月から7月の募金額は 239,716円、85名のボランティアの方々にご協力いただきました。
本当にありがとうございました！



THANK
YOU

♪ ありがとう！

申込・問合せ

市民活動支援係(文京ボランティア・市民活動センター)

電話：3812-3114 FAX：5800-2966

URL：<http://www.bunsyakyo.or.jp>

Eメール：vorasen@bunsyakyo.or.jp