

# ぼらんていあ ニュース



発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター  
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階・地下1階(フミコム)  
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966  
開所日 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 開所時間 9:00～17:00  
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

## 文京ボランティア・市民活動まつり 2016



お手伝いして下さる  
ボランティアスタッフを募集しています!

くわしくは  
8Pへ!



実施日時:2016年11月19日(土) 10時～15時

- 【目次】P.2 やるぞ! 掲示板  
P.3 今月の TOPICS  
P.4～5 ボランティア募集・イベント情報  
P.6～7 フミコムのページ  
P.8 社協からのお知らせ



## ボランティアの力を活かしませんか？



文京ボランティア・市民活動センター

TEL : 3812-3114 FAX : 5800-2966

特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！ 掲示板」に記事を投稿してみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

### あなたのサロンに伺います！ 落語ボランティア

東京、埼玉の「ふれあい・いきいきサロン」「敬老会」を中心に趣味を活かした落語ボランティアをしております。

#### ■ 演目

認知症問題をテーマにした創作落語や古典落語をしております。落語一席15分～20分です。

#### ■ ご用意いただきたいもの

座布団、CDプレイヤー、高座になるような台、1台分の駐車場

さんゆうていえいゆう

お問合せ：石倉 (参遊亭英遊)

mail: ishikura99@gmail.com

TEL: 050-3634-0101

留守電にメッセージをお願いいたします

ホームページ: <http://rakugo-volunteer.jimdo.com>



### みんなで歌います

皆さんと共に私のギター伴奏にあわせて、フォークソング、ポップス、歌謡曲などを歌います。(大きい紙に書いた歌詞を持参します)

楽しいトークを交えて皆さんと交流しながらゆっくりと歌っていきます。所要時間は約1時間・10曲程度ですが希望に合わせて

1か月前であれば希望日時に合わせられます。

※できましたらマイクを1本準備してください。

(「うたの会」出張ボランティア)

連絡先：斉藤 TEL : 045-586-2088

携帯 : 080-5497-5466

### 一人バンド シンセサイザー 昭和の軽音楽・流行歌・生演奏と唄

独自編曲のPC伴奏(ドラムス、ベース、ピアノ、ストリングス等)で、曲想に最適なりアル楽器音(サクソ、フルート、バイオリン等)でメロディーを多彩に手弾き生演奏します。

唄とおしゃべりのミュージック・ショー。たった一人で数十人編成バンド相当の迫力溢れる生演奏を実現した、先駆革新一人バンド・オーケストラです。

約1か月以上前であれば、基本的にはいつでも可能ですが、ご希望の日が埋まっている場合もあります。

※楽器、音響機材の持ち込み、運搬費用として、5千円のご負担をお願いします。

連絡先：「昭和一人楽団」

E-mail:

[shouwahitorigakudan@nifty.com](mailto:shouwahitorigakudan@nifty.com)

### おかめ・ひよっこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人が参加し、おかめ・ひよっこ踊りを施設等に訪問して発表しています。

☆メンバーも募集しています。

(おかめ・ひよっここの会「文福」)

連絡先：当センター



※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



## NPO法人「えこお」主催 「けやき塾」

の活動をご紹介します！

### 【どんな団体ですか？】

ほんものの文化・芸術・スポーツにふれ、感動する場づくりに関する事業を行い、男女ともに、世代を超えて、みんなが生き活きと生きていけるまちの仕組みづくりに寄与することを目的としています。



### 【どんな活動をしていますか？】

ほんものにふれ感動を共有する場として、法人設立時より『ミュゼフィエスタ』を毎年実施しています。その他に、特別な支援の必要な児童の学習支援(バリアフリーパートナー、学びのひろば「根っこ」)や知的障がい者の余暇支援(スポ・レクひろば)なども行っています。

『けやき塾』の活動は、子ども達が安心して遊べる場所を提供するので運営をしてほしい、と地元の幼稚園の母体である(社)キリスト教同仁社団からの依頼を受け、平成14年より協働で運営している“子どもの遊び場”です。地域の親子連れや子ども達(幼児から小中学生)が、自由に伸び伸びと楽しくスタッフやボランティアさん達と一緒に遊んでいます。

### 【活動場所はどこですか？】

毎週土曜日10時から12時、同仁美登里幼稚園  
(文京区目白台3-10-9)の園庭やホールで遊び場を提供しています。



### 【ボランティアさんも活躍しています！】

学生や社会人の方など、様々なボランティアさんが活動しています。初めての方でも、スタッフが説明しますので、安心して参加できます。

ボランティアさんの中には、小さい時から遊び場に長年参加していた子が、大学生になり今度はスタッフとしてボランティア活動をしている方もいます。



### 【取材担当者より】

地域の親子連れがたくさん遊びに来ています。プールで水遊びしたり、虫やカエルを捕まえたり、しゃぼん玉であそんだり、子どもたちが自分で遊びを見つけて、主体的に遊べる場です。スタッフさんも子ども達と一緒に、楽しく思いっきり遊んでいます！



ホームページ <http://www.npo-echo.org/>  
メールアドレス [info@npo-echo.org](mailto:info@npo-echo.org) (担当：平岩)

# ボランティア募集・イベント情報

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL: 3812-3114  
FAX: 5800-2966  
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

## 第30回ディスニー愛のつどい 障害のある方とボランティアで東京ディズニーランドへ行きましょう！！

愛のつどい実行委員会



班行動（8～15名位）で行動します。初めての方も安心してご参加ください。

- ◆募集人数：障害のある方 100名  
ボランティア 200名
- ◆日時：11月6日（日）  
午前8時25分～セレモニー  
午後4時解散 雨天決行
- ◆集合時間：  
障害のある方&同伴者午前8時10分  
ボランティア午前7時50分  
班長&副班長午前7時30分
- ◆会場：東京ディズニーランド（集合場所は  
地図でお知らせいたします）
- ◆問合せ：  
電話：090-5215-2403（タイドウ） FAX：047-323-0133 または Email：ainotudo@nifty.com
- ◆申込受付期間：9月1日（木）～9月15日（木）  
ボランティアの方は以下の内容にお答えください。  
①お名前 ②生年月日 ③性別 ④〒住所 ⑤電話 or 携帯 ⑥電話連絡のご都合の良い時間帯  
⑦職業 ⑧障害のある方の介護経験の有無 ⑨TDL 圏内はよく知っている？ YES・NO  
⑩事前説明会の出欠をお知らせください。 ⑪団体名&代表者氏名連絡先  
⑫ご希望の役割をお選びください。ボランティア・班長・副班長（複数選択可）  
⑬ご不安なことをご記入ください ⑭TDL パスポート持参で参加しますか？ YES・NO
- ◆ボランティア事前説明会（参加決定のボランティア対象、必須ではありません）  
日時：10月15日（土）午後3時30分受付 午後4時スタート 参加費無料 軽食準備あり  
会場：プラザマーム（中央区日本橋浜町1-1-12）
- ★受付期間厳守、先着順&初参加者優先、電話連絡が必要な方のみご連絡いたします。  
当選発表は参加証発送をもって代えさせていただきます。お気軽に電話でご確認ください。  
キャンセル待ちの情報もお知らせします。

## 保護者が研修を受けている間の障害児の見守り

文の子の会

研修を受けている保護者が少しでも講師の話を楽しめるように見守り保育をしてくださるボランティアさんを募集しています。

保護者の方が同室にいますので、預かり保育ではありません。

研修が行われている同室に、チャイルドコーナーを設置します。遊んでいる障害児の見守り、遊び相手、トイレの同行等をお願いします。

◆日時：9月11日（日）午後2時～4時

◆場所：文京区福祉センター江戸川橋  
4階視聴覚室

◆問合せ：当センター TEL：3812-3114



## 「税理士による成年後見の相談会」

税理士は、税の専門家であり、財産管理を得意としています。また、他士業との連携により身上監護面についても充分対応できます。身近なお困りごとを私たち税理士にご相談ください。

◆日時：9月6日（火）午前10時～12時

◆場所：東京税理士会小石川支部事務所  
文京区小石川2-6-6 福田ビル1階

◆参加費：無料

◆申込・問合せ先：東京税理士会小石川支部

TEL：3815-3313

## 子どもと家族の防災力UP講座 参加者募集!

さきちゃんち運営委員会

～幼児親子向け防災講座～

子育て Kitchen の田中由美子さんと救急救助アドバイザーの進士智幸さんと一緒に、暮らしの中でチャレンジできる、親子の防災について学びましょう!

「日常生活が、いざという時の力になる」

「2歳児でも一緒に作れる非常食」(予定)

◆日時: 9月24日(土) 午後1時30分～3時

◆会場: さきちゃんち(小石川3-36-14 2階)

◆内容: 講師によるお話と親子で体験&試食  
終了後は4時頃まで質問コーナーも

◆会費: 500円(保険・資料代等)

◆申込方法: 下記に参加者氏名(お子さんは年齢も)をお知らせください。

先着10組。

◆申込先: sakichanchi@gmail.com

090-1355-6575(八木)

(10月23日に小学生の親子向け防災講座も開催予定!)

※文京区社会福祉協議会スタートアップ助成事業



## ～癒しの時間(顔マッサージ・耳ヨガ)付き!～ いきいきサービス事業説明会

いきいきサービスとは、地域の方が協力会員(有償ボランティア)になり、利用会員(日常生活を行うのが困難な妊産婦、高齢者など)の家事や介護の援助を行う、会員制のサービスです。

興味のある方はぜひ説明会にご出席ください。

◆日時: 9月27日(火) 午前10時～正午

◆会場: 駒込地域活動センター(本駒込3-22-4)

◆対象: 協力会員の活動に関心のある方、または協力会員登録希望者

◆定員: 20名(先着順)

◆申込み: 下記の申込先へ直接お電話ください。

◆締切: 9月21日(水)

※詳細については下記にお問合せください。

◆申込み・問合せ:

地域福祉推進係(いきいきサービス)

Tel: 5800-2941

## 「ぼらんていあニュース」の印刷・封入日程

<日時>

印刷: 9月26日(月) 午後1時30分～

封入: 9月27日(火) 午後1時30分～

<場所> 当センター

## 3.11を忘れない! 熊本館からシビックセンターに向かって歩こう!

3.11を忘れない! Let's Make a WONderful ONE  
(文京区社会福祉協議会登録団体)

体を動かすのに気持ちのいい10月に、銀座の真ん中から、東京ドームのある後樂園に向かって歩いてみませんか。銀座数寄屋橋交差点のソニービル並びの熊本館を出発して、途中、帰宅支援ステーションなどの災害発生時に役立つ施設がどこにあるのかを確認しましょう。そして、普段持ち歩いておくと災害時に役立つものをカバンに入れて集まりましょう。

◆日程: 10月16日(日)

◆ルート(予定)

午後2時 銀座数寄屋橋交差点のソニービル並び熊本館集合(買い物など) - 午後2時30分 数寄屋橋公園出発 - 国際フォーラム(支援S) - 東京駅 - 行幸通り - 皇居前和田倉門噴水広場(トイレ) - 内堀通り - 神保町駅近くタイ焼き屋で休憩 - 工芸高校 - 文京シビックセンター(午後4時30分到着予定) 午後5時解散

◆参加費: 100円 当日現金にてお支払いください

◆持ち物: 水分・非常時用携行品

◆お問合せ・申込み方法:

mail: info@lm11@org (10月9日まで)

※少雨決行。歩きやすい恰好で自分の体調管理には十分お気をつけください。歩行中はマナーを守りましょう。

なお、雨天時の詳細については、後日メールにて参加者に連絡します。



## リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

◆日時: 9月12日(月) 午後1時30分～

◆場所: 当センター活動室

◆費用: 1回500円程度

(化粧品代等の実費分)

◆問合せ: 当センターTel 3812-3114

◆ホームページ

<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>

## 7/27(水) 第4回フミコムcafe 開催報告

フミコムcafeは、様々なテーマの話をききながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。第4回はフミコムのテーマそのもの、つながりたい人たち大集合！『つながりたい人の暑気払い』を開催しました。



『今回は参加されたみなさんが主人公です！』の投げかけで始まり、テーブルごとに自己紹介をしながら、それぞれのつながりたい想いをシェアしあいました。『つながり上手は聞き上手♪』にもとづいて、お互いの想いを聞きあって、より濃い関わりが生まれたようです。途中軽い飲食も入れて、さらに場が盛り上がっていました。

総勢80名を超えた参加になり、熱く語り合う皆さんの熱気が会場いっぱい広がりました！

**こんな活動している皆さんが集まりました！**

障がい者支援、子供の活動のサポート、子育て不動産、子ども支援のつながり、子供の学習支援、高齢者マッサージ、認知症予防、カイロプラクティック、ミャンマー支援、学生ボランティア活動のリーダー、里親制度推進・家庭擁護推進活動、弁護士、社会福祉士、税理士、精神保健福祉士、行政書士、企業の方、大学の先生、保育の先生などなど

9月のフミコムcafe『まちとの面白い付き合い方』は9/28(水)19時開催予定です。

# 第1回 企業ボランティア連絡会を開催しました

7月15日に文京区内にある企業の社会貢献担当者の皆さん25名が参加され連絡会を開催しました。

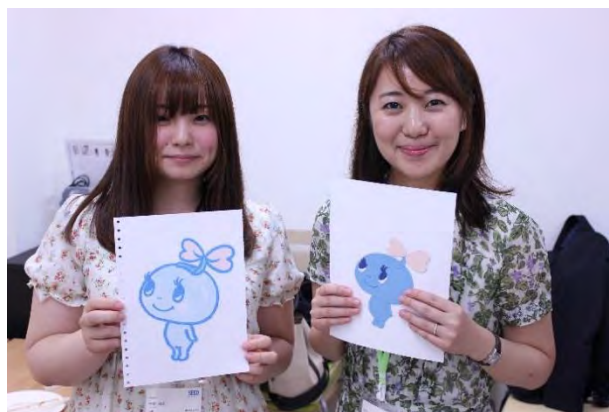
各企業さんの社会貢献活動の情報共有をした後、フミコムcafeを通じた企業の社会貢献の表し方や、文京ボランティア市民活動まつりでの出展について意見交換しました。

参加者からは、「連絡会は単なる参加ではなく、連携できる関係作りをしていきたい。」「市民や学生たちとのネットワークを広げるためとしてのフミコムの場のあり方を感じた。」などの活発な意見が出ました。

フミコムとしては、企業の社会貢献活動と団体などとの新たなつながりを創出し、地域が活性化することを目指します。

## 参加企業(法人格等省略 五十音順)

NECネットエスアイ、NTTビズリンク、エンパブリック、オカモト、共同印刷、光文社、サカタインクス、シード、大江紙業、大洋製薬、東京グラフィックサービス工業会文京支部(日光製本)、東京ドーム、東京リハビリテーションサービス、パイオニア、プルデンシャル生命保険、文化シャッター



「サークル・六点会」さんの触図で作った(株)シードのマスコット「やさシードちゃん」を抱える中野絵莉さん(左)と金澤寛子さん(右) 11月19日(土)の文京ボランティア・市民活動まつりに出展します。



大洋製薬さんの科学実験。本業を生かした社会貢献活動です。文京ボランティア市民活動まつりにも出展予定です。

## 10月開催予定のフミコムの講座

### ○専門相談

活動資金調達についての専門相談

### ○ファンドレイジング講座

活動資金調達についての入門講座

### ○企画・運営講座

組織力向上の取り組みについて

### ○フミコムcafe

日程・詳細は決まり次第、ホームページ等でお知らせします!

ホームページ

<http://www.bunsyakyo.or.jp/>  
フェイスブック

<https://www.facebook.com/bunkyofumikomu/>



# 文京区社会福祉協議会からのお知らせ



リニューアルした文京区民センターに戻ってきました

## 文京ボランティア・市民活動まつり 2016

11月19日(土)  
10時～15時  
文京区民センター

新しいつながりを  
「みんな」でつくる



まつりを盛り上げる  
ボランティア・スタッフ  
大募集中です!!

募集期間：

9月1日(木)～10月21日(金)

★ボランティアスタッフ向け説明会：

11月11日(金) 19時から21時  
@文京区民センター 3C

★前日準備、当日のどちらか1日または  
両日の参加でも大丈夫です。

★お問い合わせ

03-3812-3044 (フミコム)

fumikomu@bunsyakyo.or.jp

## 法務省主催のイベント

### 「子ども霞が関見学デー」に出展しました！

7月27日・28日に法務省で行われた「子ども霞が関見学デー」のイベントで、車いす体験コーナーのブースを出しました。

法務省人権擁護局、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会、文京区社会福祉協議会と、3団体が一緒に協力して初めて出展させていただき、2日間で約240名の方が車いす体験に参加してくださいました。

夏休みのため、親子での参加がとても多く、車いすの操作方法など熱心に聞いていらっしゃいました。「少しの段差でも車いすでするのは難しい」「楽しかった」「初めて車いすを押す体験ができてよかった」など、いろいろな感想をいただきました。

今回の車いす体験は、人権擁護の観点から、また、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けての福祉教育として行われました。車いす利用者を身近に感じてもらい、困っている人を見かけたら「大丈夫ですか？お手伝いしましょうか？」と、お声かけのできる場面が増えていくと嬉しく思います。



申込・問合せ

市民活動支援係（文京ボランティア・市民活動センター）

電話：3812-3114 FAX：5800-2966

URL：<http://www.bunsyakyo.or.jp>

Eメール：[vorasen@bunsyakyo.or.jp](mailto:vorasen@bunsyakyo.or.jp)