

# ぼらんていあ ニュース



平成28年 12月号

発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター  
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階・地下1階（フミコム）  
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966  
開所日 月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 開所時間 9:00～17:00  
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

みんなでささえあう  
あったかい地域づくり

皆様一人ひとりのあたたかいご  
協力によって、文京区の地域福祉  
が支えられています。

平成28年度

歳末・地域福祉たすけあい運動

募金  
期間 12月1日(木)～15日(木)

「歳末・地域福祉たすけあい運動」は、共同募金の一環として文京区社会福祉協議会が  
中心となって実施しています。この運動に寄せられた募金は全額、文京区の地域福祉  
を支える財源として活用されています。

※共同募金の寄付金は、税制上の優遇措置があります。

詳しくは  
はさみこみのチラシを  
ご覧ください



【目次】

- P.2 やるぞ！掲示板
- P.3 今月のTOPICS
- P.4～5 ボランティア募集・イベント情報
- P.6～7 フミコムのページ
- P.8 社協からのお知らせ



## ボランティアの力を活かしませんか？

文京ボランティア・市民活動センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966



特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！ 掲示版」に記事を書かせてみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

### 新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらくなってきた方や視覚障害者の方に、朗読ボランティアが目の前でお読みします。施設や個人宅にお伺いしますので、まずはボランティアセンターまでお声がけください。  
(対面朗読ボランティア)  
連絡先：当センター

### おかめ・ひよっこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人が参加し、おかめ・ひよっこ踊りを施設等に訪問して発表しています。  
☆メンバーも募集しています。  
(おかめ・ひよっここの会「文福」)  
連絡先：当センター



### 障害のある方へのパソコン サポートを行っています

「インターネットってどうやるの？」  
「メールをしてみたい」  
「マウスがうまく使えない！」  
などの相談や、パソコンの操作方法、機器の設置等、障害のある方に気軽に利用していただけるようなサポート活動を行っています。  
定例会場で実施する「定例サポート」と、ご自宅に伺ってサポートする「訪問サポート」があります。  
詳細についてはお問合せください。  
(文京パソボラン)  
E-mail：  
bunkyopasovo@googlegroups.com

### 点字と触図で、お店のメニューや 店内見取り図を作ります！

目が不自由で点字の情報を読むお客さまのために、お飲み物やお食事のメニュー、テーブル・イス・トイレの位置などを触図(触ってわかる図)で表す店内見取り図を作りますか？  
詳細はサークル・六点会のホームページをご覧ください。  
<http://6tenkai.com/>  
(サークル・六点会)  
メール：  
tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp  
電話：当センター

### かっぽれと落語のコラボ 出前します！！

思わず手拍子したくなるような元気な踊り、かっぽれを出前します。メンバーに落語ができる者がいますので、コラボもOKです。これまでも、高齢者施設、病院、会社のイベントなどに伺いました。都内ならどこでも出かけます。時間は15分から1時間まで可能です。  
お気軽にメールください。  
(ゆきんこ一座)  
連絡先：yukikoh@gol.com  
(平井)

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



## ～区内大学ボランティア団体さんが活躍してくれています～

文京区社会福祉協議会では、区内にキャンパスのある大学でボランティア活動を行っている団体の連絡会を開催しています。

そもそもこの連絡会、始まったきっかけは昨年度末のこと・・・2か月程の短期間の間に、複数の大学のボランティア団体さんが文社協にご相談に来てくれました。内容は、改めて「学生が地域の方とつながりたい！」また、「学生同士もつながりたい！」ということ。

ではでは、区内大学のボランティア団体さんで集ってみよう！と、昨年度末に第1回目の連絡会を開催しました。その後、定期的に話し合いを重ね、区内の団体さんが開催する様々なイベントや、11月19日（土）に開催した「ボランティア・市民活動まつり」でのブースの出展やボランティアなどで大活躍中です☆

この連絡会に参加したい区内大学のボランティア団体さん、大学生とつながりたい地域の団体のみなさん！ぜひご連絡ください！！

### ★連絡会に参加いただいているボランティア団体さん

五十音順

#### 跡見学園女子大学ボラっ子



大学1～4年生まで、笑顔が素敵で個性あふれるメンバーがそろっています！

#### 拓殖大学国際ボランティア愛好会



学生のマンパワーや若さを必要とすることなど、学生ならではの力を活かしていきたいです！

#### 中央大学りこボラ！



全員が理系です。理系ならではのボランティア活動に参加し、一緒に文京区を盛り上げていきたいです！

#### アーシアン 東洋学園大学 EARTHIAN



部員が少人数だからこそ、意見をみんなで共有でき、和気あいあいとした雰囲気です！

#### イビューサ 東洋大学 IVUSA



様々な経験を通じて主体的に行動できる学生が多く在籍しています。若さとパワーを存分に活かしたいです。

#### 東洋大学学生ボランティアセンター



東洋大学公認団体です。ボランティアに関心のある学生が多く在籍しています！

#### ピブス 東洋大学 Bbooth



活気もあり人数も多いので、人手をたくさん必要とするボランティアでもご相談ください。

### 連絡先・問合せ

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL 03 (3812) 3114



# ボランティア募集

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL: 3812-3114  
FAX: 5800-2966  
Mail: vorasen@bunsyakyu.or.jp

ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

## 保育サービス講習会受講生募集!

東京医科歯科大学 DD ユニットファミリーサポート

女性研究者の皆さん(東京医科歯科大学・順天堂大学・株式会社ニッピ バイオマトリックス研究所に在籍しています。)は、毎日研究と子育てに奮闘しています。

保育園のお迎え、お稽古や塾の送迎などちょっと育児に困った時に、育児を手伝ってくださるボランティアを募集しています。豊かな子育て経験がある地元の先輩方の力を貸していただけませんか?活動の報酬として1時間800円~1000円程度支払われます。50代、60代の方が中心に活躍されています。

この度、ボランティアになるための養成講座を開催します。皆様のご参加・お問合せを心からお待ちしております。

◆日程:

平成29年1月16日(月)よりスタート

◆受講対象:20歳以上で子ども好きな方

◆定員:先着30名

◆講習会場:

東京医科歯科大学内会議室及び本郷消防署

◆申込締切:平成29年1月10日(火)

◆問合せ先:東京医科歯科大学

DDユニットファミリーサポート

TEL:5803-4713(直通)

ホームページ:

[http://www.tmc.ac.jp/cmnddu/project/family\\_support.html](http://www.tmc.ac.jp/cmnddu/project/family_support.html)

## リトミックの音楽担当ボランティア募集

ぶんきょうキッズサロン

0~5才(未就学児)を対象とした英語と日本語のリトミックサロンです。

キーボードでの、簡単な伴奏をして頂ける方、英語の歌を覚えたい方や、お子様好きの方を募集いたします。

◆日時:第1・4月曜日 午前11時~正午

◆場所:文京区小石川2-5-7 佐佐木ビル

◆連絡先:大内

TEL:070-6612-9473

## ボランティアを募集しています

白山みやびの郷

高齢者グループホーム「白山みやびの郷」ではボランティアを募集しています。

でも、いきなりボランティアなんて…

まずは…見学からお願いします。

または…お試しでお願いします。

じっくりやりたいことを選べます。

何をやってみたいとか、ご希望はありますか?

ボランティアコーディネーターの笹本が、ご案内、ご説明をいたします。

◆お問合せ:

TEL:080-5491-8261

午前9時~午後5時(曜日はいつでも可)

mail:attakamiyabi893@ezweb.ne.jp

(メールでのお問い合わせは24時間)

ツイッターとフェイスブックで情報が見られます。「グループホーム白山みやびの郷」で検索してください。

皆様からの連絡お待ちしております。

## 切手ボランティア募集

切手グループ

切手グループで活動しませんか!!

切手グループでは、使用済み切手と使用済みカードの整理・分別・選別する活動をしています。

活動日時はお問合せください。

◆活動場所:区民センター4階 活動室

◆連絡先:当センター

TEL:3812-3114





# イベント情報

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL: 3812-3114  
FAX: 5800-2966  
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

## アクティブ介護28～文京みんなの集い～

「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、講演会の開催、パネルや福祉用具の展示、介護相談等により福祉・介護の魅力を伝えます。

- ◆日時：12月13日（火）午前10時～午後4時
- ◆会場：文京シビックセンター1階アートサロン  
文京シビックホール26階スカイホール
- ◆費用：無料
- ◆お問い合わせ：  
地域福祉推進係 TEL: 5800-2942  
文京区介護保険課 TEL: 5800-1383
- 主催：アクティブ介護28実行委員会
- 共催：文京区、文京区社会福祉協議会

## 第13回 NEC ネットエスアイ東北物産展

文京区後楽にあるNEC ネットエスアイ(株)では、東日本大震災、および熊本地震の被災地支援の一環として東北物産展を開催いたします！岩手・宮城・福島・熊本県のおいしいものがたくさん集まっていますので、是非ご来場ください！

- ◆日時：12月15日（木）  
午前11時～午後7時
- ◆場所：NEC ネットエスアイ 本社ビル1階ロビー  
(後楽2-6-1 飯田橋ファーストタワー)
- 主催：NEC ネットエスアイ株式会社
- 共催：住友不動産株式会社  
住友不動産ベルサール株式会社
- 後援：文京区、東京ボランティア・市民活動センター、文京区社会福祉協議会、千代田区社会福祉協議会、文京区後楽町会、NEC ネットエスアイ労働組合
- ◆問合せ：NEC ネットエスアイ(株) CSR企画・社会貢献グループ  
TEL: 6699-7004  
メール: csr-sk@dm.nesic.com

## 「ぼらんていあニュース」の印刷・封入ボランティア

- <日時>  
印刷：12月19日（月）午後1時30分～  
封入：12月20日（火）午後1時30分～
- <場所> 当センター

## 障害者パソコン教室

パソコンの基本的な操作・知識を学びたい方、スキルアップを目指したい方に向けてパソコン教室を開催します。

### <視覚障害者パソコン教室>

- ◆日時：※①②のいずれかを選択  
①平成29年2月4日（土）  
②平成29年2月5日（日）  
①②とも午前10時～午後3時30分
- ◆対象：区内在住・在勤・在学の視覚障害者・児

### <障害者（視覚以外）パソコン教室>

- ◆日時：※2月11日（土）・12日（日）の両日も受講できることが条件。両日受講した方のうち、希望者のみ2月19日（日）も参加可。  
①29年2月11日（土）・12日（日）  
②29年2月19日（日）  
午前10時～正午（午前の部）  
午後1時～3時（午後の部）  
※午前か午後いずれかを選択。日によって違う時間帯の選択は不可。
- ◆対象：  
区内在住・在勤・在学の視覚以外の障害者・児

### <視覚障害者パソコン教室>

### <障害者（視覚以外）パソコン教室>共に

- ◆会場：障害者会館
- ◆定員各回4人（抽選）
- ◆受講料：無料
- ◆締切：平成29年1月23日（月）
- ◆申し込み方法：  
電話またはFAXにてお申し込みください。  
教室名・日時・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・FAX番号・障害の種別・（区内在勤者は勤務先・所在地、区内在学者は学校名も）
- ◆お問い合わせ・申込先：  
障害者基幹相談支援センター  
TEL: 5940-2903  
FAX: 5940-2904



文京区障害福祉課障害福祉係  
TEL: 5803-1211  
FAX: 5803-1352

## ★フミコムパートナーの活躍紹介 Vol.3★

民間学童保育「ツリー・アンド・ツリー本郷真砂」

代表 林 育恵さん

フミコムパートナーは、フミコムのイベント企画や実施・運営の協働、フミコムの認知向上のサポートをしてくださる区内の活動者さんたちです。パートナーの地域での活躍を特集する第3回目です。

### ■地域で子供たちが育つ環境を

皆さんが親しみをこめて『ツリ・ツリ』と呼ぶ学童保育では、囲碁クラブのシニアや、近隣の大学生達、ご近所の大人たちが特技を生かしたイベントで子どもたちと交流しています。「子どもにとって顔見知りの大人が増えて、多世代交流で育つような安心な地域にしたい」が開設のきっかけだそうです。

### ■大人にも地域に居場所が必要 (林さんのお話)

『ツリ・ツリ』には、ミーティングにも使えるカフェがあります。始めてから気づいたことは、放課後の子どもたちだけでなく、地元の子育てママやシニアの方々も居場所を求めているということ。美味しいものをみんなでお食べ、楽しく話す中で、気づいたら自然な人のつながりができ、自分の居場所になっていた。いざというときには助け合える。そんな素敵な場所になることを目指しています。



2015年3月オープンの地域密着型の学童保育ツリー・アンド・ツリー本郷真砂の入口。身体にやさしい手作りランチのカフェも地域の居場所。(↓奥が林さん)



## 12月のフミコムの講座



<講師>  
久津摩 和弘 氏

### 「お金がない」の次の一歩 ファンドレイジング入門講座 **パート2**

日時: 12月14日(水)18:30~20:30

費用: 無料

対象: 文京区内で地域活動をしている団体

内容: 活動資金を集める際に、団体としてまず何をどうすればいいのかを整理し、独自に活動資金調達ができるように「ファンドレイジング」について学びます。

定員: 15名

会場: 文京区民センター 4階 活動室A

申込方法: 電話にて 03-3812-3044

フミコムcafeは、様々なテーマの話をききながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。第7回は「地域×スポーツの持つ力」をテーマに開催しました。

文京区を起点に、日本初の地域コミュニティと大学コミュニティの融合を目指して「サッカーを通じて、人をつくり、社会をつくり、未来をつくる」を理念にJリーグ昇格を目指すサッカークラブ「LB-BRB TOKYO」と文京女子の、文京女子による、文京女子のためのサッカークラブ「文京LBレディース」。それらを擁する福田代表とオフィシャルスポンサーのフクダ電子株式会社の山口さん、文化シヤッター株式会社の小宮さんをゲストに、参加者と『地域とスポーツの持つ力』について考えました。

福田さんのサッカーを通じて得られた体験から、「スポーツを通じて地域の方と一緒にチームをつくっていききたい。」という思いを感じることができたこと。フクダ電子さん、文化シヤッターさんの企業として地域サッカークラブを応援する姿勢についても聞くことができたボリューム満点な内容でした。



<sup>ふくだ まさし</sup>  
**福田 雅さん**(写真 中央)  
一般社団法人CLUB LB&BRB共同代表理事/監督

<sup>やまぐち ゆきのぶ</sup>  
**山口 幸伸さん**(写真 右)  
フクダ電子株式会社 AED事業部

<sup>こみや あい</sup>  
**小宮 愛さん** (写真 左)  
文化シヤッター株式会社 CSR統括部



## 参加者感想

- ・スポーツを通じた社会貢献が魅力的! どんどん推進していければと思います。
- ・「スポーツ」というキーワードでのCSRや地域活性化がポイントだと強く感じました。
- ・スポーツクラブは地域の人同士の「ハブ」という話が印象的でした。

**第9回 フミコムcafe 12/19(月) 19:00~20:30**

**フミコム望年会 ~来年の自分の活動を望む会~**

実際に活動をされている方が、今後の展望を話題に自由に交流できる場にします。

会場：フミコム(文京ボランティア・市民活動センター)活動室C

定員：50名(当日先着順)

参加費：500円(飲み物・軽食付)

申込：原則不要(手話通訳が必要な場合12/1までに申込をお願いします)

問合せ先：フミコム(電話 03-3812-3044)

ぼらんていあニュース



# 文京区社会福祉協議会からのお知らせ



## 文京区子育てサポーター認定制度

# 平成28年度第2回スタンダードサポーター認定研修

『文京区子育てサポーター認定制度』は、子ども・子育て支援新制度のスタートと合わせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の新たな研修プログラムです。  
 研修修了後はファミリー・サポート・センター事業※の担い手として活躍していただきます。  
 今回、『子育てサポーター認定制度 平成28年度第2回スタンダードサポーター研修』の受講生を募集します。多くの方のご応募、お待ちしております!!

### カリキュラム（予定）

①平成29年 1月28日（土） 9:30～16:30	子育て支援員基本研修① （子ども・子育て家庭の現状等）	貞静学園短期大学 （小日向1-26-13）
②1月29日（日） 9:30～17:00	子育て支援員基本研修② （児童虐待と社会的擁護等） スタンダード研修① （救急救命講座（実技））	
③2月3日（金） 9:30～16:50	スタンダード研修② （年齢別保育のポイント等）	文京区民センター （本郷4-15-14）
④2月4日（土） 9:30～16:20	スタンダード研修③ （訪問型保育の実際等）	

- 対象者** 研修終了後ファミリー・サポート・センター事業の提供会員として登録していただける区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 25人（定員を超えた場合は抽選）
- 費用** 無料
- 申込締切** 12月22日（木）必着

※ 詳細は募集要項（本会ホームページ <http://www.bunshyakujo.or.jp> に掲載）をご覧の上、所定の申込書を申込先に郵送またはご持参ください。

### 問合せ先

文京区社会福祉協議会 市民活動支援係

TEL **03(3812)3114**

### ※ファミリー・サポート・センター事業とは・・・？



子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と子育ての援助ができる方（提供会員）が、地域の中で子育ての相互援助活動を行う会員組織です。  
 例えば…「保育施設の保育開始前、終了後の送迎・預かり」「学校の放課後または学童クラブ終了後の預かり」「お子さんの習い事等の送迎や、保護者の外出時の援助」等を行っています。