

ぼらんていあ ニュース



平成28年 5月号

発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階・地下1階（フミコム）
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966
開所日 月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 窓口開所時間 8:30～17:00(4階)
8:30～19:00(フミコム)
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

平成28年4月1日 フミコムがオープンしました！



成澤 廣修区長による挨拶

文京区民センター地下1階に「フミコム」がオープンしました。フミコムは、地域の活性化や地域課題の解決を、新たなつながりを創り出すことで解決を図る拠点です。

4月2日（土）に、オープンイベントを行い280名の方にフミコムに一步踏み込んでいただきました。イベントでは施設見学、ミニ講座や、障害者施設でつくったお菓子の販売を行い、来場者には藤田観光（株）ホテル椿山荘さまからご寄贈いただきましたコーヒーとオレンジジュースが参加者へ振舞われました。



【目次】 P.2 やるぞ！掲示板 P.6 フミコム オープニングウィーク情報
P.3 今月のTOPICS P.7 フミコム 職員紹介
P.4～5 ボランティア募集 P.8 新規職員紹介
ぼらんていあニュース





ボランティアの力を活かしませんか？

誕生日会や時節のお楽しみ企画などで
地域のボランティアグループが盛り上げます



特技を活かしたい！と考えている方、
「ボランティアやるぞ！掲示板」に記事を
載せてみませんか？

掲載を希望される方、また現在掲載されて
いる内容に変更点がある方、掲載中止を希望
される方は、当センターまでご連絡ください。

文京ボランティア・市民活動センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966

かっぽれと落語のコラボ 出前します！！

思わず手拍子したくなるような
元気な踊り、かっぽれを出前し
ます。メンバーに落語ができる
者がいますので、コラボもOK
です。これまでも、高齢者施設、
病院、会社のイベントなどに伺
いました。都内ならどこでも出
かけます。時間は15分から1時
間まで可能です。お気軽にメー
ルください。

(ゆきんこ一座)

連絡先:yukikoh@gol.com

(平井)

出張演芸うけたまわり☑

漫談や漫才、その他様々な
いろもので演芸場の雰囲気をお
届けします。プロによるボラ
ンティアとしての演芸をご
提供したいと考えております。
また、芸人2～3組のプチ演
芸も承ります。

(東京演芸協会所属 とみーとみー)

連絡先:当センター

おかめ・ひょっこり踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人
が参加し、おかめ・ひょっこり
踊りを施設等に訪問して発表
しています。

☆メンバーも募集しています。

(おかめ・ひょっこりの会「文福」)

連絡先:当センター

フォークバンドが伺います

老人ホーム・デイサービス等の
各福祉施設で演奏します。

☆メンバーも募集中です。

(フルート・大正琴・マネージャー)

ざ・ふみばんど

(座・文外灘)

連絡先:080-5384-4751 (稲毛)

マジックをお見せします

最も歴史のあるアマチュア・
マジシャンのクラブが各施設
や学校等で楽しいマジックを
行いますのでご連絡ください。
明るい社会や楽しい生活を築
く社会活動を展開しています。
(東京アマチュア・

マジシャンズクラブ)

連絡先:当センター

新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらく
なってきた方や視覚障害者
の方に、朗読ボランティア
が目の前で読みます。
施設や個人宅にお伺いしま
すので、まずはボランティ
アセンターまでお声がけく
ださい。

(対面朗読ボランティア)

連絡先:当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。

地域のボランティア団体取材してきました！

非営利組織ウフル 「春日子どもの遊び場」

どんな活動ですか？

「春日子どもの遊び場」は、障害がある子もいない子も遊びに来ます。いろいろな子どものふれあいの場であるとともに、子どもたちを見守る様々な年代のボランティアと一緒に楽しく過ごすことにより保護者の育児への負担を軽減し、助けあいにより、子どもたちが心豊かに育っていくまちづくりを目指しています。



活動日はいつですか？

毎月第二土曜日(月1回)の午後1時から4時まで
筑波大学附属大塚特別支援学校(春日1-5-1)で
「春日子どもの遊び場」を行っています。



初めてのボランティアでも大丈夫ですか？

ご参加にあたり、特に資格や経験、年齢は問いません。

高校生から80代のシニアまで、あらゆる年代の方々に楽しく参加していただいております。主に大学生、20代~40代の社会人の方がたくさん参加しています。中学生以下のご参加については一度ご相談ください。

長く活動を続けられているボランティアさんが多いですね？

月1回の土曜日の活動で、都合のいい日だけ参加すればよいので、気楽に長く続けられる方が多いです。

大学進学や就職、転勤などで環境が変わっても数年後に再び参加して下さったり、休暇などで上京したときに参加して下さる方もいます。また、3歳から遊びに来ていた子が今は高校生になってボランティアとして参加しています。

はじめてのボランティアの方は、経験のあるボランティアさんとペアで活動していただくようにしていますのでご安心ください。

今後の活動について教えてください。

現在、お子さんの新規参加を募集しています。マンツーマンでの見守りも可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。また、ボランティアさんも、随時募集しています。

取材担当より

アットホームな雰囲気、とても居心地が良かったです。
シャボン玉やバドミントン、アイロンビーズ、自由遊びコーナーなど、学校の各教室にいろいろな遊びがありました。

お子さんとボランティアさんが、一緒に楽しんで遊んでいる姿が印象的でした。



連絡先：非営利組織ウフル 代表 岡野 ☎090-7687-9009 ✉uhuru@mbr.nifty.com

ボランティア募集

文京ボランティア・市民活動センター
TEL: 3812-3114
FAX: 5800-2966
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

書道ボランティア募集

文京福祉センター江戸川橋

文京福祉センター江戸川橋をご利用されている障害者、高齢者を対象に、レクリエーション等で書道を指導して下さる方を募集します。

◆日時：火曜日 午前10時～11時45分
その他随時上記以外の日時でも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆場所：文京福祉センター江戸川橋
(小日向1-16-15 文京総合福祉センター4階)

◆問合せ：文京福祉センター江戸川橋(宮内)
Tel: 5940-2901

浅草駅構内

語学サポート・ボランティア募集

ハートフルジャパン

浅草には観光や滞在で多くの外国人の方が訪れています。皆さんの中には、外国に旅行した時に「道を教えてもらって助かった」「困っている時に声をかけてもらって嬉しかった」というご経験をされた方もいるでしょう。私たちはそれぞれの語学力を生かして、外国の方々にとって日本での滞在がより快適なものとなりますようお願いながら、活動を行っています。

現在、英語、中国語ができる方を募集しています。

まずは一度、活動を見学に来ませんか？

◆活動内容：東京地下鉄(株)との契約に基づき、銀座線 浅草駅 浅草雷門方面改札付近に専用ワゴンを設置し、駅周辺の簡単な道案内・乗り継ぎ案内を行っています。

◆日時：毎週土曜日・日曜日
午前11時～午後5時

◆問合せ：
下記ホームページからお問合せください
<http://heartfuljapan.jimdo.com/>



第48回ユネスコ子どもキャンプ

子ども参加者・青年スタッフ募集

ユネスコ子どもキャンプとは、キャンプテーマを通じて生命の大切さ、思いやりの心を育て集団生活の楽しさを経験することによって、ユネスコ精神を学び、世界平和の心を養うことを目的としています。今年のテーマは「描こう！ぼくらのカラフル世界(ワールド)」です。キャンプの中で自分とは違うカラー(個性)を尊重でき、また世界の多様な文化や価値観に触れるプログラムを通じて、一層カラフルな未来を描いてほしいと思っています。みなさんで楽しい夏の思い出を作りましょう。

◆日程：2016年8月8日(月)～11日(木)
青年スタッフは8月7日から研修があります。

◆対象：
小学校4年生～中学校3年生 計100名(先着順)
青年スタッフ 50名程度(高校生～35歳まで)

◆費用：15000円
※食費、施設利用料、記念品、傷害保険などを含みます。

◆集合：8月8日 東京駅 午前11時(予定)
解散：8月11日 東京駅 午後1時30分(予定)

◆申し込み方法：
下記のURLに掲載されている申込書をダウンロード・記入の上、健康保険証のコピーを添えて下記に郵送してください。

URL：
<http://youth-unesco.net/works/all/2016/index.html>
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-3-1

朝日生命恵比寿ビル 12階
日本ユネスコ協会連盟 キャンプ事務局 宛

◆費用振り込み：
指定の振込先に参加費をお振込みください。
振込先：三菱東京UFJ銀行 市川支店
口座名称：千葉県連ユネスコキャンプ代表吉崎晴子
口座番号：0195101

振込名は参加するお子様、スタッフの名前とし1文字目に「K」を入れてください。

◆申し込み締め切り：
青年スタッフ 5月31日
子ども参加者 6月27日 当日消印有効

◆問い合わせ先：
日本ユネスコ協会連盟キャンプ事務局
Tel: 5424-1121
メール: unesco.2016camp@gmail.com

切手ボランティア募集

切手グループ

切手グループで活動しませんか!!
切手グループでは、使用済み切手と使用済みカードの整理・分別・選別する活動をしています。

活動日時はお問合せください。

◆活動場所：区民センター4階 活動室

◆連絡先：当センター

Tel: 3812-3114



学習支援ボランティア募集

小学生の勉強をみてくださる方、英語を教えてください。募集しています。

講師等の経験者の方、大歓迎です!!

社会的な支援が必要な児童への学習支援をしています。

◆日時：火曜日・金曜日の夕方
土曜日の午後

◆会場：千石・本駒込近辺

◆連絡先：当センター

Tel: 3812-3114



リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?

しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。出張も可能です。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

◆日時：5月25日(水)午後1時30分～

◆場所：当センター活動室

◆費用：1回500円程度

(化粧品代等の実費分)

◆問合せ：当センターTel 3812-3114

◆ホームページ

<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>

地域で無理なくボランティア ♪

高齢者施設ボランティア講座 ～ミドル・シニアの実践講座～

高齢者施設でボランティアを行う際に必要な知識・スキルの習得から、施設でのボランティア体験、その後のボランティア活動のご案内までサポートいたします! 車いす体験や介助の実技講習、傾聴入門、認知症サポーター養成講座など、身近な人への関わり方にも活かせる内容を、初めてでも安心して、参加者の皆さんと一緒に学んでいただける内容になっています。詳しくは、チラシや区ホームページ等をご覧ください。

第1回：平成28年6月11日(土)

9時15分～16時05分

・ボランティアに関する講演・傾聴入門

・車いす体験や介助の実技講習

第2回：平成28年6月18日(土)

9時15分～15時10分

・認知症サポーター養成講座

・健康やボランティアに関する講演

第3回：平成28年6月27日(月)～7月1日(金)
までのいずれか半日

・区内高齢者施設でのボランティア体験

★対象…50歳以上の区内在住・在勤者

★定員…30人(抽選)

★費用…100円(認知症サポーター養成講座テキスト代)※交通費は各自負担・ボランティア保険未加入の方のみ保険料300円の負担あり

★申込方法…電話またはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ。(区ホームページからも申込み可)

★申込締切…6月3日(金)

【問合せ先】

文京区福祉部高齢福祉課社会参画支援係
(三島・小川)

Tel: 5803-1203 (直通)

FAX: 5803-1350

「ぼらんていあニュース」の印刷・封入日程

<日時>

印刷：5月30日(月)午後1時30分～

封入：5月31日(火)午後1時30分～

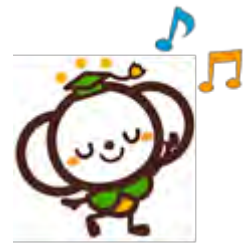
<場所> 当センター

フミコムでオープンイベント開催

内容はユーストリームでご覧いただけます。
フミコムでも見られます！

地域活動実践者が集まった1週間

区内で活動している方たち、有識者、行政等をまじえ、6日間『フミコムに踏み込む！』を合言葉に話し合いました。地域、生活課題を解決する新たな公共担い手育成、団体の持続的な発展的支援などを活発に議論しました。文京区社会福祉協議会としては、既存の「ボランティア Co.」「地域福祉 Co.」に加え、フミコムで「活動支援 Co.」が新たに加わりました。(Co.はコーディネーターの略)



イベントのファシリテーターの：古市太郎さん

フミコムに期待すること

人の交流の場、商店や企業の人同士をつなげる場、特技を発揮する場をつくりたい。空き家の問題では、空き家の課題解決には地域力がキーポイント。居場所づくりと多世代交流では、場があることで、問題が明らかになるなどさまざまな意見ができました。みなさんもぜひ『フミコム』に踏み込んで下さい！

オープンウィークのプログラム

ご登壇いただいた皆さんありがとうございました。 <敬称略>

日程	4/4 (月)	4/5 (火)	4/6 (水)	4/7 (木)	4/8 (金)	4/9 (土)
テーマ	「これが文京区が目指すソーシャルイノベーションだ！」	「子どもはみんなで育てるもの 文京区のこどもの未来について考えよう！」	「社会福祉協議会が考えるフミコム！こんな生活課題が解決できる！」	「企業と商店街がコラボレーション！地域とのつながりを探ろう！」	「空き部屋・空き家で地域活性をしよう！」	「居場所づくりと多世代交流について語ろう！」
登壇者	広石拓司 (㈱I/Pアプリック) 古市太郎 (文京学院大学人間学部) 阪本晋一 (文京区区民課) 平石進 (文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター)	中島修 (文京学院大学人間学部) 鈴木秀洋 (元:文京区男女協働・子ども家庭支援センター) 工藤玲子 (子どもを守る目ざし@文京区) 古市太郎 (学習支援「てらまっち」)	森本真奈美 (ボランティア Co.) 浦田愛 (駒込地区地域福祉 Co.) 田邊健史 (活動支援 Co.)	塚本敦子 (文京区商店街連合会 事務局) 寺澤弘一郎 (白山上向丘商店街 振興組合) 長谷川大 (NPO 法人街 ing 本郷) 大道寺勇人 (㈱ 十字屋商店) 小宮愛 (文化シブタ(株)) 橋本正博 (東京ケアルネットワーク(株)) 金澤寛子 ((株)ジード) 伊佐間陽子 (文京区経済産業振興係) 林大介 (東洋大学社会学部)	三縄毅 (こまじいのうち 事務局長) 奈良部年緒 (公社)東京都宅地建物取引業協会文京区支部/千駄木不動産) 杉下明穂 (文京区危機管理室危機管理課) 林宏興 (㈱リクルートアドミストレーション/こまじいのうち KRP)	船崎俊子 (こまじいのうちサテライト) 八木晶子 (さきちゃんち運営委員会) 山内哲也 (リア)文京総合施設長/社会福祉法人武蔵野会) 小林良二 (文京区地域福祉活動計画策定委員会委員長)

協力: 文京手話会の皆様、撮影・香川さん、ユーストリーム配信・大高さん、フミコム開設準備会の皆様

4/9(土)
夜

フミコム Cafe 開催しました!

オープニングウィーク最終夜は、総まとめとして、一週間のプログラムについて、全体的な振り返りをおこないました。興味のあるテーブルに分かれてフミコムに期待することなどを話し合いました。フミコム Cafe は、飲食もまじえて楽しくカフェのような雰囲気の中で対話することで、初対面同士でもすぐに打ち解けて深い話もできるスタイルで、今後もフミコムの定例イベントとして開催していく予定です。



活動相談 受付中!

フミコムでは、ボランティア・NPO・地域活動に関する相談ができます。新たに「活動支援コーディネーター」による専門的な相談も受け付けています。地域・ボランティア・NPO・大学・企業等の双方向の橋渡しや専門性の高い活動の相談対応を行い、特性を生かした地域主体の活動を支援します!



4名のスタッフとコーディネーターがお待ちしております。

ご気軽にお声かけください。

マネージャー

根本 浩典 (ねもとひろのり)

根津のたいやきが大好きです。たいやきは薄皮のパリパリがいちばん! 何個も食べたいです。



根本

河野

砂田

都丸



コンシェルジュ

河野 郁子 (こうのいくこ)

瀬戸内海の風景が大好きです。特に厳島神社がある弥山山頂は絶景です。

砂田 真喜子 (すなだまきこ)

街巡りが大好きです。友人と家族と一人でも時間があればふら~とお出かけしちゃいます! 放浪癖あり?!

都丸 光子 (とまるみつこ)

人とのつながりが大好きです。孤独を感じた時、地域の場に助けられました。自分も場を作りたいと思っています。

活動支援コーディネーター 田邊 健史 (たなべ けんじ)

活動支援コーディネーターとは、文京区の地域活動団体と地域コミュニティとの橋渡し、NPO など福祉のコーディネーターと連携して、文京区の地域資源を結びつける役割を担います。まずは文京区の事を色々知りたいと思います。皆さん、よろしくお願いします。(写真は、フミコムポーズ)



平成28年度 市民活動支援係 新規職員の紹介

市民活動支援係に新しいメンバーが入りました！どうぞよろしくお願ひします。

文京ボランティア・市民活動センター担当

田中 静恵 (たなか しずえ)

たくさんの方々と出会い、お話しするのが楽しみです。お気軽にお声かけ下さい(^O^)
人と人をつないでいけるよう頑張ります！



ファミリー・サポート・センター担当

小林 富士子 (こばやし ふじこ)

山森 マリ (やまもり まり)

子育てのよりよいサポートができるよう、お手伝いさせていただきます。

地域の方々がつながるお手伝いができるよう、頑張りたいです。



こどもをまんやかに、地域のつながりができるようお手伝いさせていただきます。

子育てしやすい街づくりを目指して頑張りたいです。

加藤 順子 (かとう じゅんこ)

下川 景子 (しもかわ けいこ)

「ぼらんていあニュース」は、下記ホームページからもご覧いただけます。

また、配布場所もご確認いただけます。

<http://www.bunsyakyo.or.jp/>

「ぼらんていあニュース」は「文京音訳なかまの会」と「サークル・六点会」のご協力により、音訳版・点訳版を発行しています。ご希望の場合は、当センターまでご連絡ください。