

ぼらんていあ ニュース



平成29年4月号

発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア支援センター
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966
開所日 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 開所時間 9:00～17:00
Eメール vorasen@bunsyakyu.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyu.or.jp>

オープン1周年記念イベント

「ふらっとフミコム」

開所してからの1年間を、イベントや事例などを報告しながら振り返ります。

日時:4月8日(土)

第1部 報告会・ミニフミコムcafe 午後2時～4時15分

第2部 交流会 午後4時30分～6時

会場:文京区民センター2A会議室 他

詳しくはP.6へ!

4月よりボラセンが変わります!

詳しくはP.3へ!

もっと楽しく もっと身近に!

文京ボランティア支援センターです

「文京ボランティア・市民活動センター」から、「文京ボランティア支援センター」と名称を変え、住民のみなさんにとってより身近に、充実したボランティア活動ができるセンターとなるよう、機能を高めていきます。

【目次】

- P.2 やるぞ掲示板
- P.3 TOPICS
- P.4 ボランティア募集
- P.5 イベント情報
- P.6 フミコムのページ（オープン1周年）
- P.7 フミコムCafeのご報告
- P.8 社会福祉協議会からのお知らせ





ボランティアの力を活かしませんか？

文京ボランティア支援センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966

特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！掲示版」に記事
を載せてみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に
変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

フォークバンドが伺います

老人ホーム・デイサービス等
の各福祉施設で演奏します。
楽器ができる方も募集してい
ます。

ぎ・ふみばんど
(座・文外灘)

連絡先：

080-5384-4751(稲毛)

昭和の歌謡曲やジャズ、シャンソン など幅広く歌います

歌唱が得意です。カラオケ関
東大会決勝に出場経験があり
ます。施設等で歌唱のボラン
ティア活動をこれからはじめ
ようと思っています。
火曜の午前中以外は平日、土
日いつでも伺います。利用者
の方と一緒に歌ったりなど、
楽しく活動できたらと思いま
す。お気軽にお問い合わせく
ださい。

(歌姫みっちゃん)

連絡先：当センター

出張！薬局セミナー

あゆみ薬局では、地域の皆様
の健康をサポートするため、
薬剤師・管理栄養士が出張セ
ミナーを行っております。
薬・食事・介護・アロマなど
様々なテーマをご希望の時間
に応じてご用意いたします。
施設や会合など、場所を問わ
ずにお伺いしますので、お気
軽にご相談ください。私達と
一緒に健康意識を高めません
か？※無料で行います。

(あゆみ薬局) 大塚 4-45-3

連絡先：電話：5319-3411

FAX：5319-3412

みんなで歌います

皆さんと共に私のギター伴奏に
あわせて、フォークソング、ポッ
プス、歌謡曲などを歌います。
(大きい紙に書いた歌詞を持参
します)

楽しいトークを交えて皆さんと
交流しながらゆっくりと歌って
いきます。所要時間は約1時間・
10曲程度ですが希望に合わせ
ます。

1か月前であれば希望日時に合
わせられます。

※できましたらマイクを1本準
備してください。

(「うたの会」出張ボランティア)

連絡先：斉藤 TEL：045-586-2088

携帯：080-5497-5466

施設を訪問して 演奏(合唱)をします

福祉施設を訪問し、唱歌や昭和
歌謡などの演奏(合唱)をしてい
ます。

メンバーは30代前後の会社
員男女15名ほどです。

演奏にあたっては、ピアノか電
子ピアノが必須となります。

また、依頼をいただいてから準
備期間として、高齢者施設の場合
は1か月ほど、その他の施設
の場合は選曲と練習等の準備
のため6か月ほどいただきたい
と思います。

※メンバーが会社員ばかりの
ため、演奏可能日は土・日・祝日
限定となります。

(音楽団体 Pons (ポンス))

連絡先：当センター

おかめ・ひよっこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人
が参加し、おかめ・ひよっこ
踊りを施設等に訪問して発
表しています。

☆メンバーも募集しています。
(おかめ・ひよっここの会「文福」)

連絡先：当センター

※連絡先が当センター以外は、
直接お問い合わせください。





TOPICS

文京ボランティア支援センター
TEL : 3812-3114
FAX : 5800-2966
Mail : vorasen@bunshyakyō.or.jp

もっと楽しく もっと身近に！

文京ボランティア支援センターです

当センターは、「ボランティア」をキーワードに、新しい人、経験、場の紹介等を通じて、住民の方々がお互い様の関係で活動できることを推進します。

平成29年4月より、「文京ボランティア・市民活動センター」から、「文京ボランティア支援センター」と名称を変え、住民のみなさんにとってより身近に、充実したボランティア活動ができるセンターとなるよう、機能を高めていきます。

文京ボランティア支援センターの役割

①相談機能 ～ボランティアをしたい人、求めている人、どちらもお互いさまでいきいきと！～
ボランティア活動の情報提供や、実際の活動につながるお手伝いをします。
ボランティアを求めている方のお話を聞き、活動者、団体、場との出会いをご紹介します。
(ボランティア情報の提供、相談受付、コーディネート等)

②人材を育む ～やりたいことをカタチに～
「何かやってみたい」と感じている方へ。活動のきっかけを提供したり、活動が継続できるようお手伝いします。
(ボランティア講習会、ボランティア体験、福祉学習、活動助成等)

③新しい活動の創出 ～困り事を解決する活動を生み出す～
困り事の解決に向け、今までにない活動を創り上げるためのお手伝いをします。
また、ボランティア活動では補えない部分は関係機関等との連携を行います。
(ネットワークづくりなど)

④災害ボランティア活動 ～いざという時のための仕組みづくり～
災害時のボランティア活動を支援するとともに、活動が迅速に行われるための体制づくりを行います。
(災害ボランティアセンター運営のための訓練、講座の開催等)

文京区社会福祉協議会 文京ボランティア支援センター

住所 〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階

電話 3812-3114 FAX 5800-2966 E-mail vorasen@bunshyakyō.or.jp

開所時間 午前8時30分～午後5時15分 祝日・年末年始を除く月～金曜日

アクセス

都バス 春日駅前
地下鉄 東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅「4b」出口 徒歩5分
東京メトロ南北線 後楽園駅「6」出口 徒歩5分
都営三田線 春日駅「A2」出口 徒歩0分
都営大江戸線 春日駅「A2」出口 徒歩0分
JR中央・総武線 水道橋駅 東口出口 徒歩10分

ホームページ <http://www.bunshyakyō.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/bunkyo.vc/>

ぼらんていあニュース





ボランティア募集

文京ボランティア支援センター
TEL: 3812-3114
FAX: 5800-2966
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

ガイドヘルプボランティア募集

全日本鍼灸学会・視覚障がいサポート委員会

全日本鍼灸学会の学術大会に参加する視覚に障がいを持つ方の歩行移動などをサポートして下さるボランティアを募集します。

- ◆日時：6月10日(土)・11日(日)
午前8時30分～午後5時30分
- ◆場所：東京大学本郷キャンパス
- ◆申込締切：5月10日(水)
- ◆募集定員：各日20名(※応募者多数の場合は、1日ボランティア参加して下さる人を優先)
- ☆初めての方も可(事前説明会で学校教員が、やり方を説明し練習します)。専門知識不要。
- ☆1日だけ・午前だけ・午後だけの参加も可。
- ☆1日2000円、半日の場合は1000円(昼食・保険・交通費として)お支払いします。

初めての方は、下記の説明会のどちらか1日に必ず出席してください。

- ☆説明会
日時：5月23日(火)午後7時～8時30分
5月28日(日)午後1時～2時30分
会場：筑波大学附属視覚特別支援学校
- ◆申込・問合せ(担当：黒岩)
電話：3943-5424
Eメール：kuroiwa@nsfb.tsukuba.ac.jp

学習支援ボランティア募集

一般社団法人 たらまっち

小学校4年生から中学生までの勉強をみてくださる方を募集しています。

- 講師等の経験者の方、大歓迎です!!
- 社会的な支援が必要な児童への学習支援をしています。
- ◆日時：火曜日・金曜日の夕方
土曜日の午後
- ◆会場：千石・本駒込・音羽近辺
- ◆連絡先：当センター
Tel: 3812-3114



楽しい脳トレゲームの出前ボランティア

日本スペラ協会

区内のボランティア施設に出向き「スペラ」というゲーム・プレーの手ほどきをします。スペラというのは、平仮名が刻印されたチップで単語や短文、俳句などを作って遊ぶゲームです。

まず、例会(月2回土曜)に出席してゲームルールを覚え、それからボランティアに参加していただきます。

- ◆問合せ：
例会(第1・第3土曜日午後1時～4時
＜男女平等センター＞)に直接にお越しいただくか、下記にご連絡ください。
日本スペラ協会(担当：牧原)
TEL: 090-1500-7823

通院の運転ボランティア募集

本郷在住 女性50代

私は脊髄小脳変性症で車いすを使用しています。

私の子どもが障害をもって生まれ、長らく病院に入院中です。子どもの面会と自身の通院も兼ね、東大病院まで車で自宅から送ってくださる方を探しています。

- ◆ルート：【行きのみ】
本郷4丁目の自宅(午後2時)→東大病院
- ◆日時：月に1度でもお願いしたいです
- ◆対象：車を運転できる方を探しています。
※ガソリン代はこちらで負担します。
- ◆募集人数：3、4名
- ◆連絡先：当センター

「ぼらんていあニュース」の封入ボランティア

- <日時>
5月31日(水)午後1時30分～
- <場所> 当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



イベント情報

文京ボランティア支援センター
TEL: 3812-3114
FAX: 5800-2966
Mail: vorasen@bunsiyakyo.or.jp



サロン主催者 及び お手伝いの募集

<説明会>

地域交流の場「さきちゃんち」を借りて、定期サロンを開催してみませんか？

<募集説明会>

- ◆日時：4月19日（水）
午前10時30分～11時30分
- ◆場所：さきちゃんち
（小石川3丁目36-14 2階 約60畳）
*自転車不可
- ◆問い合わせ先：さきちゃんち運営委員会
mail: sakichanchi@gmail.com

<サロン>

毎月1回以上定期開催し、誰でも参加可能で子どもの出入りを制限しない場のことです。おしゃべり会、〇〇カフェ、ママ（パパ）ランチ会（持ち込み可）、子ども勉強会など。

<会場費>

3時間以内1000円（助成金を利用できる場合があります）

<スタッフ募集>

子ども食堂や学習支援、イベントなどのボランティアさんも募集中！

談話室4月の開催日

お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり、交流を楽しんでいます。さらに、毎回様々なイベントも開催しています。

- ◆日時：
・談話室さかした（坂下会館）
4月4日（火）午後1時30分～3時30分
- ・談話室せんに（千駄木二丁目会館）
4月19日（水）午後1時30分～3時30分
- ・談話室千駄木（千駄木の郷1階ラウンジ）
4月23日（日）午後1時30分～3時30分

◆問合せ：

文社協（担当：浦田・藤本）
TEL: 5800-2942
高齢者あんしん相談センター駒込
TEL: 3827-5422



施設職員のための ボランティア受け入れ研修

施設・団体にボランティアの受け入れを担当する方向けに、ボランティアを受け入れる際に必要なことや考え方、受け入れ担当者の役割とは何かを学びます。

- ◆日時：6月1日（木）午後2時～4時
受付開始 午後1時30分

- ◆会場：北とぴあスカイホール
（北区王子1-11-1）

- ◆対象：障害者・高齢者施設職員

- ◆定員：40名

- ◆参加費：無料

- ◆申込締切：5月25日（木）

- ◆申込み・問合せ：

北区NPO・ボランティアぷらざ

TEL: 5390-1771

FAX: 5390-1778

E-mail: plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

共催：城北ブロックボランティアセンター



リフレッシュメイク！

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか？しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

- ◆日時：4月17日（月）午後1時30分～

- ◆場所：当センター活動室

- ◆費用：1回500円程度
（化粧品代等の実費分）

- ◆問合せ：当センターTEL 3812-3114

- ◆ホームページ

<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>



フミコム のページ

「文京ボランティア・市民活動センター」から

「地域連携ステーション」に名称も変更し

フミコムが更に 利用しやすくなります

	月～土	日・祝
窓口開所時間（相談等）	9:00～19:00 ※相談最終受付 18:00	9:00～17:00 ※相談業務は休み
活動室、ロッカー室、 交流スペース利用時間	9:00～21:00	9:00～17:00
印刷室利用時間	9:00～19:00	9:00～17:00

※休館日： 毎月第4月曜日 17時以降、 年末年始(12/28～1/3)

日曜日の活動室Cのご利用は、午前(9:00～12:00)と午後(13:00～17:00)となります。
なお、相談業務はお休みさせていただきます。

オープン1周年記念イベント

「ふらっとフミコム」開催

開所してからの1年間を、イベントや事例などを報告しながら振り返ります。

2017 年 4 月 8 日 (土)

第1部(報告会・ミニフミコムcafe) 14:00～16:15

ミニフミコムcafeテーマ ①大学×地域 ②企業の地域貢献活動 ③子ども・子育て

第2部(交流会) 16:30～18:00

会場:文京区民センター2A会議室 他

定員:第1部 150名 第2部 50名

申し込み:電話(3812)3044 または

メール(fumikomu@bunsyakyō.or.jp)にて

第11回 フミコムcafe 2/22 (水) 実施報告

「ブームで終わらせない支援 ～学習支援の現場から～」

フミコムcafeは、ゆったり話を聴きながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。

今回は、近年話題になってきている学習支援を平成19年から新宿区で行っている「みんなのおうち」の小林さんをお招きして、文京区の学習支援を行っている「てらまっち」の古市さんとのセッションから、参加者同士の交流をして「一時で終わらない」支援について考えました。



新宿で活動されている学習支援のパイオニアともいえる小林さんの実践に、参加者の皆さんが引き込まれていく印象を強く感じる会でした。

主な内容としては、教育について子どもが抱える課題、家庭的環境で抱える子どもの問題、教室を存続させていくためのお話など。

「支援という言葉は好きじゃないけれど」と言いながら、わかりやすくするために使っているということ、ボランティアも共に成長するというようなスタンスなどが印象でした。

<ゲスト>

特定非営利活動法人みんなのおうち理事
小林 普子 さん (写真 右)

<コーディネーター>

一般社団法人てらまっち理事
古市 太郎 さん (写真 左)

参加者の声

- ・ ボランティア側も成長するという点に共感した。
- ・ 小林さんの言葉には経験のもつ迫力があり、励まされました。
- ・ 子どもの困難さについて感心のある方がこんなに集まっていることに驚いた。

6, 7 ページの記事に関する
お問合せは「フミコム」まで
電話: 3812-3044



文京区社会福祉協議会からのお知らせ

～どっとフミコム 活動を探している人の活用法～

平成29年1月にどっとフミコムがオープンしました！今回は、どっとフミコムの上質な活用の仕方についてお知らせします！ <https://www.d-fumi.com/>

【質問】

ボランティア活動したいけど、どんな活動があるのか教えてほしい。

【答え】どっとフミコムのボランティア募集記事やボランティア団体紹介を見ましょう。活動内容別に団体の紹介、活動報告などを見ることができます！



～どっとフミコム 登録団体の活用法～



1 標題は具体的にしましょう！
「子どもと遊ぶボランティア大募集」「手話の体験教室開催中」など、具体的な活動を入れるようにしましょう。

2 写真を掲載しましょう！
ボランティアや地域活動に興味がある方が、ホームページを見に来たときに、活動の様子の写真があると、イメージしやすいです。

3 活動報告を載せましょう！
ボランティアをこれからはじめようと思っている方の参考になります。団体の活動内容が明確だと、活動者が増えるきっかけになります。

♪お知らせ♪
平成29年4月より、「ぼらんていあニュース」は2か月に1回の発行になり、偶数月に発行します。
今後は、「文社協だより」（奇数月の発行）にもボランティア情報を掲載しますので、毎月ボランティア情報をご覧ください！