

# ぼらんていあニュース

文京ボランティア支援センター

2018年 **秋号**

2018年10月12日発行



発行: 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア支援センター

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966

開所日 月～金曜日(祝日年末年始除く) 窓口開所時間 8:30～17:15

Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

## 季刊としてリニューアル!

本年3月に休刊しましたぼらんていあニュースが  
季刊(年4回発刊予定)としてリニューアル!!  
文京区内のボランティア活動の魅力をお届けすべく、  
より一層に紙面記事を充実させて参ります。お楽しみに!



## 平成30年7月豪雨ボランティア 活動助成金



「NHKおはよう日本」で  
放送されました!

豪雨被災地への交通費の一部を助成します!...詳細はP3へ

## ボランティアまつりが大きく変わります! その名も… 「文京つながるメッセ」

地域課題が複雑多岐にわたる昨今、これまでのボランティア活動だけに限らず、地域課題の解決を目指したより幅広い団体との交流・支援が必要とされています。そこで、新しいつながりや居場所づくりの活動を理解し合う「文京つながるメッセ」を開催します。



**日程** 平成30年11月17日(土)

10:00～16:00

**場所** 文京区民センター  
文京区本郷4-15-14

※最新の情報は文社協ホームページ  
(<http://www.bunsyakyo.or.jp>)をご覧ください。

### 内容

- ①フミコムcafé拡大版  
1・「知る」見本市  
2・「つながる」情報交換会
- ②やっぱりボランティア見本市!  
1・ボランティア団体ごとのプレゼンテーション
- ③地域の居場所サミット  
・居場所活動を行っている団体からの報告
- ④地域活動ははじめの一步  
・社協が行う各事業の担い手さんとの懇談会
- ⑤連携協定団体PR

【1面】文京つながるメッセのお知らせ 【2、3面】 ボランティアの秋! 特集/やるぞ! 掲示板

【4面】文京ボランティア支援センターってどんなところ?

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋…

## ボランティアの秋！特集

### やるぞボランティア！掲示板



①  ウクレレの演奏を行います！

施設などで、ウクレレの演奏をします。介護老人保健施設ひかわしたの地域交流会や根津神社のふれあい広場などで演奏をしました。これからも地域のみなさんに愛されるようたくさん演奏していきます。

**団体** 文京区立茗台中学校 ウクレレ部

②  日本舞踊のボランティア

イベントや高齢者施設などで、日本舞踊を披露しています。ご希望に合わせてボランティアをしますので、ご相談ください

**団体** ゆきのかい  
優貴の会 坂東 梅優貴

①・②に関する申込・問い合わせ先

**文京ボランティア支援センター**  
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966

## ぼらんていあインタビュー①（文京ささえ隊編）

本年、文京区内で高齢者や障害のある方をサポートできる人材の育成を目的に、文京ささえ隊が発足しました。現在、文京ささえ隊でサービス介助士を取得され、実際に活躍されている方にインタビューしました。



まるばやし けいぞう

丸林 恵造さん

### 文京ささえ隊のボランティア活動をはじめたきっかけ

会社引退後、趣味だけに生きるのはもったいない、何かゆったりと、気軽にボランティア活動したいと思っていた時、「ささえ隊」という活動に出会いました。ほんの些細なことで「喜んでくれる人」がいる、「ありがとうございました」と言ってくれる人がある、これが自分の生きる喜びで活力にもなっています。

### 文京ささえ隊として活動してみても

先日は、郵便局で職員さんに、車いす利用者や白内障の方が来局したときの心構え。また法務省主催の子ども霞ヶ関デーで小学生たちに車いすの安全な運転方法などの指導をしてきました。このような活動をすることで、これからも皆さんとともに学び、新しい気付きを感じていきたいと思いました。

### 文京ささえ隊としてのこれから

高齢者や障害者が困っていることを察知して「私に出来ることがあればさせて頂く」という気持ちを具体的に表現していきたいです。優しい笑顔で「声掛け」することはなかなかできないですが、率先して広めていく活動をしたいです。

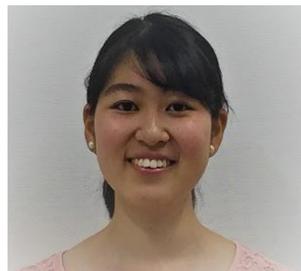


▲男女問わず様々な世代のメンバーで構成

## ぼらんていあインタビュー②（西日本豪雨被災地支援編）

平成30年7月豪雨により亡くなられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、御遺族にお悔やみ申し上げます。また、被災された方々には心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

今回、被災地支援に携わったボランティアさんへ現地で学んだことを語っていただきました。



まつだ みさと  
松田 美慧さん

中央大学 後楽園キャンパス  
りこボラ！所属

### 被災地支援活動を考えたきっかけは何ですか？

2011年の東日本大震災があった時、連日放送される被災地の映像に強い衝撃を受けたことが活動のきっかけです。当時、私は小学生でしたが「ボランティアに行きたい」「何かしたい」と思いつつも、その勇気がありませんでした。

その時のもどかしさ、恥ずかしさをバネに、自分を変えていこうと思ったのが私の原動力です。

### 西日本豪雨被災地支援を通して学んだことはありますか？

豪雨から1か月半が経過していましたので、「果たしてボランティアが必要とされているのか」との不安がありました。でも、実際に現地へ行ってみると岡山市社会福祉協議会様と手を取り合いつつ、現地の方々の気持ちや大変さを、身をもって考えられるようになったと感じました。

土のうをトラックに積むうちに、炎天下に重たい土のうを運搬する大変さを思い知りました。

20分ほど活動しただけで土のうを膝より上に持ち上げるのもままならならず、とても苦労しました。



▲ 趣味のサイクリングを通じて被災地支援へ駆け抜ける松田さん

### これからボランティア活動される方へ一言！

行動しなければ何事もわかりません。私が行ってきた活動はたった数時間であり、全体の復興に比べればほんの些細な小さなことに過ぎません。でも、少しでも活動をやってみると、現地の方々の気持ちを感じることができ、新たな発見があります。もし、行くかどうか迷われている方がいれば、ぜひ行動してみてください。

「NHKおはよう日本」で取り上げられました！

## 平成30年7月豪雨ボランティア活動助成金

平成30年7月豪雨による被災者を支援することを目的とした、災害ボランティア活動者の経費の一部を助成する制度です

対象者：文京区内在住、在勤、在学者

対象活動：(1)平成30年7月豪雨により県市区町村または社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動証明が受けられる災害ボランティア活動  
(2)現地で2日間以上の活動を行うこと

対象経費：自宅から、県市区町村または社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターまでの航空運賃、鉄道運賃、車両燃料費および宿泊費

助成額：(1)上限10,000円(対象経費が10,000円以内の場合は実費)

助成金の申請方法および必要書類の確認については文社協HP助成金ページ

([http://www.bunsyakyo.or.jp/information/public/news\\_20180727133136/](http://www.bunsyakyo.or.jp/information/public/news_20180727133136/))をご覧ください。

対象活動期間：災害発生から平成30年12月31日(月) ※終了時期については変更の可能性があります。

その他：この助成金に関するお問い合わせは、文京ボランティア支援センター(電話：03-3812-3114)へご連絡ください。



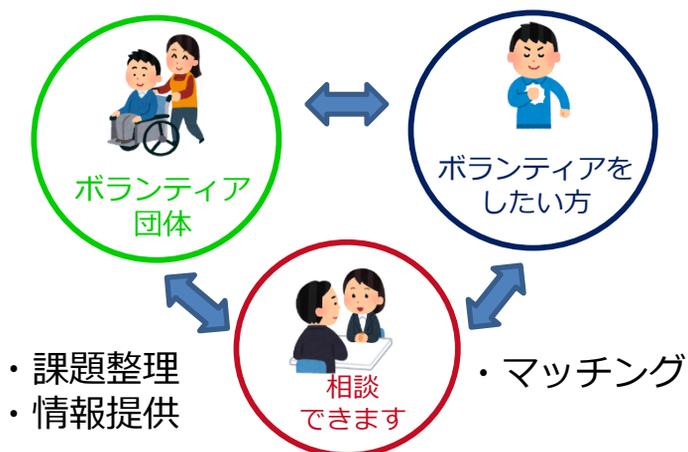
文社協HP助成金ページ

# 文京ボランティア支援センターって、どんなところ？



▲相談スペース

## ～サポートの流れ～



文京ボランティア支援センターでは、地域でボランティア活動をしたい！といった方々をサポートしています！「特技」や「活動したい！」「地域に貢献したい！」というあなたの想いを活動につなげてみませんか？

### ①相談支援

ボランティア活動の情報提供や、実際の活動につながるお手伝いをします。ボランティアを求めている方のお話を聞き、活動者、団体、場との出会いをご紹介します。（ボランティア情報の提供、相談受付、コーディネート等）

### ②人財を育む

「何かやってみたい」と感じている方へ。活動のきっかけを提供したり、活動が継続できるようお手伝いします。（ボランティア講習会、ボランティア体験、福祉学習、活動助成等）

### ③新しい活動の創出

困り事の解決に向け、今までにない活動を創り上げるためのお手伝いをします。また、ボランティア活動では補えない部分は関係機関等との連携を行います。（ネットワークづくりなど）

### ④災害ボランティアセンター基盤整備

災害時のボランティア活動を支援するとともに、活動が迅速に行われるための体制づくりを行います。（災害ボランティアセンター運営訓練、講座の開催等）

## あなたと地域をつなぐ情報サイト

まずは、**どっとフミコム** で **検索**



ボランティア情報

お知らせ

イベント情報

団体紹介

どっとフミコムでは、ボランティア情報以外にも地域でのイベント情報やお知らせ、文京区内で活動されている団体の紹介など様々な情報を見ることができます！

気になるイベント、お知らせ、団体などぜひチェックしてみてください！



QRコードで直接アクセスできます！