



# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成24年(2012年)

# 9/10

No.79

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 ☎03-5800-2966 <http://www.bunshyakyo.or.jp/>

## 対談

「自分でできるから、大丈夫。」という方が結構多いんです。

「これからの

老いじたくに

必要なこと」



文京区民生委員・児童委員協議会 会長  
ひら い ゆう けい  
平井 宥慶さん



文京区社会福祉協議会 あんしんサポート文京  
た ぬ ま あ や  
専門員 田沼 綾

高齢者の方は、それまで生きてきた蓄積がある。それを大事に、**尊厳を守ってほしい。**



平井会長

最近、公共料金滞納に気づかず、電話や電気などを止められてしまったという話を聞きます。高齢になると自宅に届いた手紙の開封も億劫になるんだね。字も読みづらくて、わからないことをすぐ聞ける人が側にいないから、つい放置してしまうんだろうね。介護保険のサービスは充実してきたけど、それだけでは足りない部分もでてきているよね。

田沼：確かに、そのような方は増えているのでしょうか。文社協では、お一人で抱えこまないよう、福祉サービスの利用のご相談に乗ったり、公共料金の支払いのお手伝いをしたり、通帳や印鑑の保管が不安な方の預かりサービスなど(※福祉サービス利用援助事業)を実施しています。現在約60名の方が利用されています。

平井会長：少ないね。地域を見ていると、もっと使いたい人がいると思うんだけどな。

田沼：実は、お声かけをしても「今はまだ、自分でできるから、大丈夫。」という方も多いんですよ。でも、こちらからすると、もっとご利用いただきたいのですが…。

平井会長：認知症が進む前に早い段階から、準備をすると良いと思います。高齢者の方は、それまで生きてきた蓄積があるんです。福祉サービスに関わる方たちには、特にそれを大事に、人間の尊厳を守ってほしいと思っています。逆に高齢者も、尊厳をきちんと守るという意味でも、**自分の意思を伝えられる早い段階で、様々なサービスの利用を検討したほうがいい**ですよ。それがまさに“老いじたく”ですからね。



田沼

そうですね。文社協では、関係機関と連携して総合的に相談を受けています。皆さまも是非お気軽にお立ち寄りくださいね。

## ～住み慣れたまちで安心して暮らす～

### 福祉サービス利用援助事業とは

利用できる方は、ひとり暮らしの高齢者や障害のある人など、他の人の助けがないと日常生活を送るのに支障や不安のある方です。

#### サービス内容

- 福祉サービスの利用に関する手続き援助・利用料の支払い
- 税金、社会保険料および公共料金等の支払い
- 預貯金の出し入れ等
- 情報提供および助言

#### サービス料金

- 料金 1回 1時間まで 800円 (以降延長 30分ごとに 400円を加算)

☎ あんしんサポート文京 ☎3812-3156

その他のサポートについては、2,3面『文社協事業紹介』を参照ください。

# 文社協のこともっと知ってほしい 2012年版文社協事業案内

文京区社会福祉協議会では小さなお子さんから高齢者の方まで様々な方を対象とした事業を行っています。  
あなたの「ほしい」が見つかるかもしれません。

## 1 日常生活の手助けがほしい

### ①「家事の手助けがほしい」

#### ホームヘルプサービス

☎ いきいきサービス ☎ 5800-2941

社協に登録した地域住民(協力会員)が家事等の援助を行うサービスです。



社協職員からの  
知ってほしい

協力会員さんには利用会員と同じ地域に住む仲間として支援して頂いています。

【対象】区内在住のおおむね60歳以上の方、障害をお持ちの方、妊産婦、ひとり親家庭の児童

【内容】食事の支度・片付け・掃除・買い物・外出介助・大掃除・草取りなど

【費用】1時間あたり910円～(曜日・時間帯などにより異なります)

【申込】窓口・電話で受付後、相談員が訪問調査を行い、利用会員登録をします。

### ②「年を取ってから食事を作るのが負担」

#### 高齢者向け食事サービス

☎ いきいきサービス ☎ 5800-2941

高齢者向けの夕食を配食するサービスです(年中無休)。

【対象】区内在住の60歳以上の方

【料金】内容によって値段が異なります(500円、550円、700円)。詳しくはお問合せください。

### ③ 安全補助杖の配布

☎ 区役所介護保険課

介護保険課に依頼して65歳以上の歩行困難な高齢者に杖を配布しています。 ☎ 5803-1204

## 2 貸してほしい

#### 福祉車両・車椅子

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

##### ●福祉車両

【定員】定員3名～10名(車種による)の車両全3台

【料金】実費負担(ガソリン満タン返し)

##### ●車椅子

通院やケガなどの一時的な利用や福祉学習等で必要な方に貸し出しています。

#### 活動室等の貸出し

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

ボランティア登録団体に活動室のほか、点字プリンター、印刷機、紙折り機、プロジェクター等を貸し出しています。

## 3 地域とつながりたい・みまもりがほしい

### ①「いまは元気だけどなんとなく不安…」

#### みまもり訪問事業

☎ みまもり訪問担当 ☎ 3812-3114

ひとり暮らし等の高齢者を、ボランティア(みまもりサポーター)が月2回程度で自宅を訪問し、声かけをすること等で見守っていきます。ご様子がいつもと異なる場合には、関係機関と連携して対応します。

【対象】65歳以上で独居・日中独居、または高齢者のみ世帯で介護保険等の利用のない方



社協職員からの  
知ってほしい

文京区を4地区に分け、各地区を担当する職員がいます。担当地域があることでより深く地域の特性を知ることができ、職員も日々勉強させてもらっています。

### ②「地域で仲間を作りたいなあ…」

#### ふれあいいきいきサロン

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114



地域のみなさんの交流の場です。内容はサロンによって様々です。自分の地域にどんなサロンがあるかな?と興味を持った方は是非お問合せください。お近くのサロンをご案内します。

### ③「いざという時、救急車を呼べるか心配…」

#### 緊急通報サービス

☎ いきいきサービス ☎ 5800-2941

ご自宅の電話に緊急通報装置を取りつけます。24時間体制で看護師等が相談に対応し、緊急時に親族の方などへの連絡、救急車の出動要請をします。

【費用】月額2,940円～、初期費用(設置工事費)21,000円

## 4 契約や金銭管理の手助けがほしい

### ①「公共料金の支払や重要書類の保管場所を忘れてしまう」

#### 福祉サービス利用援助事業

☎ あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

高齢者や障害をお持ちの方の日常的な金銭管理などをお手伝いします。詳細は1面へ。

### ②「認知症や障害などで親族が成年後見の利用が必要になった」

#### 成年後見制度の利用支援

☎ あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

- ・制度利用に関する相談受付・手続きの支援
- ・申立費用の助成
- ・法人後見の受任

## 5 子育てを支援してほしい

### ①「子どもの預かり・送迎を頼みたい」 ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター  
☎ 3812-3043

【対象】区内在住の生後4か月からおおむね12歳以下のお子さんを持つ保護者  
【申込】平日の午前9時から午後4時の間で事業説明及び会員登録手続きの予約をしてください(1時間程度かかります)。



社協職員からの  
知ってほしい★  
事業開始から13年目を迎え、地域の子育てを支えるサービスとしてなくてはならないものとなりました。サポートする側と受ける側の心の通い合いと家庭的な援助が特徴です。

### ②「産前・産後の家事を支援してほしい」 ホームヘルプサービス 詳細★の①

産前に医師から安静を指示されていたり、産後に家族の支援を得られない時などに利用できます。

### ③「ママ友を作りたい、先輩ママに話を聞いてほしい」 子育てサロン 詳細★の②

ふれあいいきいきサロンには子育て中の方を対象にしたものもあります。現在10か所の子育てサロンがあります。

### ④「塾代・高校・大学の学費を借りたい」 受験生チャレンジ支援貸付事業

問 総務係 ☎ 3812-3040

学習塾の費用や、高校や大学等の受験料の貸付を行うことにより、一定所得以下の世帯の子どもたち(高校3年生・中学3年生)を支援します。

### 教育支援資金(生活福祉資金) 詳細★の③

低所得世帯を対象に入学金・授業料などの貸付をしています。

## 6 もっと文社協の情報がほしい

### ホームページをリニューアルしました。

文社協 で検索! (<http://www.bunsyakyo.or.jp/>)

#### ①「知りたい情報が探しやすい」

事業ごとに紹介するのではなく、皆さんがしたいこと・してほしいことで探せるように構成を見直しました。



#### ②「フェイスブックページを始めました。」

フェイスブックページで事業の報告などを行っています。フェイスブックを利用されている方はぜひ「いいね!ボタン」を押してください。

**フェイスブックとは?**  
実名登録制のソーシャルネットワークサービスです。

#### ③「スマートフォン対応」



最近利用者が  
増えているスマートフォン  
の専用ページがあります。アドレスはそのままです。

問 総務係 ☎ 3812-3040

## 7 困りごとの相談にのってほしい

### ①「福祉サービスに関するトラブルについての相談」 福祉法律相談

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

福祉サービス利用に関する疑問・トラブルや高齢者や障害をお持ちの方の日常生活に関する法律相談をお受けします。毎月第4水曜日実施(予約制)。

### 福祉サービス苦情受付

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

福祉サービスの事業者や施設などに対する苦情を受け、専門家とともに解決に向けて支援します。

### ②「成年後見制度、遺言、相続等についての相談」 成年後見相談

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

成年後見制度・遺言相続についてのご相談をお受けします。毎月第1・3水曜日実施(予約制)。

### ③「低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯への貸付と相談」 生活福祉資金貸付相談

問 総務係 ☎ 3812-3040

他から借り入れが困難な世帯への相談援助と資金貸付を行います。(7面に関連記事あり)。  
※貸付には世帯の収入状況、保証人の有無など一定の条件があります。

## 8 地域で自分を活かす場がほしい

#### ①「ボランティア活動をしたい」

### ボランティア・市民活動センターに相談する

様々なボランティア活動をご紹介します。詳しくは4・5面のぼらんていあニュース増刊号をご覧ください。



社協職員からの  
知ってほしい★  
ボランティアとひとことでも、その活動は様々です。地域の皆さんにボランティアの奥深さを知ってほしい!

#### ②「みんなが地域で気軽に集える場所を作りたい」 ふれあいいきいきサロンを立ち上げる

サロンの立上げや運営についての相談等のほか、サロンの運営資金の助成や運営支援を行っています。 詳細★の②

#### ③「社協事業に協力してみる」 ホームヘルプサービスの協力会員になる

★の①のサービスを利用される方々を支援する協力会員を常時募集しています。まずはご予約の上、登録時説明会にお越しください。(8面に関連記事あり)。

問 いきいきサービス ☎ 5800-2941

### ファミリー・サポート・センター提供会員になる

★の①のサービスを利用する家族を支援する提供会員を募集しています。原則として区内在住の20歳以上の方で講習会に参加出来る方が対象です。まずはご予約の上、事業説明及び会員登録にご参加ください。

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043

# 増刊号 30秒でわかるあなたの

## ぼらんていあニュース

### イベントボランティアになる

「普段は忙しい…。」「仕事や学校があるから平日は無理かも…。」そんなあなたには「お祭り」などイベントのお手伝いボランティアはとうですか？  
現在、当センターでは11月17日に行われる「文京ボランティア・市民活動まつり 2012」を一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています!!



詳しくは >>> 6面

### ココロつなくボラガイドで探す

大好評につき在庫数残りわずかです!




ボランティア初心者の方、ボランティアを始めてみたいと思っている方、活動場所を探している方のためのボランティアガイドブックです。  
既にボランティアをしている方のインタビュー記事も掲載されていますので、是非ご覧ください。

詳しくは >>> 文京ボランティア・市民活動センター

## START

どんなボランティア活動があるのか知っている



どちらの言葉が好き?

いちごいちえ 一期一会  
おんこちしん 温故知新



実は…さびしやがり屋さん?



ぼらんていあニュースは毎月発行して、最新のボランティア情報を掲載しています。



- 最も旬な今月のTOPICS
- ボランティア募集の掲載
- イベント情報
- 助成金情報
- 文京区社会福祉協議会からのお知らせ

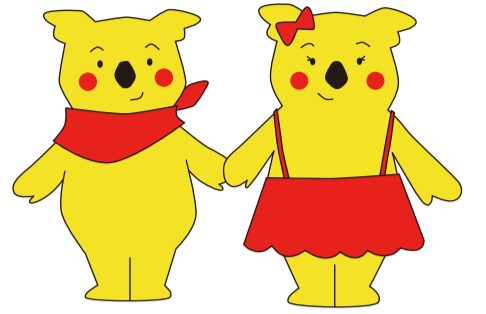
ぜひご覧ください!!



〒113 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係  
(文京ボランティア・市民活動センター)  
☎3812-3114

BUNKYO

# 「ボランティア」スタイル!



ぼらんていあニュースは毎月発行しています

・・・▶ はい    ・・・▶ いいえ

新しいことを  
するのが好き?



はい

いいえ

でかけるのが好き?



いいえ

趣味がある?



はい

## ボランティアを目指して講習会に参加!

ボランティアを始めてみたいけれど…。という方!!  
ボランティア講習会に参加して技術を身につけて、  
その技術を活かしてみませんか? この一歩から、  
今はボランティアとして活躍している先輩がたくさんいます。

右手の写真は「肢体障害者・児ガイドヘルプボ  
ランティア講習会」の様子です。

その他にも・・・

- 手話講習会
  - 点訳・触図講習会
  - 音訳・朗読講習会
  - 傾聴ボランティア講習会
- などがあります。



詳しくは >>> 文京ボランティア・市民活動センター

## 特技を活かしてボランティア

趣味や特技を活かしてボランティア活動をしてみ  
ませんか?

その代表ともいえる【座・文外灘(ざ・ふみばん  
ど)】は施設やイベントなどで得意の楽器を使い、素  
晴らしい演奏を届けているボランティア団体さんで  
す。活動をする中で、自分たちの演奏に感動してい  
ただき、逆に元気をもらっているそうです。

メンバーも募  
集中とのことな  
ので、音楽が好き  
な方参加してみ  
ませんか??



詳しくは >>> ぼらんていあニュース P2・4

「ぼらんていあニュース」は  
ホームページでもご覧いただけます。

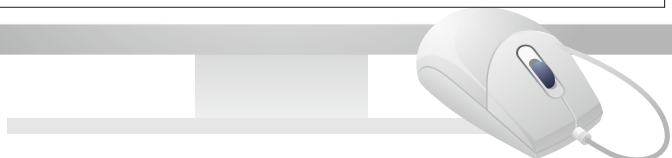
URL:<http://www.bunsyakyō.or.jp>

「文京音訳なかまの会」のご協力により  
デジ版もご利用可能です。

URL:<http://onyakunakama.com/>



詳しくは  
当センターまで



講座 おしらせ イベント information

インフォメーション

凡例：日日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 選考 申込 締切 問合せ

交流会 10/13 (土) 同じ立場だからわかる！ ひとり親家庭交流会

父子家庭の方も大歓迎!! 話せる仲間とお茶を楽しみながら交流しませんか? 日 10/13(土) 午後2時~4時 会 ハチスカフェ (本郷4-20-10) 対 区内在住かつ3歳から小学3年生までのお子さんを育てているひとり親家庭の保護者 定 8名 (抽選) 申 往復はがきに、①「ひとり親家庭交流会」②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤保育希望の有無 ⑥保育希望の方はお子さんの氏名と年齢 ⑦返信用にも宛先を明記し下記まで。 〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係

保育対象 小学3年生までのお子さんで保育を希望される方 保育会場 区民センター (本郷 4-15-14)

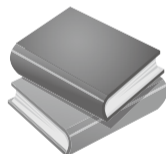


9/26(水) 必着 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

講座 10/20 (土) 親族の後見人をされている方向け学習会 「先輩後見人に聞いてみよう!こんな時、どうしてる?」

就任後の業務について「こんな時、どうしたら?」と感じていることを、実際に後見人として活動している司法書士の話聞いて参考にしてみませんか。参加者同士の意見・情報交換も予定しています。

日 10/20 (土) 午後2時~4時 会 区民センター ボランティア活動室 師 リーガルサポート東京所属司法書士 対 文京区在住・在学・在勤者のうち、親族の後見人として活動されている方 定 10名 (申込順) 申 下記問合せ先に電話にて 問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156



講座 10/23 (火) 牛乳料理教室

牛乳・乳製品を使った料理をグループごとに作ります。(1グループ5名) 内 <メニュー>・スパイシーミルクカレー (ご飯付き)・ミモザサラダ・牛乳ゼリー (マーマレードソースがけ) <持ち物>・三角巾・エプロン・食器用ふきん・タオル (手ふき用)・筆記用具 日 10/23 (火) 午前10時30分~午後1時 会 アカデミー茗台 実習室 (春日2-9-5) 対 区内在住の60歳以上の方 定 20名 (応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに①「牛乳料理教室」②住所③氏名④年齢⑤電話番号 ⑥返信用はがきにも宛名を明記して下記まで 〒103-0023 中央区日本橋本町2-6-13 山三ビル4階 (公財)すこやか食生活協会 牛乳料理教室係 9/28 (金) 必着 問 (公財)すこやか食生活協会 ☎ 5641-5311 主催:(公財)すこやか食生活協会 後援:文京区社会福祉協議会

講座 11/7(水)~12/5(水) 高齢者パソコン教室 (初級編:パソコンを初めて操作される方対象)

パソコンの基本操作からインターネットを中心に学びます。 日 11/7~12/5までの毎週水曜(全5回) 午前10時30分~午後0時30分 ※パソコンの持ち込み不可。文社協で用意したパソコンを使用します。 会 区民センター 3-C会議室 対 区内在住65歳以上の方 定 20名 (応募者多数の場合は一般15名、社会福祉協議会賛助会員5名抽選) 申 往復はがきに、①「高齢者パソコン教室」②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥社会福祉協議会賛助会員の方は「賛助会員」と記入 ⑦返信用はがきにも宛名を明記して下記まで。 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 9/28(金) 必着 問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114



講座 11/7(水)~12/5(水) 障害者パソコン教室 (中級編:パソコンの基本操作ができる方が対象)

画像を取り込んでカレンダーを作ります。 ※視覚障害者の方は、音声パソコンの基本操作を中心に学びます。 日 11/7~12/5までの毎週水曜(全5回) 午後1時30分~3時30分 ※パソコンの持ち込み不可。文社協で用意したパソコンを使用します。 会 区民センター 3-C会議室 区民センター 3-E会議室(視覚障害者の方) 対 区内在住・在勤・在学の障害者の方 定 17名うち聴覚障害者2名、視覚障害者2名まで (申込多数の場合は抽選) 申 往復はがきに、①「障害者パソコン教室」②住所(文京区外の方は在勤・在学の区分も記入)③氏名④年齢⑤電話番号とFAX番号⑥障害の種別(左上肢2級など)⑦社会福祉協議会賛助会員は「賛助会員」と記入⑧返信用はがきにも宛名を明記して下記まで ※聴覚障害者の方で手話通訳者または要約筆記者の派遣が必要な方はその旨記入 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 9/28(金) 必着 問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016



募集 11/17 (土) 文京ボランティア・市民活動まつり2012 ボランティア募集!

会場設営、模擬店、お茶席、着ぐるみ、ステージ、誘導、スタンプラリー、手話通訳など(昨年の一例) 日 11/17 (土) 会 区民センター 対 ボランティアをしてみたい個人の方はもちろん、学校や職場等での団体参加も大歓迎 定 なし 申 電話又は、FAX、メールにて名前と連絡先を明記し下記まで 10月15日(月)必着(説明会 11/2(金)) 問 地域福祉推進係(文京ボランティア・市民活動センター) ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016 メール vorasen@bunsyakyo.or.jp

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑮

NPO法人 地域ネットワークとらいあんぐる

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

大塚地区を中心に、「運動」「食」「子育て」の3つを柱にして運営している地域ネットワークとらいあんぐる(以下とらいあんぐる)代表の大和田さんにお話を伺いました。

**文社協(以下文)** とらいあんぐるを始めるきっかけは何だったのですか?

**大和田さん(以下大)** 私は2児の母親でもあるのですが、初めての子を出産した時に、同じ地域に住む既に3度目の出産だったベテランママさんと知り合いました。私はこの出会いで、沢山助けてもらえることになったのです。その後、新米ママの私を助けてくれたお礼として運動教室を開くことになりました。そうして、ベテランママさんの声かけから始まった地域のお母さんたちのおつきあいの中で、それぞれのお母さんが色々な特技を持っていることを知りました。それならせっかくだから地域のみんなで協力しあえたらいいねと始まったのが「とらいあんぐる」です。



大和田さん。健康運動指導士の資格を活かして活動されています。



7月に行った料理の体験の様子が「とらいあんぐる」です。

**文** 現在も継続して行っている運動教室の他に、「ライフスキルトレーニング」というのをやっていますね、ちょっと聞きなれない言葉ですが…?

**大** 私たちはライフスキルを「よりよく生きるための知恵を実践できること」と考えています。具体的にいうと「こども110番めぐり」という企画がこれにあたります。

**文** どのような企画なのですか?

**大** 大塚児童館の事業に協力して春と秋の2回実施しています。春は小学校新1年生が対象です。秋はハロウィンの時期にあわせて子どもたちが仮装し、「こども110番」に協力していただいているお宅やお店に、あいさつしてまわります。

**文** それは楽しそうな企画ですね。

**大** この企画で顔見知りになることで、いざという時に、子どもたち自身がこども110番に入りやすくなると思っています。こども110番の方たちも、地域の子どもの顔を知り、普段から気にかけて下さるようになり、地域のつながりができてきます。

**文** なるほど!このような活動を通して感じたことで地域の方に伝えたいことはありますか?

**大** 地域の方とつながりができると、安心して楽しい日々を送れるようになるのではないのでしょうか。とらいあんぐるでは子連れで参加できる運動教室「ピーククラブ」などを通して、地域の方々が顔見知りになれることを願っています。この運動教室は予約もいりません。その他にも「異文化体験」、「挑戦☆作ってみよう」などのお知らせをブログに掲載しています。

ピーククラブ(ママたちのエクササイズクラス)+ ひよこタイム(幼児向けプログラム)

日時:9月12日、26日(予約不要)詳しくは下記へお問合せください。

☎ 地域ネットワークとらいあんぐる  
☎ 5879-2757 triangle-net@nifty.com  
大和田さんのブログ<http://npo-triangle.seesaa.net/>

寄付金・寄付品

(6月~7月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

\* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

| 寄付者ご芳名(敬称略)           | /寄付額(円)   |
|-----------------------|-----------|
| アグラ インドレストラン&バー       | 1,783     |
| 魚留                    | 2,400     |
| おとめ湯                  | 2,600     |
| café Grand Route(募金箱) | 808       |
| 後楽クラブ                 | 7,959     |
| コジツカハム(募金箱)           | 12,052    |
| 浄土宗厳浄院(募金箱)           | 12,120    |
| 鈴木隆弘                  | 10,000    |
| 一般社団法人 桐親会            | 5,000     |
| 匿名                    | 4,000     |
| 匿名                    | 900       |
| 匿名                    | 11,667    |
| 中村義子                  | 10,000    |
| 日本郵政グループ労働組合ユースネットワーク | 1,000,000 |
| 日本女子大学教員組合            | 5,000     |

| 寄付者ご芳名(敬称略)       | /寄付額(円)      |
|-------------------|--------------|
| 白山前町あじさい会         | 24,648       |
| 原澤斉               | 5,000        |
| 春木町パークアメニティー      | 7,000        |
| 文京モロロジー事務所        | 30,000       |
| 松本友江              | 15,972       |
| みらい文京フェスティバル(募金箱) | 2,890        |
| 湯島ひまわり会           | 2,682        |
| よみせ通り延命地藏尊        | 10,000       |
| 赤堀料理学園            | 傘            |
| 株式会社 講談社          | お弁当箱・メモ帳他    |
| 小坂優子              | 毛布・ストロー他     |
| セブンイレブン文京本郷4丁目店   | ポケモンボールバックカー |
| (株)東京ドーム          | アトラクション券 40枚 |
| ニチバン株式会社          | 救急絆創膏        |
| 株式会社不二家           | ミルク一他        |

☎ 総務係 ☎ 3812-3040

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(平成24年2月~7月)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

(有)アイ・エス・オー・プランニング/アイホン(株)/青木日海/明石節子/明るく元気になろう会/浅嘉長寿クラブ/芦澤玖美/足立暁子/荒井昭子/新井静子/荒井康守/荒川君江/飯田昭子/石井労務管理事務所/一般社団法人中国研究所/一般社団法人文京区勤労者共済会/糸原川勝彦/伊藤社会保険労務士事務所 OMORI/稲垣圭子/伊奈社会保険労務士事務所/稲葉浅治・稲葉功子/今井一男/今井美加子/岩井建設(株)/内田咏子/栄心クラブ/エーザイ労働組合/エキスプレス広告社/(株)エムユー/大谷和子/岡ひで子/奥村美智子/御茶ノ水郵便局/オムロンコーリン(株)/加賀電子(株)/各務元純/柿沼能子/加島弘子/かっぱれ文京道場/家庭倫理の会文京区/加藤輝子/(株)加藤商店/(株)アルファス/川村園圃/河村金造/木村八千代/(株)喜屋/協和ハーモネット(株)/(株)邦友/桑木崇秀/(株)恵友社/公益社団法人本郷地区女性部会/合資会社早輪社/後楽クラブ/小坂義行/小日向台幼稚園/駒込地区民生委員・児童委員協議会/近 桂一郎/櫻井スエエ/櫻井芳枝/指ヶ谷小学校PTA/指ヶ谷町会婦人部/塩沢知乃/詩吟道瑞宝会/茂田和子/シチズンサカ工販売(株)/篠崎和江/篠原妙子/島村浩子/三味線、歌、昌味会 毛利多香/新婦人文京支部/水道橋商会/鈴木保代/セブンイレブン文京湯島 3 丁目店/千石足もみ庵/千石西保育園(父母会)/園野弘子/そば処ひいふうみい/高木美佐子/高松きよ子/(有)高安医科/(株)拓和/田中静子/棚橋嘉勝/中央大学/つぼみ会/東京ケーブルネットワーク(株)/東京税理士会本郷支部/東京葬祭業協同組合/東京大学/東京大学内郵便局/東京都葬祭業協同組合/特定非営利活動法人お茶の水学術事業会/(有)チキ介護サービス/特許業務法人英知国際特許事務所/富坂地区民生委員・児童委員協議会/(有)長岐工業所/永島かほる/那須つね/新倉よしこ/(株)日生不動産/日本画音羽会/日本生命本郷営業部/日本平版印刷(株)/日本弁理士会/萩原印刷(株)/橋本勇/早川嘉一郎/林町小学校/林町小学校PTA/原野美子/ひまわり朗読会/(株)ファインカラー/文京区消費者の会/福祉の店/フクダ電子(株)/(株)フロンティアエンジニアリング/文京区家族会/文京区更生保護女性会/文京白山五郵便局/文高連女性委員会/文肢協 清水/(株)文成社/ヘイフト典子/(株)北陸銀行白山支店/細井美和/堀内真澄/本郷五郵便局/本郷郵便局/牧野たえ子/(有)松井刺繍/松岡洋子/松田永子/松本秀子/幹田陽彦/三菱東京UFJ江戸川橋支店/宮崎悦子/未来屋書店/村越まり子/村田女子高等学校/明化小学校/茗台中学校ボランティア部/森本京子/森脇教/諸留和夫/柳生淳子/山口都(洋画家)/(株)大和出版/湯島太極拳クラブ/湯島ひまわり会/よみせ通り延命地藏尊/リサイクルイン文京/りそな銀行

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

地域福祉コーディネーター通信

今年度からモデル地区に配置された地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。

Vol. 2



?年(自主規制)ぶりの学生気分です。

駒込地区地域福祉コーディネーターの浦田です。文京区はまぎれもなく学生の街ですね。区内には、大学だけでも19校あります。学生の力は地域を活性化するうえで重要なパワーだと感じています。駒込地区のお祭などでも学生ボランティアの皆さんが活躍している姿をお見受けしています。

社協が行っている高齢者のみまもり訪問事業でも、駒込地区と富坂地区で東洋大学小林良二ゼミの学生さんに協力していただき、2か月に1回の広報紙「ご近所かわら版」を発行しています。また、そのような関わりの中で、みまもり訪問事業を利用されている方々同士の交流会を学生さん中心に企画しています。「どう広報するか」「どんなニーズがあるのか」など一緒に考えています。

また、あるサロンでは「最近プログラムをどうしようか困っているのよね。」という相談を受けました。そこで、東洋大学の落研の学生さんをご紹介し喜んでいただきました。

学生さんは卒業しますし、メンバーは変わりますが、代が変わるときに顔合わせなどすることで継続的に関わっていただいています。今後も地域福祉コーディネーターとして、地域と学生の力を結びつけて行くような役割も担っていきたく思います。

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

文社協 にお気軽にご相談ください

※事前にご予約ください



今回のトピック!

生活福祉資金

低所得・障害者・高齢者世帯が世帯の自立や生活の安定を目的とした貸付の相談です。

資金交付までは、通常1か月ほどかかります。教育支援資金のご相談は、受験する学校が決まったら、お早めに!!

【所得等の要件あり】相談は常時受付。

☎ 3812-3040

|              |                    |   |
|--------------|--------------------|---|
| 福祉法律相談       | 毎月第4水曜<br>午後1時30分~ | 弁護士による、福祉サービス利用における疑問や日常生活の法律的事柄に関する相談<br>☎ 3812-3156         |
| 受験生チャレンジ支援貸付 | 常時                 | 学習塾費用・受験料の貸付相談<br>【対象: 中学3年・高校3年/所得等の要件あり】<br>☎ 3812-3040     |
| 生活福祉資金       | 常時                 | 低所得・障害者・高齢者世帯が世帯の自立や生活の安定を目的とした貸付の相談【所得等の要件あり】<br>☎ 3812-3040 |
| 総合支援資金       | 常時                 | 失業者世帯の自立と生活再建を目的とした、就職活動中の生活費の貸付相談【所得等の要件あり】<br>☎ 3812-3040   |

あなたの時間、ちょっと「おすそわけ」しませんか？

# いきいきサービス 協力会員募集

## いきいきサービスとは？

区内在住の概ね60歳以上の方や障害のある方などが住みなれた地域で生活ができるように、登録された地域住民で支援する活動です。

活動内容は、掃除、調理、介助、草取りなどです。介護の資格や経験は必要ありません。あなたのできることから始めてみませんか。

## 登録方法

毎月第1火曜日に開催している「登録時説明会」にご参加ください(各回、午前9時30分～11時まで※要電話予約)。その他の日程でも、随時ご相談に乗ります。まずはご相談ください。

問 申 いきいきサービス ☎ 5800-2941



## ふれあい介護講座

いきいきサービスでは11月に実技を交えた介護講座を実施します。介護やボランティア活動に関心のある方、また「老いじたく」として介護について勉強されたい方、受講してみませんか。

### 内容・開催日

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| ① 清潔と床ずれ              | 11月 6日(火) |
| ② 災害時高齢者生活支援講習        | 11月13日(火) |
| ③ 認知症高齢者への対応・癒しのハンドケア | 11月20日(火) |

各回とも午後2時～4時、会場は区民センター

### 申 込

往復はがきに①希望の講座番号(全て希望する場合は「全て」と記入)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤返信用宛名面に宛先を明記し下記まで 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会 いきいきサービス

### 締 切

10月19日(金)

## 協力会員の安田さんにお話をうかがいました



写真左が安田さん

いきいきサービスの協力会員になって11年になります。利用会員さんとの何気ない会話、笑顔にこちらも元気をもらっています。いきいきサービスの活動は、単に相手のためになる、ということだけでない何かを得られると思いますよ。

## 新キャラクターの名前を募集します

文京区社会福祉協議会をもっと多くの方に知っていただき、親しんでいただくため、新しく出来たキャラクターの名前を募集します。キャラクターにぴったりのみんなに愛されるステキな名前をつけてください。



- 申込方法** どなたでもご応募いただけます。  
 (1)直接持参いただくか、郵送または、ホームページのフォームより応募してください。  
 (2)1通につき1点を記入してください。  
 (3)名前の簡単な説明、氏名(ふりがな)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。

- 選 考** 皆さまからご応募いただいた名の中から、社会福祉協議会が選出させていただきます。  
 〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会 総務係

**締め切り** 9/28(金)必着

採用された方(1名)には賞状と記念品をプレゼントいたします。ご応募いただいた作品の著作権は文京区社会福祉協議会に帰属します。また、応募者、受賞者の個人情報及び選考過程等は公表できませんのでご了承ください。

問 総務係 ☎ 3812-3040

【基本コンセプト】  
 「白い梅」をモチーフに、その梅が大きな耳のような役目で区民の皆さまのご意見をたくさん伺いする様子をイメージしたデザイン  
 【詳細】  
 襟は、イチヨウの葉

シリーズ 52

## 募金箱のあるお店

今回ご紹介するお店は、創業103年目を迎えた「甘味処みつばち」さん。店長の嶋田さんは、4代目になります。

みつばちさんは、元祖「小倉アイス」のお店としてとても有名。

なめらかで懐かしい味がする、この小倉アイスは「北海道産大納言小豆」を使った添加物なしのものです。



写真は「小倉白玉あんみつ」

テーブルに置かれた濃厚な黒蜜も「沖縄産黒砂糖」で作られており、どれも素材にこだわっています。

数十年ぶりにお店にいらっしゃるお客様は、以前と変わらない味に喜ばれるとか。

お聞きしたら、この「小倉アイス」は、男性が買っていくことが多いそう。会社や自宅への手土産に「みつばちの小倉アイス」は、絶対に喜ばれますよね。

9月末までは、氷もやっているとのことですから、湯島・上野散策の休憩にいかがですか。

●みつばち 文京区湯島3-38-10 ☎ 3831-3083

ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシが入り、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。

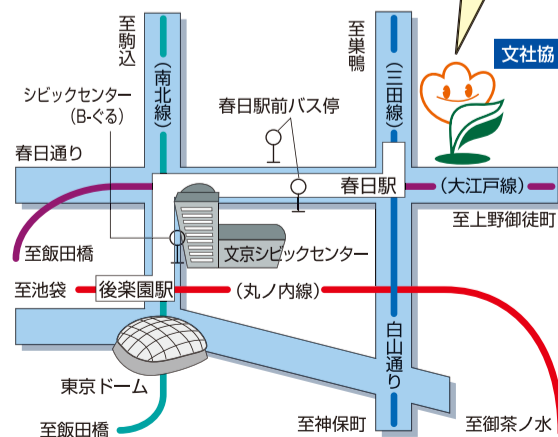


問 総務係 ☎ 3812-3040

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協 文京区社会福祉協議会 (文京区民センター4階)



TEL 3812-3040(代) FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15

祝日を除く月～金曜 (ボランティア・市民活動センターのみ第1・3・5土曜も開所)

◆発行は新年号、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会