



文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成25年(2013年)

7/10

No.84

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunshakyo.or.jp/>



こぼとくらぶ

ふれあひ いきいきサロンって こんなところ!!

外出の機会が少なくなりがちの高齢の方、障害のある方、子育て中の方等が、おしゃべりや食事会などをしながら楽しい時間をすごす場所がサロンです。



碁友会



ランチdeおおつか

ここに来れば、仲間に出会えます。

ここに来ると、みなさんとおしゃべりできるし、知り合いも広がるから楽しいわ。みんなに会えると思うと、外出する意欲にもなるのよ！
いつも来る人が来ないと、「どうしたかな…」って心配合っています。

参加者

柴田ミツエさん



生け花をしました。

主催者

野田志ず子さん

ひきこもりがちの人たちがここに来ておしゃべりできることを目的に、頑張っています。
そのためにも、お互い少しでも元気に長生きしなくちゃ！

会長就任あいさつ

文京区社会福祉協議会
会長 煙山 力

私はこのたび、文京区社会福祉協議会会長に就任いたしました。微力ではありますが、これまでの経験を踏まえ、地域福祉の充実と発展のため、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

近年、少子高齢化、核家族化の急速な進展や、近隣関係の希薄化等によって、地域のつながりや支えあいのある関係性を持つことが難しくなっています。文京区社会福祉協議会では、「誰もがつながりをもち、支えあえるまち」を基本理念とした「文京区地域福祉活動計画」に基づき、地域の支えあい力を高め、安心して地域で生活できるまちを目指して、9つの重点事業に取り組んでいます。なかでも、地域の生活課題

に対して、住民がともに支えあう中で解決を図る小地域福祉活動を最重点事業として、駒込地区をモデル地区に設定し、地域の皆様と一緒に考えながら、解決に向けて取り組んでおります。

今後とも、役員一丸となって、地域の皆様とともに、地域に密着した活動を積極的に展開してまいりますので、一層のご支援とご協力を心からお願いいたします。会長就任のご挨拶といたします。



「ひまわり」は、平成13年に文社協が「ふれあいいきいきサロン」事業を開始した、記念すべき登録第1号のサロンです。高齢の方を対象に、手芸や生け花、食事会などで楽しく過ごされています。

サロンに
参加
するには?



現在、区内には80か所以上の様々なサロンが活動しています。各サロンの詳細は、文社協ホームページ<http://www.bunshakyo.or.jp/> または、窓口にて配布している冊子でご覧いただけます。

参加してみたいサロンへは、各サロンの問合せ先に直接ご連絡ください。文社協でご相談もしていただけますので、お気軽にお問合せください。

問：地域福祉推進係 ☎3812-3114

講座 おしらせ イベント

インフォメーション

information

凡例：日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用 申 申込 縮 縮切 問 問合せ

募集 7/26 (金) 「これからのボランティア学習・福祉教育を考える」研修会 (城北ブロックボランティアセンター共催事業)

地域コーディネーターを配置し、学校・家庭・地域が一体となって進める墨田区の先駆的な取り組みについて事例等を交えながら学習します。

日 7月26日(金) 午後6時30分～8時30分

会 サンパール荒川 小ホール(荒川区荒川1-1-1)

対 ボランティア・福祉関係者、教員、ボランティア・福祉に関心がある方

¥ 無料 定 50名

師 森本 芳男氏

墨田区教育委員会学校支援ネットワーク本部事務局長

申 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記へFAXかメール

7/19(金)【必着】

共催 文京ボランティア・市民活動センター

台東ボランティアセンター

北区NPOボランティアぷらざ

荒川ボランティアセンター

東京ボランティア・市民活動センター

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016

メール: vorasen@bunsyakyu.or.jp

講座 障害者パソコン教室 (文京区共催事業)

主催: 文京区社会福祉協議会

共催: 文京区

① 視覚障害者を対象とした講座

- ・ 初心者対象—音声パソコンの基本操作
・ wordあるいはexcelを使ったことがある方対象—wordあるいはexcelのスキルアップ

② 身体障害者(視覚障害を除く)でパソコン初心者を対象とした講座

- ・ パソコンの基本操作からネームカード、メッセージカード、カレンダー等の作成まで

日 ① 8月24日(土)・8月25日(日)のいずれか1日を選択
② 9月7日(土)・9月14日(土)・9月29日(日)の3日間で午前コースか午後コースのいずれかを選択

①②とも午前10時～正午 午後1時30分～3時30分

会 ①②とも障害者会館会議室(シビックセンター3階)

対 ① 区内在住・在勤・在学の視覚障害者でパソコン初心者またはwordあるいはexcelを使ったことがありさらに勉強したい方
② 区内在住・在勤・在学の身体障害者(視覚を除く)でパソコン初心者

※いずれもパソコンをお持ちの方又は購入予定の方

¥ ① 500円

② 1,000円(テキスト代を含む)

定 ① 24日(4名)・25日(4名)

② 午前コース(4名)・午後コース(4名)

※パソコンの持ち込み不可。文社協で用意したパソコンを使用します。

申 往復はがきに、①「障害者パソコン教室」希望するクラス

②住所(文京区外の方は在勤・在学の区分も記入) ③氏名

④年齢⑤電話番号とFAX番号⑥障害の種別(左上肢2級など)

※聴覚障害者の方で手話通訳が必要な方はその旨記入
視覚障害者の方は電話での申込みも可

〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区民センター4階

社会福祉法人文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係

7/19(水) ② 8月15日(木) 必着

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016

募集 ファミリー・サポート・センター 依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助をして下さる方(提供会員)とが会員になり、育児について助け合う相互援助活動です。

対 依頼会員

区内在住で4か月～12歳までのお子さんをお持ちの方で、お子さんの援助を必要とする方

提供会員

原則的に文京区在住の20歳以上で育児の援助ができる方。(保育講習と救命講習を受けていただきます)

※会員になるには、まずは下記問合せ先に電話予約。

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043

相談会 福祉法律相談・成年後見制度相談

日 師 定

福祉法律相談(弁護士)

第4水曜日 午後1時30分～3時30分(おひとり30分) 各回4名

成年後見制度相談(司法書士・弁護士)

第1・3水曜日 午後2時～4時(おひとり1時間) 各回2名

会 あんしんサポート文京相談室(区民センター4階)

対 文京区在住・在学・在勤者 ¥ 無料

申 下記問合せ先に電話予約

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

講座 8/27 (火) あんしん・なっとく成年後見制度

成年後見制度についてわかりやすく丁寧にご説明します。初めて学ばれる方向けの内容です。

日 8月27日(火) 午後2時～4時

会 アカデミー茗台 学習室B

師 未定

リーガルサポート東京所属司法書士

対 文京区在住・在学・在勤者

¥ 無料 定 35名(申込順)

申 下記問合せ先に電話予約 7月17日(水) 午前9時より受付

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

イベント 「夏を涼しく、元気に本富士」 ～熱中症予防声かけプロジェクト～

65歳以上の高齢者を中心とした本富士地区の区民に対し、本富士地区安心ネット連絡会(※)の構成メンバーにより、熱中症予防のための啓発活動を行います。

内 啓発用うちわ、ペットボトルウォーター等の配布

詳しくは下記へお問い合わせください。

※団体協力機関等の代表者が集まり、地域を支える方々が顔見知りになるとともに、地域の課題を共有するための連絡会。文社協も構成メンバーとなっています。

問 高齢者あんしん相談センター本富士 ☎ 3811-8088



文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑳

東洋大学学生ボランティアセンター

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

「交流の大切さを知ってもらいたい」

様々な依頼を受け、幅広い分野で活動を行っている、東洋大学 学生ボランティアセンターの藤澤さんにお話を聞きました。**文社協（以下文）** 活動内容を教えてください。

学生ボランティア（以下学） 学生ボランティアセンターは新潟中越地震をきっかけに始まりました。現在は、東日本大震災の被災地支援や、地域のお祭りへの参加、富士山や海岸の清掃など、様々な活動を行っています。所属メンバーは学内の様々な学部の学生で構成されていて、時には所属していない一般の学生も一緒に活動することがあります。**文** ボランティア活動のやりがいを教えてください。

学 一番は楽しいということです。仲間と一緒に参加し、イベントなどの活動を作り上げて行くことにとっても達成感を感じます。また、普段は関わることができない社会人の方と関わることができます。その中で礼儀など様々なことが学べていると感じます。私たちの活動は依頼されてから行いますが、活動の終了後などに依頼先から感謝の言葉を頂くと、嬉しくて「またやろう!!」という気持ちになります。

文 ボランティア活動を通じて自分自身変わったと実感することはありますか？

学 コミュニケーション能力が付きました。もともと初対面の方とコミュニケーションを図るのは苦手でした。しかし、活動の中でたくさんの方と関わり刺激を受けました。コミュニケーション能力が上がったため、積極的に行動できるようになったと思います。

文 最後に活動への思いをお聞かせください。

学 とにかく依頼された以上、活動をしっかりとやり遂げたいという気持ちで取り組んでいます。そして、活動に参加する側のメンバーにも、楽しんでほしいと思っています。また、活動中に様々な方と関わる中で、交流の大切さを知りました。このことをボランティア活動をしていない方にも知って頂きたいと思っています。



炊き出し訓練



夏休み親子ボランティア体験教室
「親子で江戸の生活をしよう!!」



文京ボランティア・市民活動まつり

ボランティアの依頼はこちらまで
東洋大学 学生ボランティアセンター
<http://toyo-gakubola.jimbo.com/>
☎ 3945-8219 E-mail volunteer.toyo.u@gmail.com
※ボランティア加入希望は東洋大学生のみ受け付けています

食事サービスをご利用ください

栄養バランスのとれた夕食をご自宅にお届けするサービスです。利用される方の安否確認も目的としていますので、手渡しでお届けします。

毎月、栄養士が作成した「食事と健康のニュース」をお渡ししています。

利用料金：次のうちから選べます。

- 500円（おかず5品）
- 550円（おかず6品）
- 700円（カロリー調整食）
- ※いずれもごはん付き



写真はイメージです

☑ 区内在住の高齢者、心身に何らかの障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方で日常生活に支障がありお困りの方。

※いきいきサービスの利用会員登録が必要です。まずは下記へお電話ください。

☎ 在宅福祉・ファミリー・サポート・センター係（いきいきサービス）

☎ 5800-2941

地域福祉コーディネーター通信

昨年度からモデル地区に配置された地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。



Vol. 7

駒込地区地域福祉コーディネーターの浦田です。

「ふらっと立ち寄るところがほしいのよね」「ちょっとお茶飲んでおしゃべりするようところがいいかしら」という声をよく聞きます。

私が子どもの頃は、駄菓子屋が「居場所」でした。

高齢の方たちは近所のお家にふらっと寄ってお茶するなんてことが日常的にあったのではないのでしょうか。

昨今は、近隣とのつながりが希薄となり、そんな「居場所」がなくなっています。そこで、全国的にも様々な取り組みとして「居場所」が作られています。

取り組みとしての「居場所」とは、その実施形態も対象者も多様で呼び方もいろいろ（いきいきサロン、地域の茶の間、コミュニティカフェなど）です。共通して求められていることは「社会構造の変化の中で、失いつつある人と人とのつながりの再生、ひいては安心社会の再構築の場」であると言われています。

特徴は、誰にでも始められて誰でも参加できる「居場所」であること、対象者にしぼりはないこと、継続することで期待できる効果が大きいことなどが挙げられます。

文京区内でもこのたび「居場所」づくりの新たな取り組みが始まりました。駒込地区町会連合会（駒町連）が主催する「こまじいのうち」という企画を地域福祉コーディネーターとしてお手伝いしています。本駒込にある空家を提供して下さるという方がおり、駒込地域活動センターが事務局となって、駒町連の町会長、ボランティア団体、地域団体等の皆さんが実行委員会を結成しました。今年の10月のオープンを目指し、様々なプログラムを考えています。始まった際にはこちらでお知らせしたいと思います。お楽しみに！

☎地域福祉推進係 ☎3812-3114

寄付金・寄付品

（4月～5月）

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。（敬称略）

* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
明るい社会をつくる文京区民の会 富坂ブロック	52,030
今泉 せき	2,715
魚留	6,000
オムロンコーリン株式会社	3,000
後楽クラブ	8,388
コシツカハム(募金箱)	31,225
近藤記念財団 富坂診療所	208
CVSピープル(募金箱)	6,993
スーパーマーケットノムラヤ(募金箱)	6,212
株式会社東京ドーム	1,000,000
匿名	2,000
西千長寿会	15,000

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
はとや(募金箱)	3,967
春木町パークアメニティ	14,000
福祉の店(募金箱)	3,589
文京本郷高齢者在宅サービスセンター(募金箱)	10,925
蓬萊友の会	5,600
三浦屋(募金箱)	6,348
宮元睦会	10,000
柳原 モト	11,450
湯島ひまわり会	4,108
明治神宮崇敬会	洗剤セット
三好 稔	古銭

☎ 総務係 ☎ 3812-3040

あなたも地域福祉の応援団に！ ～「文社協賛助会員」になりませんか～

● 賛助会員とは？

文社協では、「誰もがつながりを持ち、支えあえるまち」を基本理念に、地域福祉を推進するための様々な事業を行っています。賛助会員は、これら事業の趣旨に賛同し、資金面で地域福祉の推進を支えてくださっている、いわば地域福祉の応援団です。普段忙しくてなかなか地域で活動ができない方、社会貢献をお考えの会社や事業所のご担当者の方、ぜひ、賛助会員になって、地域福祉を支える応援団になりませんか？

● 会員になるには？

年額1,000円（1口）からで、個人・団体を問わずどなたでも会員になれます。地域の民生委員または文社協窓口、郵便振込で、年間を通じて受付しています。※継続して会員になっていただいている方・団体へは7月下旬から地域の民生委員が会費を集めに伺います。（一部文社協事務局より郵送にてお願いしている方・団体もあります）。今年度もご協力をお願いいたします。

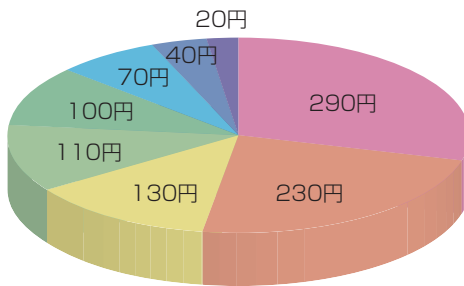
問 総務係 ☎ 3812-3040



皆様の会費・寄付金・補助金等は次のように活用されています。

(1,000円あたり)

- 高齢者や障害者がいきいきと暮らせるように
- 子どもたちが元気にすくすく育つように
- 低所得世帯の支援のために
- 福祉サービス利用援助など安心して暮らすために



- 社協の運営のために
- ボランティア・市民活動の支援に
- 地域での支え合い活動（住民参加の福祉サービス）
- 福祉団体助成や車椅子・福祉車両貸し出しに

社協予算・決算報告

(単位：円)

一般会計収入	経常収入										施設収入	財務収入	前期末支払資金残高(繰越金)	合計
	会費収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	事業収入	共同募金配分金収入	負担金収入	雑収入	受取利息配分金収入	経理区分間繰入金収入				
平成24年度決算	7,046,000	4,414,839	122,642,584	26,079,466	11,037,900	15,640,615	73,550	1,388,347	459,098	1,419,706	1,000,000	0	64,583,792	255,785,897
平成25年度予算	6,770,000	3,705,000	139,327,000	26,273,000	14,624,000	15,014,000	113,000	185,000	450,000	5,388,000	0	0	64,581,000	276,430,000

一般会計支出	経常支出							施設支出	財務支出	当期末資金残高(予備費)	合計
	人件費支出	事務費支出	事業費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	経理区分間繰入金支出				
平成24年度決算	112,185,142	12,958,659	51,507,470	349,920	14,344,353	344,060	1,419,706	1,000,000	356,000	61,320,587	255,785,897
平成25年度予算	119,315,000	16,183,000	62,662,000	274,000	16,197,000	345,000	5,388,000	0	2,637,000	53,429,000	276,430,000

特別会計収支・支出	歳末たすけあい事業	応急小口資金貸付事業
平成24年度決算	収入 16,324,025 支出 16,323,988	127,000 26,000
平成25年度予算	収入 17,002,000 支出 17,002,000	100,000 87,000



文京ボランティア・市民活動まつり2013 参加団体募集

毎年盛大に開催されている、「文京ボランティア・市民活動まつり2013」を今年度は12月7日（土）に実施します！そこで参加団体を募集します。

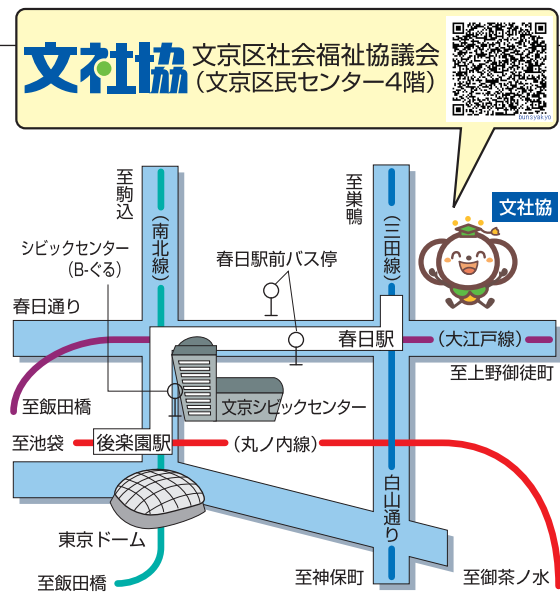
参加団体説明会 ● 10月2日（水）午後7時～9時
 会 場 ● シビックセンター5階 会議A
 対 象 ● ボランティア・市民活動団体、地域貢献活動を行っている企業など
 申込方法 ● センターで配布、またはホームページからダウンロードした各申込書類に必要事項を記入の上、持参または郵送
 申込締切 ● 8月9日（金）【必着】
 問合せ先 ● 地域福祉推進係（文京ボランティア・市民活動センター）
 ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016

実行委員募集

まつりの運営を一緒にして下さる方を募集しています。ご希望の方は7月30日（火）までに当センターまで電話でご連絡ください。8月より4回程度実行委員会を開催します。

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階



TEL 3812-3040(代) FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15
 祝日を除く月～金曜
 （ボランティア・市民活動センターのみ第1・3・5土曜も開所）

◆発行は1/10、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会

シリーズ 57

● 募金箱のあるお店 ●

今回、ご紹介するのは、不忍通り沿い根津にある「焼鳥小松」さん。

小松さんの焼鳥は、ジューシーでとっても柔らか。「こんなに美味しい焼鳥があったんだ！」と感動。

また、焼鳥以外のメニューも豊富なので、選ぶのが目移りしてしまいます。

今回、私は、焼鳥はもちろん、自家製厚揚げ、韓国風たこねぎのサラダ、とろろ揚げなど、お腹いっぱいいただきました。



小松さんには、「点字メニュー」と触図で作られた「店内見取り図」が用意されています。「点字と墨字※」が一緒に載って作成されているユニバーサルデザインの点字メニューは珍しいそうです。

スタッフの皆さんの対応もていねい。落ち着いた空間で、美味しい料理をいただいて、家族連れや友人と行っても楽しい時間になりそうです。

※墨字は視覚障害者の使用する「点字」に対して、晴眼者の使うひらがな、カタカナ、漢字などの筆記文字の呼称です。

● 焼鳥小松 文京区根津2-28-5 1階 ☎ 3824-9432
 営業時間 午後5時～午前0時（ラストオーダー午後11時）日曜定休

ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシを入れられるようになりました。レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。



問 総務係 ☎ 3812-3040