



文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成25年(2013年)

9/10

No.85

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員・町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunshyakyo.or.jp/>

ご存じですか? 成年後見制度

ケース1 認知症の親を心配する息子Aさん

必要のない高額なものを騙されて買ってしまっているようだ…。

(高齢者の中でも認知症の方を狙った悪質な商法が増えています。)



ケース2 一人暮らしの知的障害の伯父の金銭管理を手伝っている甥のBさん

本人の代わりに銀行に行っただが、預金をおろせなかった!



ケース3 認知症の隣人を心配するCさん

隣人が施設に入所する予定だが、本人は契約は無理そう。誰か代わりにできるの?



こんなお悩みの場合、成年後見制度の利用を検討されてみてはいかがでしょうか。

ケース1 不必要な契約行為の取り消し

ご本人に代わって成年後見人が不必要な契約を取り消すことができます。



ケース2 預貯金の管理

ご本人に代わって成年後見人による預貯金の払戻し、定期預金の解約等が可能となります。



ケース3 施設の入所契約

あくまで契約は本人と取り交わすものであるため、ご本人に代わって成年後見人が代理で契約を行うことができます。



成年後見制度

Q & A

Q1 成年後見制度とは?

A 判断能力が不十分な方の権利を守り、不利益や被害に遭わないよう、法律に基づいて支援をする制度です。

Q2 成年後見人はどんな仕事をするの?

A 主にご本人の金銭管理ですが、それ以外にも、病院の入院契約や不動産の売買契約等法律に関する行為の一切の代理を行います。また、収支の記録を定期的に家庭裁判所に提出します。

Q3 成年後見人には誰がなるの?

A ご本人の親族の他、弁護士、司法書士といった専門職が成年後見人になります。誰が成年後見人になるかは、親族の申請を踏まえ家庭裁判所が決定します。

成年後見制度の利用に際し、様々なお手伝いをいたします。

弁護士・司法書士がご相談に応じます。▶▶▶ 詳しくは3面をご参照ください

成年後見制度について定期的に学習会を開いています。▶▶▶ 詳しくは6面をご参照ください

申立の費用を助成します。▶▶▶ 詳しくは6面をご参照ください

私たちが幅広くご相談をお受けします。

ご本人のご希望に沿った支援を行うために、お一人で悩まず、まずはあんしんサポート文京にご相談ください。制度のご説明や申立の書類の書き方をご説明いたします。



あんしんサポート文京(権利擁護センター)

TEL 3812-3156

文社協ってどんなことしてるの？

ある日の文社協をきく文が見学しました!!



文社協キャラクター きく文

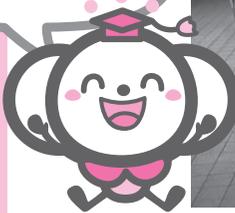


福祉車両の貸し出し

文京区内在住の車いす利用の方や歩行困難な方に対し、福祉車両の貸出を行っています。

午前9時

これでお出かけできるもん!!



さつき号

- 【車 両】 つつき号 (車いすリフト式普通車) 車いす2台を含む10名定員
- さつき号 (車いすスロープ式普通車) 車いす1台を含む3名定員
- あじさい号 (助手席リフト式軽自動車) 4名定員

【料 金】 ガソリン代実費負担 (満タン返し)

問 地域推進係 ☎ 3812-3114



福祉サービス利用援助事業

高齢者や障害のある方の福祉サービス利用手続きや金銭管理などのお手伝いをします。

午前10時

いろんな人が関わって支えてるんだもん!!



【対 象】 高齢・障害等により福祉サービスの利用手続きや、金銭管理等に不安のある方

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156



ふれあいいきいきサロン

地域のみなさんが交流を深める場です。文社協では運営資金の助成や広報の支援などを行っています。

午後1時

きく文も入れてほしいもん!!



ランチdeおおつか

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114



ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい方(提供会員)が助け合いながら子育てを行う活動です。

午後4時

提供会員さんがいると安心だもん!!



【対 象】 依頼会員は、区内在住の生後4か月からおおむね12歳以下のお子さんを持つ保護者

【申込み】 ・電話で予約をして下さい。
・事業説明及び会員登録には30分程かかります。

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043

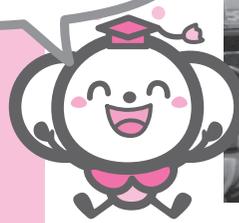


駒込地区小地域福祉活動

住民のみなさんが地域の福祉活動について学ぶための機会をつくるお手伝いを地域福祉コーディネーターがしています。

午後3時

みんなで支えあう地域をつくるんだもん!!



地域福祉勉強会

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

みんなが安心して地域で生活できるまちをつくるために、たくさんの人たちがいろんなところで活躍していたもん! 文社協は地域の支えあいを大切にしていることがわかったもん!



↓ その他にもたくさん!! ↓

困りごとの相談は？

● 福祉法律相談・成年後見制度相談

福祉法律相談：福祉サービス利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害のある方の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。

▶ 第4水曜日午後1時30分～午後3時30分

成年後見相談：成年後見制度、相続、遺言、財産管理等について、弁護士・司法書士がご相談をお受けします。

▶ 第1・3水曜日午後2時～午後4時

※どちらも電話予約が必要です。

【費用】 無料

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

● 福祉サービス苦情受付

福祉サービスの事業者や施設などの対する苦情を受け、その解決を図るために中立的な立場で支援します。

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

● 生活福祉資金貸付相談

低所得者世帯や障害者世帯、高齢者世帯に対し、資金貸付を行っています。

まずはご相談を！

問 総務係 ☎ 3812-3040



● 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に学習塾の費用や受験料の貸付を行っています。

問 総務係 ☎ 3812-3040

⇒詳しくは6面へ

地域で活動する場がほしいときは？

● ボランティア活動の紹介

ボランティア・市民活動センターでは、様々なボランティア活動を紹介しています。



ワークショップやまどりにてボランティア

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

⇒詳しくは4・5面へ

日常生活が不安なときは？

● みまもり訪問事業

地域のボランティアであるみまもりサポーターが月2回程度一人暮らしの高齢者などを訪問し、安否確認を行います。

【対象】 ・65歳以上の方

・一人暮らしの方、65歳以上の方のみの世帯、または日中独居の方

・介護保険のサービスやその他の安否確認を目的とする制度を利用していない方

問 みまもり訪問事業担当 ☎ 3812-3114

● ホームヘルプサービス

協力会員が利用会員の家事や介護を行う会員制の事業です。

【協力会員】 資格や経験を問わず、家事や介護の援助をして下さる方

【利用会員】 区内在住のおおむね60歳以上の方、障害のある方、ひとり親家庭の児童、妊産婦の方など、日常生活の援助が必要な方

問 いきいきサービス ☎ 5800-2941

⇒詳しくは8面へ

地域で活動する知識や技術を学びたいときは？

● 福祉教育

職員やボランティアの方が学校へ出張し、高齢者疑似体験や点訳体験、手話体験の講座を実施し、福祉について考えてもらう機会を作っています。



中央大学高等学校にて点訳体験

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

● ボランティア講習会・研修

専門技術や知識を身につけてボランティア活動をした方、ボランティア活動について学びたい方へ向けた講習会や研修会を開催しています。(手話講習会、音訳・朗読講習会、点訳とさわってわかる図の講習会、傾聴ボランティア講習会など)



点訳とさわってわかる図の講習会の様子

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

ほらで広がる ボランティア

地域のつながり

皆さんが
参加することで…

輪

地域のつながりが広がり…

話

みなさんが声をだし、
さまざまな意見や
知恵を出すことで…



和

調和のとれた、
誰もが住みやすい…

環

相乗効果につながり…

地域に…
より良い

皆様の「やる気」を
お待ちしております



相談から活動までの流れ

問合せ

ご相談

見学

活動

1 問合せ ▶ 3812-3114

◆お気軽にお電話ください。

- 電話相談 お電話でも相談できます
- 来所相談 ご予約のうえ、来所ください
- 訪問相談 指定場所へお伺いします



3 見学

◆気になる活動先の見学もできます。
不安な方は…必要に応じて職員も同行いたします。



2 ご相談

◆ご希望・ご相談をお聞かせください。

活動先をご一緒にお探します!



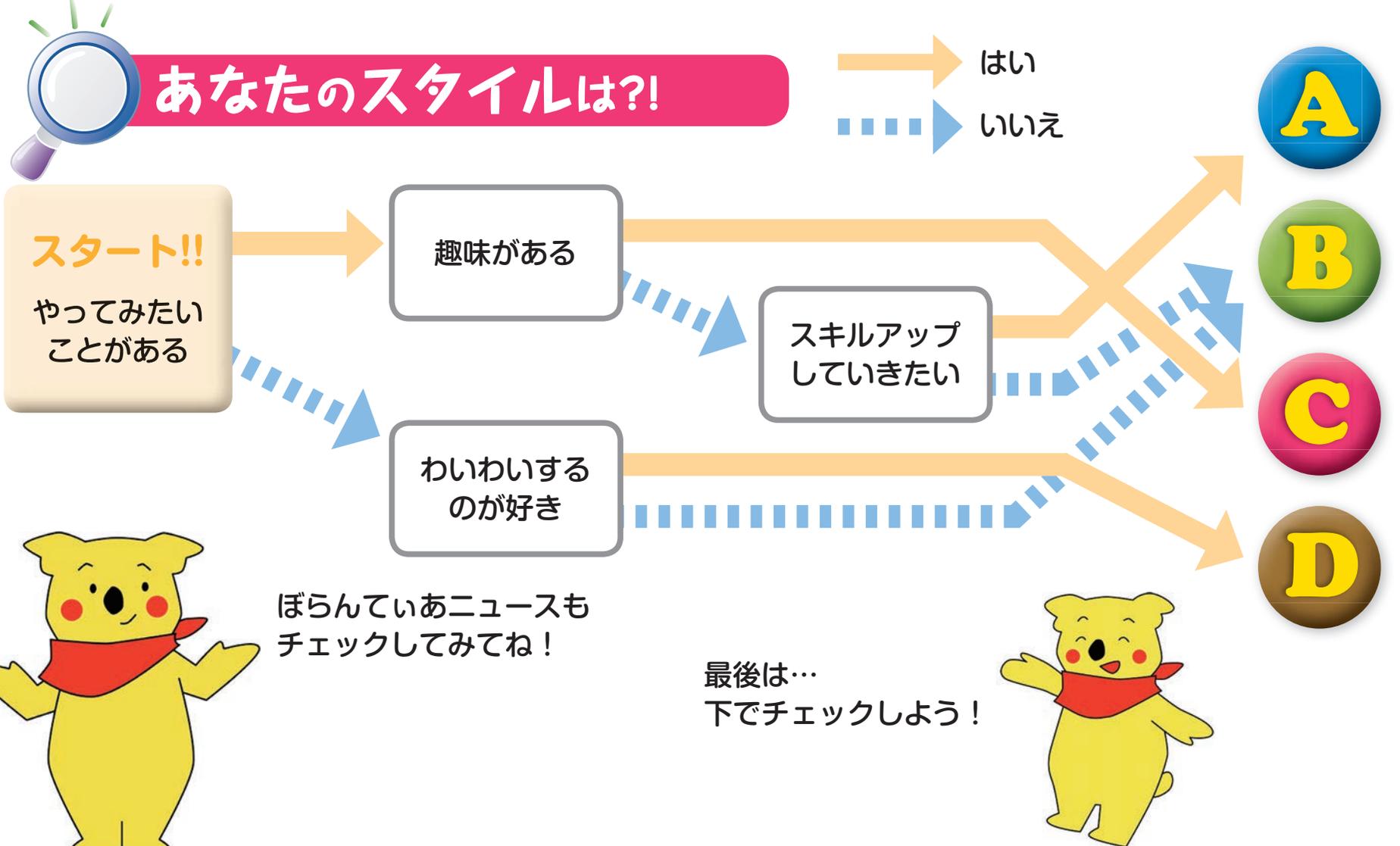
4 活動

◆活動先が決まっても活動中のお困りごと・疑問などは何でもご相談ください。



イアに参加してみませんか?!

ボランティア活動でぜひ“地域とつながって”みませんか？ 活動をすることで、新たな“自分自身”を発見することができるかも?! わたしにもできることがあるかも？ そう思った方はぜひご相談ください。



A 講習会ほら

**技術を身につけ
新しい自分に!**
講習会に
参加してみませんか?

手話講習会、点訳・触図講習会、音訳講習会、傾聴ボランティア講習会

B ココほら

**自分のことを
理解している方に
ピッタリ!**
活動先がなければ新しく
つくるのも?!

ボランティア団体や、活動先が掲載されています
⇒HPからも閲覧可能!

C 特技ほら

**あなたの特技を
待ってる人が
います!**
特技を活かして参加して
みませんか?

ぼらんていあニュースなど
で掲載することができます!

D イベントほら

**社交的で
ワイワイが好きな
方にぜひ!!**
12/7にはボランティア
まつりも…

一緒にボランティアまつりを盛り上げてくれる方を
募集中! ⇒P.6へ

問い合わせ先 地域福祉推進係 (文京ボランティア・市民活動センター) ☎3812-3114まで!!

ぼらんていあニュース毎月発行中!! (下記の内容を掲載しています)

●やるぞ! 掲示板 ●今月のTOPICS ●ボランティア募集 ●イベント情報 ●助成金情報 ●お知らせ

講座 おしらせ イベント

インフォメーション

information

凡例：日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込 締 締切 問 問合せ

講座 9/18水~3/24月 ファミリー・サポート・センター 新規提供会員講習会

提供会員とは？ 4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室・預かりの送迎や提供会員宅での保育など、空いている時間にお子さんのサポートをする有償のボランティアです。 活動の謝礼は平日1時間800円、土日・年末年始1時間1,000円 日 ①9月18日・19日 ②11月12日・13日 ③1月29日・30日 ④3月20日・24日 会 区民センター2階B会議室・シビックセンター3階障害者会館・本郷消防署 対 原則的として区内在住の20歳以上で、育児の援助ができる方。 ※会員登録後、提供会員講習会を受講してからの活動となります。 費 なし 定 各回10名 申 事前に電話で申し込み 問 ファミリーサポートセンター ☎3812-3043

講座 10/22(火) 「遺言と任意後見で老いじたく」 ~自分と家族が困らないために~

万が一に備え、任意後見制度や遺言について専門家から学びます。 日 10月22日(火) 午後2時~4時 会 アカデミー音羽学習室A(大塚5-40-15) 師 細沢祐樹氏 リーガルサポート東京所属司法書士 対 区内在住・在学・在勤者 費 無料 定 35名(申込順) 申 9月17日(火)午前9時から下記問い合わせ先に電話で 問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156

講座 11/21木・11/28木 親族の成年後見制度利用をお考えの方向け 「家族で知ろう、成年後見講座」

ご親族の後見人になるために、成年後見制度の概要、申立、具体的な仕事の内容についてを学びます。 日 【前半：申立編】 11月21日(木) 午後2時~4時 【後半：活動内容編】 11月28日(木) 午後2時~4時 会 シビックセンター3階障害者会館C 師 永岡美穂子氏 リーガルサポート東京所属司法書士 対 区内在住・在学・在勤者のうち、これから後見人として活動を検討されている親族の方。前半、後半の連続講座のため、全2回出席が可能な方。 費 無料 定 15名(申込順) 申 9月17日(火)午前9時から下記問い合わせ先に電話で 問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156

助成 成年後見制度申立費用の助成

成年後見制度を利用したいけれど、申立の費用がなくて困っている… そんな時に、成年後見制度の申立費用を助成します。 対 成年後見等開始審判申立を行う方(4親等以内の親族)で、下記のいずれかの経済的な要件にあてはまる方 1 前年度の住民税が、非課税、または均等割り課税の方 2 生活保護を受給している方 ※申立の対象となる本人が、文京区に在住していることが前提条件となります。 費 ■助成の対象となる経費 1 申立に係る収入印紙、2 通信用の郵便切手、3 鑑定料、4 戸籍謄本、住民票、登記されていないことの証明書取得手数料、5 診断書料(※助成金額の上限：1・2は総額9,900円、3は100,000円、4・5はその費用の実費) 定 随時申込受付 申 下記問合せ先で配布する申請書を提出 問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156

募集 12/7(土) 文京ボランティア・市民活動まつり2013 ボランティア募集!

12月7日(土)に開催される、文京ボランティア・市民活動まつりをお手伝いして下さるボランティアスタッフを募集しています。個人参加はもちろん、学校や職場などでの団体参加も大歓迎です!初めての方でも大丈夫です。皆様のご参加をお待ちしています!! 日 12月7日(土) 前日準備:12月6日(金) 会 区民センター 内 当日、前日ボランティア 会場設営、模擬店、お茶席、着ぐるみ、ステージ、誘導、スタンプリナー、手話通訳など(去年の一例) 【事前説明会】 日時:11月22日(金)午後7時~9時 場所:シビックセンター3階障害者会館AB ※当日・前日のボランティアに参加される方は、参加をお願いします。 費 無料 定 なし 申 電話又は、FAX、メールにて名前と連絡先等を明記し下記まで 締 11月1日(金)【必着】 問 地域福祉推進係(文京ボランティア・市民活動センター) ☎3812-3114 FAX 3812-3016 E-mail vorasen@bunsyakyo.or.jp

募集 10/7(月)~ 装飾作りボランティア募集!

文京ボランティア・市民活動まつりにおいて館内を装飾するための紙花などをつくって下さる方を募集します。訪れる方が、楽しくなる空間づくりにぜひお力を貸してください。 日 10月7日(月)~12月2日(月)までの毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時30分~正午(時間中、入退場自由です) 会 区民センター4階ボランティア活動室 内 誰にでも簡単にできる紙花をはじめとする装飾品を作成していただきます。新たなアイデアも募集中です。 定 なし 申 事前に申し込みする必要はありません。当日地域福祉推進係までお声がけください。 問 地域福祉推進係(文京ボランティア・市民活動センター) ☎3812-3114 E-mail vorasen@bunsyakyo.or.jp

相談 受験生チャレンジ支援貸付事業をご存知ですか

社会福祉協議会では、文京区からの委託を受け、一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や受験費用について貸付事業を行っています。 対 中学3年生、高校3年生 費 学習塾等の受講料及び大学・高校等の受験料を無利子で貸し付けます。 ・学習塾等受講料:中学3年生、高校3年生ともに20万円まで(家庭教師は除く) ・高校受験料:27,400円(上限) ・大学等受験料:105,000円(上限) ※学校に合格した場合は、償還免除もあります。償還免除には資金交付後、領収書の提出が必要です。 申 ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること ②課税所得または総収入金額が一定基準以下であること ③預貯金等資産の保有額が600万円以下であること ④土地・建物を所有していないこと(現在居住している場所及び不動産所得を得ていない土地・建物を除く) ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること ⑥生活保護受給世帯の世帯主又は構成員でないこと ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと 問 総務係 ☎3812-3040

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑳

ワクワク子どもクラブ
(向丘・本駒込地域)

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

「つながりが持てる場・
協力し合える場」

様々なイベントを通じ、同じ地域に住む子どもたちのつながりを形成するワクワク子どもクラブで、スタッフとして活動されている瀧口さんにお話を聞きました。



奥多摩でのキャンプ

文社協(以下文) 活動内容・きっかけを教えてください。

瀧口さん(以下瀧) ワクワク子どもクラブは6年前、町会が同じでも、通う学校が違

う子ども達と親同士の交流の場をつくりたいと思い、駒本小PTAの現役・OBをはじめとする地域の方々たちと立ち上げました。

現在の活動は、月1回の将棋教室や夏のキャンプ、季節ごとの正月遊び、焼き芋、他の団体と共催し駒込公園一葛西臨海公園間を自転車で往復するツール・ド・あらかわ、バザーなどの企画・運営をしています。自分たちが子どもだったころの経験を活かし、子どもだけでなく、大人も楽しめる内容を考えています。

文 活動を通じて大変だと感じることはありますか？

瀧 今まで同じスタッフメンバーで活動しているので、新しい企画を練るのに苦労しています。現在のスタッフは仕事を持ちながらの参加ですので、スタッフ同士いつも助け合いながら活動しています。今後、地域の担い手をどう発掘していくのかというのが今の課題です。

文 この活動を通じて感じることはありますか？

瀧 子ども同士はもちろん、親御さん同士、スタッフも様々なイベントを通して地域の方々に関わりあうことで、つながりがどんどん大きくなっていると感じます。普段は別々の学校に通っている子どもたちが、会に参加することでとても仲良くしているのを見ていて嬉しくなります。

文 最後に活動への思いをお聞かせください。

瀧 つながりの持てる場になれば良いと思っています。この会を大きくすることよりも、他の団体と一緒に企画をしていく中で、協力の輪が広がっていくことが大切ではないかと思い活動しています。今後、今参加している子どもたちが大きくなった時、企画する側として参加してくれたら嬉しいですね。

ワクワク子どもクラブ 代表 瀧口 美千代
☎090-4532-5955 FAX 03-3827-8866
✉E-mail 139takigu@tcn-catv.ne.jp
※スタッフも募集中!!

地域福祉コーディネーター通信

Vol. 10

昨年度からモデル地区に配置された地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。



駒込地区地域福祉コーディネーターの浦田です。

地域福祉コーディネーターの様々な役割のひとつにボランティアと地域課題を結びつけ、地域力を向上させるという役割があります。

私は地域福祉コーディネーターを担う前に、ボランティアに関する相談を受けるといった仕事を担当していました。

でも、当時は地域との関わりが弱く、「ボランティアが必要」という人を把握しきれていなかったために、ボランティア活動を実際に地域の中で困っている人に結びつけることができているという思いがありました。

地域福祉コーディネーターになってからは、ボランティアを必要とする方々と知り合う機会が多くなり、ボランティアやボランティア団体を結びつけることが増えてきました。

先日も東京大学の学生さんがふらりと来てくれました。絵本を通じて地域のつながりをつくるという「おもいで絵本市」という企画の相談でした。企画の原案はあるけど、どうやって実現していくかと悩んでいたのが、ボランティア団体としての立ち上げや周知のアドバイス、児童館や地域団体への紹介をしました。青少年委員さんの協力や地域の方々の協力により活動の機会もでき、児童館の協力により周知も広がってきています。地域の方も「学生を紹介してくれてありがとう!」と大変喜んでくれました。

今後もボランティアの力と地域を結びつけ、地域の活性化を図ることを目的に活動していきたいと思っています。

★おもいで絵本市ホームページ★

<http://omoideehonichi.wix.com/omoideehonichi>

★おもいで絵本市Facebook★

<https://www.facebook.com/omoideehonichi>



「おもいで絵本市」の企画者、
東京大学大学院生の竹森さん(左)
とバチリ!

☎地域福祉推進係 ☎3812-3114

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(平成24年2月~平成25年7月分)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

明石節子/石井労務管理事務所/市野和子/伊藤社会保険労務士事務所OMORI/稲葉浅治/功子/今井美加子/今泉せき/岩井建設(株)/岩淵千恵子/内田えい子/梅エヌ・シー・ケー/大河内昭子/大塚育成室父母の会/鴻俊子/大野澄子/梅オーバーシーズ/トラベル/大溝照子/NPOお茶の水学術事業会/お茶の水郵便局/加賀電子(株)/各務元純/加島弘子/加藤輝子/加藤洋子/門倉知子/上千駄木みどり会/髪ふうせん/神谷整子/亀山圭子/河内スミ子/河村金造/木村紀枝/木村智子/梅邦友/小池智子/後楽クラブ/小日向台幼稚園/駒込地区民生委員・児童委員協議会/サクラ貝水泳クラブ/佐藤郁子/眞田佐知子/沢田裕二/三共鋼鉄(株)/重野菜々子/清水節子/志水陽太郎/下田和恵/梅新環境設計/杉本ミチ/千石手足もみ庵/千駄木小学校/千駄木西寿会/合資会社早輪社/園野弘子/梅高安医科/竹田利宏/田中甲子/田中静子/棚橋嘉勝/田吹日出子/田町のり会/田村真由美/NPO地域保健研究会/土田延夫/網島悦子/東京税理士会本郷支部/公益社団法人東京都医薬品登録販売者協会/東京都葬祭業協同組合/医療法人社団同友会春日クリニック第二/梅トチギ介護サービス/富坂地区民生委員・児童委員協議会/富田/都立駒込病院相談支援センター/中嶋秀/永田忠昭/中西里恵/(公益社団法人)日本小児科学会/日本弁理士会/日本理化学器械(株)/認知症サポーターを育てる会/根津小学校・根津幼稚園/梅根本商会/萩原印刷(株)/長谷川京子/林田雅子/原野美子/花村政浩/ひまわり朗読会/福沢雅代/福祉の店/文の子の会/文京槐の会/文京区家庭倫理の会/NPO法人文京区消費者の会/文京区心身障害福祉団体連合会/文京根津郵便局/文京ハイツ管理組合/文京白山五郵便局/文高連女性委員会/梅文成社/編集室なるにあ佐藤公子/穂積千代/堀内真澄/邊都志子/本郷五郵便局/(公益社団法人)本郷法人会女性部会/本郷郵便局/麻雀倶楽部アイリス/丸山延寿会/宮崎悦子/三好稔/村越愛子/村田女子高等学校/明化小学校/諸留和夫/山口一夫/山田智恵子/湯島ひまわり会/横谷美紀/横山勝重/横山公子/吉田幸彦/リサイクルイン文京/理容クシダ/ワークショップやまどり/

☎地域福祉推進係 ☎3812-3114

寄付金・寄付品

(6月~7月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

*当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
インテリアハウス中村(募金箱)	5,366
上千みどり会	1,141
後楽クラブ	4,037
厳浄院(募金箱)	9,897
シマムラデンキ(募金箱)	543
匿名	8,000
匿名	4,000
匿名	50,000
匿名	1,500
中村 義子	10,000

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
日本女子大学教職員組合	15,000
白山前町あじさい会	25,000
原澤 斉	5,000
春木町パークアメニティ	7,000
ひかり堂(募金箱)	4,827
文京クイスクラム ボランティアアソシエーション	100,000
文京ボランティア・市民活動センター(募金箱)	9,585
文京モラロジー事務所	30,000
本多酒店(募金箱)	12,347

☎総務係 ☎3812-3040

いきいきサービスを利用してみませんか

住民の参加と協力により住み慣れた地域での生活を支える有償ボランティア活動です。プロのヘルパーや家政婦ではありませんが、みなさまが生活する中で、どうしても自分ではできないことなどを、できる範囲で協力します。おひとりで悩まずに、困ったときはまずご連絡ください。

サービス内容

●家事・介護援助サービス

食事の仕度や後片付け、洗濯や掃除、買い物、通院の付き添いなど、日常生活の負担軽減のためのサービスを行います。
1時間：910円～980円



●大掃除・草取りサービス

窓拭き、ガス台など通常の掃除ではできない所を行います。広さ20坪程度までの広さの庭の草取りを行います。
1時間：1,000円～1,100円
※原則2人1組で行います



●産前・産後のサービス

産前は医師より要安静と診断された期間、産後は原則1か月とし、その間の家事（本人と子どもの分）を行います。
1時間：910円～980円



ご利用までのながれ

- 1 社会福祉協議会に電話または来所にて申込み
- 2 担当相談員が事前に訪問
- 3 協力会員に活動を依頼
- 4 協力会員と担当相談員が訪問
- 5 サービス開始
- 6 サービス開始後、担当相談員が随時訪問します

会 員

●利用会員（サービスを利用する方）

- ・区内在住の高齢者
- ・心身に何らかの障害のある方
- ・一人親家庭の児童
- ・妊産婦の方で日常生活に支障がありお困りの方
- ・申し込みは、窓口や電話で受付けております。（後日、相談員がご自宅へ訪問します）
- ・登録時に料金引き落としのためゆうちょ銀行の口座が必要です。

●協力会員（サービスを提供する方）

- ・福祉に理解と熱意のある方で利用者宅を訪問し家事や介護の援助をしてくださる方。
- ・協力会員登録は、窓口や電話で受け付け後、登録時説明会への参加が必要です。
- ・謝礼振込みのためのゆうちょ銀行の口座が必要です。
- ・協力会員登録時には、健康保険証等の住所確認が出来るものが必要です。

利用会員・協力会員の声

●利用会員の齋藤さんにお話をうかがいました

いきいきサービスの利用会員になって4か月になりました。サービスをお願いしたころは、体調も悪く精神的にも良い状態ではありませんでしたが、協力会員さんが来てくれるからは、部屋がきれいになることで、気分的にもとても楽になり体調も良くなってきました。協力会員さんは、とても親切で良くサービスをしてくれるので、大変感謝をしています。また、単に家事サービスを行うだけではなく、話し相手にもなっていていただきとても有意義な時間を過ごしています。今後もいきいきサービスを多くの方々を知っていただき、助け合いの輪が広がっていくことを願っております。



齋藤久子さん

●齋藤さん宅でサービスを行っている協力会員さんのお話

地域の方々の何か役に立ちたいという思いで、いきいきサービスの協力会員として活動を始めて、早いもので約2年になります。齋藤さんとは同じ地域で生まれ育ったので、その地域でしか分からない昔話など懐かしいお話もできて、とても楽しいし勉強にもなっています。私は、高齢者の方と接するととても気持ちが穏やかになりますので、体が動くうちは困っている方々のために、活動を続けていきたいと思っています。また、私も齋藤さんと同様に助け合いの輪が広がっていくことを願っております。

問 いきいきサービス ☎ 5800-2941

シリーズ 58

●募金箱のあるお店●

今回は、千駄木の「mignon(ミニョン)」さんをご紹介します。

mignonさんは、手作りパンとカフェのお店。これまで、東大近くや小石川で店舗を構えていたので、「あのパン屋さん?!」と、気づかれる方も多いかもかもしれません。この1月、千駄木の地でお店をリニューアルオープンしました。



代表の鈴木三与さんにお話を聞きました。「北海道産の小麦粉や天然酵母をはじめ、安心して食べることができる材料を使っています。赤ちゃんがいるご家庭や高齢者で外出が難しい方のお宅にパンをお届けもしていますよ。」

mignonさんのお店でパンは、素敵なショーケースに並べられています。大切に作られているのを感じるパンです。また、粉をしっかり使って作られているので、もちり、どっしりと重みがあり、腹持ちもよいとのこと。男性客のリピーターが多いのもうなずけます。

お客さまに、食べ方のアドバイスもされ、例えば、お酒に合うパン、このパンならこんなお料理で…と、丁寧に教えてくださいました。

写真は、私がカフェでいただいたサンドイッチ。パンにはさまれた自家製パテとラタトゥイユも絶品。夢中になっていただきました。

将来は、地域の高齢者施設などにパンをお届けして、普段とは違う楽しみを味わって欲しいと、鈴木さんは話してくれましたよ。

さて、mignonさんは住宅街にあります。千駄木幼稚園近く、可愛い看板と黄色い壁が目印です。地図を片手に、あたたかなパンを探しに行きませんか。

●mignon(ミニョン) 文京区千駄木5-41-15 ☎ 3823-8083
営業時間 午前11時30分～午後6時30分 土・日・月曜・祝日定休
パンの販売：火曜～金曜 カフェの営業：火曜～木曜

ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシを入れられるようになりました。レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。



問 総務係 ☎ 3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協 文京区社会福祉協議会 (文京区民センター4階)



TEL 3812-3040(代)
FAX 5800-2966

開所時間

8:30～17:15

祝日を除く月～金曜
(ボランティア・市民活動センターのみ第1・3・5土曜も開所)

◆発行は新年号、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人
文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会

