



文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成26年(2014年)

9/10

No.91

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

文社協キャラクター「きくもん」

☎03-3812-3040 ☎03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

いつまでも自分らしく

暮らすために

高齢者クラブ

輪投げ大会



サロン

歩く達人の会



高齢者クラブ

輪投げ大会



サロン

ガチャガチャバンド



文社協では、高齢になっても住み慣れた地域で“いつまでも自分らしく”暮らせるまちづくりを、各事業の実施や地域の皆さまの活動支援を通して取り組んでいます。

各事業や活動に参加し、豊かな経験を活かしながら“いつまでも自分らしい”暮らしでもっと輝いてみませんか？

下記の項目をチェックをしてどれに該当するか確認しましょう！
あてはまった方は、2・3面へ！



1番多くあてはまるのは、どこでしょうか？

Q

元気に過ごすには、どのようなことに取り組みたいですか？

- 地域に貢献したい
- 誰かの役にたちたい
- 運動をしたい
- 趣味を楽しみたい

自分らしく元気を保つ **をチェック!**

Q

財産管理など心配や悩んでいることがありますか？

- 家族に負担をかけたくない
- 財産の管理ができない
- 相談できる人がいない

自分らしく備える **をチェック!**

Q

生活の中で心配や悩んでいることがありますか？

- 買い物や掃除が大変
- 一人暮らしで家の中で倒れたらどうしよう
- 法律の事を相談したい

自分らしく安心して暮らす **をチェック!**

いつまでも 自分ら

”いつまでも自分らしく”暮らしていくために、自分に合ったサービスして豊かな生活を送れるように、文社協では様々なサービスを提供・活動支は、ほんの少しの興味があれば大丈夫です。1ページのチェック欄を参考に



自分らしく元気を保つ

地域の中で気軽に立ち寄れる交流の場、助けあいや相談事ができる機会を作ります。

ふれあいいきいきサロン



問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

高齢者クラブ



問 高齢者クラブ活動室 ☎ 5803-1114

ボランティア

自身の特技などを活かして、仲間づくりや社会貢献を行います。詳細については、4・5面をご覧ください。



問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

文京区シルバー人材センター

企業や家庭、公共団体などから仕事を引き受けて、地域の経験豊かな高齢者の方々に仕事を提供し、高齢者の生きがいと健康づくりをすすめています。



問 公益社団法人文京区シルバー人材センター ☎ 3814-9248

自分らしく 備える



成年後見相談

成年後見制度・遺言相続についてのご相談をお受けします。毎月第1・3水曜日実施(予約制)

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156



しく暮らすために

スなどを利用し、安心して地域で暮らしていきましょう。また、多くの方が安心援をしています。これらの事業を利用したり、活動に参加したりするために自分に合ったサービスをご覧ください。



自分らしく安心して暮らす

法律相談

福祉サービス利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害のある方の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。



問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

みまもり訪問事業

一人暮らしなどの高齢者をボランティア(サポーター)が月2回程度ご自宅を訪問し、声掛けする事などで見守っていきます。ご様子がいつもと異なる場合には、関係機関と連携して対応します。

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

いきいきサービス

いきいきサービスは、日常生活で手助けが必要な方に地域住民の参加と協力により有償で在宅福祉サービスを提供します。



問 いきいきサービス ☎ 5800-2941

高齢者向け食事サービス

高齢者向けの夕食を配食するサービスです。
【対象】区内在住の60歳以上の方
【料金】500円、550円、700円から選べます。



問 いきいきサービス ☎ 5800-2941

緊急通報サービス

ご自宅の電話に緊急通報装置を取り付けます。24時間体制で看護師などが相談に対応し、緊急時に親族の方などへの連絡、救急車の出動要請をします。

【費用】月額3,024円～、初期費用21,600円
※詳しくは、お問い合わせください。

問 いきいきサービス ☎ 5800-2941



福祉サービス利用援助事業

判断能力が十分でない方に対して日常の金銭管理や書類の預かりなど生活の援助を行っています。

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156



成年後見制度

判断能力が不十分な人の財産や契約に関わる不利益や障害を防止するとともに、必要なサービスを適切に利用できるための支援を進め、権利を守っていきます。

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

あなたの好きなこと、活かしてみませんか？

ボランティアデビューに密着



1

歌うことが大好きなわたしたち。たくさんの人に楽しんでもらいたいねえ。

4

ボランティアセンターが毎月発行している「ぼらんていあニュース(やるぞ!掲示板)」には、特技を活かしたい!と考えている方の記事が掲載されています。早速掲載することに…



そんな時は、ボランティアセンターに相談してみて!!

2

後日、高齢者施設の職員さんからボランティアセンターに電話がありました。

「ニュースに掲載されていた団体さんにご長寿を祝う会を盛り上げていただきたいのですが。」

5



3

大好きな歌。何かボランティア活動に活かせますか？

6

日程や条件等を確認。必要に応じて、施設とボランティアさんとの詳細の打合せをします。



みんななかま みんな

文京ボランティア・市民活動まつり2014

ボランティア団体・NPO・企業などが、楽しいブースや素敵なステージで活動をご紹介! これから活動を考えている方、地域を知りたい方など皆さまのお越しをお待ちしてます!!

日時: **11月15日(土)** 午前**10時**~午後**3時**

場所: 文京区民センター

入場無料

こんなこともボランティア!? なんだもん♪



ご長寿を祝う会当日☆
無事ボランティアデビューを
果たしました!!



ボランティアをしてみて
どうでしたか?

大好きな歌でボランティアができるなん
て思ってもみませんでした!誰かに見てもら
えると張り合いにもなるし、喜んでもらえて
嬉しかったです!



その後...『アカペラボランティアサークル・ミュート』として、高齢者や子どもの施設・イベントなどで活躍していただい
ています!

趣味やお仕事の経験が活かせる!

特技ボランティア大募集!!

区内では今回の取材にご協力いただいた
『ミュート』さんをはじめ、様々な団体が特技ボ
ランティアとして活躍しています!



既存の団体の活動に参加する・仲間と新しくボラ
ンティア団体を立ち上げるなど、みなさんにあった
形でボランティア活動をしてみませんか?お気軽
にボランティアセンター
にお問合せください。



『かつぼれおさらい会』かつぼれ



『ボランティアリーダー会』鉄道模型運転体験

問 地域福祉推進係 (文京ボランティア・市民活動センター) ☎ 3812-3114

ボランティアを募集します!

個人・団体参加 (学校や職場、サークル活動など) も大歓迎♪
初めての方でも大丈夫です。お気軽にお問い合わせください!!

日時: **11月14日(金)・15日(土)**ともに **午前9時~午後5時**
※14日(金)は前日準備
場所: **文京区民センター**

申込方法 センターで配布 (HPからダウンロード可) の申込用紙を
FAXまたはメールにてご提出ください。

申込締切
10月3日(金)

【活動内容】

- ブースやステージの設置 ●運営 ●対応補助
- 誘導 ●本部での会場整備

【ボランティア向け 事前説明会】※予備日あり

日時: 10月31日(金) 午後7時~9時
場所: シビックセンター3階 障害者会館AB
なるべくご参加ください



おしらせ
講座 イベント

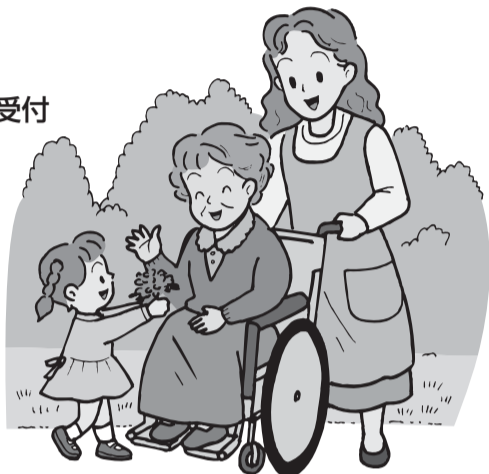
インフォメーション

information

凡例：日日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用
申込 締切 問合せ

講座 10/21(火) あんしんサポート学習会 「遺言と任意後見で老いたく」～自分と家族が困らないために～

万が一に備え、任意後見制度や遺言について専門家から学びます。
日 10月21日(火) 午後2時～4時
会 アカデミー茗台 学習室B
師 細沢祐樹氏(リーガルサポート東京所属司法書士)
対 文京区在住・在学・在勤者
¥ 無料
定 35名(申込順)
申 下記問合せ先に電話予約
9月17日(水)午前9時より受付
問 あんしんサポート文京
☎ 3812-3156



講座 11/22(土) あんしんサポート学習会 11/29(土) 親族向け勉強会「親族の方のための成年後見講座」

ご親族の後見人になるために、成年後見制度の概要、申立、具体的な仕事の内容について学びます。
日 【前半：申立編】11月22日(土) 午後2時～4時
【後半：活動内容編】11月29日(土) 午後2時～4時
会 障害者会館C(シビックセンター3階)
師 中尾加奈氏(リーガルサポート東京所属司法書士)
対 区内在住・在勤者・在学のうち、これから後見人として活動を検討されている親族の方。前半、後半の連続講座のため、全2回出席が可能な方。
¥ 無料
定 15名(申込順)
申 下記問い合わせ先に電話予約
10月2日(木)午前9時より受付
問 あんしんサポート文京
☎ 3812-3156



講座 10/30(木) 11/6(木) 11/13(木) 精神保健ボランティア養成講座

この講座は精神障害のある方を地域で支えるためのボランティアを養成するために実施します。精神障害について知り、理解を深めることで共に支えあえる地域を目指しましょう。
日 10月30日(木)、11月6日(木)、11月13日(木)(全3回) 午後2時～4時
会 汐見地域活動センター洋室B
対 講座終了後、区内でボランティア活動を希望する方
¥ 500円(資料代)
定 20名(超えた場合は抽選)
申 下記問合せ先に、電話もしくはFAX、メールにて住所、氏名、電話番号を連絡
× 10月15日(水)【必着】
問 地域福祉推進係
☎ 3812-3114 FAX 3812-3016
E-mail vorasen@bunsyakyo.or.jp

講習会 11/19(水) 11/20(木) ファミリー・サポート・センター提供会員登録講習会 ●事務説明・保育講習 ●救命講習

提供会員とは?
4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎や提供会員宅での保育など、空いている時間にお子さんのサポートを行うことができる方のことです。
援助活動時間はおおむね午前6時～午後10時の間で提供会員ができる時間です。
事務説明・保育講習
日 11月19日(水) 午前10時～午後4時
会 区民センター4階 ボランティア活動室A
救命講習
日 11月20日(木) 午前9時～正午
会 本郷消防署
対 提供会員登録希望者
¥ 無料
定 各10名
申 事前に電話で申し込み
問 ファミリー・サポート・センター
☎ 3812-3043



助成 家具の転倒防止器具設置・助成 — いざという時に備えませんか —

家具転倒防止器具設置にかかる費用を文京区社会福祉協議会と文京区が助成します。
対 下記のいずれかに該当する世帯
区内在住で
① 65歳以上の方で構成される世帯
② 障害者で構成される世帯
③ 65歳以上の方及び障害者で構成される世帯
④ 災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯
⑤ 災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯
¥ ・上記の助成対象①～④に該当する場合は文京区から転倒防止器具設置にかかる費用の2分の1(上限7,500円)を助成します。
・上記の助成対象⑤に該当する場合は文京区から転倒防止器具設置にかかる費用の4分の3(上限11,250円)を助成します。
・助成対象の方に社会福祉協議会から費用の4分の1(上限3,750円)を助成します。
申 下記の書類を区役所防災課または各地域活動センターへご提出ください。
(1) 文京区長あて、社会福祉協議会会長あての2種類の申請書
(2) 上記の助成対象①～③に該当する方は該当理由を確認できる書類(保険証、免許証、障害者手帳等)の写し
〔申請書配布場所〕
区役所防災課・社協・各地域活動センター等
問 1)区役所防災課 ☎ 5803-1179 FAX 5803-1344
2)社協地域福祉推進係 ☎ 3812-3114 FAX 3812-3016

※1 助成対象者であっても、自力で設置した後に、助成金を申請することはできません。
※2 転倒防止器具の設置は公益社団法人文京区シルバー人材センターが行います。



文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑱

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

ガールスカウト日本連盟
東京第217団

ガールスカウトとして活動に取り組んでいる伊藤さんと諏訪さんにお話をうかがいました。

文社協(以下文) ガールスカウトとは。

A ガールスカウトは、1910年にイギリスで生まれ世界に輪を広げてきました。現在世界145の国と地域で活動しており、少女と若い女性のための世界最大の社会教育団体です。

少女の成長過程にあった活動をするために5つの部門があり、いつでも自由に入団することができます。活動場所は、おもに文京区内の施設や学校などを利用して行っています。体験教育を通して、自らの可能性を伸ばしています。

文 活動内容を教えてください。

A 月に2~3回の奉仕活動やキャンプ(長期休暇時)等の活動をしています。活動の際には「自己開発」「自然とともに」「人との交わり」という3本の柱を大切に活動に取り組んでいます。

活動には、バッヂシステム(一定のレベルに達するとバッヂがもらえる)とパトロールシステム(3学年でグループを形成して取り組む)を取り入れています。バッヂシステムでは、バッヂ取得の過程で自ら考え行動することを身に付けられるように取り組んでいます。パトロールシステムでは、5~6人でのグループ活動を通して、リーダーシップを磨いていくとともにメンバーシップを身につけていけるようにしています。

文 活動への思いを教えてください。

A 子どもたちに、社会に出てからも役立つことを身に付けてほしいと思っています。体験したことは、身に付いていくので将来に生きていくと考えています。体験教育は、個々の人格を作っていくと考えています。

文 活動を通じて大変だと感じることを教えてください。

A パトロールシステムは、バランスを考えた人の配置をしないと子どもたちがうまく組織作りができず苦勞します。若いリーダーの育成や親、子どもと三位一体となって活動に取り組んでいくことが重要だと感じています。

文 今後の活動について教えてください。

A 世界や全国に向けたことにも取り組みつつ、地域に密着した活動が子どもたちの意欲にもつながると思うので、積極的に取り組んでいきたいです。



問 ガールスカウト日本連盟東京第217団
団委員長 伊藤 泰子
☎ 3815-3727 (諏訪)

ガールスカウト募集中!

寄付金・寄付品

(6月~7月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
しほり屋吉系門(募金箱)	7,342
匿名	4,000
匿名	13,595
中村義子	10,000
日本女子大学教職員組合	10,000
白山前町町会あじさい会	25,000
原澤 斉	5,000
春木町パークアメニティー	4,000
文京蓬萊友の会	7,301

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
文高連女性委員会	10,000
ボランティア・市民活動センター(募金箱)	2,200
焼鳥小松(募金箱)	1,578
山戸商店(募金箱)	3,761
特別養護老人ホームゆしまの郷	10,619
湯島ひまわり会	4,318
鹿鳴館	10,000
NECネットエスアイ株式会社	傘・ファイル

問 総務係 ☎ 3812-3040

地域福祉コーディネーター通信



地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介しますコラムです。

Vol. 15

富坂地区地域福祉コーディネーターの上村です。地域福祉コーディネーターを始めて早くも半年近くが経過しました。まだまだ駆け出しではありますが、今回は7月26日(土)に首都大学東京で開催された「小地域福祉活動サミットat首都大学東京」に参加してきましたので、そのご報告です!

現在、社会福祉協議会では、地域にある福祉課題にみんなで取り組んでいこう!とする「小地域福祉活動」を進めています。本サミットでは、この小地域福祉活動に焦点を当て、日頃活動している人同士が交流、互いに学び、今後の活動を魅力的にするための元気とアイデアを得られる場となることを目的に開催されました。東京では初めての開催です。

そして、なんと!本サミットの第四分科会において、駒込地区コーディネーターの浦田が豊島区社会福祉協議会や西東京市社会福祉協議会とともに実践報告をしました!サミットに参加して、地域には、孤立している人や生きづらさを抱えている人がいて、その一方ではそうした生きづらい状況を少しでも改善しようと草の根で活動している人がたくさんいることを改めて実感しました。私も地域の皆さんに教えていただきながら、共に頑張っていきたいと思います!



文京区の実践を
発表しました。



地域で活躍する
先輩方に続ける
ように頑張ります!

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(平成26年2月~7月)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

青木初枝/明石節子/明るく元気になる会/浅嘉長寿クラブ/石井労務管理事務所/石澤陽美/糸魚川膳彦/伊藤社会保険労務士事務所OMORI/稲葉浅治/稲葉功子/今井美加子/井村屋(株)/岩井建設(株)/岩片医療器(株)/薄井優子/内田かよ/内田尊子/(株)エイコーポレーション/エーザイ労働組合/(株)エフイーシー・エンジニアリング/大川登志子/大塚育成室父母の会/(株)オーバーシーズトラベル/大溝照子/NPO法人お茶の水学術事業会/御茶ノ水郵便局/各務元純/科研製薬(株)/春日クリニック/学校図書(株)/加藤輝子/加藤るり子/門倉知子/壁谷公江/紙ふうせん/唐沢経営管理事務所/川口久夫/河村金造/菊池妃佐子/協和ハーモネット(株)/きらら/久保恵美子/熊谷千鶴/(株)光文社/後楽クラブ/NPO個別労使紛争処理センター/駒込地区民生委員・児童委員協議会/斎藤千晶/齋藤美智子/さくら貝水泳クラブ/眞田佐和子/三協鋼鐵(株)/シチズンサカエ販売(株)/篠崎和江/島崎孝子/霜村美枝子/城森重和/真珠院/杉浦淑子/杉本ミチ/鈴木憲子/(株)精研/関正命/千駄木西寿会/(合資)早輪社/タカイ医科工業(株)/高木芳子/高澤幸子/高橋章夫/(有)高安医科/武内徳治郎/田中静子/棚橋嘉勝/田町みのり会/(株)チャイルド本社/中央大学学生会/(株)ティーピクス研究所/東京ケーブルネットワーク(株)/東京税理士会 本郷支部/東京大学農学部環境整備室/東京大学附属病院にここボランティア/東京都葬祭業協同組合/日本医科大学/日本生命本郷営業部/日本セルヴィエ(株)/公益社団法人 日本測量協会/日本不動産管理(株)/日本弁理士会/認知症サポーターを育てる会/NECネットエスアイ(株)/野口千江子/萩原印刷(株)/羽根田眞理子/馬場麻奈美/日置清美/ひまわり朗読会/平沢侑子/藤本文子/文京区高齢者クラブ女性委員会/文京区肢体障害者福祉協会/NPO法人文京区消費者の会/文京区心身障害福祉団体連合会/文京区立小日向台幼稚園こひなた会/文京区立第九中学校/文京区立林町小学校PTA/文京根津郵便局/文京ハイツ管理組合/文京白山五郵便局/一般社団法人文京区商工協会/NPO法人ベトナム子ども基金/(株)ベルストーン工房/堀内真澄/公益社団法人本郷法人会女性部会/本郷郵便局/丸山延寿会/宮川由美/宮崎悦子/村瀬恵美/村田女子高等学校/森美智子/柳生淳子/矢島/山下紀子/湯島太極拳クラブ/湯島ひまわり会/吉澤とみ/よみかかせの会ポチくん/リサイクルイン文京

問 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

受験生チャレンジ支援貸付事業をご存知ですか

社会福祉協議会では、文京区から委託を受け、一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や高校、大学等の受験費用について貸付を無利子で行っています。なお、お子さんが高校、大学に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

》貸付資金の内容

学習塾等受講料貸付金

- 対象 象：中学3年生、高校3年生またはそれに準ずる方
- 貸付限度額：20万円(上限)
- 貸付範囲：対象となる学習塾の費用(平成26年4月からの費用が対象)

受験料貸付金(高校受験料)

- 対象 象：中学3年生
- 貸付限度額：27,400円(上限)
- 貸付範囲：対象となる高等学校等の受験料(4回(校)分の受験料まで貸付可能。1回あたり23,000円まで)

受験料貸付金(大学受験料)

- 対象 象：高校3年生
- 貸付限度額：105,000円(上限)
- 貸付範囲：対象となる大学等の受験料(3回(校)分の受験料まで貸付可能。1回あたり35,000円まで)

》貸付対象となる学校

- 学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校等

》ご利用いただける方

次の①～⑧の要件をすべて満たす方が対象です。

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ②生計中心者の課税所得額または総収入金額が一定基準以下であること(表参照)

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下	380万円以下	440万円以下	500万円以下

- ③世帯の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ④土地、建物を所有していないこと
(現在住んでいる場所の土地、建物は除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合があります)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと
- ⑧連帯保証人をたてられること

問 総務係 ☎ 3812-3040 ◀事前にご連絡のうえ、ご訪問ください。



シリーズ 62

●募金箱のあるお店●

今回は、春日町交差点近く、白山通り沿いにあります「ローソン本郷四丁目店」さんをご紹介します。店長の吉田明弘さんにお話を伺いました。

「ローソンでは、毎週火曜日に新商品が店頭並びます。新商品の中で売れ行きがいいと、定番商品となっていくものもありますよ。」と店長さん。



店長さんのモットーは「一つでも多くの笑顔を生み出すお店づくり」だそうです。

「コンビニが当初目指していたものは利便性でしたが、それだけでなく、お客様との『人と人とのつながり』を大切にしたいお店づくりをしていきたいと思っています。」とのこと。

文社協に近いこちらのお店には、職員が時々買いものに行きますが、店員の皆さん明るく丁寧な接客で、気持ちよく買い物ができます。

お店の一押しは、「マチカフェのコーヒー」。厳選された豆で、一杯一杯心を込めて淹れて、手を添えて、美味しいコーヒーになります。Ponta会員の方は、30円引きになります。ぜひ、心のこもった一杯をご賞味ください。

●ローソン本郷四丁目店

文京区本郷4-17-8 ☎ 3814-2794 ●24時間営業

ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシが入り、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。



問 総務係 ☎ 3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協 文京区社会福祉協議会 (文京区民センター4階)



☎ 3812-3040 (代)
FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15

祝日を除く月～金曜
(ボランティア・市民活動センターのみ第1・3土曜も開所)

◆発行は1/10、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人
文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会

