



文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成27年(2015年)

1/10

No.93

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員・町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

文社協キャラクター「きくもん」

☎03-3812-3040 ☎03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

地域で広がる“支えあい”の輪!

文京区社会福祉協議会では、地域の人々や関係機関と協力して様々な困りごとの解決や地域のための仕組みづくりを支援する地域福祉コーディネーターを、駒込地区と富坂地区に配置しています。

「小地域福祉活動」の芽が、様々な形で花開いています!!

子どもと地域のつながり



『地域でつながる 子どもでつながる』をスローガンに、文京区更生保護女性会が開催したハロウィンのイベントへ、ボランティアや学生、地域団体などをご紹介します。一緒に運営をお手伝いしました。たくさんの方が参加され、地域の人達が顔見知りになるきっかけとなりました。

精神保健ボランティア養成講座



精神障害のある方のご相談が多いことから、地域で支える仕組みづくりのための人材育成を目的に講座を開催しました。

受講生からは「障害について知ることによって地域で共に歩める」「これからも学びながら関わっていききたい」などの声があり、今後も受講生の皆さんで勉強会を予定しています。

地域福祉コーディネーターは?

- 1 どこに相談していいのかわからず困ったら、ご相談にのります!
- 2 地域活動に参加するきっかけづくりなど、活動を広げるお手伝いをします!
- 3 地域の機関・団体との連携や新たな資源の開発をすることで、支えあいの仕組みを作ります!

☎地域福祉推進係 ☎3812-3114

～地域に密着した活動を通じて、地域のつながりを一層強めていきます～



明けましておめでとうございます。皆様には平成27年の新春を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年中は、文京区社会福祉協議会の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年、NHK総合テレビで、社会福祉協議会を舞台にした連続ドラマが放送されました。ドラマでは、苦しみを抱えた人が新しい一歩を踏み出すために、社協職員や地域の人々が助け合いながら奮闘する姿が描かれており、地域社会における社協の役割が大きく注目されました。当社協では、文京区地域福祉活動計画に基づき、小地域福祉活動の推進をはじめ、福祉教育の推進や支援が必要な人の権利擁護などの事業に地域の皆様とともに取り組んでいます。社協は、地域社会の一員として、地域のつながりや支えあいを一層強めていくのはもちろんのこと、地域から浮かび上がってきたニーズに対し、迅速かつ的確に対応していくことが大切であると考えています。当社協は、基本理念とする「誰もがつながりを持ち、支えあえるまち」を未来の文京区につないでいくため、役員一丸となって、事業活動を積極的に展開していく所存ですので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆様方にとりまして健やかで幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 会長 煙山 力

講座 おしらせ イベント

インフォメーション

information

凡例：日日時 会場 内容 師講師 対対象 定定員 費用 申込 締切 問合せ

講習会 1/23(金) 1/26(月) ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

提供会員とは？

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎や提供会員宅での保育など、空いている時間にお子さんのサポートを行うことができる方のことです。

援助活動時間はおおむね午前6時～午後10時の間で提供会員ができる時間です。

事務説明・保育講習

日 1月23日(金) 午前10時～午後4時 会 区民センター4階 ボランティア活動室A

救命講習

日 1月26日(月) 午前9時～正午 会 本郷消防署

対 提供会員登録希望者

¥ 無料

定 各10名

申 事前に電話で申し込み

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043



助成金 平成27年度 ボランティア・市民活動団体助成金

区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う地域に根ざした活動に対して助成します。

【説明会】

日 1月28日(水) 午前10時～正午

会 区民センター2階 B会議室

対 区内で活動するボランティア・市民活動団体

①地域貢献事業費助成(上限10万円)

②スタートアップ支援助成(上限10万円)

助成金決定3月下旬(予定)

申 所定の申込書(当センターで配布またはホームページでダウンロード可)と必要書類を下記まで提出してください。

※申請は予約来所制。初めて申請される方は、2月6日(金)までにご相談ください。

☒ 2月25日(水) 午後5時

問 地域福祉推進係(文京ボランティア・市民活動センター)

☎ 3812-3114

E-mail vorasen@bunsyakyō.or.jp

講座 2/3(火) あんしん・なっとく成年後見制度

制度の概要についてわかりやすく学びます。

日 2月3日(火) 午後2時～4時

会 アカデミー千石 学習室A

師 中尾加奈氏(リーガルサポート東京所属司法書士)

対 文京区在住・在勤・在学者

¥ 無料

定 30名(1月16日(金)から申込順)

申 下記問合せ先に電話予約

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156



説明会 2/3(火) 3/3(火) いきいきサービス協力会員募集 登録時説明会

いきいきサービスとは？

地域の方が協力会員(有償ボランティア)になり、利用会員(日常生活を行うのが困難な高齢者、妊産婦等)の家事や介護の援助を行う、会員制のサービスです。

「自分の時間ができたので、地域のために何かしてみたい」「お子さんのお世話には自信がないけれど、子育て支援に関わってみたい」といった方は、いらっしゃいませんか?いきいきサービスでは、そうした方々を大歓迎いたします。

活動内容は、調理、掃除などいろいろあります。資格や経験は必要ありません。登録時説明会の日時について、ご都合が合わない方には、個別対応いたしますので、お気軽にお問合せください。

日 2月3日(火) 午前9時30分～11時

3月3日(火) 午前9時30分～11時

会 区民センター4階 ボランティア活動室A

対 協力会員登録希望者

¥ 無料

申 事前に電話で申し込み

問 いきいきサービス ☎ 5800-2941



講座 2/28(土) 3/1(日) 障害者パソコン支援ボランティア養成講座

障害者のパソコン利用を支援するためのパソコン環境設定や操作等を学びます。

日 2月28日(土)・3月1日(日)

午前10時～午後4時30分(昼休憩を含む)

会 障害者会館会議室 C

対 区内在住・在勤・在学でWord・Excelの操作ができる方

¥ 500円(資料代)

定 8名

申 往復はがきに①住所(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も記入)②氏名③年齢④電話番号、返信用にも宛先を明記

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係

☒ 1月30日(金) 必着

問 地域福祉推進係(文京ボランティア・市民活動センター)

☎ 3812-3114

パソコンの持ち込み不可。文社協で用意したパソコンを使用します。



相談会 福祉法律相談・成年後見制度相談

【福祉法律相談】福祉サービスの利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害者の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。

【成年後見制度相談】成年後見制度、相続、遺言、財産管理などについて、弁護士・司法書士がご相談をお受けします。

日 【福祉法律相談】

第4水曜日 午後1時30分～3時30分(おひとり30分)

【成年後見制度相談】

第1・3水曜日 午後2時～4時(おひとり1時間)

会 あんしんサポート文京相談室(区民センター4階)

師 福祉法律相談：弁護士

成年後見制度相談：第1水曜 司法書士/第3水曜 弁護士

対 文京区在住・在学・在勤者 ¥ 無料

定 福祉法律相談：各回4名

成年後見制度相談：各回2名

申 下記問合せ先に電話予約

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑳

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

宮元白寿会
(高齢者クラブ)

平成26年度「都知事表彰」を受けた宮元白寿会(高齢者クラブ)の佐藤さん、秋月さんにお話を伺いました。



文社協(以下文) 宮元白寿会とはどんなクラブですか。

A 区内で活動する66の高齢者クラブのひとつで、60歳から入会ができます。現在では、107名の会員が在籍し、駒込地区を中心に社会奉仕、教養の向上、健康の増進、レクリエーション及び地域活動等の活動を行っています。



文 活動内容を教えてください。

A 活動は、グループに分かれて行っています。趣味の分野では、民謡や輪投げ、カラオケなどがあり、月に2~3回程度活動しています。大会などにも出場し、他の高齢者クラブとの交流もでき、とても楽しく活動しています。また、年2回、誕生会などイベントも企画し、多くの人と交流を深めるなど、活発に活動しています。

文 地域への貢献活動も進められていますね。

A 社会奉仕活動として、公園などを掃除したり、友愛訪問(高齢者のみもり)を積極的に行っています。地域に貢献することは、とてもやりがいを感じるとともに、会員の成長にもつながっているように感じています。

文 100名以上の会員で活動をすすめるのは大変ではありませんか。

A 人数が多くなっているので、連絡の徹底に力を入れています。何度も声掛けしていくことで、参加を促していくことが大切だと思い実践しています。

文 今後の活動について教えてください。

A 先日ハロウィン行事の地域活動でお子さん・保護者の方たちと関わることでエネルギーを感じたので、若い世代の方と協力していくことが大切になると思います。友愛訪問などでは、会員が引っ込み思案にならないように、地域社会全体で会員を見守ることができるようにしていきたいです。

☎ 宮元白寿会(担当:佐藤、秋月)

地域福祉コーディネーター通信



地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。コラムです。

Vol. 17



「コーシャハイム千石住宅自治会さん」にお邪魔しました!

富坂地区地域福祉コーディネーターの上村です。

今回は私が関わらせていただいているコーシャハイム千石住宅自治会さんの取り組みを紹介します。コーシャハイム千石住宅自治会では、居住者が快適に暮らせるよう住環境の維持や改善を東京都住宅供給公社へ働きかけることや、住民同士の交流を目的とした活動を広く行っています。また、文京エコリサイクルフェアにも出店し、売上を東日本大震災復興支援に寄付するなどの活動も行っています。(写真:活動例一部記載)

新年会



この日は皆さんが集まります。一年の活動を話し合いながら食べるお食事は、どれも手作りです。おいしいです。

千石寄席



子どもから大人まで笑いが絶えません! 落語にマジック、切り絵(プロも登場しました!)

子どもから大人まで、みんなが参加して楽しい企画を立て、人が集まる機会をつくり住民同士の交流を図っています。活動では、皆さんが持つそれぞれの力を発揮し、地域のため、または自分たちの活躍の場としても活動を進めているように感じました。また、いつもお邪魔をすると、お互いが名前呼び合い、生活を豊かに楽しくするなど、とても温かみのある交流であることが伝わってきます。

私も一緒に勉強をさせて頂きながら、地域のつながりづくりをもっとお手伝いできるように頑張りたいと思います。

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114

寄付金・寄付品

(10月~11月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)	寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
(株)アズパートナーズ	50,000	日立建機労働組合本社支部	1,000
糸魚川 勝彦	5,000	文京槐の会	2,000
エーザイユニオン	10,900	文京区家族会	2,000
NECネットエスアイ(株)	1,550	文京区肢体障害者福祉協会	500
えぶろんの会	3,000	文京区障害者地域自立生活支援センター	8,703
大塚福祉作業所	5,000	(特非)文京区消費者の会	5,000
NPO法人オレンジライン	1,000	文京区心身障害福祉団体連合会	1,000
(一社)小石川青色申告会	15,000	文京区聴覚障害者協会	10,000
(一社)小石川青色申告会 女性部	61,595	ボランティアまつりカフェ(募金箱)	19,047
後楽クラブ	4,242	(一社)本郷青色申告会女性部	80,723
コシツカハム(募金箱)	18,629	本三さつき会	2,985
千駄木東林町会 千駄木三丁目南部町会	20,000	湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱)	7,758
ぞうの耳	1,300	夢織工房	3,000
teamC3	2,000	LYSTA動物たちに光と再生を	2,000
地球市民ACTかなかわ/TPAK	2,000	青木 聡子	車いす
知的障害者と共に歩む会あゆみくらぶ	2,000	NECネットエスアイ(株)	書き損じはがき
手打ちそば同好会	5,000	オカモト(株)	マリールール手袋
東京防犯健全協力会	50,000	きゃつとどらごん	まつり協賛品一式
東洋大学学生ボランティアセンター	300	(有)高崎屋商店	まつり協賛品一式
匿名	20,000	東京ガス(株)東部支店	ウエットティッシュ
匿名	4,000	東京ケーブルネットワーク(株)	クリアファイル他
匿名	10	(株)東京ドーム	アトラクションチケット等
匿名	10,000	特別区競馬組合	東京大賞典グラス・帝王賞グラス他
匿名	2,000	匿名	書き損じはがき
匿名	50,000	トヨタ自動車(株)	プラモデル等
匿名	5,000	ニチバン(株)	ふせんサプリ®アロマ香るふせん
匿名	100,000	はとや	108円割引券
認知症サポーターを育てる会	1,000	日立建機(株)	トミカモデル(双腕作業機ASTACO)
布の会おとわ	5,000	文化シャッター(株)	非常用乾パン
白山上向丘商店街振興組合	48,200	(特非)ラブ&ハーモニー基金	クリアファイル
春木町パークアメニティー	12,000		

☎ 総務係 ☎ 3812-3040

避難者・被災者支援の交流会
「おちゃっぺ会」続いています

平成23年7月から始めた「おちゃっぺ会」。避難者の方が気兼ねなくおしゃべりができる居場所として開催してきました。当初は6名ほどの参加でしたが、回を重ねるごとに徐々に増え、現在は毎回20名ほどの参加者があります。

避難者の方と、ボランティアと一緒に昼食を作りながら、お互いの近況等をお話ししながら楽しい一時を過ごしています。前回開催した11月のメニューは芋煮とさつまいもとりんごの重ね煮でした。

避難生活も4年目を迎え、抱える悩みも多種多様になってきています。故郷に帰るか東京に残るか、現在の住宅事情、健康状態のこと...などなどです。出来る限り、寄り添いながら支援していきたいと思っています。



次回は

餅つき大会です。
つき立て、アツアツと一緒に食べましょう!

避難されている方で「おちゃっぺ会」への参加を希望される方は、下記問合わせ先までご連絡ください。

日時: 1月24日(土)12時~
会場: 光源寺駒込大観音(向丘2-38-22)
申込: 下記電話へお申込ください
対象者: 福島、岩手、宮城県等からの被災者・避難者の方

参加費
無料

☎ 地域福祉推進係 ☎ 3812-3114



歳末・地域福祉たすけあい運動にご協力ありがとうございました

詳細は文社協だより3月10日号および本会ホームページに掲載いたします。

問 総務係 ☎ 3812-3040



あんしんサポート文京

「成年後見制度出前講座」

これまでに、介護事業所、町会・自治会、住民同士の勉強会等に講師を派遣しています。下記まで、お気軽にご相談ください。

- 会場** 講座を利用する団体、グループが確保し設営する会場(原則として区内)
- 内容** 成年後見制度、任意後見制度、福祉サービス利用援助事業等
- 講師** 文京区社会福祉協議会職員 **対象** 区内在住・在学・在勤者 **申込** 随時受付
- 問** あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

無料



受験生チャレンジ支援貸付事業は1月30日申請締切です

社会福祉協議会では、文京区から委託を受け、一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や高校、大学等の受験費用について貸付を無利子で行っています。なお、お子さんが高校、大学に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。



貸付資金の内容

学習塾等受講料貸付金	受験料貸付金(高校受験料)	受験料貸付金(大学受験料)
〈対象〉 中学3年生、高校3年生またはそれに準ずる方	〈対象〉 中学3年生	〈対象〉 高校3年生
〈貸付限度額〉 20万円(上限)	〈貸付限度額〉 27,400円(上限)	〈貸付限度額〉 105,000円(上限)
〈貸付範囲〉 対象となる学習塾の費用(平成26年4月からの費用が対象)	〈貸付範囲〉 対象となる高等学校等の受験料(4回(校)分の受験料まで貸付可能。1回あたり23,000円まで)	〈貸付範囲〉 対象となる大学等の受験料(3回(校)分の受験料まで貸付可能。1回あたり35,000円まで)

【ご利用いただける方】

次の①～⑦の要件をすべて満たす方が対象です。

- ①世帯の生計中心者であること
- ②生計中心者の課税所得額または総収入金額が一定基準以下であること(表参照)
- ③世帯の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ④土地、建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く。)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑦連帯保証人をたてられること

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下	380万円以下	440万円以下	500万円以下

問 総務係 ☎ 3812-3040 (電話での予約制)

広告募集!

文社協だよりに広告を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。10万9千部発行で区内全戸配布です。掲載面は1面と最終面のカラーページです。今回は3月号からの掲載の募集です。ぜひご活用ください。

1枠(6センチ×6センチ)あたりの掲載料		
掲載料(消費税8%込)	1面	最終面
1回	43,200円	37,800円
年間契約(6回連続)	233,280円	204,120円

詳細は下記までお問い合わせください。*広告料収入は地域福祉の推進に活用します。

問 総務係 ☎ 3812-3040

シリーズ 64

●募金箱のあるお店●

今回ご紹介のお店は、護国寺駅すぐ、音羽通りに面しているシバタ薬局音羽店さんです。店主の柴田美穂さんにお話しをお聞きました。音羽の地で開局して26年以上。シバタ薬局のお客様は、地元の方が6割で、4割は音羽に通勤されている方々だそうです。お店入口に大きく書かれて貼られている「笑ってほっこり死ぬためには、健康であらねば」のフレーズに思わずニヤリ。確かに、長生きして、健康でいたいですね。柴田さんに健康を保つための秘訣をお聞きたところ、バランスのよい食事と適度な運動を続けることにより、疲れやストレスをためない健康な身体を維持することができるとのこと。柴田さんは、30年以上テニスをしており、自転車通勤をしているそうです。お店をやっていく上で心がけていることをお聞きますと、「お客様に誠意をもって接すること」。素敵な笑顔の柴田さんにお客様も癒されるのではないのでしょうか。



●シバタ薬局音羽店 文京区音羽2-5-11 ソフィア音羽1階 ☎ 3942-9525
●平日午前9時～午後8時・土曜日午前10時～午後8時 日曜定休・祝日不定休

ご協力ありがとうございます。募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシが入り、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問い合わせください。



問 総務係 ☎ 3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協は、区民センター工事のため平成27年4月～平成28年3月の間、向丘2-5-7(現アカデミー向丘)に移転します。

文社協 文京区社会福祉協議会 (文京区民センター4階)



☎ 3812-3040 (代)
FAX 5800-2966

開所時間

8:30～17:15

祝日を除く月～金曜 (ボランティア・市民活動センターのみ第1・3土曜も開所)

◆発行は1/10、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会

