



文社協キャラクター「きく文」

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成27年(2015年)

# 9/10

No.97

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員・町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

## 成年後見制度 ~申立をわたしたちがサポートします~

### 成年後見制度申立支援

実際にあんしんサポートを利用された金子さんにお話を伺いました。

**Q. 成年後見制度を利用しようと考えたきっかけは何ですか？**

**A.** 母が病気になったのですが、家族でも母の預金をおろすことができないとは聞いていました。費用の支払いが難しくなる前にどうにかしなくては、と考えていたところ、以前新聞で見た「成年後見制度」という言葉と結びついたんです。

**Q. どうしてあんしんサポートを知ったのですか？**

**A.** 区役所で成年後見制度について質問したところ、「社協へ相談してみたらどう？」と紹介されたのがはじまりです。

**Q. あんしんサポートを利用してみていかがでしたか？**

**A.** 家庭裁判所に提出する書類の多さなどに驚いたけれど、丁寧に書き方を教えてもらったり、色々アドバイスをもらって、助かりました。嬉しかったです。もしあんしんサポートが無かったら、成年後見申立をあきらめていたかもしれないですね。これからもサポートをお願いします！



実際にあんしんサポートを利用された金子さん



職員

### こんなときはご相談ください



●ひとり暮らしの親が悪質商法にだまされてしまうのではないかと心配



●親亡き後、障害をもった子どものことが心配



●本人が施設入所の手続きをするのは難しそう。家族もいないし…どうしたらいいの？

### その他、成年後見制度の利用に関し、次の事業を行っています。

- 弁護士・司法書士による専門相談(第1・3・4水曜、予約制)
- 申立費用助成(※利用には要件があります。詳細はお問い合わせください)
- 成年後見学習会(詳細は2面をご参照ください)
- 出前講座(詳細はお問い合わせください)

#### 成年後見制度とは

判断能力が不十分な状態であっても安心して暮らせるよう、法律や生活面に配慮しながら支援する人(後見人等)を定め、支援する制度です。

問 あんしんサポート文京(権利擁護センター) ☎3812-3156  
(文京区社会福祉協議会 〒113-0023 文京区向丘2-5-7)



### 私たちがご相談をお受けします。

ご本人に寄り添った支援を行うために、まずはあんしんサポート文京へぜひご相談ください。

### 広告

安心・安全な暮らしを提供します！

## 『緊急通報サービス』



ALSOKあんしんケアサポート

●サービスに関するお問い合わせは  
ALSOKあんしんケアサポート株式会社  
☎0120-377-317 FAX 03-3773-7912  
〒143-0023 東京都大田区山王1-3-5 NTTデータ大森山王ビル  
<http://acs.alsok.co.jp/> E-mail:sales@acs.alsok.co.jp

良縁のお見合い結婚へ  
婚約までのサポート

## 結婚相談所 JMA駒込

経済産業大臣認定個人情報保護団体  
結婚相談業サポート協会会員

03-3945-5771

[jma-komagome@cc.wakwak.com](mailto:jma-komagome@cc.wakwak.com)  
<http://beloved.jp/>

文京区本駒込6-15-2 山口ビル2F

- 「駒込駅」至近 六義園隣接
- 火曜日定休 11:00~19:00営業
- 親御様のご相談も承っております。
- ご相談のご予約をぜひ!!

### 高齢者向け配食サービス



まごころ弁当 飯田橋店  
☎ 03-5976-3341  
FAX 03-5981-9019  
1食からお届けいたします

### 地域に根ざした介護サービス

居宅介護支援(ケアプラン作成)  
訪問介護

- ヘルパー派遣(身体介護、生活援助)
- 障害者福祉(居宅介護、重度訪問介護)
- 自費サービス(長時間の見守り、夜勤等)

\*\*\* ヘルパー募集(未経験可) \*\*\*

有限会社トチギ介護サービス  
電話 03-3828-5490

講座 おしらせ イベント

インフォメーション

information

凡例：日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用 申 申込 縮 縮切 問 問合せ

### 成年後見講座学習会

講座 10/20(火) 「遺言と任意後見で老いじたく」 ～自分と家族が困らないために～

万が一に備え、遺言や任意後見制度について専門家から学びます。

日 10月20日(火) 午後2時～4時 会 アカデミー湯島 学習室

師 大野仁子氏 リーガルサポート東京所属司法書士 対 区内在住・在学・在勤者 ￥ 無料 定 35名(申込順) 申 下記問合せ先に電話予約 9月17日(木) 午前9時より受付

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

講座 11/19(木) 11/26(木) 親族向け勉強会 「親族の方のための成年後見講座」

ご親族の後見人になるために、成年後見制度の概要、申立、具体的な仕事の内容について学びます。

日 【前半：申立編】11月19日(木) 午後2時～4時 【後半：仕事内容編】11月26日(木) 午後2時～4時 会 アカデミー音羽学習室B 師 中尾加奈氏 リーガルサポート東京所属司法書士 対 区内在住・在学・在勤者のうち、これから後見人として活動を検討されている親族の方。前半、後半の連続講座のため、全2回出席が可能な方。 ￥ 無料 定 15名(申込順) 申 下記問合せ先に電話予約 10月5日(月) 午前9時より受付

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

#### 今後の日程

12/12(土)	親族向け学習会・座談会「先輩後見人に聞いてみよう」
平成28年 2/2(火)	「あんしん・なっとく成年後見制度」～後見人って何をやる人なんだろう～

※受講の申込みは、随時文社協だよりでお知らせします。

講座 11/18(水) 11/19(木) ファミリー・サポート・センター 提供会員募集中！一講習会のお知らせ

提供会員とは？

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などへの送迎や提供会員宅での保育など、空いている時間にお子さんのサポートを行う方のことです。

援助活動時間はおおむね午前6時～午後10時の間で提供会員がサポートできる時間をお願いしています。

#### ●事務説明・保育講習

日 11月18日(水) 午前10時～午後4時

会 社会福祉協議会(向丘2-5-7) 4階活動室A

#### ●救命講習

日 11月19日(木) 午前9時～正午 会 本郷消防署

対 提供会員登録希望者 ￥ 無料 定 10名(申込順) 申 事前に電話で申し込み

問 ファミリー・サポート・センター

☎ 3812-3043



### 助成 家具の転倒防止器具設置・助成

—いざという時に備えませんか—

家具転倒防止器具設置にかかる費用を文京区社会福祉協議会と文京区が助成します。

対 下記のいずれかに該当する世帯

区内在住で

①65歳以上の方で構成される世帯

②障害者で構成される世帯

③65歳以上の方及び障害者で構成される世帯

④災害時要援護者名簿の提供を受けている方の世帯

⑤災害時要援護者名簿に登録されている方の世帯

#### 助成金額

・上記の助成対象①～④に該当する場合は文京区から転倒防止器具設置にかかる費用の2分の1(上限7,500円)を助成します。

・上記の助成対象⑤に該当する場合は 文京区から転倒防止器具設置にかかる費用の4分の3(上限11,250円)を助成します。

・すべての助成対象の方に社会福祉協議会から費用の4分の1(上限3,750円)を助成します。

申 下記の書類を区役所防災課または、各地域活動センターへご提出ください。

(1) 文京区長あて、社会福祉協議会会長あての2種類の申請書

(2) 上記の助成対象①～③に該当する方は該当理由を確認できる書類(保険証、免許証、障害者手帳等)の写し

申請書配布場所：区役所防災課

社会福祉協議会

地域活動センター等

※1 助成対象者であっても、自力で設置した後に、助成金を求めることはできません。

※2 転倒防止器具の設置は公益社団法人文京区シルバー人材センターが行います。

問 1) 区役所防災課

☎ 5803-1179 FAX 5803-1344

2) 社会福祉協議会 総務係

☎ 3812-3040 FAX 5800-2966

講座 10/24(土) 『つくし世代ってなに? ～楽しみながら地域と関わる～』 (城北ブロックボランティアセンター共催講座)

「つくし世代」とは、みんなで楽しみたい、みんなで喜びたいという「尽くす」マインドを持っている世代のこと。ことばの生みの親である藤本耕平さんのお話を伺います。また実際に活動されている20・30代の方の地域での活動のお話をお聞きし、グループトークを行います。

日 10月24日(土) 午後2時～4時30分(受付午後1時30分から)

会 アクロスあらかわ1F多目的ホール(荒川区荒川2-57-8/町屋駅徒歩約8分)

師 株式会社アサツーディ・ケイ 藤本耕平氏 2010年から若者研究を開始。ADK若者プロジェクトリーダー

対 地域福祉活動に若い世代を取り込みたい方、これからボランティアや地域活動を考えている若い世代の方 ￥ 無料 定 60名 申

①氏名②電話番号③所属④託児希望(お子様の年齢)⑤お住まいの区、をご記入の上、FAXまたはE-mailにてお送り下さい。 10月9日(金)

\*託児サービス無料(対象年齢6ヵ月以上/事前申込み制/定員あり)

問 荒川区社会福祉協議会荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

OPEN 9:00-17:00(月-土)

FAX 03-3802-3831

☎ 03-3802-3338

E-mail vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ③2

東京こども専門学校

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

地域とのつながりを大切に、イベントなどを通じて人と人との交流を深めることに前向きに取り組んでいる、東京こども専門学校の手塚先生にお話をうかがいました。

**文社協(以下文)** 学校として地域の方とどのように関わっていらっしゃいますか。

**A** これまでも、お祭りなどでのボランティアを通じて地域の行事に積極的に参加してきましたが、今年は東京こども専門学校として10年目を迎える節目の年でもあることから、ボランティア委員会を発足しました。学校と地域との関わりを深めるためにボランティア委員を中心に、地学連携ということに力をいれて、より地域から愛される学校を目指しています。地学連携では、親子体験教室や工作教室など親子で楽しめるイベントなどを開催しています。

**文** 地学連携の活動内容を教えてください。

**A** 5月から、月に1回程度、地域のお子さんや親御さんが参加できるイベントを開催しています。親子で参加する体操教室やリトミック教室、親子工作教室でのうちわ作りなど、とても好評です。普段は、なかなかお子さんの遊んでいる様子を見るのが難しい親御さんから、親子で参加することのできるイベントは有難いという言葉頂きました。

**文** 活動を始めたきっかけを教えてください。

**A** 数年前から学校、学園として地域連携を強化するよう動きがありました。

当時は夏祭りや絵本の読み聞かせなどを企画し、その経験を得て、3年前から親子イベントを企画するようになりました。特に今年は新校舎、保育園の併設という節目でより地域に貢献するために月1回のペースでは親子イベントを開催しています。

**文** やりがいを感じることはどのような時ですか。

**A** やはり参加者の方たちの笑顔を見ることができたときです。また、この活動への参加によって、同じように子育てをしている親御さんたちのつながりができるきっかけにもなってほしいという思いもあります。お子さんの笑顔だけでなく、家族の笑顔をつくることにもとても大きな喜びを感じます。

**文** 今後の活動について教えてください。

**A** 継続して地域の方が参加できるイベントを行っていきたくと考えています。地域の方が気軽に参加できる機会を増やし、子どもたちの笑顔をつくることに励んでいきたいと思っています。今後は親子イベントを「こどもん広場」というネーミングで実施していきますので、ぜひ1人でも多くの親子の皆さんに参加いただきたいと思います。



**問** 東京こども専門学校 (担当) 手塚  
☎ 0120-350-421 🌐 <http://www.sanko.ac.jp/tokyo-child/>

寄付金・寄付品

(6月~7月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

\* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
久保 秀男	5,000
小石川の杜	2,116
匿名	10,469
中村 義子	10,000
原澤 斉	5,000
湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱)	8,826

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
匿名	切手
匿名	石鹸
匿名	車いす
山本 和正	車いす

**問** 総務係 ☎ 3812-3040

地域福祉コーディネーター通信

地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介するコラムです。

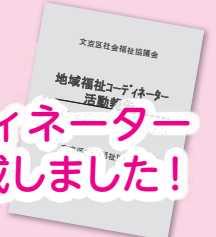


Vol. 21



駒込地区担当：浦田

平成26年度版！  
地域福祉コーディネーター  
活動報告書が完成しました！



これまで、平成24年度から配置した駒込地区における地域福祉コーディネーターの取り組みの成果や活動事例等を掲載した報告書を発行してきました。今年度は平成26年度から配置した富坂地区も加え、2地区における取り組みの成果と活動内容の分析をご報告いたします。ぜひご覧ください！

※報告書は文京区社会福祉協議会で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.bunsyakyo.or.jp/files/7914/3987/7601/coordinator\\_report26.pdf](http://www.bunsyakyo.or.jp/files/7914/3987/7601/coordinator_report26.pdf)

予告編!



プレオープン時の様子

地域で子どもが安心して遊んだり、学んだり、過ごしたりできる居場所“さきちゃんち”が小石川(富坂地区)に9月2日オープンしました。有志の人たちで運営委員会を設置し、地域の様々な方のご協力を得ながら活動しています。9月16日にはオープニングイベントも予定しています！詳細は次号11月10日号にて報告します！

<https://www.facebook.com/sakichanchi> (さきちゃんちHP)

**問** 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942

赤い羽根共同募金 平成27年度地区配分(B配分)の公募について

東京都共同募金会が実施する赤い羽根共同募金の地区配分(B配分)を募集します。

**対** 地域福祉の推進を目的とした事業を行う区内に在住する民間社会福祉施設等(会社法人が経営する施設を除く) **因** ●申請対象事業 備品整備、小破修理、研修・講習会など(施設・団体維持のための運営費は対象になりません)

●配分予定額 10万~30万円(対象事業の75%以内) **申** 申請書類を下記問い合わせ先に提出。申請書類は次のHPからダウンロードできます。<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/shinseiouryou.php>

**日** 10月30日(金)

**問** 総務係 ☎ 3812-3040

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(平成27年2月~7月分)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

相澤弘子/青木初枝/明石節子/明日香出版社/足立郵便局/荒井昭子/歩く達人友の会/石井労務管理事務所/稲葉浅治・功子/井村屋(株)/㈱エイコーレーション/江戸川橋さくらクリニック/槐の会/大塚育成室父母の会/小倉洋子/御茶/水郵便局/オムロンコーリン(株)/金子昭代/紙ふうせん/亀山圭子/河村金造/協和ハーモネット(株)/㈱邦友/熊谷千鶴/桑木悦子/小池智子/公益財団法人ドイツ語学文学振興会独検事務局/㈱光文社 厚生部/後楽クラブ/高齢者クラブ活動室/小坂義行/小林和男/小日向台町幼稚園/駒込地区民生委員・児童委員協議会/駒込病院/小森谷雅弘/齋藤哲男/さくら貝水泳クラブ/佐々木節子/シチズンサカエ販売(株)/下田和恵/霜村美枝子/新婦人文京支部/鈴木保代/㈱精研/千駄木西寿会/早輪社/隊長/高萌乃夏/高崎電気(株) 代表取締役佐久間勝吾/田上双秀/高安医科/田中静子/棚橋嘉勝/田吹日出子/田町みのり会/チャイルド本社/㈱ティーピクス研究所/電子システム(株)/東京ケーブルネットワーク(株)/東京税理士会本郷支部/東京大学農学部環境整備室/東京大学郵便局/東京都葬祭業協同組合/㈱東新理興/同友会春日クリニック/トチギ介護サービス/駒込地区民生委員・児童委員協議会/西村文江/日本生命本郷営業部/日本セルヴィエ(株)/日本弁理士会/日本郵便(株)/馬場真奈美/林町小学校PTA/原野美子/ひまわり朗読会/藤木まゆみ/仏教情報センター/文京区家族会/文京区高齢者クラブ連合会/文京区サッカー協会/文京区商工協会/文京区立礪川小学校/文京製本協同組合/文京千駄木三郵便局/文京根津郵便局/文京白山五郵便局/文京向丘郵便局/文高連女性委員会/保崎安弘/堀弘子/本郷五郵便局/本郷法人会女性部会/前山栄江/幹田陽彦/向丘高齢者在宅サービスセンター/武藤恵里/諸留和夫/柳生淳子/山岸邦子/山田富子/湯島ひまわり会/㈱ヨシハシ/鷲塚秀明

**問** 市民活動支援係 ☎ 3812-3114

# 子育て経験をいかしてお母さんたちを応援しませんか？

文京区社会福祉協議会いきいきサービスでは、産前産後のお母さんたちの家事等の支援を行っています。今回は元利用会員の飯田さんと協力会員の森さんに6ヶ月ぶりに再会して頂き当時のお話を伺いました。

**森さん** (以下 **森**) 「みーちゃん (飯田さんの娘さん)、まあこんなに大きくなって～」

**飯田さん** (以下 **飯**) 「お久しぶりです！お散歩しながら、森さんとぼったり出会わないかななんて思っていたくらいなのでお会いできてうれしいです。これ良かったら… (活動中に撮った写真を手渡す)」

**森** 「あら、嬉しい！」

～当時のことを振り返って～

**飯** 「サービス利用のきっかけは保健師さんの訪問での紹介でした。産後に腰が痛くてかがんだり重たいものを持ち上げたりできず、森さんにはお風呂のお掃除などをお願いしていました。」

**森** 「飯田さんは私が初めて産前産後の支援をした方でした。子育ての次の孫育ても落ち着いた頃だったので、赤ちゃんのいるご家庭に行

くだけで本当に元気をもらえました。あと、飯田さんが信頼して任せてくれたのが嬉しかったわ。」

**飯** 「いつも前向きな言葉で背中を押して頂けたので本当に助かりました。孫育ての経験を活かして子育てひろばの情報を教えて頂いたりもしましたし。一番心に残っているのが森さんの『御身大切に』という言葉、産後ずっと自分のことなど後回しでしたから、本当に染み入りました。今でも心に残っています。」

**森** 「手抜きを罪と思わないことも大切、って言いたかったのね。」

**飯** 「子どもを産んで森さんのような地域の方に助けてもらうという経験を初めて地域でのつながりを持てたと思いました。森さんのおかげで、私もいつか地域に恩返しができるかなと思うようになりました。」



やさしい声掛けが今でも心に残っています

シリーズ 68

## 募金箱のあるお店

昭和21年から今年の3月まで真砂市場で営業をしていたパン屋の「はとや」さんが7月7日、白山1丁目リニューアルオープンしました。オーナーの友枝さんご夫妻にお話しをお伺いしました。

「地域の方から早く開店して欲しいという声をいただいたので、6月下旬にプレオープンをした時は、地域の方々の口コミのおかげでたくさんのお客様にいらしていただいたんですよ。本当にありがたいです。」と奥さま。

はとやさんは以前と変わらず、店内厨房での手作りのサンドイッチ、惣菜パンやお弁当など、身体にも財布にも優しい価格で商品を提供しています。380円以上のお弁当を購入すると、さらに、ちょい盛りご飯をサービスしてくれますよ。

「色々なことが便利になり過ぎていて、ちょっと不便くらいの方が人と人がコミュニケーションがとれていいじゃないかと思うんですよ。」と話していただきました。



白山1丁目地域でしたら、デリバリーもやっているとのこと。また、障害者手帳をお持ちの方は自家製品が1割引になるそうです。白山の地に移っても、はとやさんご夫妻の変わらない温かさを感じました。

**●はとや 文京区白山1-18-5 ☎3811-8180**  
営業時間 月～土・祝 午前7時～午後7時 日休み



ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。



**問 総務係 ☎3812-3040**

## 広告

3世代、みんなで楽しめる!

平日 **とくとくパック**

平日 2ゲーム+賞靴  
ジュニア (中学3年生まで) **800円**  
シニア (60歳以上) **950円**  
一般学生

受付は平日10:00から17:00まで  
※お正月期間、お盆期間等、とくとくパックがご利用いただけません。

東京ドームボウリングセンター  
お問い合わせ: 03-3817-6115  
東京ドームシティ 黄色いビル5F

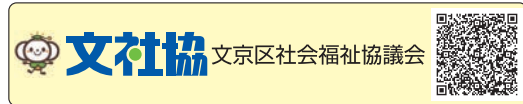
## 広告募集!

文社協だよりに広告を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。10万9千部発行で区内全戸配布です。掲載面は1面と最終面のカラーページです。

詳細は下記までお問い合わせください。  
※広告料収入は地域福祉の推進に活用します。

**問 総務係 ☎3812-3040**



☎3812-3040(代)  
FAX 5800-2966

開所時間

**8:30~17:15**

祝日を除く月～金曜  
(ボランティア・市民活動センターのみ第1・3土曜も開所)

◆発行は1/10、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人  
文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会