



文社協キャラクター「きく文」

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成28年(2016年)

9/10

No.103

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

## 自分らしく「老い支度」

## 「今」とこれからを 楽しむために

### 老い支度とは

一般に、自分自身の葬儀や墓などの準備や、残された者のために身の回りの物品の整理、相続や財産分与の計画を立てておくこと。また介護や、延命治療の希望などを認知症の症状が出る前に意思表示をしておくこと、などと言われています。「終活」もほぼ同様の意味で使われています。

講座等のお知らせは2面へ

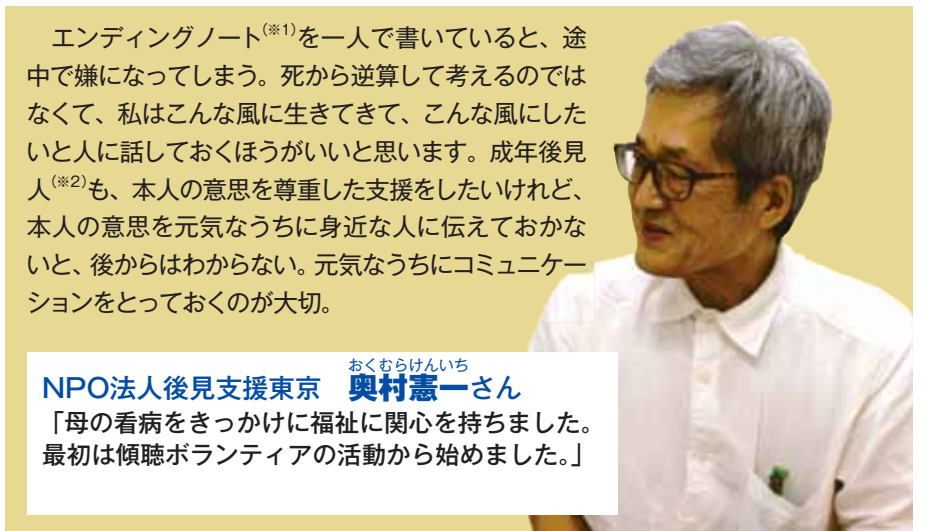
今回はボランティアとして老い支度にかかわる活動をしている方々にお話を聞きました。



老い支度や終活という言葉に抵抗がある人もいます。片付けや葬式準備をイメージするけれど、それぞれのときどきを快適に暮らすための生活環境の整備という風に考えてはどうですか。就職するときの仕度、子供が生まれたときの仕度、退職して夫婦二人の生活になったときの仕度、介護サービスを使うときの仕度。人生設計ですね。

NPO法人後見支援東京 **もり たかし 森谷 尚さん**

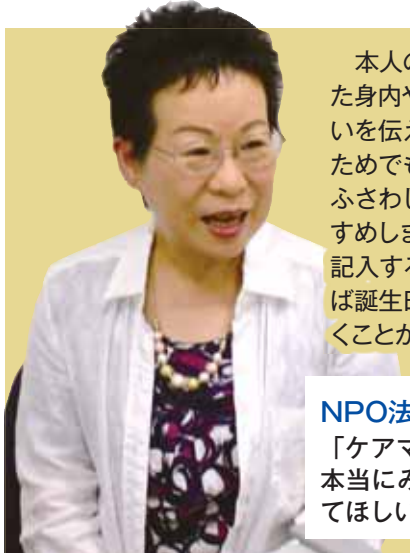
「成年後見制度の講座をきっかけに地域活動に取り組むようになりました。退職まではなかなかできなかったけれど」



エンディングノート<sup>(※1)</sup>を一人で書いていると、途中で嫌になってしまいます。死から逆算して考えるのではなく、私はこんな風に生きてきて、こんな風になりたいと人に話しておくほうが良いと思います。成年後見人<sup>(※2)</sup>も、本人の意思を尊重した支援をしたいけれど、本人の意思を元気づけに身近な人に伝えておかないと、後からはわからない。元気づけにコミュニケーションをとっておくのが大切。

NPO法人後見支援東京 **おくむら けんいち 奥村憲一さん**

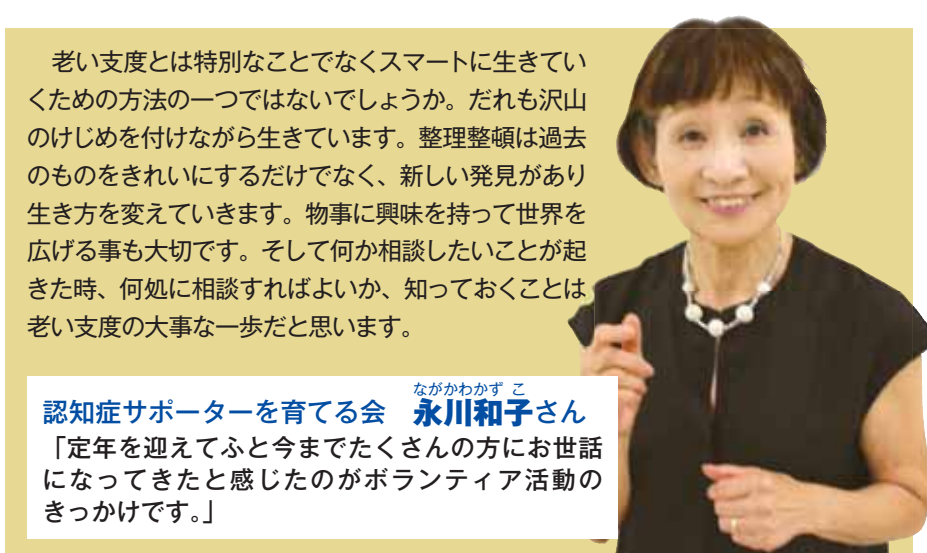
「母の看病をきっかけに福祉に関心を持ちました。最初は傾聴ボランティアの活動から始めました。」



本人の希望を叶えてあげられたことは、最期を看取った身内や友人にとって納得感というか慰めになる。思いを伝えておくことは自分のためでもあるし、周りのためでもあると思います。その方法としては、自身にふさわしいエンディングノートを利用することをおすすめします。人の考え方は変わります。一度にすべて記入するのではなく、今伝えておきたいことを、例えば誕生日や何かの記念日などに少しずつでも書いておくことが良いのではないのでしょうか。

NPO法人後見支援東京 **もり えつこ 森 悦子さん**

「ケアマネージャーとして働いていた経験から、本当にみなさんに制度やサービスをとにかく知ってほしい。そして使ってほしい。」



老い支度とは特別なことでなくスマートに生きていくための方法の一つではないでしょうか。だれも沢山のけじめを付けながら生きています。整理整頓は過去のものきれいにするだけでなく、新しい発見があり生き方を変えていきます。物事に興味を持って世界を広げる事も大切です。そして何か相談したいことが起きた時、何処に相談すればよいか、知っておくことは老い支度の大事な一歩だと思います。

認知症サポーターを育てる会 **ながかわ かずこ 永川和子さん**

「定年を迎えてふと今までたくさんの方にお世話になってきたと感じたのがボランティア活動のきっかけです。」

※1 エンディングノート：人生の終盤に起こりうる万一の事態に備えて、治療や介護、葬儀などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどを記しておくノート。遺言状と異なり、法的な拘束力はない。(大辞泉より)  
※2 成年後見人：成年後見制度において、成年被後見人の保護を行う人。(大辞泉より)

☎ あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

### 広告

ご相談・ご紹介はすべて無料  
有料老人ホーム紹介センター  
**ぷれしゃす相談室**  
株式会社 ぷれしゃす  
東京都北区中里 1-4-6-202  
☎ 0120-978-933  
info@precious-19.co.jp  
<http://www.precious-19.co.jp>

東北 第2回 BX マルシェ  
**うまいものフェア**  
10月28日 金  
11:30~19:00  
場所：文化シャッター BXビル  
文化シャッター CSR 統括部  
03-5844-7330  
後援 丸山福山町町会  
文京区社会福祉協議会  
協力 宮城県東京事務所  
福島県東京事務所

税理士による成年後見の相談会  
(付随する相続税の相談も含む)  
日時 10月4日(火) 10:00~12:00  
11月1日(火) 10:00~12:00  
場所 文京区小石川2-6-6  
都営バス「富坂上」(錦糸町方面行)バス停すぐ  
東京メトロ「後楽園」駅6番出口より徒歩5分  
成年後見制度や認知症などの事について、その他身近なお困りごとを私たち税理士にご相談ください  
東京税理士会小石川支部  
成年後見特別委員会  
下記電話にてご予約下さい  
03-3815-3313 (相談料無料)

○ゴミ屋敷  
○遺品整理  
○孤独死片づけ  
除菌 除臭 内装工事  
創業35年 料金明確!  
ご依頼に誠意と責任でお応えします!  
一般廃棄物処理業1103号/産業廃棄物処理業13-00-045180号  
雑用社 TEL 012-012-8889  
〒120-0025 東京都足立区千住東1-2-5

# 自分らしく「老い支度」～「今」とこれからを楽しむために～

老い支度を考え始めた方に役立つ情報をお送りします。

## 情報を得る

文京区では「高齢者のための福祉と保健のしおり」や「文京区認知症ケアパス」などの冊子を作成しています。区役所や高齢者あんしん相談センター、社会福祉協議会の窓口などで配布しています。文京区のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/koresha/pamphlet/shiori.html>

<http://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/koresha/ninchisho/ninchisho-sasshi.html>



## 相談する

文京区在住・在学・在勤者向けに無料相談を実施しています。下記問合せ先に電話予約してください。(会場：社協内相談室)

### 【福祉法律相談】

福祉サービスの利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害者の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。

☎ 第4水曜日 午後1時30分～3時30分 (おひとり30分)

¥ 無料

### 【成年後見制度相談】

成年後見制度、相続、遺言、財産管理などについて、弁護士・司法書士がご相談をお受けします。

☎ 第1・3水曜日 午後2時～4時 (おひとり1時間)

¥ 無料

## 学 ぶ

### ① 「遺言と任意後見で老いじたく」

☎ 10月20日(木) 午後2時～4時

会 アカデミー茗台 学習室B

内 遺言の種類、作成方法、注意・留意点について、任意後見制度について等学びます

師 リーガルサポート所属司法書士 対 区内在住・在勤・在学者

定 35人(先着) ¥ 無料

申 9月20日(火) 午前9時から電話で受付

### ② 「親族の方のための成年後見講座」

☎ 11月17日(木)、24日(木) 午後2時～4時

会 区民センター 3D会議室

内 成年後見制度の概要と申立、成年後見人の仕事について等学びます

師 リーガルサポート所属司法書士

対 区内在住・在勤・在学者の中でこれから成年後見制度の申立を予定している親族・両日出席可能な方

定 15人(先着) ¥ 無料

申 10月5日(水) 午前9時から電話で受付

将来、親のことが心配という方もぜひどうぞ

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

## 成年後見制度とは

### 成年後見制度とは

- ・ 認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方が安心して生活するための制度です。
- ・ ご本人に代わってさまざまな手続きを行うなどの支援を行う人(=成年後見人)を正式に決めて、ご本人を支援します。
- ・ 利用するには、家庭裁判所で申立手続きを行います。
- ・ 成年後見人は、どんな支援を行ったか定期的に家庭裁判所に報告します。

### こんなことが心配なときご検討ください

- ・ 一人暮らしの親が悪質商法に騙されないか心配
- ・ 親亡き後、障害をもった子どものことが心配
- ・ 施設入所の手続きを本人がするのは難しそう。家族もいないしどうしたらいいの



### 成年後見制度と似た別の制度もあります

「福祉サービス利用援助事業」は社会福祉協議会が実施する事業です。公共料金等の支払いのお手伝いや、書類等の預かりなど日常の支援を行います。

〈利用できる方〉 加齢や障害、難病等により、日常的な金銭管理等に不安があり、支援を必要とされている方で、契約締結能力がある方。

〈利用料金〉 1回1時間まで800円以降30分ごとに400円を加算

詳しいご説明をします！  
あんしんサポート文京にお電話ください。

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

地下から未来が見渡せる あなたの一步をつなぐ場所

# フミコム

(文京ボランティア・市民活動センター)



フミコムは、文京区社会福祉協議会が区やボランティア・NPO・企業・大学等と連携して、新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。

## 地域活動の活性化により、地域課題の解決に向けた取り組み

入口支援

### ●フミコムcafe

様々なテーマの話をお聞きながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。毎月テーマを変えて実施しています。

〈これまでの開催内容〉

- 第2回 企業と地域の新たなつながり
- 第3回 育児から始まった地域のつながり
- 第4回 つながりたい人の暑気払い
- 第5回 楽しんで知る企業・学生の活動

### ●地域活動に関する総合相談



第4回 フミコムcafe

専門支援

### ●活動支援コーディネーターによる定期相談

地域コミュニティとの橋渡しやNPOに向けた専門性の高い活動の相談対応を行います。

### ●専門相談

より専門性の高い団体等からの相談に、外部講師を活用して相談を受けます。

### ●企画・運営講座

活動団体が活動力を高め、発展していくための機会や情報を提供します。

### ●NPO等設立入門講座

法人の設立を考えている団体等に総合的な支援を行います。

### ●プロボノ講座

キャリアを活かした社会貢献活動をしたい方を応援します。

### ●ファンドレイジング講座

団体等が活動資金調達のための手法を学ぶ機会を提供します。



活動支援コーディネーター（右）による相談

ネットワーク支援

### ●相談からのマッチング

新たなつながりを創り、地域課題を解決するためのマッチングをします。

〈具体的マッチング例〉

廃材をアクセサリにかえるワークショップを子ども中心に活動したいと相談に来た方に、活動場所の情報提供だけでなく、先方とのマッチングをしました。情報提供に止まらず、相手先にきちんとつなげることで、実際の活動につながるように支援します。

### ●企業ボランティア連絡会

企業の行う社会貢献活動の情報交換などを行います。



企業ボランティア連絡会

## 各事業スケジュール（今後の年間予定）

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フミコムcafe	○	○	○	○	○	○
専門相談	○		○	○	○	
企画・運営講座				3回シリーズで開催予定		
NPO等設立入門講座	3回シリーズで開催予定					
プロボノ講座			○		○	
ファンドレイジング講座	○		○			

詳細や募集は、ホームページ、文社協だよりや区報ぶんきょう等でお知らせします。

●窓口時間 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～19：00  
※第4月曜日は17：00まで

問 フミコム ☎ 3812-3044

基本目標 1

# みんなで支えあう 地域づくり

地域の居場所



脳トレ健康マージャン



こどもあそび隊

避難所運営協議会

## 地域の防災力の向上



「防災」と「健康」をテーマに、日ごろから家具の固定や備蓄品の確保、そして体力の向上を心がけるよう呼びかけを行っています。一人でも多くの人に届くよう、今後も活動を広げていきたいですね。

●礪川避難所運営協議会「表町町会」森田 晴輝会長



## 気軽に集える 居場所づくり

地域の居場所「こまじいのうち」の活動を始めてもうすぐ3年です。子どもの成長や色々な方との出会いが楽しく、日々充実して活動しています。

●「こまじいのうち」マスター 秋元 康雄さん

基本目標 2

# 地域で活躍する 人財・団体づくり

# 誰もがつながり 支えあえる

文京区地域福祉活動計画（平

文京区では、地域住民によってさまざまに行われています。新たな時代に対する計画を策定しました。  
文京区社会福祉協議会は、地域住民などさまざまな活動主体が協働して、

学生ボランティア



熊本地震被災地での活動

ボランティアを始めるきっかけになった東日本大震災や熊本地震など様々な活動に参加していく中、実際に身体を動かして活動するのも大切ですが、このことを忘れない気持ちという「心を動かすボランティア」もとても大切だと感じました。  
そして、ボランティアを通して人と人とのつながりが広がり、ボランティアが身近になってくれれば良いなと思います！

●東洋大学Bbooth(ビブス) 黒岩 宥貴さん

企業の社会貢献

## 企業、商店街、 学校・大学等との連携

## ボランティア・市民活動 参加のきっかけづくり



熊本地震街頭募金



集まったお金を被災者やボランティア団体にお贈りすることはもちろん重要ですが、このような活動を通して熊本地震を風化させないことも同じくらい重要だと感じました。人は一人では生きていけません。企業もまた然りです。周囲の方々と支え合いながら困難を乗り越え、ありたい未来を創っていきたくと思っています。

●NTTビズリンク(株) 経営企画部総務担当 田村 一博さん

夏のボランティア体験



雑草を取り除いたら花壇の花が一層美しく映えたのを見て嬉しくなりました。

●夏のボランティア体験参加者 平塚 真結子さん

フミコム



## ボランティア・市民活動を 活発化する活動拠点づくり

地域住民の課題に対する資源や人材のマッチングを、サポートしてまいります。そして、みなさまも、フミコムに踏み込みましょう！

●フミコムパートナー 古市 太郎さん

活動計画は、  でご覧いただけます。



ファミリー・サポート・センター

子育てを助けあう仕組み



私はこの5月から提供会員になりました。そのきっかけは提供会員のお友達から勧められた事と、以前依頼会員だった時にお世話になったのでそのお返しにと思ったからです。サポートの内容は学校から習い事への移動のお手伝いが多いです。お仕事と子育てが安心して両立出来るよう微力ですが応援できたらと思います。

●提供会員さん



7月19日(火)に行われたステップアップ研修に出席して下さった提供会員の皆さんです。「地域のため・子育て中の家族のため」に頑張ってお返しています。そして何より、子どもが好きで、一緒に過ごす時間を楽しんでいます。いつも、ありがとうございます！

基本目標3

区民の生活を支える仕組みづくり  
日常生活を助けあう仕組み

いきいきサービス

初めての子育て、実家が遠方で産後親からの支援が受けられない時に利用して、本当に助かりました。地域に子育てを応援してくれる人がいるのは心強いです。

●元利用会員さん

介護をしていた父が亡くなり落ち込んでいた時に、既に活動されている方からの紹介で活動を始めました。介護や育児の経験を活かして少しでも地域で困っている方のお役に立てればと思い活動しています。

●協力会員さん



基本目標4

安心して暮らせる体制づくり

権利を守るための取り組み

権利を守るしくみ



福祉サービス利用援助事業 生活支援員による訪問の様子。手続きや支払いなどを支援しています。

信頼関係が大切

支援のために訪問すると、本当に嬉しそうにされるので私も嬉しくなります。なかなか外出する機会のない方も多く、前回訪問時からのことをたっぷりお話しされます。この活動には信頼関係が大切だと思います。お話しをよく聞くことで信頼関係を築くように心がけています。

●生活支援員 坂巻 克子さん



城北ブロック生活支援員交流会



この活動計画の推進を応援してください!!

●賛助会員募集

賛助会員は、文社協の事業の趣旨に賛同し、資金面で地域福祉の推進を支えてくださっている、いわば地域福祉の応援団です。普段忙しくて地域で活動ができない方、社会貢献をお考えの企業や事業所も参加できる、気軽な支援です。

●会員になるには？

年額1,000円(1口)からで、個人・団体を問わずどなたでも会員になれます。地域の民生委員または文社協窓口、郵便振込で、年間を通じて受付しています。

総務係 ☎3812-3040

りをもち、まちへ

成28年度～平成31年度)

さまざまな分野で地域福祉の取り組みが活用できる地域社会の実現のために新たな

をはじめ、地域福祉関係者・関係団体地域全体で計画を推進しています。

困ったときに気軽に相談できる仕組み

親族のための成年後見講座

福祉情報を広く伝えるための取り組み  
親族の方向けの成年後見講座



参加者の皆さんがそれぞれの立場から積極的に質問していました。みなさんとても熱心に勉強されていました。



講座 おしらせ  
イベント

インフォメーション

# information

凡例：日日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用  
説明 申込 締切 その他 問合せ

## 11/24木 11/25金 ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

ファミリー・サポート・センター提供会員とは？

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎や提供会員宅での保育など、空いている時間にお子さんのサポートを行う有償ボランティアのことです。

援助活動時間はおおむね午前6時～午後10時の間で提供会員が活動できる時間です。

①事務説明・保育講習 11月24日(木) 午前10時～午後4時  
②救命講習 11月25日(金) 午前9時～正午

①区民センター4階 活動室A  
②本郷消防署(本郷7-1-11)

提供会員登録希望者 各10名 無料

事前に電話で申し込み

ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

## 貸付 受験生チャレンジ支援貸付事業をご存知ですか

一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や受験費用について貸付を行っています。

### ●貸付要件

世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額や預貯金等資産保有額が一定基準以下であることや都内に1年以上在住等、一定の要件があります。

### ●貸付資金の内容

学習塾等の受講料及び大学・高校等の受験料を無利子で貸し付けます。

■学習塾等受講料(家庭教師は不可)  
中学3年生、高校3年生ともに200,000円(上限)

■高校受験料:27,400円(上限)

■大学受験料:80,000円(上限)

※貸付対象の学校に入学した場合、申請により返済が免除(償還免除)されます。償還免除には償還免除申請書とともに入学した高校・大学等の在学証明書等の提出が必要です。

来所でのご相談はお電話で予約の上お越しください。

対 中学3年生、高校3年生とそれに準ずる方

問 総務係 ☎3812-3040

## 寄付金・寄付品

(6月～7月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

\* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
今宮 眞幸	30,000
奥山商店(募金箱)	3,616
後楽クラブ	6,967
厳浄院(募金箱)	12,836
竜岡LGC赤澤	287
中村 義子	10,000
日蓮宗東京都北部社会教化事業協会	30,000
根津寿クラブ	607
原澤 斉	5,000
ひらかわ(募金箱)	6,335
ファミリーマート白山駅前店(募金箱)	3,654
風子(募金箱)	16,768
文京モラロジー 代表 天沼保好	30,000
HAIR STAGE CEES(募金箱)	1,035
湯島ひまわり会	1,605
匿名(1件)	12,373
エーザイ豊友会	切手・プリペイドカード
匿名(1件)	切手

問 総務係 ☎3812-3040

## 配布 安全補助杖の配布

65歳以上の歩行困難な高齢者に杖を配布しています。

対 歩くことに不安のあるおおむね65歳以上の方

申 介護保険課、社会福祉協議会、交流館、地域活動センターの窓口で申込書に記入し、杖を受け取ってください。

問 総務係 ☎3812-3040

## 公募 赤い羽根共同募金地区配分の公募

赤い羽根共同募金とは東京都共同募金会が実施する福祉施設向けの助成金で、地域で集められた寄付金をその地域で生かすことを目的としています。

内 備品整備、小破修理、研修・講習会等(施設・団体維持のための運営費は対象外)

対 地域福祉の推進を目的とした事業を行う区内に在住する民間社会福祉施設、団体等(会社法人が経営する施設を除く)

配分予定額10万円～30万円

申 申請書類を下記問い合わせ先に提出。申請書類は下記のHPからダウンロードできます。

[http://www.tokyo-akaihane.or.jp/a\\_josei.php#b\\_haibun](http://www.tokyo-akaihane.or.jp/a_josei.php#b_haibun)

☑ 10月31日(月)

問 総務係 ☎3812-3040

## 使用済み切手・プリペイドカード寄付者 (28年2月～28年7月)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

明石節子/(株)秋山製作所/足もみ庵/新井不動産(株)/石井労務管理事務所/石倉とき子/市川秀子/逸見好子/井手勝巳/糸魚川勝彦/伊奈社会保険労務士事務所/稲葉浅治・功子/今井一男/井村屋(株)/岩崎和敏/岩津宗甫/内田多美/(株)エイコーポレーション/エーザイ豊友会/大谷和子/(株)オーバーシーズトラベル/大溝照子/岡美保子/オカモト(株)/小田嶋アキ/御茶ノ水郵便局/オムロンコーリン(株)/表町町会/春日クリニック/加藤るり子/(株)花門フラワーゲート/河村金造/(株)教育開発研究所/(株)邦友/栗山佑子/(株)けせら/(株)構造システム/合田こうじ/(株)光文社/後楽クラブ/小坂義行/小日向台町幼稚園/駒込地区民生委員・児童委員協議会/金光教小石川教会/齋藤秩子/サカタイクス(株)/さくら貝水泳クラブ/シチズンリテイルプランニング(株)/志水陽太郎/下田和恵/順天堂医学会/城を歩く会/新大塚いずみ法律事務所/新谷牧子/新花寿クラブ/(株)精研東京支店/関水クラブ/(株)早輪社/第十中学校/隊長/竜岡LGC赤澤/田中静子/棚橋嘉勝/田町みのり会/筒井幸代/つぼみ会/東京ケーブルネットワーク(株)/東京大学附属病院 にこにこボランティア/東京都葬祭業協同組合/(有)トチギ介護サービス/富坂地区民生委員・児童委員協議会/(株)長岐工業所/長濱麻友/西原寿クラブ/日本自由書道連盟/日本小児科学会/日本平版印刷(株)/日本弁理士会/認知症サポーターを育てる会/根津寿クラブ/野村佑子/馬場麻奈美/林町小学校PTA/ひまわり朗読会/平野智幸/文化シャッター(株)/文京大塚五郵便局/文京区高齢者クラブ連合会/文京区肢体障害者福祉協会/文京千駄木三郵便局/文京根津郵便局/文京白山五郵便局/文京白山下郵便局/堀内真澄/(公社)本郷法人会/前山栄江/まごのて白山/松田泉/丸山延寿会/幹田陽彦/(有)三崎梱包社/宮崎悦子/元村美登利/紅葉/諸留和夫/柳生淳子/山口一夫/(株)大和出版/湯島太極拳クラブ/湯島ひまわり会/湯島四郵便局/リサイクルイン文京/若竹会 鐔和子

問 市民活動支援係 ☎3812-3114

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ③⑧

NPO法人 シンビオシス  
(ベジティア事業所)

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

文京区本郷にお店を構え、そこで地域の皆さんとの交流などから経験を積み、一般就労を目指す障がい者の自立支援活動を行っているベジティアの高橋さんにお話をうかがいました。

**Q** ベジティアは、どのような団体ですか。

**A** ベジティアは、NPO法人シンビオシスが運営する事業所のひとつで、障がいを持つ人が一般就労へ向けて歩むためのサポートをする就労継続支援A型事業所です。地域の皆さんとのふれあいの場として、事業所前で産地直送のこだわり野菜やこだわり加工食品を販売したり、イベントへの参加、施設外就労、軽作業を通じ自立支援の活動を行っています。ベジティアという団体として活動をはじめて丸5年が経ちました。

**Q** 活動内容を教えてください。

**A** 主に、事業所の1階にある店舗で商品の販売をしています。無添加の和菓子販売をはじめ、全国のおよそ30か所の生産者とつながりを持ち、こだわり野菜などを仕入れから行っています。ベジティアで働く利用者は、商品の売り値を決めるところから、セッティング、商品の知識を持ったうえでの販売と、お店の運営に携わりながら活動しています。

また『文の京ハートフル工房』などのイベントへの参加もしています。接客などを通じて、お客さまである地域の皆さんとかかわる経験がそれぞれ利用者のスキルアップになっています。さらに地域で働く障がいを持つ人の周囲からの理解へつながるきっかけとしても、イベント参加や店頭販売などの活動は大きな役割を持っていると考えています。

**Q** 活動をしていて感じることを教えてください。

**A** 活動をはじめて5年が経ちますが、利用者の成長や変化を感じられたときは、とてもやりがいを感じます。お店へ足を運んでくれるお客さまが、常連さんになっていただけたことも嬉しく思います。最近では近所の飲食店のかたが材料として野菜を購入しにきてくださったり、地域のお店として私たちのお店や活動が受け入れられてきたと感じられることもあり、大変嬉しく思います。

**Q** 今後の活動などについて教えてください。

**A** 今後も今ある生産者などのネットワークを生かしながら、地方で障がいをもつ人が生産した野菜の販売も行っていきたいと考えています。来年以降群馬や沖縄でも就労継続支援A型事業所、B型事業所を立ち上げて生産から販売へと連携しながらつながりを深めて、地方での障がい者雇用の促進をはかり、自立支援に努めていきたいと考えています。



問 NPO法人 シンビオシス (ベジティア事業所) 本郷1-10-14  
理事長 高橋 昌宏 ☎ 3816-4141

Vol. 26 地域福祉コーディネーター通信

地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどを紹介するコラムです。



熊本県益城町にて  
災害ボランティアセンター  
運営支援を行いました

本富士地区地域福祉コーディネーターの近藤です。

私は7月中旬の7日間、熊本県益城町の災害ボランティアセンター(災害VC)へ運営支援として、4人の都内市区町村社協の職員と共に派遣されました。

市区町村社会福祉協議会では災害発生後、全国からいらっしゃるボランティアの方達を受け入れるために、災害VCを設置し、地域住民の方々のボランティアニーズ把握、派遣の指示や活動の支援等を行い、その活動が円滑に行えるように支援を行います。

益城町社協では、被災された職員も多く、また日々社協の本来業務の再開も行っていくという状況の中、地域の方の生活再建やボランティアの方達が滞りなく活動をされるために尽力されました。また、多くの方々が災害VC運営をお手伝いされていました。災害VC運営支援を行う団体、九州内をはじめとする各地の社協職員、長く被災地に入られているボランティアの方々(東北、新潟、常総、広島等の様々なところでのボランティア経験の豊富な方も多かったです。)など、多くの方の支えと工夫を目の当たりにし、非常時に様々な方が一緒に助け合うという心強さを感じました。

益城町では社協サロンに使われていた建物は大半が被害にあっており、まだまだ再開が未定なところも多いようですが、僅かに再開されたサロンもあるとのことでした。皆さん、大変な状況の中ですが、普段からの付き合いのあった方達との再会を喜ばれたそうです。また、避難所や仮設住宅の入居の際、知り合い同士やご近所の方の近くとなることを望まれている方が多かったです。非常の時だからこそ、日ごろからの繋がりや、助け合いが生き、重要な要素となっているのだと感じました。

被災地では、現在も倒壊家屋が多く残り、生活再建は途上という厳しい状況が続いています。地元社協の職員の方は災害初期には、なかなかボランティアのニーズが出辛い地域にチラシを持ってボランティアの方と共に出向き住民の声を聞く取り組みをされていたとのこと。また、最近でも地域の方が今何を求めているのか、残されたニーズはないか、今後の仮設住宅や復興支援でどのようなことが求められるのか、をできるだけ地域に出向いて聞き取りなどを行うようにしながら考えていらっしゃいました。

地域に根差し、住民の方の顔がわかる地元社協の職員ができるだけ地域に出向き、声を拾ってくるのが、現在の辛い気持ちに寄り添い、復興への道筋を考える上で大切なのだと感じました。私も地域福祉コーディネーターとして、普段から地域の皆様の身近での仕事をさせていただいています。そういった地元社協の職員が、文京区でもし非常事態になった際には災害VC運営を円滑に行うことは勿論、地域に対してどのような役割を持って行動していくべきなのかを社協内でも、地域に出ながらも日ごろから考えていきたいと思っています。



関東ブロック派遣第5クールの方達と



益城町に慰問に来たくまモン

問 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942

リニューアルした文京区民センターにかえってきました

# 文京ボランティア・市民活動まつり2016

新しいつながりを「みんな」でつくる

入場無料

11月19日(土)  
10時~15時  
文京区民センター



春日駅直結の文京区民センター全館がお祭りモードに！ボランティア団体・NPO団体・企業の社会貢献活動の方々による楽しい体験ブース・素敵なステージが繰り広げられます。お子様連れ大歓迎。スタンプラリーでブースをめぐる、秋の1日を家族・友人・そして地域の人々で楽しみましょう。

みんなで  
まつりを  
盛り上げよう！

## ボランティア・スタッフを大募集します！

募集締切

ボランティア活動日：11月18日(金)~19日(土) 午前9時~午後5時

10月21日(金)

★ボランティアスタッフ  
向け説明会(要出席)

日 11月11日(金) 午後7時~9時

会 文京区民センター 3-C会議室

問 ☎ 3812-3044 ☎ 5800-2966 Mail: fumikomu@bunsyakyo.or.jp (フミコム)

シリーズ  
73

### ●募金箱のあるお店●

今回ご紹介するお店は、白山の美容室HAIR STAGE CEES(ヘアステージ シーズ) さんです。

こちらの美容室では、お客様にお似合いのヘアスタイル、お手入れがしやすい、伸びてもかたちになることを第一に考えていらっしゃるそうです。

「美容室で美しいヘアスタイルにすることはできるけれど、お客様が自宅に戻られてからも満足できるスタイルにすることが大切だと思っています。」とオーナーの田中満弘さん。

お客様の9割以上は常連のお客様のご紹介で来店され、5割以上は区外や都外のお客様だそうです。

田中さんは、「お店に来ていただき、美を通して喜んでいただき、お客様とつながることができるのはとても嬉しいことですね。」とお話していただきました。

秋に向けて、髪の毛からイメージチェンジするのはいかがでしょう。

### ●HAIR STAGE CEES (ヘアステージ シーズ)

文京区白山1-33-8朝日白山マンション2階 ☎ 3814-5432

定休日 毎週火曜日・第三水曜日

<http://www.hair-stage-cees.com/>



オーナーの田中満弘さん

ご協力ありがとうございます。  
募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問合せください。

問 総務係 ☎ 3812-3040

## ～「癒しの時間(顔マッサージ・耳ヨガ)」付き！～ いきいきサービス事業説明会参加者募集

### ●いきいきサービスとは？

地域の方が協力会員(有償ボランティア)となり、利用会員(日常生活を行うのが困難な妊産婦、高齢者等)の家事や介護の支援を行う、会員制の住民同士の助け合いサービスです。

### ●協力会員を募集しています

活動内容は、調理、掃除などいろいろあります。最近、産前・産後の利用が増えています。家事支援活動に参加してみませんか。

### ●事業説明後は癒しの時間があります

講師指導により「顔マッサージ」「耳ヨガ」を行います。一緒にリラックスしましょう。

日 9月27日(火) 午前10時~正午

会 駒込地域活動センター(本駒込3-22-4)

対 協力会員の活動に関心のある方、または協力会員登録希望者

定 20名(先着順)

申 下記の申込先へ直接お電話ください。

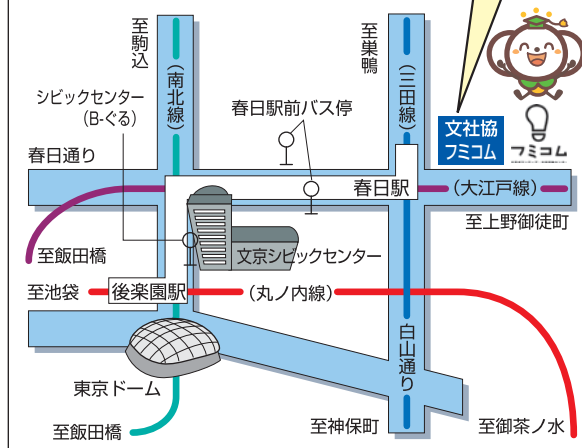
期 9月21日(水)

問 地域福祉推進係(いきいきサービス) ☎ 5800-2941

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協  
文京区社会福祉協議会  
(文京区民センター4階)  
フミコム  
(文京区民センター地下1階)



### 文京区社会福祉協議会

☎ 3812-3040(代)

FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15  
(祝日を除く月~金曜)

### フミコム

☎ 3812-3044

FAX 5800-2966

窓口開設

8:30~19:00  
(祝日を除く月~土曜・  
第4月曜のみ17:15まで)

施設利用

9:00~21:00  
(祝日を除く月~土曜・  
第4月曜のみ17:00まで)

◆発行は1/10、3/10、5/10、  
7/10、9/10、11/10の年6回  
です。

発行

社会福祉法人  
文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会

## 広告

3世代、みんなで楽しめる!

平日 とくとくパック

平日 2ゲーム+賞靴

ジュニア(中学3年生まで) 800円  
シニア(60歳以上) 950円  
一般学生

受付は平日10:00から17:00まで

東京ドームボウリングセンター  
お問い合わせ: 03-3817-6115  
東京ドームシティ 黄色いビル5F

## 広告募集!

### 文社協だよりに広告を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。  
10万9千部発行で区内全戸配布です。  
掲載面は1面と最終面のカラーページです。

詳細は下記までお問い合わせください。  
※広告料収入は地域福祉の推進に活用します。

問 総務係 ☎ 3812-3040