



文社協キャラクター「きく文」

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成28年(2016年)

# 11/10

No.104

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

## 文京ボランティア・市民活動まつり2016

2016年 **11/19** 土  
午前10時～午後3時

入場無料  
会場 文京区民センター(全館)

### 新しいつながりを「みんな」でつくる

ボランティア団体、NPO、企業、学校、学生、地域のみなさんが一堂に集まり、文京区民センター全館まるごと使って開催する一大イベント。日頃の活動紹介、発表、ゲームやバザーなどを楽しみながら、遊びながら、つながりを体感できるお祭りです。親子連れ大歓迎！お気軽に遊びに来てくださいね！！

### みんな集まれ！親子歓迎

- 英語わなげ
- B-ぐるキャラクター・工作教室
- 鉄道模型運転
- さわってわかる絵本
- ブラインドサッカー
- フライングディスク
- 吹き矢

### 体験・ワークショップ

- 廃材アクセサリーづくり
- アイメイト(盲導犬)歩行体験
- 骨密度測定/マッサージ
- 体感音響システム
- 点字・触図
- 避難所運営ゲーム

※材料費等の実費がかかる場合があります。

### ステージ

- キッズダンス
- 落語
- バンド演奏

### カフェ・販売

### 展示・バザー

などなど  
他にもたくさんあるよ♪

### 同日開催

### 文京博覧会2016

会場/文京シビックセンター  
時間/午前10時～午後5時



廃材から、素敵なアクセサリーを作っちゃおう！

盲導犬とふれあいも！

いろんなゲームや体験ができるよ！



みんな遊びに来てね♡

- ☆協賛企業からのプレゼント付「スタンプラリー」でめぐろう！
- ☆オリンピック・パラリンピック等経済界協議会も初参加
- ☎ 市民活動支援係(文京ボランティア・市民活動センター) ☎ 3812-3114

### 広告

ご相談・ご紹介はすべて無料  
有料老人ホーム紹介センター  
**ぷれしゅあ相談室**  
株式会社 ぷれしゅあ  
東京都北区中里 1-4-6-202  
☎ 0120-978-933  
info@precious-19.co.jp  
<http://www.precious-19.co.jp>

特別養護老人ホーム  
らくわ ぶんきょう かすが  
**洛和ヴィラ文京春日**  
平成29年4月OPEN!  
入所申込受付中  
平成29年4月新規開設につき **スタッフ募集!**  
社会福祉法人洛和福祉会  
洛和ヴィラ文京春日開設準備室 開設予定地: 文京区春日1-9-21(旧文京区教育センター跡地)  
☎ 03-6902-1823 受付時間 平日9:00~17:00 らくわかい 検索

文京和楽器倶楽部三味線ラボ  
初めての方もOK! 楽しく三味線を!  
会場: 文京シビックセンター、礪川地域活動センター他  
日時: 月2回(グループ)  
月曜または土日祝日コース  
14:30から1時間レッスン  
月会費5000円  
楽器レンタル有り  
指導: 東音 箕田弘大 他  
基礎から、さくらさくら、長唄作品に挑戦します。  
お問合せ 都築(つづき)迄 090-5760-7639  
メールアドレス wagakki.club@gmail.com

講座 おしらせ  
イベント information

インフォメーション

凡例：日 日時 会 会場 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用  
申 申込 × 締切 他 その他 問 問合せ

講座 12/1 (木) 福祉学習サポーター募集

福祉学習とは、子どもから大人まで地域のさまざまな方々に自分の暮らすまちの福祉に関心をもってもらいたくため、高齢者疑似体験や視覚障害者体験、車いす体験などを、学校をはじめ、町会や企業などで実施しているものです。福祉学習をサポートするための基礎知識やサポート方法を学ぶ「福祉学習サポーター事前学習会」を実施しますので、ぜひご参加ください。

日 12月1日(木) 午後2時～4時 会 区民センター4階 活動室A

対 区内在住・在勤・在学者(高校生以下は対象外) 定 15名

申 電話、FAX、メールにてお申し込みください。

①氏名(ふりがな) ②住所(在勤者は勤務先住所・在学者は学校名も記入)  
③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス を明記

× 11月24日(木)

問 市民活動支援係 ☎ 3812-3114 FAX 5800-2966  
E-mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

講習会 ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

提供会員とは?

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎やお預かりなど、空いている時間にお子さんのサポートを行う方のことです。お子様が好きな方、子育て世帯を応援して下さる方、有償ボランティア活動を始めてみませんか?

日 ①11月24日(木) 午前10時～午後4時  
②11月25日(金) 午前9時～正午

会 ①区民センター4階 活動室A  
②本郷消防署

対 提供会員登録希望者 定 10名 ￥ 無料 申 事前に電話で申し込み

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043

イベント 12/13 (火) アクティブ介護28～文京みんなの集い～

「老いても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、講演会の開催、パネルや福祉用具の展示、介護相談等により福祉・介護の魅力を伝えます。

主催: アクティブ介護28実行委員会

共催: 文京区、文京区社会福祉協議会

日 12月13日(火) 午前10時～午後4時

会 文京シビックセンター1階アートサロン  
文京シビックホール26階スカイホール

￥ 無料

問 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942  
文京区介護保険課 ☎ 5803-1383

講演会 12/16 (金) ファミリー・サポート・センター 演奏と語り『愛と優しさで人は育つ』

日 12月16日(金) 午前10時～正午

会 区民センター2階 2-A会議室

師 永山友美子氏(オペレッタ作家・指導者、  
アイリッシュハープ奏者、埼玉純真短期大学客員教授)

対 区内在住の20歳以上の方ならどなたでも

定 70名(申込順) ￥ 無料 × 12月5日(月)

他 保育(1歳児～就学前児)希望者は申込時に要予約(定員10名、  
ファミリー・サポート・センター会員優先)

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043



イベント 12/13 (火) 福祉のしごと相談・面接会

文京区内の介護・福祉事業所による合同就職相談・面接会を東京都福祉人材センターと共同開催します。身近な地域の中で、福祉の資格を活かして仕事がしたい、福祉の仕事に関心があって福祉の職場で働いてみたいという方、ぜひお気軽にご来場ください。服装自由/入退場自由/質問・相談だけでもOK

日 12月13日(火) 正午～午後4時

(受付開始 午前11時45分 受付終了 午後3時30分)

会 文京シビックセンター1階ギャラリーシビック ￥ 無料

問 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942

講座 1/28 (土) 親族の後見人をされている方向け学習会&座談会 「先輩後見人に聞いてみよう」

就任後の業務について「こんな時、どうしたら?」と感じていることを、実際に後見人として活動している司法書士の話聞いて参考してみませんか。参加者同士の意見・情報交換も予定しています。

日 平成29年1月28日(土) 午後2時～4時

会 区民センター4階 活動室A

師 リーガルサポート東京所属司法書士

対 区内在住・在勤・在学者のうち、親族の後見人として活動されている方

定 10名(申込順) ￥ 無料 申 下記問合せ先に電話にて

問 あんしんサポート文京 ☎ 3812-3156

講座 子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

『文京区子育てサポーター認定制度』は、子ども・子育て支援新制度のスタートと合わせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の新たな研修プログラムとなっています。

修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」の提供会員として登録していただき、「担い手宅・利用者宅での預かり」と「送迎」のサポートの担い手として活動していただけます。

また、全国共通の研修制度である『子育て支援員制度』の中の「基本研修」の修了証明書も発行されます。多くの方のご応募、お待ちしております!!

■カリキュラム

1日目	平成29年 1月28日(土) 午前9時30分～午後4時30分	子育て支援員基本研修① (子ども・子育て家庭の現状等)	貞静学園短期大学 (小日向1-26-13)
2日目	1月29日(日) 午前9時30分～午後5時	子育て支援員基本研修② (児童虐待と社会的擁護等) スタンダード研修① (救急救命講座(実技))	
3日目	2月3日(金) 午前9時30分～午後4時50分	スタンダード研修② (訪問型保育の実際等)	文京区民センター (本郷4-15-14)
4日目	2月4日(土) 午前9時30分～午後4時20分	スタンダード研修③ (年齢別保育のポイント等)	

対 研修終了後ファミリー・サポート・センター事業の提供会員として登録していただける区内在住・在勤・在学者 定 25名 ￥ 無料

× 日程や申込み方法等詳細は、区報ぶんきょう11月25日号をご覧ください。

問 市民活動支援係 ☎ 3812-3114

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ③9

ツチノコ広場

「ご近所さんつながろう」を合言葉に、異世代交流型の子育て活動を行っている、ツチノコ広場の倉持さんにお話を伺いました。取材日は、『千石まどめしの会』を見学させてもらいに大原地域活動センターへ。とてもにぎやかで楽しそうな雰囲気の中、美味しそうに『まどめし』を食べるお子さんたちの表情が印象的でした。

区内で活躍する人・団体を文社協がインタビューします。



Q ツチノコ広場のきっかけを教えてください

A 「意外と土曜日に子どもたちをあそばせる場所って少ないね」というママたちの言葉から『土曜日に遊ぶ場所を子どもたちに』という趣旨ではじまりました。活動するにあたって、土(ツチ)曜日の子(コ)どもたちということで、ツチノコと命名しました。

Q 活動内容を教えてください

A 定例の茶話会が、ツチノコ広場のスタートです。茶話会は、私たち子育て世代と、子育て世代を今も見守ってくれている丸山町会のベテラン子育て世代が集まり、貴重な話し場となっていました。

そして、今回の『まどめし会』をはじめ、大鳥商店街さんと一緒に取り組むハロウィンパレードやツチノコ雑貨マルシェなどのイベントも行っています。

『まどめし会』では調理するママ、子どもたちを見守りするママなど、役割分担を決めて作業していきますが、「久しぶりに料理に集中できた!」という声も耳にして、ママたちのリフレッシュにもなっていると感じました。この活動では、参加するママの得意分野を生かすことで、一人では難しいこともみんなが集まって協力し、回を重ねるごとにスムーズに進んでいきました。

ハロウィンパレードは、はじめ近所のお蕎麦屋さんやお魚屋さんなどに子どもたちへのお菓子の配布を直接お願いして、小規模で楽しんでいたのですが、私たちの小さな活動が地域の方の耳にはいり、そこから大鳥商店街共催の一大イベントへ発展しました。地域住民の私たちも、一緒に作り上げていこうという思いでこうしたイベントに参加できること、大勢の地域の方の協力を得て、つながりが形になっていく過程に携わることができること、大変嬉しく思っています。また、このような活動のなかで「異年齢のお友だちと遊ぶといい刺激にもなり、我が子の成長も感じる事ができた」という言葉に、とてもやりがいを感じます。

Q 今後の活動などについて教えてください

A 活動して約6年が経ちましたが、その間ツチノコ広場も少しずつ変化してきました。はじめは少人数でスタートしましたが、口コミでの参加者が増え、私たちの活動への参加が、転居を機に文京区へきたママの地域とかわる入口になれたり、予想していなかったつながりをうんでいます。また今後、様々な世代が参加する防災ピクニックなどのツチノコ広場のイベントを通して、子育て世代、ベテラン子育て世代に限らず「ご近所さんつながろう」を合言葉に今あるこのつながりの幅を広げていけたらと思います。

問 ツチノコ広場

HP <http://ameblo.jp/tsucchi-noko/> E-mail [tsuchinoko.hiroba@gmail.com](mailto:tsuchinoko.hiroba@gmail.com)

Vol. 27

地域福祉コーディネーター通信

今回は、地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。

「さきちゃんち」が1周年を迎えました!

富坂地区地域福祉コーディネーターの保良(やすら)です。今回は、地域福祉コーディネーターが立ち上げから関わっている地域の居場所「さきちゃんち」を紹介します。



「さきちゃんち」は、子どもたちがまちの人に見守られながら、つくる・たべる・あそぶ・まなぶ・くつろぐ場として、昨年の9月に小石川にオープンしました。定期的なサロン開催を始め、季節に合わせたイベント(ハロウィンやクリスマス会等)やご要望に応じた企画を開催する等、地域の方々の手によって運営されてきました。この度、平成28年9月2日で本格オープンから1周年を迎え、去る9月14日、1周年記念イベントが盛大に開催されました。当日は、約130人の方が来場され、「さきちゃんち」が日頃から沢山の方に支えられていることを実感した1日となりました。

これからも、「さきちゃんち」が、まちの人が集うおうち(LDK)として地域の方々の安らぎの場となるよう、私達地域福祉コーディネーターもお手伝いしていけたらと思っています。

「さきちゃんち」に行ってみたい、何かお手伝いしたいと思っている方は、お気軽にお問い合わせ下さいね!



「さきちゃんち」

文京区小石川3-36-14 2階

問 地域福祉推進係

☎ 5800-2942

寄付金・寄付品

(8月~9月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

\*当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
長福会	9,955
野老山 幹雄	5,000
日本女子大学教職員組合	10,000
文京ビルメンテナンス協議会	30,000
本多酒店(募金箱)	7,256
益田純子	10,490
森川クラブ	511
鹿鳴館	20,000
若竹会	389
匿名 8件	49,174
博文社小石川工場	A3用紙

問 総務係

☎ 3812-3040

開催 12/19 第9回 フミコムcafe

(月) フミコム望年会 -来年の活動を望む交流会-

フミコムcafeは、ゆったり話を聴きながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。12月は、実際に活動をされている方が、今後の展望を話題に交流できる場にします。

日 12月19日(月) 午後7時~8時30分

会 区民センター 地下1階 フミコム

対 地域活動をしている団体の方や個人、社会貢献活動をしている企業の方

定 50名(当日先着順)

問 フミコム ☎ 3812-3044

# あなたの募金で、笑顔あふれる地域にしませんか。 歳末・地域福祉たすけあい運動 にご協力お願いします!



**募金期間 12月1日(木)～15日(木)**

共同募金の一環として毎年12月に、町会・自治会、民生委員・児童委員をはじめ多くの方々のご協力を得て「歳末・地域福祉たすけあい運動」を実施しています。

平成27年12月に実施した歳末・地域福祉たすけあい運動につきましては、皆さまのあたたかいご支援により、**1,461万974円**の募金が集まりました。いただいた募金は地域のために役立てられます。



**【助成金活用例】**

- ・ふれあいいきいきサロン
  - ・ボランティア団体への助成
  - ・一人暮らし高齢者へのみまもり訪問
  - ・障害者団体への助成
  - ・青少年健全育成活動への助成
  - ・災害ボランティアの組織化
- 等

## 募金方法は3通りあります。

- ①町会や自治体を通して
- ②文社協窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ③ゆうちょ銀行口座振込

記号・番号:00130-5-583770  
加入者名:文京区社会福祉協議会  
歳末・地域福祉募金口



皆さま、一人ひとりのあたたかいご協力によって文京区の地域福祉が支えられています。

問 総務係 ☎ 3812-3040

シリーズ  
74

### 募金箱のあるお店

今回ご紹介するお店は、千石駅近く、不忍通りから1本道を入ったところにあるおむすび屋さん。昨年、3月にオープンされた「縁むすび ふくや」さんです。千石が地元である店長の堀内友子さんにお話をお伺いしました。

ふくやさんでは注文を受けてからおにぎりを作ってくれます。このおにぎりがとても大きく、コンビニサイズのなんと1.6倍!具材の一番人気は「さけ」。外国人のお客様は、「ツナマヨネーズ」が大好きとのことですが、メニューは10種類以上ありますので、選ぶのが楽しいですね。

新潟産コシヒカリ、有明産の海苔など、安心して口にできる厳選された食材を使っているそう。日替わり惣菜やカレーライスなどもありますよ。



●縁むすび ふくや 文京区千石4-2-10

☎6912-2026 営業時間 午前10時30分～午後1時30分 定休日 毎週火曜日

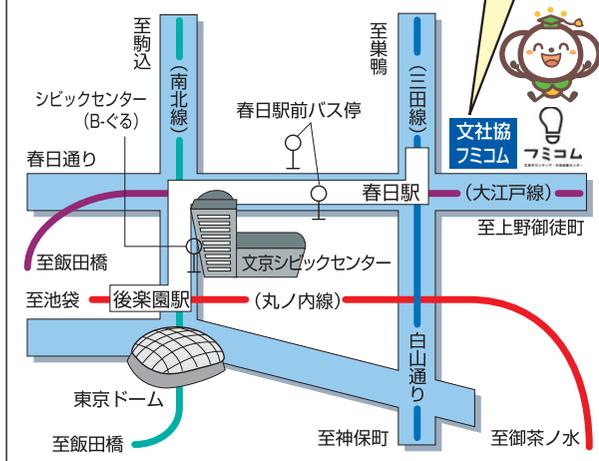
ご協力ありがとうございます。

募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。いただきました募金は、地域福祉事業の財源にしています。地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。問 総務係 ☎3812-3040

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文京区社会福祉協議会  
(文京区民センター4階)  
フミコム  
(文京区民センター地下1階)



### 文京区社会福祉協議会

☎ 3812-3040(代)  
FAX 5800-2966

**開所時間**

**8:30～17:15**  
(祝日を除く月～金曜)

**フミコム**

☎ 3812-3044  
FAX 5800-2966

**窓口開設**

**8:30～19:00**  
(祝日を除く月～土曜・  
第4月曜のみ17:15まで)

**施設利用**

**9:00～21:00**  
(祝日を除く月～土曜・  
第4月曜のみ17:00まで)

**広告**

文京区 千代田区 台東区 全域 毎日配達  
行政食事サービス 受託店  
**まごころ弁当 飯田橋店**

- ・前日18時までのご予約で翌日配達
- ・管理栄養士が作る健康的なお弁当
- ・まごころ小町 380円 普通食 450円～
- ・糖尿病や腎臓病の方向けのお弁当あり
- ・初回2食まで**無料試食**ができます

TEL:03-5976-3341 高齢者向け配達サービス

詳細は、お電話、又はホームページをご覧ください  
http://fancytable.co.jp/

## 広告募集!

文社協だよりに**広告**を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。10万9千部発行で区内全戸配布です。掲載面は1面と最終面のカラーページです。

詳細は下記までお問い合わせください。  
※広告料収入は地域福祉の推進に活用します。  
問 総務係 ☎ 3812-3040

◆発行は1/10、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回  
発行 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会  
編集 広報紙編集委員会