



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成29年(2017年)

3月号

No.106

奇数月の10日発行です。

文社協キャラクター「きく文」

●社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunshyakyō.or.jp/>

地域ぐるみで子育て!

ファミリー・サポート・センターの活動をご紹介します

ファミリー・サポート・センター(以下ファミサポ)では、保育施設・育成室などの送迎や、提供会員宅での預かりなどを希望する保護者(依頼会員)とその支援を行う提供会員のコーディネートをしています。提供会員の登録には事前に保育や救命の講習を受けていただきますが、資格は特に必要ありません。活動へのアドバイスを行うアドバイザーという専任の職員が、活動の相談にのるので初めての方も安心して活動していただけます。

アドバイザー



文社協ファミリー・サポート・センターアドバイザーが、久保山さんに活動の様子をお聞きしました!

私たちが活動をサポートします!

家が近く、食事に気を使ってくれたり、自分の子どものように接してくれてとても感謝しています。仕事をしながらの子育てはとても大変。もっと早く久保山さんのような人に出会いたかったです!



依頼会員
金沢さん、拓泉くん

提供会員
久保山さん

アドバイザー

いつも活動ありがとうございます!
どうしてファミサポに登録してくださったのですか?

実際に活動してみようですか?



提供会員
久保山さん

◎子育てのために仕事を辞めていく同僚を見て…。
私は仕事をしながら子育てをしていましたが、両親のサポートもあり仕事を続けることができました。
しかし周囲の助けがなく、子育てのために退職をしていく同僚を見て、「いつかそんなお母さんたちの力になりたい」と心に想っていました。

◎ファミサポは専門的な資格がなくても、研修やフォローがある!だから誰でも安心して活動できる!
私は保育の知識や資格もなく、活動できるかが不安でした。でもファミサポは研修制度や、アドバイザーが相談にのってくれるので、今まで活動経験がない私でも踏み込むことができました。

◎楽しいから続けられる!子どもと触れあえる面白さ。
お子さんによって個性があります。安全を第一にしながら、お子さんの気持ちを大切に寄り添っています。しりとりをしてみたり、ゆっくり歩いてみたり。サポートすることで私もお子さんとの楽しい時間を過ごしています。
◎何よりも、お母さんの力になれる嬉しさ!
「お母さんの力になりたい」その想いから活動を始めました。サポートに入ることでお母さんが少しでもホッとでき、お子さんとの時間を充実して過ごしてくれたら嬉しいと活動しています。自分が子育て中のパパママの役に立っていると感じられるのが、一番やっていてよかったと思える時です!

みなさんも、地域ぐるみの子育てに 参加して笑顔をたくさん増やしませんか?

会員登録お待ちしております!

ご利用希望のかたは2面
活動希望のかたは4面をご覧ください。

☎ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

広告

本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問い合わせください。

特別養護老人ホーム
らくわ ぶんきょう かつが
洛和ヴィラ文京春日
平成29年4月OPEN!
入所申込受付中

平成29年4月
新規開設につき
スタッフ
募集!

社会福祉法人洛和福祉会
洛和ヴィラ文京春日開設準備室 開設予定地:文京区春日1-9-21(旧文京区教育センター跡地)
☎03-6902-1823 受付時間 平日9:00~17:00 らくわかい

心あたたまるご葬儀を…

東京福祉会では、首都圏の斎場、寺院、集会場、ご自宅でのご葬儀はもちろん、当会直営斎場でのご葬儀も承っております。

親しい人々と過ごす穏やかな時間
あたたかいおもてなしができる、家族中心のご葬儀を提案いたします。
家族葬
"その人らしい葬儀"のために、事前相談を随時承っております。

事前相談・お問い合わせはこちらまで
☎0120-62-1192 24時間体制 年中無休

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022
社会福祉法人 千駄木3-52-1
<http://www.fukushikai.com>

広告募集!

文社協だよりに**広告**を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。10万9千部発行で区内全戸配布です。掲載面は1面と最終面のカラーページです。

詳細は下記までお問い合わせください。
※広告料収入は地域福祉の推進に活用します。

☎総務係 ☎3812-3040

講座 おしらせ
イベント information

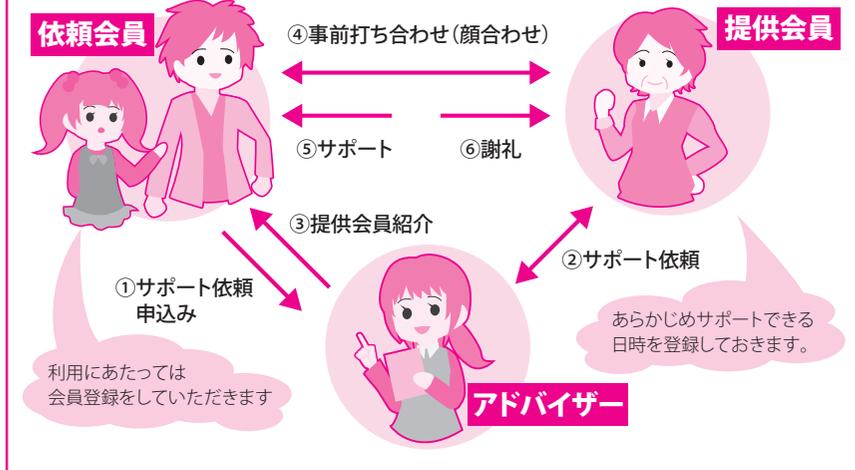
インフォメーション

凡例：日 日時 会 会場 師 講師 対 対象 定 定員 費 費用
申 申込 締 締切 他 その他 問 問合せ

説明会 新規ファミリー・サポートご利用希望のみなさまへ!!
ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

事業説明と会員登録
 日 4月:7日(金) 11日(火) 20日(木) 22日(土) 27日(木)
 5月:10日(水) 17日(水) 20日(土) 23日(火)
 いずれも午前10時から40分程度 (5分前にご着席下さい)
 会 区民センター4階 活動室B 対 依頼会員登録希望者(区内在住)
 定 各回10名程度 費 無料
 申 事前に電話で申し込み ※必ずご予約ください。
 他 子育ての援助を希望される生後4か月以上から12歳以下のお子さんを持つ保護者の方が登録できます。
 登録後、サポートを申し込んでから提供会員をさがすためには3週間から4週間かかることがあります。
 問 ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

サポートの流れ



講座 4/25 「遺言と任意後見で老いたく」
～自分と家族が困らないために～

万が一に備え、任意後見制度や遺言について専門家から学びます。
 日 4月25日(火) 午後2時～4時
 会 区民センター3階C会議室
 師 リーガルサポート東京所属司法書士
 対 文京区在住・在学・在勤者
 費 無料 定 40名(申込順)
 申 事前に電話で申し込み (3月23日(木)午前9時より受付)
 問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156

お知らせ ボランティア保険の更新は3月中に

安心してボランティア活動を続けるために、ボランティア保険に加入しましょう。
 費 「傷害補償」と「賠償責任補償」がセットになり保険料は年間300円～となっております。
 申 下記で配布する振込用紙で保険料を振込後に申込書をご持参ください。
 他 4月1日からの補償のためには、3月中に加入申込が必要です。
 4月1日以降は、加入申込の翌日からの補償となります。
 問 市民活動支援係 ☎3812-3114 FAX 5800-2966

ファミリー・サポート・センターで、お子さんをお預かりする提供会員募集については4面をご覧ください。

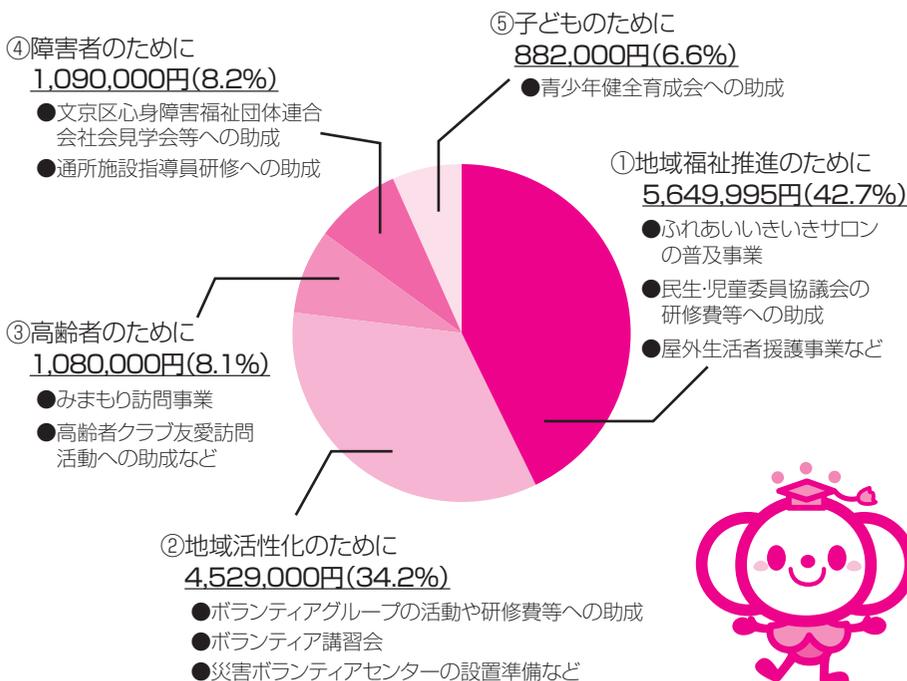
歳末・地域福祉たすけあい運動にご協力ありがとうございました!!

平成28年度募金総額
14,445,858円

■平成29年度募金の使い途(予定)

地域福祉活動費 13,230,995円

募金総額から事務経費を除いた金額(13,230,995円)は、社会福祉協議会を通じて地域福祉活動の経費に充当します。配分については、東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会に諮り、決定しています。



募金の活用一例

「ふれあいいきいきサロン」



仲間づくりの活動をすすめる、地域の皆さんの交流の場です。外出の機会が少なくなりがちな高齢の方、障害のある方や子育て中の方等が、食事会、健康体操、おしゃべり等を楽しむ場(サロン)を通じて地域の皆さんと交流を深めることで、住み慣れた地域の中で支え合い、安心して楽しく暮らしていけることを支援しています。

※詳細は中央共同募金会の赤い羽根データベース「はねっと」にてご覧いただけます。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

問 総務係 ☎3812-3040

フミコムがオープンして 1周年を迎えます

昨年4月にオープンした「フミコム」が、利用者の皆様のおかげで1周年を迎えます。延べ約5,000人の来場者と、300件を超える相談、フミコムcafeをはじめとする各種イベントで、地域の課題解決に向けて新たなつながりづくりを行ってきました。

平成29年度も、引き続き地域のさまざまな方と、新たなつながりを通して、地域の活性化と地域課題の解決を目指して、活動の支援を行っていきます。

オープン1周年記念イベント開催決定! 4月8日(土)

今年度の活動報告や来年度の活動などをお知らせします。
フミコムcafeは分科会形式でいくつかのテーマを設定しています。

第1部(報告会・フミコムcafe)

午後2時～4時15分

第2部(交流会)

午後4時半～6時

会場：区民センター2A会議室 他

定員：第1部 150名 第2部 50名

申し込み：電話又はメールで下記へ。

問 フミコム ☎ 3812-3044

✉ fumikomu@bunsyakyō.or.jp



使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(28年8月～29年1月)

☆ご協力ありがとうございます☆

明石節子／明るく元気になろう会／明日香出版社／阿部寿幸／石井労務管理事務所／市野和子／伊奈社会保険労務士事務所／稲葉浅治・稲葉功子／井村屋(株)／岩井建設(株)／(株)いわしや／江戸川橋さくらクリニック／(一社)桜蔭会／太塩伸子／大野澄子／大溝照子／奥山俊子／表町町会／(株)折勝商店／音訳ひまわり／各務元純／春日クリニック／紙ふうせん／亀山圭子／川島明子／河村金造／(株)喜屋／清村酒店／(株)邦友／久米庸江／香雲堂／河野俊彦／(株)光文社／後楽クラブ／小坂義行／駒込地区民生委員・児童委員協議会／櫻井幹夫／作楽会・七重会／笹森和子／新日本婦人の会文京支部／巣鴨信用金庫春日町支店／杉浦由紀雄／鈴木満佐子／(株)精研東京支店／関口友和会／関水クラブ／(株)早輪社／そば処ひいふうみい／田中一夫／棚橋嘉勝／(株)ティーピクス研究所／東京ウィメンズプラザ事業推進係／東京ケーブルネットワーク(株)／東京大学内郵便局／東京大学農学部環境整備室／東京都教職員組合文京支部／東京都葬祭業協同組合／動坂長寿会／徳武チエ子／南湖真亜知／(株)日生不動産／日本課音羽会／日本平版印刷(株)／日本弁理士会／認知症サポーターを育てる会／根津寿クラブ／根津郵便局／野本光江／馬場麻奈美／春山堯子／ひまわり朗読会／平子夏生／広沢孝男／文京大塚五郵便局／文京区更生保護女性会／文京区高齢者クラブ連合会女性部／文京区肢体障害者協会／(一社)文京区商工協会／文京区女性団体連絡会／文京区立林町小学校／文京区立礪川小学校／文京昭和高齢者住宅サービスセンター／文京根津郵便局／文京ふるさと歴史館／放送大学東京文京学習センター／堀内真澄／本郷五郵便局／本郷郵便局総務部／前田さない／前山栄江／幹田陽彦／宮崎悦子／紅葉／森川クラブ／森野三智子／諸留和夫／山田富子／よみせ通り延命地藏尊／若竹会

問 市民活動支援係 ☎ 3812-3114

最終回 地域福祉コーディネーター通信

地域福祉コーディネーターが、地域に出て感じたこと、気づいたことなどをご紹介します。

多様な人々が集う場「縁が和」

大塚地区地域福祉コーディネーターの水上です。今回は今年1月に、立ち上げから1年を迎えた「縁が和」についてご紹介します。



「縁が和」は、文京総合福祉センターの運営を担っている社会福祉法人武蔵野会と、地域のボランティアの方々が中心に活動している多世代交流サロンです。また会場となっている文京総合福祉センターに併設している障害者支援施設「リアン文京」の利用者の方々も参加しています。「縁が和」では、おしゃべりをする交流の時間とマジックや和太鼓など参加者みんなで一緒に楽しめる企画を実施しています。昨年12月には、区内で福祉を学ぶ大学生の企画により、障害の有無を問わず、参加者みんなが楽しめるクリスマス会が行われました。〇×クイズやハンドベルを参加者と一緒に演奏するなどプログラムに工夫を加えることで高齢、子ども、障害のある方もみんなで楽しめる会になるという気づきを得ました。

これまでは多世代をテーマに活動してきましたが、今年からは世代や障害の有無を問わず多様な人々が集える場となるよう、「リアン文京」と地域のボランティアの方々が一緒に協力し活動をしています。毎月第4日曜日午前10時～11時30分に行っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。



「縁が和」での交流の様子



参加者の方が描いてくださいました

※コーディネーター通信は今回で終了ですが、今後も違った形でコーディネーターから地域情報をお知らせさせていただきます。

問 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942

寄付金・寄付品 (12月～1月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

*当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)	寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
(一社)小石川青色申告会	56,764	文京区男女平等センター(募金箱)	6,371
後楽クラブ	4,138	文高連駒込地区	24,600
笹川 綾子	20,000	文高連富坂地区	28,000
消費生活推進員の会	2,000	文高連大塚地区	30,000
昭和高齢者住宅サービスセンター(募金箱)	3,032	文高連本富士地区	14,940
関水クラブ	1,800	本郷高齢者住宅サービスセンター(募金箱)	20,035
(公社)全日本不動産協会豊島文京支部	100,000	目白台クラブ	432
相馬 武	20,000	ヤマト徽章株式会社	30,000
東京聖トモテ教会	10,000	湯島高齢者住宅サービスセンター(募金箱)	14,461
東京土建一般労働組合文京支部	150,745	鹿鳴館	10,000
(公社)東京都宅地建物取引業協会文京区支部	100,000	若竹会	668
中村 義子	10,000	匿名(2件)	54,000
根津寿クラブ	14,461	共同印刷株式会社	2017年カレンダー
白山下商店会	10,000	(株)佐藤総合計画	2017カレンダー手帳
パティスリーパラディ(募金箱)	12,104	日本電設工業(株)本店	2017カレンダー手帳
馬場 明	3,000	広沢 孝男	タオル
原澤 斉	5,000	明治ホールディングス株式会社株主	お菓子・飲料
春三会	7,115	湯島天神	伸餅
文京区少年軟式野球茗荷谷クラブ	7,000		

問 総務係 ☎ 3812-3040

あなたも地域福祉の「担い手」になりませんか？

「身近な地域で自分ができるとは何だろう？」と考えている方、できることを、できる範囲で支えあう「地域の担い手」になってみませんか？



子育て経験や家事スキルをいかして登録制の有償ボランティアとして活動する



お子さんの預かりや送迎のお手伝い	
◆子どもが好きな方、子育て世代を応援したいという方の登録をお待ちしております。	
提供会員登録方法	下記研修に参加していただきます。日程が合わない場合はお問合せ下さい。
研修内容	①事務説明・保育講習 ②救命講習
日時・会場	①4月24日(月)午前10時~午後4時 区民センター4階活動室A ②4月25日(火)午前9時~正午 本郷消防署
定員	10名 ※必ずご予約ください。
費用	無料
問合わせ先	ファミリーサポートセンター ☎3812-3043

妊産婦・高齢者・障害者の家事などのお手伝い ※週1~2回の家事等のお手伝いです。	
◆子育てや介護がひと段落したので地域のために何かしてみたいといった方の登録をお待ちしております。	
協力会員登録方法	随時説明会を実施しております。ご予約の上、ご来所下さい。
問合わせ先	いきいきサービス ☎5800-2941

講習会でボランティアとして役立つスキルを身に付けて担い手になる

手話講習会【お試し講座】 ※無料	
日時・会場	4月6日(木) ①午前10時~正午 ②午後7時~9時 区民センター
申込方法	3月23日(木) 下記問合わせ先に電話で申込み(先着順)
手話講習会	
日時・会場	5月18日~平成30年3月15日 毎週木曜日(全40回) 午前10時~正午 又は 午後7時~9時 障害者会館・区民センター
費用	テキスト代(初級・中級)3,240円 (上級・通訳者養成)4,860円
募集期間	3月16日(木)~4月7日(金)(必着)
試験日	上級クラス・通訳者養成クラス受講者のみ試験を実施。 4/27(木)①午前10時~正午 ②午後7時~9時のいずれか
申込方法	ホームページの申込みフォームから、もしくは申込書の持参または郵送。
傾聴ボランティア講習会	
日時・会場	5月23日~9月12日 火曜日 午後2時~4時 上記に加えて区内施設にて実習1回(全9回) 区民センター
費用	ボランティア保険料実費(300円~)、テキスト代(100円程度)
締切	4月21日(金)必着
申込方法	申込書の持参または郵送。

講習会についての詳細についてはホームページ、または下記配布の要項をご確認ください。
市民活動支援係 ☎3812-3114 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

シリーズ 76

●募金箱のあるお店●

今回は、昨年8月にオープンした春日町交差点を本郷三丁目方面に少し上ったところ春日通り沿いにあるお店「Honey Trip」さんをご紹介します。オーナーの土生さんと店長の堀川さんにお話しをお伺いしました。

こちらのお店は、「有機牛乳ソフトクリームと天然蜂の巣」のお店です。都内で唯一、低温殺菌の有機牛乳で作られている「オーガニック牛乳を使用したソフトクリーム」を販売しており、他では食べたことのないくらい濃厚で、上品な美味しさはとて新鮮です。

蜂みつは、スーパー等で多く出回っている加熱された蜂みつとは違って、「天然の巣みつ」から取れた、天然非加熱100%ローハニー。巣みつは、150を超えるビタミン、ミネラル、プロポリス等が含まれているスーパーフードだそうです。お客様の中には、この「巣みつ」を自分用だけでなく、プレゼント用にと幾つも購入される方もいらっしゃるそうですよ。

メニューは、オーガニック牛乳を使った「黒糖しょうがミルク」「ハニみつミルク」などのドリンク類や「蜂の巣トースト」「蜂の巣エッグドーム」などのお食事メニューもあり、全品テイクアウトできます。

一度食べたら忘れられない味になる「Honey Trip」に、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

●「Honey Trip」 文京区本郷4-15-6

営業時間 午前11時30分~午後7時30分

不定休 ハニートリップ 後楽園 検索

ご協力ありがとうございます。

募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。イベント等で設置していただくこともできます。お気軽にお問合せください。☎ 総務係 ☎3812-3040



社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

☎03-3812-3040

FAX 03-5800-2966

<http://www.bunsyakyo.or.jp/>

〒113-0033

文京区本郷4-15-14文京区民センター4階

4階 開所時間

8:30~17:15 (祝日を除く月~金曜)

広告 本紙に掲載される広告についてのご不明な点は広告主へお問い合わせください。

相続・遺言 不動産問題 成年後見

弁護士にお気軽にご相談ください

☎03-6272-6815

小野貴朗総合法律事務所

営業時間/平日 9:30~17:30
東京都千代田区三崎町2-15-4 奥山ビル5階
東京弁護士会 弁護士 小野貴朗

<http://tokyo-onolaw.jp/>



—千代田区唯一の介護付有料老人ホーム—

シンセリティ千代田一番町

24時間看護師常駐

ととのいました！
24時間ケア
医療的ケアが必要な方も、
24時間の看護師配置により
安心して生活して頂ける
ようになりました。

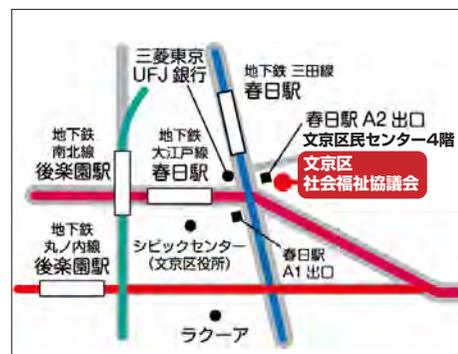
半蔵門駅
徒歩1分

病院への
無料送迎

東京都千代田区一番町 11-3

<http://www.shincare-style.co.jp/sincerity/>

TEL.03-3556-2522



●文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

文社協だよりは再生紙を使用しています。