



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会



フミコムがオープン1周年を迎えました!

地域連携ステーション



都営三田線、大江戸線「春日駅」A2出口直結。



地下から **未来**が見渡せる
あなたの **一歩**をつなぐ場所



フミコム
地域連携ステーション

文京区民センターB1 都営三田線、大江戸線「春日駅」A2出口に直結

フミコムは地域の方が地域活動をするために自由に利用できるスペースです。区内地域連携を促進するためのイベントや講習会を行ったり、活動をする上でのさまざまな相談もできます。ネーミングには、「フミ=文の京(ふみのみやこ)」「コム=community communication(コミュニケーション)」そして、「踏み込む」の意味が込められています。

フミコムってどんなところ?

フミコムは文京区社会福祉協議会が区や地域住民、ボランティア、NPO、企業、大学等と連携し、新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。活動の情報やヒントを掲示したり、右記のようなイベントや講座、相談を行っています。あなたの「地域のために地域で何かしたい!」というキモチをカタチにするお手伝いをします!キモチひとつを持ってまずはフミコムに一步踏み込んでみませんか?

フミコムの主なイベント・事業

フミコムCafe

ゆったり話を聴きながら「今までつながっていなかった方がつながるキッカケづくりの場」です。

フミコム朝活

朝、出勤前の時間帯に地域活動や地域活性化をテーマにしたイベントを実施します。

企画運営講座

団体支援のメニュー。さまざまな団体がイベントを企画・運営していく際のヒントになる連続講座を行います。

設立運営講座

団体・組織の立ち上げや維持のために必要な視点を学びます。

コミュニティマスターによる定期相談(週3回)

NPO等支援の経験豊富なスタッフによる相談対応。

税理、法律、Web等の専門相談

専門性の高い相談に対し、専門家による相談会を開催。

※3面VOICEの紹介記事もご覧ください。

お問合せ 地域連携ステーション(フミコム) ☎3812-3044

広告

本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問い合わせください。

—千代田区唯一の介護付有料老人ホーム—

シンセリティ千代田一番町

24時間看護師常駐

半蔵門駅 徒歩1分

病院への 無料送迎

24時間ケア
医療的ケアが必要な方も、
24時間の看護師配置により
安心して生活して頂ける
ようになりました。

東京都千代田区一番町 11-3
<http://www.shincare-style.co.jp/sincerity/>
TEL.03-3556-2522

東京福祉会では、首都圏の斎場、寺院、集会場、ご自宅での葬儀はもちろん、当会直営斎場での葬儀も承っております。

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備 宿泊可能

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022
社会福祉法人 東京福祉会 東京都文京区
URL <http://www.fukushikai.com> 千駄木3-52-1

広告募集!

文社協だよりに広告を掲載しませんか!!

文社協だよりに広告を掲載しませんか。
10万9千部発行で区内全戸配布です。
掲載面は1面と最終面のカラーページです。

詳細は下記までお問い合わせください。
※広告料収入は地域福祉の推進に活用します。

問 総務係 ☎3812-3040

講座 あんしん・なっとく成年後見制度

成年後見制度について弁護士がわかりやすく説明します。

- 日時** 6月27日(火) 14時～16時
- 会場** 区民センター3階 3-C会議室
- 講師** 東京三弁護士会所属弁護士
- 対象** 文京区在住・在勤・在学の方 **定員** 30名(申込順) **費用** 無料
- 申込** 5月19日(金)9時から電話で下記問合せ先まで
- 締切** 定員になり次第受付終了 **問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156

講演会 『自分も相手もたいせつにするかわりに必要なこと～院内学級の子どもたちが教えてくれた大切なこと～』

入院中の子どもたちが学ぶ院内学級の教師であり、ホスピタルクラウン(病院で心のケアをする道化師)でもある副島先生による講演会です。

- 日時** 6月22日(木) 10時～12時 **会場** 区民センター2階 2-A会議室
- 講師** 副島賢和氏(昭和大学大学院保健医療学研究科 准教授、昭和大学病院院内学級担当学校心理士スーパーバイザー、ホスピタル・クラウン)
- 対象** 区内在住者 **費用** 無料 **申込** 電話で下記問合せ先まで
- 定員** 70名(申込順) 保育:10名程度で会員優先(1歳児～就学前児) 希望者は申込時に要予約
- 締切** 6月12日(月) **問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

講座 親族の後見人をされている方向け学習会&座談会「先輩後見人に聞いてみよう」

就任後の業務について「こんな時、どうしたら?」と感じていることを、実際に後見人として活動している司法書士の話聞いて参考にしてみませんか。参加者同士の意見・情報交換も予定しています。

- 日時** 7月15日(土) 14時～16時 **会場** 区民センター4階 活動室A
- 講師** リーガルサポート東京支部所属司法書士
- 対象** 文京区在住・在勤・在学で親族の後見人として活動されている方
- 定員** 10名(申込順) **申込** 6月1日(木)9時から電話で下記問合せ先まで
- 費用** 無料 **締切** 定員になり次第受付終了
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156

募集 ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 地域の方の子育てを支援して下さる方を大募集

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎やお預かりなど、空いている時間にお子さんのサポートを行う提供会員に登録して頂くための講習会です。内容は①事務説明・保育講習、②救命講習の両方を受講して頂いてからの登録となります。

- 日時** ①7月25日(火) 10時～16時 ②7月26日(水) 9時～12時
- 会場** ①文京区社会福祉協議会 区民センター4階 活動室B ②本郷消防署
- 講師** ファミリー・サポート・センター・アドバイザー、本郷消防署職員
- 対象** 区内在住、在勤で20歳以上で育児の援助ができる方
- 定員** 10名程度(申込順) **費用** 無料 **申込** 電話で下記問合せ先まで
- 締切** 7月24日(月) **問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

講座 夏のボランティア体験教室参加者募集

7月～9月に区内の各種施設、ボランティア・NPO団体で「夏のボランティア体験教室」を実施します。

- 期間** 7月22日(土) から9月3日(日) まで(各体験先により異なります)
- 説明会** オリエンテーション:7月21日(金)10時～12時 区民センター 2階 2-A会議室
- 対象** 小学4年生以上の方ならどなたでも **費用** ボランティア保険料(300円～)
- 定員** 全体で100名程度 ※応募者多数の場合は抽選
- 申込** 6月1日(木)からボランティア支援センターで配布、またはホームページからダウンロードした各申込書類に必要事項を記入の上、持参
- 締切** 6月1日(木) から6月30日(金) まで(必着)
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

お知らせ 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用 ②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、上級学校(高校・大学など)に進学し、手続きを行う事で返済が免除されます。

- 対象** 中学3年生、高校3年生とそれに準ずる方
【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。
- 申込** 相談をお電話で予約し来所してからの申込となります。
- 問合せ** 総務係 ☎3812-3040

Challenge 初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!



学生×ソーシャルアクションのマッチングパーティー参加学生大募集!

ボランティア、社会貢献活動をしたい学生と、学生と協働したい企業・団体などが交流できるマッチングパーティーです。企業・団体側のプレゼンを聞いた後は、お茶を飲みながら交流できます。ぜひ、お友達をお誘いの上、お気軽にご参加下さい!

- 日時** 6月14日(水) 18時～(受付開始17時40分～)
- 場所** 区民センター 3階 3-C会議室
- 定員** 40名
- 対象** 18歳以上の学生 **費用** 無料
- 申込** 電話かメールにて下記問合せ先まで
- 締切** 6月9日(金)
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター 担当: 田中、風祭
メール vorasen@bunsyakyo.or.jp ☎3812-3114



ガイドヘルプボランティア募集

全日本鍼灸学会の学術大会に参加する視覚に障がいを持つ方の歩行移動などをサポートして下さるボランティアを募集します。

- 日時** 6月10日(土)、6月11日(日) 8時30分～17時30分 東京大学本郷キャンパス
- 説明会** 5月23日(火)19時～20時30分 筑波大学附属視覚特別支援学校 5月28日(日)13時～14時30分 筑波大学附属視覚特別支援学校
- 定員** 各日20名(1日だけ・午前だけ・午後だけの参加も可。ただし、応募者多数の場合は、1日以上参加可能な方を優先)
- 対象** どなたでも可
※初めての方は上記説明会のどちらか1日に必ず出席してください。
- 申込** 全日本鍼灸学会学術大会・視覚障がいサポート委員会 担当: 黒岩 宛てに ☎3943-5424かメール kuroiwa@nsfb.tsukuba.ac.jpにご連絡ください。 **締切** 5月20日(土)



文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。

<http://d-fumi.com> スマートフォンはこちらから▶





VOICE

地域レポート、区内の情報など
地域のみなさまや職員の「声」を毎号お届けいたします。

「つどい〜の」 「かよい〜の」が始まります!

今年度から
コーディネーターに
なりました。
がんばります〜!



富坂地区地域福祉コーディネーター
生活支援コーディネーター
出谷 倫子

今年度より富坂地区の地域福祉コーディネーター兼生活支援コーディネーターに着任しました出谷です。

タイトルを見ていったい何が始まるの〜!?と読者の方も思われたのではないのでしょうか? 新人職員の私もそうでした(笑)。

正式には『文京区地域の支えあい体制づくり推進事業』という名称で、参加者同士の交流を深める活動を行いながら、地域の皆さんが誰でも自由に集うことができる、地域の居場所づくりの場を『つどい〜の』、65歳以上の高齢者と介護予防体操などを行いながら、住民同士の助け合い・支えあい活動を積極的に推進していく場を『かよい〜の』といいます。これらの運営をする活動団体に助成金を交付します(交付には審査があります)。私たちコーディネーターは、このような場を立ち上げたい!という団体や地域の方のご相談にのり、具体的には活動計画や、収支計画書の作成などのお手伝いを致します。元気な地域を作るためにチャレンジしてみたい方、まずはお問合せください!

お問合せ 地域福祉推進係 ☎ 5800-2942

あなたの一步をつなぐ場所 「フミコム」へ一步踏み込む!

フミコムのご利用時間

窓口開所時間
9時~19時 最終相談受付18時
活動室、ロッカー室、交流スペース
9時~21時

日・祝 活動室、ロッカー室、交流スペースのみ
9時~17時

休館日 毎月第4月曜日17時以降
年末年始(12/28~1/3)

多くの方にフミコムでいただいています。

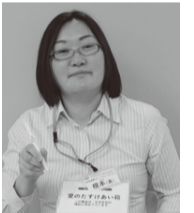


フミコム1周年
イベントの様子

こんな方をお待ちしています!

新たなつながりをコーディネートできるよう頑張ります!地域の活性化が気になるあなた、ぜひフミコムでください。

ねもと まき
根本 真紀



お気軽にご相談ください。皆さんのフミコムお待ちしております。地域の課題解決に向けて一緒に一歩踏み込みましょう。

かわはし なるみ
河橋 成美



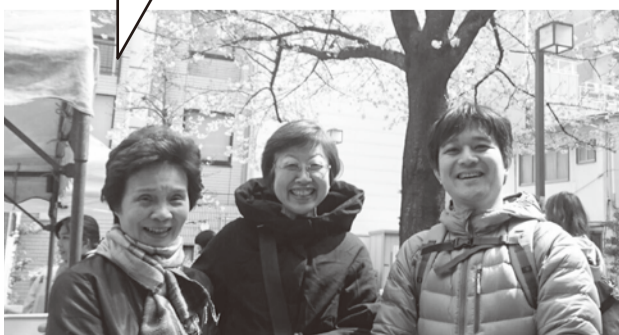
お問合せ フミコム ☎3812-3044

湯島天神下でお花見しました!

本富士地区地域福祉コーディネーターの榎本です。4月2日(日)に天神下4町会と白梅商店会青年部の合同で行われた「ちびっこ広場 桜の下の路上あそび」に、ふれあいいきいきサロンである「湯うゆうの会」がお手伝いをすると聞き取材してきました。

「湯うゆうの会」に参加されている方もお友達や娘さんを連れて遊びに来られ、にぎわいをみせていました。ふれあいいきいきサロンとして地域のイベントなどに参加する機会は多くありませんが、地域との交流ができれば、もっと活動が広がり、楽しいものになるのではと感じました。

ちびっこ広場に参加していた昔遊びを行う団体の方に、新しいお手玉を作ってあげると約束していたメンバーもいました。



湯うゆうの会 山口さん 深田さん 白梅商店会 青年部 大道寺さん



本富士地区地域福祉コーディネーター・生活支援コーディネーター
えのもと りょうこ こんどう あきほ
(左)榎本 涼子 (右)近藤 秋穂

湯うゆうの会

日時: 毎月第2・4土曜日 10:00~11:30
場所: ゆしまの郷 1Fデイルーム(湯島3-29-10)
内容: 音楽ケア体操など
※どなたでもお気軽にご参加ください

お問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

寄付金・寄付品(2月~3月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。
※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
今宮眞幸	15,000
上動五三会	7,435
切手グループ	200,000
後楽クラブ	4,109
厳浄院(募金箱)	6,825
指ヶ谷町会	30,000
島村電機商会(募金箱)	2,322
尚美ミュージックカレッジ(募金箱)	3,555
消費生活推進員の会	2,000
スーパーマーケットノムラヤ(募金箱)	9,931
田町みのり会	5,160
長福会	6,091
富坂診療所(募金箱)	1,365
西丸寿クラブ	6,273
原澤斉	5,000
文京区更生保護女性会	7,654
文社協募金箱(カレンダー)	4,777
丸山延寿会	10,342
湯島ひまわり会	1,099
トラストガーデン本郷	車いす3台

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

新連載

きく文が聞くもん!

社会福祉法人による地域公益活動の紹介

きく文 文京区地域公益活動ネットワークという会議を見に来たよ。みんな集まって何をしているのかな?担当職員の上村さん教えてください。



かみむら 上村

集まっているのは文京区の保育園や特別養護老人ホーム、障害者施設などを運営している「社会福祉法人」の職員の方たちです。もっと地域で役に立つためにいろんな活動を考えているところです。地域でどんな困りごとがあるのか話し合ったり、それぞれの法人のできること、得意なことを話したり、既に活動している法人がどんな活動をしているのか発表を聞いたりしました。

きく文 どんなことができるのかな。今度はきく文が聞きに行くもん!

お問合せ 総務係 ☎3812-3040



どっとフミコム「文京区地域公益活動ネットワーク」も見てね。

文京区の
地域活動情報サイト



Dotto Fumicom



スマートフォンはこちらから
<http://d-fumi.com>

募金箱のあるお店 No.77

春日通り本郷三丁目交差点近くにある「日乃屋カレー本郷三丁目店」。日乃屋さんのカレーは、食べ始めは甘く、後から辛さが追いかけてくる美味しさ。一番人気は、4割近いお客様が注文されるという「名物カツカレー」。トッピングもとても豊富です。

さて、5月29日(月)の一日だけ、「300円のカレーライス」を提供。売上げのすべてを文社協の子育て支援事業に寄付していただきます。これは、昨年引き続き2回目となり、お店を構えている文京区のために何かできれば...との思いで企画されています。美味しい1杯のカレーが、地域の子どもたちへの支援になる。ぜひ、足を運んでみませんか。



日乃屋カレー本郷三丁目店

文京区本郷4-2-3芙蓉堂第一ビル1階

☎5800-5077

営業時間 平 日 11時~15時 17時~21時

土曜日 11時~15時 日・祝日休み

募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。お気軽にお問合せください。

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

地域福祉のサポーター募集!

「文京区社会福祉協議会」は、地域住民の方々を中心に、民生委員児童委員、町会・自治会、社会福祉関係者などの参加・協力を得て、区内の高齢者、障害者の方々への支援事業をはじめ、地域福祉の向上と充実を推進している社会福祉法人です。

賛助会費は、社協が実施する事業のための大切な財源で、地域福祉推進に活用させていただいております。

個人・団体・企業など、どなたでも会員になっていただくことができます。賛助会員となって、地域福祉のサポーターになりませんか?お気軽にお問合せください。

賛助会費	1口	1,000円
特別賛助会員	1口	10,000円

※何口でも結構です。

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

社会福祉法人文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033

文京区本郷4-15-14文京区民センター4階

TEL 3812-3040

FAX 5800-2966

URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

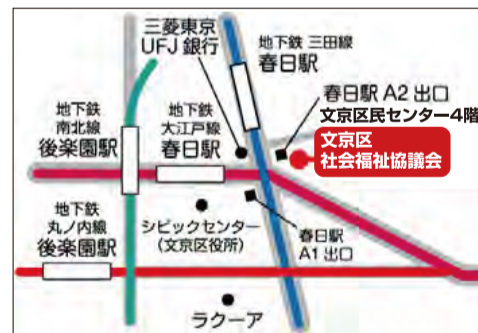
開所時間

8:30 ~ 17:15 (祝日を除く月~金曜)



スマートフォンは
こちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に向けて努めています。



広告

相続・遺言 不動産問題 成年後見

弁護士にお気軽にご相談ください

☎03-6272-6815

小野貴朗総合法律事務所

営業時間 / 平日 9:30~18:00
東京都千代田区三崎町2-15-4 奥山ビル5階
東京弁護士会 弁護士 小野貴朗

<https://tokyo-onolaw.jp/>



相談料
初回30分
無料

組織の改編について

平成29年4月より文京区社会福祉協議会の組織を下記のとおり改編しました。詳細については、各係までお問合せください。

- 総務係 ☎3812-3040：生活福祉資金の貸付、会費・寄付、歳末・地域福祉たすけあい運動、広報紙、車いす・福祉車両貸し出し
- 地域福祉推進係 ☎5800-2942：小地域福祉活動、生活支援体制整備事業ふれあいいきいきサロン、子育て支援事業
- ささえあいサポート係 ☎5800-2941：いきいきサービス事業、みまもり訪問事業、☎3812-3043：ファミリー・サポート・センター
- 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114：ボランティア活動相談、災害ボランティア、福祉教育、地域福祉活動助成
- 地域連携ステーション(フミコム) ☎3812-3044：1面参照
- 権利擁護センター(あんしんサポート文京) ☎3812-3156：福祉サービス利用援助事業、成年後見制度推進事業、福祉サービスに関する苦情受付