



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成29年
(2017年)
9月号
No.109

民生委員制度が100周年を迎えました!

文京区では、4地区146名の民生委員児童委員が活動しています。

気づきをつなぐ!
みまもり活動



みまもり訪問事業に同行

行政やサービスのパイプ役として、様々な関係機関と連携をしながら、地域に寄り添い「いてくれると安心」と言ってもらえるように心がけて活動しています。

富坂地区会長 宇賀治みや子

施設と地域をつなぐ!
オープン夕食会



エナジーハウス オープン夕食会

普段の活動がみえにくい施設ですが、自然に地域にとけこめるようにと願っています。夕食会の調理の手伝いは私の楽しみでもあります。

駒込地区会長 富所由紀子

人と地域をつなぐ! わたしたちのまちの民生委員児童委員

SENGOKU

SENDAGI

HONKOMAGOME

MYOGADANI

GOKOKUJI

TODAIMAE

YUSHIMA

KASUGA

地域のみながつながって
孤立をふせぐ防災活動



避難所総合訓練

日ごろから、要支援者と顔の見える関係を作り、町会や地域の方々と連携して取り組みます。防災活動は住民同士がつながる良い機会です。

大塚地区会長 下田和恵

人と人をつなぐ!
サロン活動



ふれあいいきいきサロン こぼとくらぶ

ママたち同士が交流しやすい雰囲気作りを心がけています。親と子と地域をつなげる場として子育て世代を応援しています。

本富士地区会長 水野妙子

写真撮影：原田治子氏(大塚地区 民生委員児童委員)

広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問い合わせください。

—千代田区唯一の介護付有料老人ホーム—

シンセリティ千代田一番町

24時間看護師常駐

半蔵門駅 徒歩1分

病院への無料送迎

24時間ケア
医療的ケアが必要な方も、24時間の看護師配置により安心して生活して頂けるようになりました。

東京都千代田区一番町 11-3
<http://www.shincare-style.co.jp/sincerity/>
TEL.03-3556-2522

東京福祉会では、首都圏の斎場、寺院、集会場、ご自宅での葬儀はもちろん、当会直営斎場でのご葬儀も承っております。

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備 宿泊可能

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 (24時間 365日受付)

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022
社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 東京都文京区
URL <http://www.fukushikai.com> 千駄木3-52-1

東北 第3回 BXマルシェ

うまいものフェア

10月13日金
11:30~19:00
場所:文化シャッター-BXビル

文化シャッター CSR 統括部
03-5844-7330
後援 丸山福山町町会
文京区社会福祉協議会
協力 宮城県東京事務所
福島県東京事務所

至白山
BXビル
西片交差点
至水道橋

講座 イベント information 募集 お知らせ

募集 フミコム朝活 世界を広げるSNS活用術

今や日本の60%以上の方が利用しているといわれるTwitter, Facebook, Instagram, LINEなどのSNS。スマートフォンにアプリのインストールはしているけれど、イマイチうまく使いこなせていないような気がするあなたにお届けするフミコム朝活。あなたの日常生活をより豊かにする情報の収集、共有、発信のコツを学びます。

- 日時** 9月29日～10月27日の毎週金曜日の7時15分～8時15分
- 会場** 区民センター地下1階 活動室C
- 講師** 秋本 創 氏(NPO法人埼玉情報センター事務局次長)
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 15名(応募多数の場合は抽選) **申込** 電話またはメールで下記へ
- 費用** 2,000円(全5回分)
- 締切** 9月22日(金)17時まで
- 問合せ** 地域連携ステーション(フミコム) ☎3812-3044 メール fumikommu@bunsyakyo.or.jp

募集 いきいきサービス事業説明会参加者募集

いきいきサービスは地域の方が有償ボランティアとして日常生活を行うのが困難な妊産婦、高齢者等の家事や介護の支援を行う、住民同士の助け合いの会員制サービスです。活動内容は調理、掃除、外出介助など様々です。最近は、産前・産後の方の利用が増えています。地域でお困りの方を助ける活動に参加してみませんか。

- 日時** 9月29日(金)10時～12時
- 会場** 区民センター4階 活動室B
- 対象** 協会の活動に関心のある方
- 定員** 20名(申込順)
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 9月25日(月)
- 問合せ** いきいきサービス ☎5800-2941

募集 親族向け勉強会「親族の方のための成年後見講座」

親族の後見人になるために、成年後見制度の概要、申立、具体的な仕事の内容について学びます。

- 日時** 【前半：申立編】11月1日(水) 14時～16時
【後半：仕事内容編】11月2日(木) 14時～16時
- 会場** 区民センター3階 D会議室
- 講師** リーガルサポート東京所属司法書士
- 対象** 区内在住・在勤者・在学のうち、これから後見人として活動を検討されている親族の方。前半、後半の連続講座のため、全2回出席が可能な方。
- 費用** 無料 **定員** 15名(申込順)
- 申込** 10月5日(木)9時から電話で下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156

募集 ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 地域で子育てを支援して下さい方を大募集

4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎やお預かりなど地域のお子さんのサポートを行う提供会員に登録して頂くための講習会です。内容は①事務説明・保育講習、②救命講習の両日を受講していただくからの登録となります。

- 日時** ①11月16日(木)10時～16時
②11月17日(金)9時～12時
- 会場** ①区民センター4階 活動室A
②本郷消防署
- 講師** ①ファミリー・サポート・センターアドバイザー ②本郷消防署職員
- 対象** 区内在住で20歳以上で育児の援助ができる方
- 定員** 10名程度(申込順) **申込** 電話で下記へ
- 締切** 11月15日(水) **問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

Challenge ボランティアが初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!



「文京ボランティアまつり2017」のボランティア大募集!

「新しいつながりを『みんな』でつくる」をテーマに11月18日に開催する「文京ボランティアまつり2017」の運営や準備のボランティアを募集します。ボランティア説明会もあるので、はじめての方でも安心して参加できます!

- 日程** 11月17日(金)前日準備
11月18日(土)9時～17時 まつり当日 ※1日のみの参加も可
- 場所** 区民センター **定員** 40名程度(応募多数の場合は抽選)
- 説明会** 11月8日(水)19時～ 区民センター2階 A会議室
- 申込** 9月1日(金)～10月20日(金)までに電話、FAX、または社協ホームページの申込フォームにて下記へ
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114 FAX 5800-2966 **HP** <http://www.bunsyakyo.or.jp/>



外国人留学生などの方と楽しくおしゃべりしませんか?

学校や職場以外では話す機会が少ない外国人は日本語をもっと話したい、上手になりたいと思っています。外国人留学生や在留外国人の方と日本語で楽しくおしゃべりするボランティアです。外国人の方と楽しくお話をしませんか?外国語ができなくても、大丈夫です!

- 団体** ABK日本語くらぶ
- 日程** 毎週火曜日18時30分～20時30分
- 場所** アジア文化会館129教室(文京区本駒込2-12-13)
- 問合せ** 担当 畠山 ☎090-2227-1855
メール ushio_hata03@ybb.ne.jp

あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探そう!

文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。

<http://d-fumi.com> スマートフォンはこちらから ▶





VOICE

地域レポート、区内の情報など
地域のみなさまや職員の「声」を毎号お届けいたします。

フミコムの朝活に参加してみてもいいです!



フミコム朝活受講者 大矢 友美さん

早朝から
頭を使うのは気持ち
いいです!

「会社と家の往復では出会えないような皆さんと、朝から一緒に積極的に活動ができ、仕事とは違う頭を使って有意義な1時間を過ごしました。」

フミコム朝活は、地域で活躍するための準備を応援する連続講座です。第1回目は「グラフィックレコーディング入門講座」を5回連続で実施しました。今後も、地域活動の入口として、社会人などが日常的にも使えるスキルを学び、仕事以外でも発揮したくなるような講座を展開します。(第2回目は2面のinformationに掲載)
フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して、新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。さまざまなイベントや講座を展開して、地域活動の応援をしています。

グラフィックレコーディング入門講座などフミコムについては、[どっとフミコム\(www.d-fumi.com\)](http://www.d-fumi.com)をご覧ください。

暮らしも心も整える

福祉サービス利用援助事業は、高齢や障害などで、福祉サービスの利用や金銭・重要書類の管理が不安な方に対する支援です。地域住民の方が生活支援員として活動しています。

生活支援員さんからの話し

核家族化が進みご家族や隣近所の支え合いが希薄と感じます。この事業を通じ、利用者さんの身近な隣人として、ご不安や困りごとが少しでも改善されるよう心掛けてお話しを伺っています。また、会話も無く孤独な方、社会との接点が少ない方との絆を大切に、地域で共に生活するお手伝いが出来るように願っております。これからも生活支援員として、沢山の出会い、体験を大切にしていきたいと思っています。



時に家族のような
気持ちでちょっとした
お手伝いをしています。

生活支援員 小池規久子さん

お問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(29年2月~29年7月)

☆ご協力ありがとうございます☆

寄付者ご芳名(敬称略)

青柳仁子
明石節子
明るく元気になるう会
秋田英子
荒井昭子
新井文子
歩く達人友の会
石川政告
石倉とさ子
市川昌子
伊奈社会保険労務士事務所
稲葉浅治・稲葉功子
岩井建設(株)
宇賀治みや子
(株)エイコーポレーション
栄心クラブ
大柴美智子
大塚育成室父母会
大谷和子
雄川千枝子
奥山俊子
NPO法人お茶の水学術事業会
小野美智子
音訳ひまわり
家庭倫理の会文京区
カネハトラレーディング
唐沢経営管理事務所
河村金造
菊川代子
北山純一
喜納優子
草野フミ子
(株)邦友
(有)鯉沼誠輪社
(株)光文社

後楽クラブ
小日向台町幼稚園
駒込地区民生委員・児童委員協議会
小山治子
近桂一郎
サクラ貝水泳クラブ
さすがや町会婦人部
三協鋼鐵(株)
三和ランド(株)
シチズンリテイリング(株)
柴崎金成
島村電機商会
霜村美枝子
白岩労務管理事務所
真珠院
末廣和子
鈴木孝子
税務研究会東京総局
(株)精研東京本社
関水クラブ
園田真弓
隊長
千代倉登代子
(公財)ドイツ語学文学振興会
東京ケーブルネットワーク(株)
東京税理士会本郷支部
東京大学農学部環境整備室
同友会春日クリニック
トービ・パッケージ(株)
登川久美
(有)トチギ介護サービス
富坂地区民生委員・児童委員協議会
都立駒込病院患者サポートセンター
中山道子
(一社)日本指圧協会

日本弁理士会
認知症サポーターを育てる会
馬場麻奈美
早坂昇
原田克己
文永堂出版
(公財)文京アカデミー
文京槐の会
文京大塚五郵便局
文京区肢体障害者福祉協会
文京区心身障害福祉団体連合会
文京区なぎなた連盟
文京区立第十中学校
文京区立林町小学校PTA
文京区立礪川小学校
文京製本協同組合
文京根津郵便局
文京白山五郵便局
本郷五郵便局
(公社)本郷法人会
前山栄江
牧野妙子
幹田陽彦
宮崎悦子
諸留和夫
湯島高齢者在宅サービスセンター
湯島ひまわり会
吉川光子
(株)ヨシハシ
よみせ通り延命地藏尊
朗読さつき会
若竹会
渡辺一葉
渡辺節子
渡辺やす子

寄付金・寄付品(6月~7月)

皆様からいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)

寄付額(円)

後楽クラブ	3,522
しばり屋吉象門(募金箱)	8,301
関口友和会	2,200
東京グラフィックサービス工業会文京支部	44,898
中村義子	10,000
日本女子大学教職員組合	5,000
根津寿クラブ	1,230
文京蓬萊友の会	7,800
文京モロロジー事務所	30,000
文社協(募金箱)	7,597
文京本郷高齢者在宅サービスセンター(募金箱)	23,000
ヤマト徽章株式会社	20,000
湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱)	8,410
湯島ひまわり会	9,115
鹿鳴館	10,000
匿名(2件)	23,156
エーザイ豊友会	書き損じはがき・切手
後楽町会	書き損じはがき

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

第3回

きく文が聞くもん!

もん

社会福祉法人による地域公益活動の紹介



社会福祉法人 東京福祉会 (道灌山会館) 渉外部 次長 関谷忠章さん



セミナーでの様子

きく文 今回は、社会福祉法人東京福祉会(道灌山会館)の実践を聞くもん! 関谷さん、まずは、普段の活動を教えてください!

関谷さん はい、東京福祉会は、大正8年に設立以来、低所得者の方のための葬祭事業(助葬事業)を実施するとともに、社会の実情に応じて、一般の葬儀や納骨堂の運営、特別養護老人ホームの運営など、多様な事業を展開している全国でも数少ない社会福祉法人です。

きく文 歴史も長く、全国でも数少ない法人なんだなあ。いろいろと気になるだもん! 公益活動としてはどのような活動をしているもんか?

関谷さん 大きく分けて2つあります。1つ目は、終活セミナーと「わ」の会です。終活セミナーでは、葬儀に関する不安にお応えするため、葬儀の種類や万が一の時の流れ、葬儀料金、相続、遺言等を分かりやすくお話ししています。また、「わ」の会は、大切な方との死別によって生じる悲しみを癒していただくための場です。2つ目は、道灌山会館のホールを地域の集会所としてご利用頂いており、千駄木生まれの室内スポーツ「カーレット」を活用した住民主体の介護予防の場「かよい〜の」などが行われています。どの事業も無料ですので、どうぞお気軽にご参加・ご利用下さい。

きく文 「わ」の会や「カーレット」ももっと詳しく知りたいんだもん!! 今度はセミナーやカーレットにも行ってみるもん! この続きを知りたい方はどっとフミコム「Watch!地域活動」へ!!



<http://d-fumi.com>

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

産前産後支援公開講座 【孫育て～昔と今で何が違う!? 現在の子育て事情～】

現在の子育て事情や世代間の意識の違いについて学び、孫育てやいきいきサービス事業へ活かしていただくことをねらいとした講座です。

日時 10月25日(水) 14時～16時

会場 文京区民センター 2階 2-A会議室

講師 横塚 夏奈 氏(八千代助産院「おとわバース」院長)

対象 区民の方でいきいきサービス(2面右上記事をご覧ください)に関心のある方

※この講座は、当サービスを知っていただくため協力会員に向けて行う研修を、会員以外の方にも公開して実施するものです。併せて実施する当サービスの概要説明及びアンケートにご協力ください。

費用 無料

定員 40名(応募多数の場合は抽選)

申込 電話で下記へ

締切 10月13日(金)

お問合せ いきいきサービス ☎5800-2941

お風呂上がりなのに、白湯をあげなくていいの???



募金箱のあるお店 No.79

白山上向丘商店街のかみもと文具さん。創業は昭和21年で、当時は紙屋さんだったとのこと。

ファンシーグッズから実用的な最新文房具、おもちゃまで、品揃えがとても豊富。私が子どもだった頃、わくわくしながら文房具を選んでいたのを思い出しました。お客様が「かみもとさんにならあると思った!」と買い物に来てくださることがあるそうで、地元の方々の信頼が厚い文房具屋さんです。お店独自のポイントカードもあり、毎年10月と3月には、全品2割引のセールがあるそう!最新情報はブログで更新されています。ぜひ、チェックして足を運んでみませんか。

かみもと文具

文京区向丘1-10-2-101 ☎3811-4873

営業時間 平日・土曜10時～19時30分

日曜・祝日12時～18時30分

不定休

<https://ameblo.jp/kamimotobungu/>



ご協力ありがとうございます。

募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問合せください。

お問合せ 総務係 ☎3812-3040

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033

文京区本郷4-15-14文京区民センター4階

TEL 3812-3040 FAX 5800-2966

URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

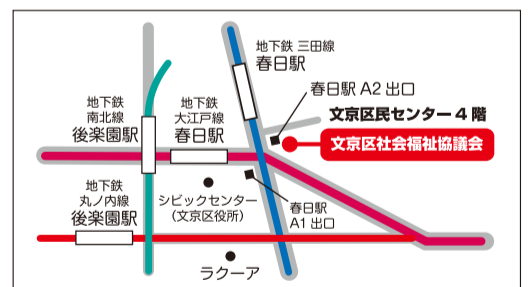
開所時間

8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンはこちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。



広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問い合わせください。

相続・遺言 不動産問題 成年後見

弁護士にお気軽にご相談ください

☎03-6272-6815

小野貴朗総合法律事務所

営業時間 / 平日 9:30～18:00
東京都千代田区三崎町2-15-4 奥山ビル5階
東京弁護士会 弁護士 小野貴朗

<https://tokyo-onolaw.jp/>

相談料 初回30分 無料

屋根、外壁の塗装押し入れ、クローゼットなどの防カビ対策

未だかつてない新工法、20年保証のアキツ建設

塗装革命

「2Wハイブリッド 無機塗装」

まずは、無料診断と見積をいたします。

☎0120-322-151

住まいのトータルプランナー 株式会社 アキツ建設 東京都文京区本駒込1-3-22二階ビル1F

URL <http://akitsu-cnst.co.jp/>

文社協だよりに広告を掲載しませんか!

約11万部

文京区全戸配布

年6回発行

文社協だよりの広告収入は、地域福祉の推進に活用します! みなさまの広告が地域福祉を支えます。

掲載料(1枠)	1面	4面(最終面)
初回	30,000円	25,000円
1回	40,000円	35,000円
連続6回	192,000円	168,000円

お問合せは総務係まで。☎3812-3040 詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://bunsyakyo.or.jp/> (消費税別)

