



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会



あなたの思いが笑顔の街づくり

歳末・地域福祉たすけあい募金

この募金は、町会・自治会をはじめとする地域住民の方々や民生委員・児童委員等の関係機関の協力により実施いたします。
お寄せいただいた募金は、地域福祉を支える財源として活用されています。

期間 12月1日(金)～12月15日(金)

主催：東京都共同募金会
実施団体：文京区各町会・自治体
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会

障害のある方へのサポートのために...

「手話講習会」



地域の交流の場づくりに...
「ふれあいきいきサロン」



災害時の体制整備のために...
「災害ボランティアセンターの設置訓練」

そのほかの使いみち

- ・高齢者へのみまもり訪問のために
- ・子どもや若者の健全な育成と非行の防止を図るために
- ・障害のある方の団体サポートのために
- ・ボランティア・NPO団体の活動推進のために

3面：活動者からのコメント▶

3つの募金方法

- ①町会や自治会を通して
- ②文社協窓口にて(8時30分～17時15分)
- ③ゆうちょ銀行口座振込

記号・番号：00130-5-583770

加入者名：文京区社会福祉協議会歳末・地域福祉募金口

※この募金は、共同募金の一環として行われるため税制上の優遇措置があります。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

—千代田区唯一の介護付有料老人ホーム—

シンセリティ千代田一番町

24時間看護師常駐

半蔵門駅 徒歩1分

病院への 無料送迎

24時間ケア
医療的ケアが必要な方も、
24時間の看護師配置により
安心して生活して頂ける
ようになりました。

東京都千代田区一番町 11-3
<http://www.shincare-style.co.jp/sincerity/>
TEL.03-3556-2522

東京福祉会では、首都圏の斎場、寺院、
集会場、ご自宅でのご葬儀はもちろん、
当会直営斎場でのご葬儀も承っております。

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備 宿泊可能

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

24時間 365日受付
0120-62-1192

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022
社会福祉法人 千代田区 千駄木3-52-1
URL <http://www.fukushikai.com>

相続無料相談

家族でもめたくない!!
相続税はいくら?

☎ 03-3828-6251

倉持会計事務所
お気軽にお電話ください

文京区千駄木3-43-3 ATK千駄木ビル8階
千駄木3丁目バス停すぐ

倉持会計 千駄木 検索

講座 イベント information 募集 お知らせ

講座 後見人に聞いてみよう!

司法書士による講義「成年後見人の具体的な業務について」および、参加者同士の情報交換会や相談を行います。

- 日時** 平成30年1月20日(土) 14時～16時 **会場** 区民センター4階 活動室A
- 講師** リーガルサポート所属司法書士 **対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 10名(申込順) **費用** 無料
- 申込** 11月17日(金)9時から電話で下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156

講座 子育てサポーター認定制度 平成29年度第2回スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

『文京区子育てサポーター認定制度』は、国の『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラムです。

| 日時・会場 | 内容 | 会場 |
|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 1日目 平成30年1月27日(土) 9時30分～16時30分 | 子育て支援員基本研修① (子ども・子育て家庭の現状等) | 貞静学園短期大学 (小日向1-26-13) |
| 2日目 平成30年1月28日(日) 9時30分～17時 | 子育て支援員基本研修② (児童虐待と社会的擁護等) スタンダード研修① (救急救命講座(実技)) | |
| 3日目 平成30年2月1日(木) 9時30分～17時 | スタンダード研修② (訪問型保育の実際等) | 区民センター3階 3-C会議室 (本郷4-15-14) |
| 4日目 平成30年2月2日(金) 9時30分～17時 | スタンダード研修③ (年齢別保育のポイント等) | |

- 対象** 研修終了後に、子育てサポーターに登録の上、区内で子育てサポート活動を希望する区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 25名 **費用** 無料
- 申込** 申込書を子育て支援課(〒112-8555 文京区春日1-16-21)へ郵送または持参 申込書は子育て支援課・社会福祉協議会にて配布(各ホームページにも掲載)
- 締切** 12月8日(金) **問合せ** 文京区子育て支援課 ☎5803-1256 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 ☎5800-2942

お知らせ 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、上級学校(高校・大学など)に進学し、手続きを行うことで返済が免除されます。

- 対象** 中学3年生、高校3年生とそれに準ずる方
【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。
- 申込** 電話で下記へ(事前予約制)
- 問合せ** 総務係 ☎3812-3040

イベント アクティブ介護29 ～文京みんなのつどい～

高齢になっても安心して暮らせる地域社会を目指して、すぐに実践できる健康体操や、福祉用具・パネル等で介護の魅力を紹介します。

- 日時** 11月21日(火)10時～16時
 - 会場** シビックセンター1階 アートサロン・ギャラリーシビック 地下2階・区民ひろば
- | 会場・時間 | 内容・対象 |
|------------------|---|
| 区民ひろば 10時～15時30分 | Change!Challenge!Happiness! |
| | 10時～11時 ・DVD上映「アクティブ介護29映像で伝える介護の魅力」 |
| | 11時～12時 ・健康講座「ちょっと得する姿勢の話」、介護講座「介護機器最新事情」 |
| | 12時～12時40分 ・ミニコンサート(ヴァイオリン等の演奏) 出演 Trio de Comodo |
| | 12時40分～13時30分 ・介護予防のいろいろ～体験して健康になろう～ 望月修氏(高齢者あんしん相談センター富坂センター長) |
| アートサロン 10時～16時 | 介護の仕事の魅力を伝えます 各施設・事業所の活動紹介 高齢者あんしん相談センターによる高齢者の介護等に関する相談コーナー |
| | 福祉用具コーナー 福祉用具(介護ロボット・ベッコ・車イス・歩行器等)の展示、実演 |
- 費用** 無料 **申込** 直接会場へ
 - 問合せ** 文京区介護保険課介護保険相談係 ☎5803-1383 文京区社会福祉協議会 総務係 ☎3812-3040

講演 ファミリー・サポート・センター講演会 演奏と語り『愛と優しさで人は育つ』

学校、病院、刑務所など様々な施設で講演活動をして来た講師が、自らの経験をもとに選曲した「愛と優しさ」をテーマとした曲の演奏とともに、家族として、地域の大人として、これから地域で育っていく子どもたちとどうかかわるべきかを語ります。

- 日時** 12月15日(金)10時～12時 **会場** 区民センター2階 2-A会議室
- 講師** 永山友美子氏(アイリッシュハーブ奏者、埼玉純真短期大学客員教授、オペレッタ作家・指導者)
- 対象** 区内在住者
- 定員** 70名(申込順) ※保育(1歳～未就学児)定員10名(会員優先・事前予約制)
- 費用** 無料 **申込** 電話で下記へ **締切** 12月4日(月)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

challenge ボランティアが初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!

クリスマス会や新年会などイベントを盛り上げてくださる方を募集します!!

福祉施設などで、年末年始のイベントを盛り上げてくださる方を募集します! 手品や演奏、ダンスなどを地域の皆さんの前で披露してみませんか? 日程や活動場所などは、その都度調整していきます。内容等は問いませんので、ぜひ一度ご相談ください。

- 日程** その都度調整
- 場所** 区内の福祉施設など、活動内容に応じて調整
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114 メール vorasen@bunsyakyo.or.jp

お子さん、地域の皆さんと一緒に絵画、造形活動を楽しみませんか?

2歳から大人までどなたでも参加できるアトリエです。参加者は、ひよこ教室(障がい児と健常児が通う保育園)の卒園生や地域の方など、幅広い年齢層が集まり、芸術を楽しんでいます。ボランティア活動内容は、主に子どもたちの制作補助、会場のセッティングや片付けです。

- 団体** NPO法人 サポートステーション輪 アトリエひよこ
- 日程** 11月11日(土)、12月2日(土) 13時～17時(※月1回土曜日)
- 場所** 東京聖テモテ教会内ホール(文京区弥生1-3-12)
- 問合せ** 担当 相川 ☎090-2320-4277 メール hiyoko.kyo-situ.1450.30@docomo.ne.jp



文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。



http://d-fumi.com



VOICE

地域レポート、区内の情報など
地域のみなさまや職員の「声」を毎号お届けいたします。

歳末たすけあい募金から助成されている活動者へインタビュー!!

歳末・地域福祉たすけあい運動の募金は、さまざまな地域福祉推進事業の運営資金に活用されています。その一事業となっている「ふれあいいいききサロン」の活動者の方にお話を伺いました。

<上田さんからのコメント>

子育てママやパパが気軽にお話できる場『子育てよろづサロン』を立ち上げてから1年になります。

この場では、周りのママ達も一緒に子どもを見てくださるので、少し一息ついたり、日常のお話が気軽にできることで、外に出る楽しみにつながればいいなと思います。また、自身も2児の親なので、子育てに関わる悩みなどを皆さんとシェアできるので憩いの場になっています。

歳末の募金から、サロンの運営費をいただけることで、安定的な場の提供や講座の実施ができ、とても助かっています。今後もさまざまなイベントや講座を展開して、子育てに悩む方々の心のよりどころになるよう継続して頑張りたいと思います。

「場所を提供するから子育てサロンを始めてみない?」と、子育て仲間から言われたのが始めたきっかけです。



子育てよろづサロン
代表 上田麻理子さん

運営は看護師の資格を持つ2名で行っています。

上田さんは、子どもだけでなくママパパも健やかに過ごせるよう、日々のお悩み相談や講座を企画して親身なサポートをしてくださっています。

募金についての問合せは下記までご連絡ください。
問合せ 総務係 ☎3812-3040

おにぎりが広げる地域の輪

江戸川橋の地蔵通り商店街からすぐそばにある『みちこはうす』は、窪田さんが親戚の空き家を利用して、地域の学びとつながり作りのために始めた場です。今回は、地域の子育て中のお母さんたちとともに、みちこはうすで月1回開催している『おにぎり会』について窪田さんにお話を伺いました。



みちこはうす
オーナー 窪田邦江さん

一緒におにぎりを食べた子が、お祭りで声をかけに来てくれてとても嬉しかった!

<窪田さんからのコメント>

おにぎり会は、地域の子育て中のお母さんや地元の方からの要望に応える形で始めました。おにぎりや豚汁が、今の子どもたちに喜んでもらえるのか不安でしたが、自宅でおにぎりを握ったことがない子が握る練習をしたり、豚汁を何杯もおかわりしてくれる様子を見ると、始めて良かったと思います。赤ちゃんから大人まで色々な方がつながれる場になれたらと考えています。

開催日、参加等の問合せは下記までご連絡ください。
問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

スポボラを知っていますか?

スポーツボランティア

9月6日(水)に、NEC ネットエスアイ株式会社さんが「※1 スポーツボランティア研修会」を開催されました。スポーツゴールデンイヤーズ(19年ラグビーW杯/20年オリパラ/21年マスターズゲームズ)を見据えて、スポーツボランティアへの理解を広げるために、文京区社会福祉協議会が行っている企業貢献ネットワーク会議に参加している企業に声かけをして、約80名の方が参加しました。(後援:文京区、文京区社会福祉協議会)



研修会に参加した文化シャッター株式会社の土方 智希さん

今回スポーツボランティア研修会に参加し、スポーツにはプレーすること、観戦することの他にもう一つ“支える”という魅力があることを学びました。この支える人達のおかげで、私は5歳から始めた野球を今でも続けることができるのだと思います。

研修会で学んだスポーツを支えることの魅力を社内で共有し、※2 東京都スポーツ推進企業として、今後も社員が参画できる体制を整えていきたいです。

スポーツボランティア研修会を主催したNEC ネットエスアイ株式会社の鈴木 正人さん



今日受講したことを各社に持ち帰ってもらって、文京区の企業全体で、さまざまなスポーツイベントを盛り上げていきたいです。

※1 スポーツボランティアとは?

地域におけるスポーツクラブやスポーツ団体において、報酬を目的としないで、クラブ団体の運営や指導活動を日常的に支えたり、また国際競技大会や地域スポーツ大会などにおいて、専門的能力や時間などを進んで提供し、大会の運営を支える人のこと。

※2 東京都スポーツ推進企業とは?

東京都が推進している認定制度に認められた企業のこと、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業のこと。

問合せ 地域連携ステーション(ファミコム) ☎3812-3044

寄付金・寄付品(8月~9月)

皆様からいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。
※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)

大塚みどりの郷(募金箱) 3,878円 後楽クラブ 4,229円 小室米店(募金箱) 2,199円 近桂一郎 5,000円 スーパーマーケットノムラヤ(募金箱) 12,825円 関口友和会 1,946円 龍岡クラブ 513円 原澤齊 5,000円 ファミコム(募金箱) 1,060円 堀越董 30,000円 益田純子 6,720円 森川クラブ 3,968円 ローソン本郷四丁目店(募金箱) 2,436円 若竹会 225円 匿名 160円 匿名 未使用切手 慈愛会保育園 長期保存用お菓子缶

問合せ 総務係 ☎3812-3040

新しいつながりを「みんな」でつくる。 文京ボランティアまつり 2017

11/18(土)

入場
無料

10時～16時30分

会場 文京区民センター(全館)

ボランティア団体、NPO、企業、学生、地域のみなさんの活動を楽しみながら、体感できるお祭りです。



みんな来てね!

- スタンプラリー**
協賛企業からのプレゼント付き
- みんな集まれ! 親子歓迎**
Bーぐる工作教室
手作り絵本よみかかせ
理科じっけん教室
ストラックアウト
バトン体験
- 体験 ワークショップ**
アイメイト(盲導犬)体験
骨密度測定/マッサージ
手打ちそば体験
ポッチャ体験
スポーツ吹矢
- カフェ・販売**
パン・焼菓子
コーヒー・ジュース
野菜販売

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

BIG NEWS 「マチマチfor自治体」に関する3者協定を締結しました

9月13日(水)、文京区社会福祉協議会は、株式会社マチマチと文京区と「マチマチfor自治体」の運営に伴う相互協定を締結しました。これにより、文京区内の最新イベントやニュースがわかるようになります。

既に渋谷区・豊島区等が協定を締結していますが、社会福祉協議会も含めた3者協定は初めてのことで。文京区社会福祉協議会の情報も掲載していきます。



左から、株式会社マチマチ 大入部生馬代表、成澤廣修区長、文京区社会福祉協議会 小野澤勝美事務局長

「マチマチ」とは、ご近所さんと地域の子育てやオススメのお店・病院などについて情報交換ができるご近所限定のオンライン掲示板です。利用することで、文京区のイベントやニュースがわかります。

問合せ 地域連携ステーション ☎3812-3044

募金箱のあるお店 No.80

区内で美容室を経営されているEASE GARDENさんは、「私たちが暮らして、働いている文京区の福祉が良くなって欲しい!文社協を応援したい!」という、嬉しい気持ちから「賛助会員」に入会していただきました。また、そのご縁が募金箱を置いていただくことに繋がりました。

本郷通り沿いにあるお店は、とても可愛らしくてリラックスできる空間ですよ。ぜひ気軽に、リクエストをさせていただいて、一緒にお気に入りのヘアスタイルを作っていきたいそうです。高齢、病気、けが、育児中などで美容室にいけない方向への訪問美容や、オーダーメイドのウィッグ、まつげエクステもされています。ぜひ、お電話でご相談を。

イーズ ガーデン
EASE GARDEN
文京区本郷2-26-9片岡ビル2階
(エレベーター有り) ☎3816-1917
営業時間 11時～20時 火曜定休
<http://easegarden.jp/>

ご協力ありがとうございます。
募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。
募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問合せください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

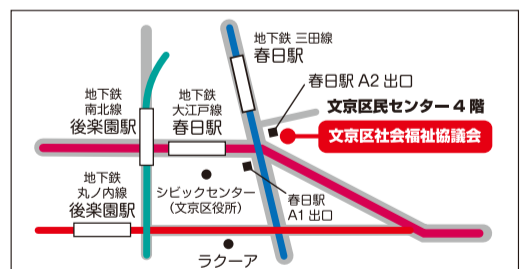
社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033
文京区本郷4-15-14文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966
URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>
開所時間
8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンはこちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。



広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

相続・遺言 不動産問題 成年後見

弁護士にお気軽にご相談ください
☎03-6272-6815

小野貴朗総合法律事務所
営業時間 / 平日 9:30～18:00
東京都千代田区三崎町2-15-4 奥山ビル5階
東京弁護士会 弁護士 小野貴朗
<https://tokyo-onolaw.jp/>

相談料 初回30分 無料

文社協だよりに広告を掲載しませんか!

文京区社会福祉協議会では、新たな財源を確保し地域福祉の向上を図るため、広報紙「文社協だより」への広告掲載を募集しています。

企業等のPRにご活用ください。
約11万部
文京区全戸配布
年6回発行

| 掲載料(1枠) | 1面 | 4面(最終面) | 規格(1枠): 縦6cm×横6cm |
|---------|----------|----------|--|
| 初回 | 30,000円 | 25,000円 | 2枠連続使用: 5,000円引き 3枠連続使用: 10,000円引き 4枠連続使用: 15,000円引き (消費税別) |
| 1回 | 40,000円 | 35,000円 | |
| 連続6回 | 192,000円 | 168,000円 | |

みなさまの広告が地域福祉を支えます。

申し込み方法や掲載に関するお問合せは総務係まで。
☎3812-3040 ☎5800-2966 ✉kanri@bunsyakyo.or.jp
詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://bunsyakyo.or.jp/>