



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは奇数月発行です。



本でできる!子どもたちの支援

—— 読み終わった本を『夢の本箱』に入れるだけ ——

本でつなぐ文京の未来

夢の本箱

プロジェクト

始まりました

夢の本箱ってなに?

文京区地域公益活動ネットワークが、ご寄付いただいた本で文京区の子どもたちの食を支援します。ご自宅や会社等で不要になった本がありましたら、お近くの『夢の本箱』にご寄付ください。

普段、住んでいる地区のことについていろいろな活動をしています。もちろん、子ども食堂の取り組みが色々な地域で行われていることもメディア等を通じて知っていました。しかし、自分たちの身近にも、これから迎える長期の夏休み、過ごす場所や食事にも困る子どもたちがいることを知りませんでした。明るみになりにくい話題ということもあるかと思えます。

夢の本箱がそういった子どもたちの支援になるということを聞いて、今まで捨てていた本を寄付して少しでも役にたてばいいなと思います。

のむらただあき
古川松ヶ枝町会会長 野村 忠昭さん

介護付き有料老人ホーム 杜の癒しハウス文京関口



黄色が目印!

介護付き有料老人ホーム 杜の癒しハウス文京関口
いのまた めぐみ
猪又 萌美さん

古川松ヶ枝町会婦人部長
しおや まさえ
塩谷 マサ江さん

介護付き有料老人ホーム 杜の癒しハウス文京関口施設長
やぎぬまりよういち
柳沼 亮一さん

※パンフレットもご用意しております。ホームページよりご覧いただくことができます。



詳細は4面へ続きます!

問合せ 総務係 ☎3812-3040

講座 イベント information 募集 お知らせ

研修

子育てサポーター認定制度
平成30年度第1回スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

『文京区子育てサポーター認定制度』は、子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラムです。
修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。
※日程やお申込方法等の詳細については、区報ぶんきょう8月10日号に掲載予定ですのでご覧いただくか、下記担当にお問合せください。

問合せ ささえあいサポート係 認定制度担当 ☎3812-3043

お知らせ

ボランティアまつりがリニューアルします!

平成3年度から開催している「ボランティアまつり」が大きくカタチを変えます!
詳細は9月10日号の文社協だより(本紙)でお知らせしますので、お楽しみに!

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114



講座

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会
地域で子育てを支援して下さる方を大募集

生後4か月から12歳までのお子さんの保育施設・育成室などの送迎やお預かりなど地域のお子さんのサポートを行う提供会員に登録していただくための講習会です。①事務説明・保育講習、②救命講習の両方を受講していただくための登録となります。

- 日時 ①8月1日(水) 10時～16時 ②8月2日(木) 9時～12時
- 会場 ①区民センター 4階 活動室A ②本郷消防署
- 講師 ①ファミリー・サポート・センター アドバイザー ②本郷消防署職員
- 対象 区内在住、在勤で20歳以上の育児支援ができる方
- 費用 無料 (定員) 10名程度(申込順)
- 申込 電話で下記へ (締切) 7月31日(火)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

講座

「遺言と任意後見で老いじたく」～自分と家族が困らないために～

万が一に備え、任意後見制度や遺言について専門家から学びます。

- 日時 8月23日(木) 14時～16時
- 会場 区民センター 3階 3-C会議室
- 講師 弁護士
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 費用 無料 (定員) 30名(申込順)
- 申込 電話またはメールで下記へ ※7月17日(火)9時より受付
- 問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

Challenge ボランティアが初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!



東大病院にこここボランティア ボランティア募集!!

- 外来棟にて(院内ガイドや身体の不自由な方のお手伝い)等の活動です。特別な資格はいりません。
思いやりと積極的に取り組む気持ちのある健康な方を募集します★
- 団体 東大病院にこここボランティア
 - 日程 月～金(8時30分～15時の間の3時間)
 - 場所 東京大学医学部附属病院(文京区本郷7-3-1)
 - 募集期限 8月27日(月)
 - 問合せ 東京大学医学部附属病院ボランティア担当 ☎3815-5411(内線30169)
メール volunteer@adm.h.u-tokyo.ac.jp



誕生日会や夏祭りなど
イベントを盛り上げて下さる方を募集します!!

- 福祉施設などで、誕生日会や夏祭りなどのイベントを盛り上げて下さる方を募集します!
手品や演奏、ダンスなどを地域の皆様の前で披露してみませんか?
日程や活動場所などは、その都度調整していきます。
内容等は問いませんので、ぜひ一度ご相談ください。
- 日程 その都度調整
 - 場所 区内の福祉施設など、活動内容に応じて調整
 - 問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114
メール vorasen@bunsyakyo.or.jp



文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。
「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。



http://d-fumi.com

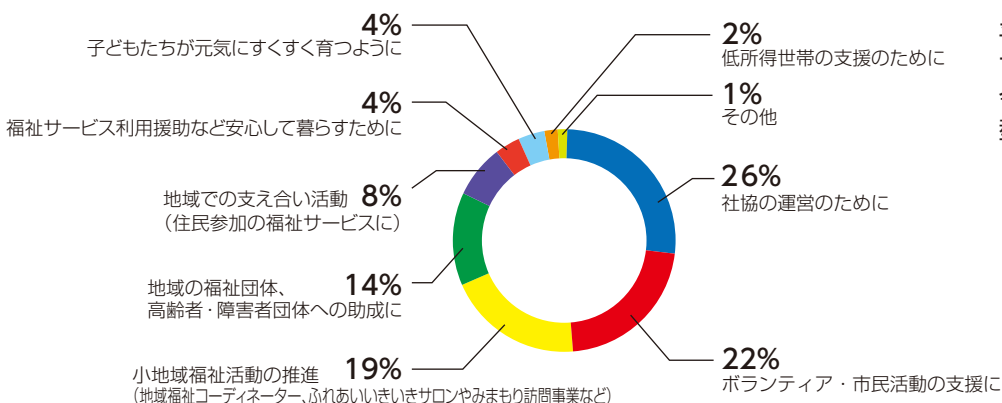
平成29年度決算および平成30年度予算

(単位:円)

収入	事業活動収入	会費収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	負担金収入	受取利息配当金収入	その他の収入	施設等収入	その他の活動収入	前期末 支払基金残高(繰越金)	合計
	平成29年度決算	5,918,000	5,227,256	255,370,993	27,780,454	0	9,396,153	624	38,180	2,407,031	0	0	67,191,509	373,330,200
平成30年度予算	5,740,000	3,246,000	299,559,000	38,936,000	89,000	10,561,000	6,000	464,000	0	0	3,000,000	92,952,000	454,553,000	

支出	事業活動支出	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	施設等支出	その他の活動支出	当期末 支払基金残高(予備費含)	合計
	平成29年度決算	205,620,327	55,709,096	25,904,581	141,236	20,730,468	355,060	459,000	5,000,004	59,410,428	373,330,200
平成30年度予算	242,097,000	69,671,000	28,712,000	193,000	34,998,000	356,000	0	3,000,000	75,526,000	454,553,000	

皆さんからいただいた会費・寄付金・補助金等は次のように活用されています。

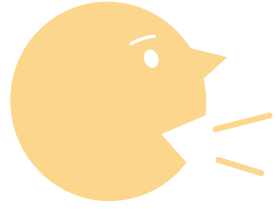


平成29年度の決算は約3億7300万円でした。地域の居場所づくりに関する事業やフミコムなどの新規事業に注力して取り組みました。
今年度は約4億5400万円の予算となっています。既存事業の他、「文京区提案公募型協働事業」や、「夢の本箱プロジェクト」といった新たな事業に取り組んでいきます。

皆さんの会費や
寄付金などは地域の福祉に
活用されているんだね!



問合せ 総務係 ☎3812-3040



地域レポート、区内の情報など
地域のみなさまや職員の「声」を毎月お届けいたします。

“かよい〜の”新規7団体のご紹介

平成30年度登録の各団体から VOICE をお届けします

かよい〜のとは？

【介護予防の取り組み】【支えあい活動】を週1回以上、地域住民が運営し、社会福祉協議会がその運営を応援する取り組みです。

かよい〜のは区内に22か所あります。他の団体については下記の地域福祉推進係までお問い合わせください。

16 文京吹矢人クラブ

日時 毎週土曜 13時30分～15時
場所 白山交流館
費用 1,000円/月
連絡先 03-3811-7927(高橋)



代表 高橋さん

当たるとやった!と思います。深く呼吸をして矢を吹くので身体にも良く、自分のペースで楽しむ事ができます。スポーツ吹矢は誰もが参加できるスポーツです。ぜひ一緒にやってみませんか?

19 昭和体操火曜グループ

日時 毎週火曜 9時30分～10時45分
場所 文京昭和高齢者在宅サービスセンター
費用 無料
連絡先 03-3941-6801(山縣)



理学療法士さんに考えていただいた体操を行って活動しています。定期的に勉強会も開催する予定です。ぜひお越しください!



代表 山縣さん

17 ハイビスカス

日時 毎週月曜 13時30分～15時
場所 アカデミー音羽、福祉センター江戸川橋
費用 1,500円/月
連絡先 03-5689-7032(平本)



住み慣れた地域の方々と支え合うことを目標に仲間づくり、生きがい作りの場としてフラダンスを中心とした活動をしています。



代表 平本さん

18 同友会たんぽぽ

日時 毎週水曜 10時～11時30分
場所 音羽地域活動センター
費用 500円/月
連絡先 080-3407-5526(梅原)



代表 増田さん

無理なく楽しく参加者の輪を大切にしながら活動しています。元気に生活できる身体づくりを一緒にしませんか?

21 湯島元気体操会

日時 毎週金曜(※休みも有) 10時～11時30分
場所 文京福祉センター湯島
費用 500円/月
連絡先 03-3813-3875(山口)



柔道整復師が講師を行うので、健康管理面も安心して参加していただけます。参加者が和気あいあいとそれぞれ寄り集まって楽しみながらやっております。



講師 江川さん

20 文京ポッチャの会

日時 毎週日曜 15時～17時
場所 駒本小学校体育館
費用 200円/月
連絡先 03-3947-6338(酒井)



ポッチャとは、ボールを投げたり転がしたりして、いかに真ん中に近づけるかを競う競技です。そんなポッチャをかよい〜ので体験してみませんか?お待ちしております!



代表 酒井さん

22 文京ノルディックウォーク友の会

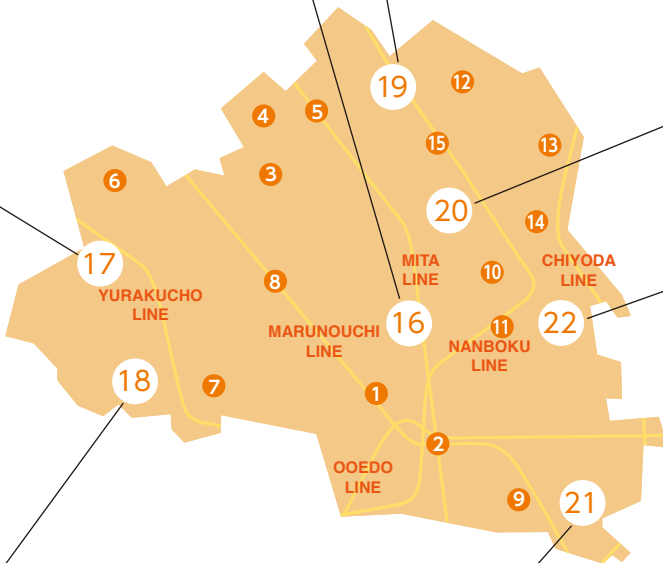
日時 毎週木曜 10時～12時
場所 根津交流館、不忍通りふれあい館
費用 参加費200円/回、ポールレンタル300円/回
連絡先 03-6666-9971(小野)



元気は足元から! 転倒の心配がないノルディックウォークと一緒に歩きませんか? どなたでもどうぞ。



代表 小野さん



問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942



地域の「つながりづくり」サロン活動

ふれあいいいききサロンとは?

仲間づくり等を目的とした、地域の皆さんの交流の場です。地域の皆さん同士が交流を深めることで、住みなれた地域の中で支え合い、安心して楽しく暮らしていけることを目指しています。今回は、「ゆったり島キッズ」を運営している狭田知美さんのVOICEをお届けします!



「子育てってみんな違う!」
「夕方の時間をハッピーに!」
が合言葉

私自身の経験から、産休、育休などで家にいて孤立感を感じている地域のママやパパたち向けに、個性の違う湯島地区のママたちでサロンを立ち上げました。7月から活動場所が広がる予定なので、一緒に手伝ってくれる仲間を募集中です! 子育て中の方も、子育てを終えた方も、ぜひお気軽にお問い合わせください!

元保育園勤務の管理栄養士なので離乳食の相談もしています♪
ご持参されたご飯と一緒に食べることもできます♪



代表 狭田さん

サロン名 ゆったり島キッズ
日時 毎月第1・3月曜日16時～18時(予定)
会場 湯島2-28-14(文京湯島高齢者在宅サービスセンター内) 費用 基本100円
HP <https://www.c-sqr.net/c/yushimakids/>(「ゆったり島キッズ」で検索!)
問合せ 狭田 知美(yushimakids@outlook.jp)

区内には、現在約100か所の様々なサロンが運営中です。あなたも、地域でのつながりづくりに参加してみませんか?

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

災害時における相互協力に関する協定を締結しました



5月16日(水)に調印式を行い、社会福祉法人石岡市社会福祉協議会と災害時の相互協力に関する協定を締結しました。災害発生時には協定に基づき、被災地の社会福祉協議会が実施する災害ボランティアセンターの運営をはじめとした災害対応を協力して実施するほか、いざというときのために、平常時から相互交流を深め準備を進めていきます。

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

寄付金・寄付品(4月～5月)

皆様からいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。
※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

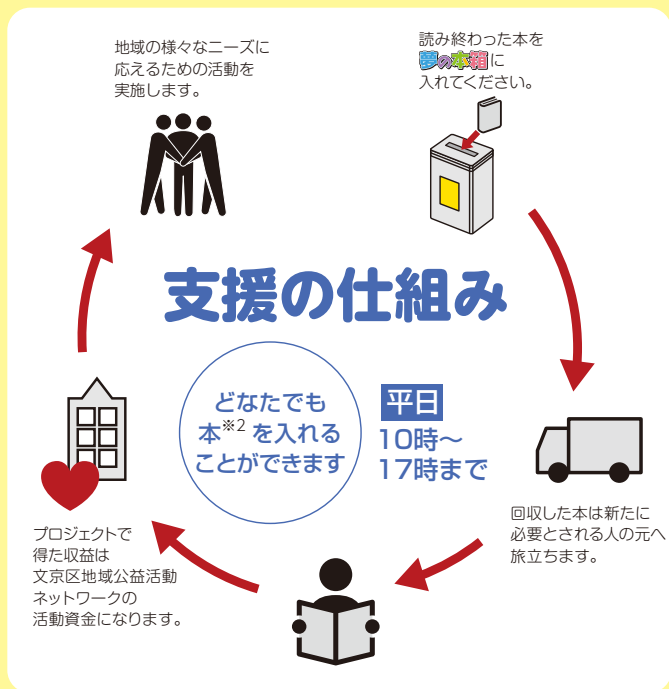
寄付者ご芳名(敬称略)	寄付額(円)
いきいき体操汐見	5,000
かみもと文具(募金箱)	8,160
北島 諒吉	10,000
後楽クラブ	6,995
スーパーマーケットノムラヤ(募金箱)	9,463
関口友和会	1,170
タヤマ美容室(募金箱)	1,117
長福会	7,530
東京映像メディア研究会	4,091
(株)東京ドーム	1,000,000
西丸寿クラブ	5,280
根津寿クラブ	1,477
pas a pas(募金箱)	37,064
日乃屋カレー(募金箱)	73,508
本郷金寿会	1,465
鹿鳴館	10,000
若竹会	1,029
匿名(1件)	5,356
青木 和子	タオル
明治神宮崇敬会	洗剤

問合せ 総務係 ☎3812-3040

夢の本箱 は、「文京区地域公益活動ネットワーク^{*1}」が皆さんとともに地域をよくしていきたいという思いからはじめるプロジェクトです。

^{*1} 文京区地域公益活動ネットワークとは

文京区地域公益活動ネットワークは、区内にある社会福祉法人が相互に連携し、地域の様々なニーズに応じていくための活動や事業を実施していくネットワークです。



例えば単行本が6冊集まったらできること

子どもの食事1食分になります
※1冊50円の場合

^{*2} 本以外の取り扱い品目
雑誌、CD、DVD、ブルーレイ、ゲームソフト、ゲーム機本体、フィギュア、プラモデルなど



問合せ 総務係 ☎3812-3040

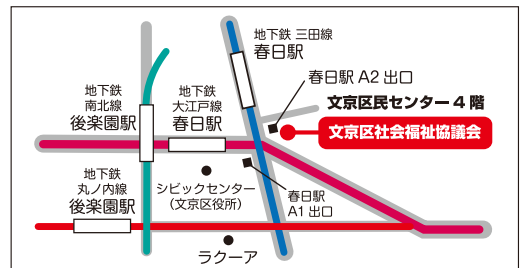
社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033
文京区本郷4-15-14文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966
URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>
開所時間
8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンはこちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。



広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

Century Law Office

まずは『遺言』を作ってみませんか？

何度でも作り直せますし、メッセージも添えられ、『争族』の予防にも役立ちます。相続、その日はいつかきっと訪れます。残された方へ最後の真心をこめて。

初回30分無料相続相談 実施中

交通アクセス 「大手町」駅 地下直結 E1・A4 出口直結

東京メトロ ●丸の内線 ●半蔵門線 ●千代田線 ●東西線 ●都営地下鉄 ●三田線

東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル25階

私も文京区在住です

センチュリー法律事務所 弁護士 皿谷 将 (東京弁護士会所属)

☎03-5204-1088

文社協だよりに 広告を掲載しませんか？

約11万部 文京区全戸配布 年6回発行

文社協だよりの広告収入は、地域福祉の推進に活用します！みなさまの広告が地域福祉を支えます。

掲載料(1枠)	4面(最終面)
初回	25,000円
1回	35,000円
連続6回	168,000円

お問合せは総務係まで。☎ 3812-3040
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://bunsyakyo.or.jp/> (消費税別)