



あなたと地域をつなぐ情報紙

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成30年  
(2018年)  
9月号  
No.115

## 身のまわりの困りごとを私たち、 「生活支援員」\*と一緒にサポートします。

\*生活支援員は19名が登録しています

郵便物の内容が  
わからないんです。

郵便物や請求書を  
一緒に確認します。

前職のケアマネジャーの  
経験を活かしていきます。

もり えつこ  
森 悦子さん

役所の手続きを  
一緒に行います。

区役所の手続きは難しく、  
高齢の家族には不安があります。

少しでも地域の役に  
立ちたいと思います。

おくむら けんいち  
奥村 憲一さん

安心して生活できるように  
心によりそった活動を心がけてます。

まえやま さかえ  
前山 栄江さん

身近に親族がいなくても、  
安心して暮らせる地域になるように活動しています。

のむら ぶみこ  
野村 史子さん

可能な限りご利用の方  
によりそったサポートを心がけています。

あべ よしひろ  
阿部 圭宏さん

支払いを忘れて、  
滞納してしまうんです。

公共料金の  
支払いを代行します。

親族を介護した経験を活かし、  
温かいサポートを行っています。

よこかわ ゆうじ  
横川 祐司さん

地域社会の一員として  
関わっていきたくと思っています。

かみやま たかよし  
神山 隆吉さん

一人暮らしの家族が認知症で  
通帳の管理が難しそう。

金融機関での手続きの  
サポートをします。

(生活支援員交流会にて撮影)

### 地域福祉権利擁護事業とは？

上記のような生活上の困りごとに対応する事業で、全国の社協で行っています。専門員(社協職員)が支援計画を作成し、生活支援員が実際の支援を行い、2人体制でサポートをします。認知症や障害のある方で、福祉サービス利用や日常生活の金銭管理に不安のある方が対象です。

▶生活支援員の方の声は3面へ

ご家族ご近所の方へ

## お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問合せ あんしんサポート文京(権利擁護センター) ☎3812-3156



講座 イベント information 募集 お知らせ

説明会 いきいきサービス事業説明会

いきいきサービスは、家事支援を中心とした住民同士の助け合いの会員制サービスです。説明会では、事業の現状や具体的な活動内容を説明します。実際に活動している方と話をする時間もあります。

- 日時 9月21日(金) 14時~16時
会場 区民センター 4階 活動室B
対象 協力会員の活動に関心のある方、または協力会員登録希望の方
費用 無料 定員 20名(申込順)
申込 電話で下記へ 締切 9月18日(火) 17時15分まで
問合せ いきいきサービス ☎5800-2941

講座 あんしん・なっとく成年後見制度 ~実践編~

後見人としての実務や実際の事例、成年後見制度についてより詳しい内容について学びます。

- 日時 10月18日(木) 14時~16時
会場 区民センター 3階 3-C 会議室
講師 弁護士
対象 区内在住・在勤・在学の方
費用 無料 定員 30名(申込順)
申込 電話またはメールで下記へ ※9月18日(火) 9時より受付
問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

お知らせ 家具転倒防止器具設置助成

震災時の家具転倒による被害を最小限に抑えることを目的に、家具転倒防止器具設置にかかる費用を文京区社会福祉協議会と文京区が助成します。

- 対象 区内在住で下記のいずれかに該当する世帯
①65歳以上の方で構成される世帯
②障害のある方で構成される世帯
③65歳以上の方および障害のある方で構成される世帯
④避難行動要支援者名簿の提供を受けている方を含む世帯
⑤避難行動要支援者名簿に登録されている方を含む世帯
費用 上記に該当する場合に費用を助成します。
詳細は文社協ホームページをご覧ください。
ホームページ http://www.bunsyakyo.or.jp/service/tools/anti-tip/
申込 下記の書類を区役所防災課へご提出ください。
(1)文京区、社会福祉協議会用の2種類の申請書
(2)助成対象①~③に該当する方は該当理由を確認できる書類(保険証、免許証、障害者手帳など)の写し
問合せ 文京区危機管理室防災課 ☎5803-1179(直通)
文京区社会福祉協議会 総務係 ☎3812-3040

お知らせ 「文京つながるメッセ」開催! ボランティア活動発表団体募集

ボランティアまつりをリニューアル! 今年は、地域の居場所の紹介や地域活動者・団体発表会などを行います。下記のボランティア団体活動発表会では、参加して下さる団体を募集します。なお、今年は展示・実演・ステージ発表の団体の募集は行っておりません。

- ボランティア団体活動発表会
地域の居場所報告会
地域活動を知ろう
フミコムcafe拡大版

- 日時 11月17日(土) 10時~16時
会場 区民センター2階 3階
対象 ①文京区内で地域課題を解決するために活動している団体
②営利、宗教、政治を目的とした活動でないこと
申込 ホームページまたは窓口所定の用紙にて
締切 10月5日(金) 17時15分まで
問合せ 総務係 ☎3812-3040



Challenge ボランティアが初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!



歌と合奏のボランティア♪ しませんか!

私たちボランティア音楽会は、高齢の方の施設などで定期的にコンサートを行っている団体です。合唱曲、唱歌、歌謡曲など幅広いジャンルの音楽を楽しみながら練習しています。音楽が好きな方、一緒に活動してみませんか。楽器のできる方大歓迎です。

- 団体 ボランティア音楽会
日程 毎週土曜日 12時~15時
会場 練習(茗台中学校6階ほか) コンサート(区内高齢の方の施設など)
費用 会費:月額1,500円 入会金:500円
問合せ ボランティア音楽会 田嶋(タジマ) ☎080-3459-8579



コミュニティカフェで運営のお手伝いをしてくれる方を募集します!

地域の居場所「だんだんひろば」で毎週金曜日に活動しています。カフェでの配膳の手伝いや参加される方と交流をしていただけるボランティアを募集しています。

- 団体 なごみカフェ
日程 毎週金曜日 10時~13時
会場 だんだんひろば(大塚6-9-10-3F)
問合せ なごみカフェ 間瀬(マセ) ☎070-5596-9004



文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。



http://d-fumi.com

寄付金・寄付品(6月~7月)

寄付者ご芳名(敬称略)

北島 諒吉 10,000円 後楽クラブ 10,917円 清宮 光雄 18,143円 関口友和会 2,164円 関水クラブ 1,377円 東洋学園大学 宮園ゼミ 2,052円
中村 義子 10,000円 日本女子大学教職員組合 5,000円 根津寿クラブ 2,209円 はとや(募金箱) 6,924円 原澤 斎 5,000円 文京モラロジー事務所 10,000円
湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 11,726円 湯島ひまわり会 6,614円 匿名(4名) 93,530円 エーザイ豊友会 書損じはがき

皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。
※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(2月~7月) ☆ご協力ありがとうございます☆

寄付者ご芳名(敬称略)

明るく元気なろう会 石坂 良子 市川 秀子 伊藤社会保険労務士事務所OMORI 伊奈社会保険労務士事務所 井村屋(株) 岩井建設(株) 岩津 宗甫 栄心クラブ エーザイ豊友会 (株)エフイーシー・エンジニアリング
大溝 照子 岡 ひで子 (特非)お茶の水術事業会 御茶ノ水郵便局 音羽楽友会 音訳ひまわり 各務 元純 かみもと文具 唐沢経営管理事務所 川井 東子 川口 章子 河村 金造 教育開発研究所 (株)邦友
栗山 隆信 (株)光文社 後楽クラブ 小坂 義行 駒込地区民生・児童委員協議会 坂田 實 指ヶ谷町会婦人部 三協鋼鐵(株) 白木 紀久子 ジュエリー-佐々木 城を歩く会 真珠院 鈴木 明子 鈴木 保代 (株)精研
関水クラブ (株)早輪社 田町のり会 (有)知多屋酒店 長福会 (公財)ドイツ語学文学振興会 東京税理士会本郷支部 東京大学農学部環境整備室 (医)同友会春日クリニック 富坂地区民生・児童委員協議会
豊島丘千寿会 都立駒込病院 (株)日生不動産/(株)日生コミュニティ 日本セルヴィエ(株) 日本平版印刷(株) 認知症サポーターを育てる会 秦 紀江 馬場 麻奈美 氷川下栄寿会 フクダコーリン(株)
(一社)仏教情報センター 文京大塚五郵便局 文京区家庭倫理の会 文京区更生保護女性会 文京区高齢者クラブ連合会 文京区肢体障害者福祉協会 (一社)文京区商工協会 文京区シルバー人材センター
文京区男女平等センター 文京区立小白向台町幼稚園 文京区立第十中学校 文京区立礪川小学校 文京根津郵便局 文京白山上郵便局 放送大学同窓会 本郷五郵便局 (公社)本郷法人会 牧野 妙子 丸山延寿会
幹田 陽彦 村瀬 恵美 紅葉 矢澤 光子 (税)大和 湯島ひまわり会 湯島四郵便局 ゆたか会 吉田 幸子 長永 公洋 若竹会 鐘 和子

問合せ 総務係 ☎3812-3040





# VOICE

地域レポート、区内の情報など  
地域の皆さまや職員の「声」を毎号お届けいたします。

## 子育てで、つなぐ、つながる。

子育てサロン\*1等の広報を中心に話し合う「地域の子育てサポート連絡会」広報グループの集まりにお邪魔しました。



絵本の読み聞かせボランティア  
「りぷりんとフレンズ・文京」の  
いいむら きたむら  
飯村さんと喜多村さん

子育て世代の情報や感覚をこの  
連絡会を通して肌で感じています。

Facebookで友達申請しようか  
迷っていた人に連絡会で会えて  
晴れて友達になれました！



「ばびぶ★べびー」の  
わたなべ  
渡邊さんは子連れで参加



取材日は子育てフェスティバルでの子育てサロン周知のため、出展する内容について話し合いました。どうしたら子連れパパに参加してもらえるか激論中！

私たちは、この連絡会で自分のサロンや団体のメンバーだけでなく、子育てに関心のある仲間とつながって、活動の幅を広げています。子育ても、一人でするより子育てサロンに参加して、地域に仲間を作ると、ずっと楽しくラクに感じられるようになります。地域の子育て世代がつながる子育てサロンに来てみませんか？連絡会に参加する仲間も募集中です！

子育てサロンではまだ珍しい男性メンバー  
「ワラビー」のたかやま 高山さんと「千石こじャり」のたかはま 高浜さん



前から顔見知りではあったけど、連絡会で仲が深まりました。

\*1 子育てサロンとは  
地域の方が主催する子育て世代の交流の場です。サロンごとに様々なプログラムを実施しています。

問合せ 地域の子育て連絡会について ☎3812-3043  
子育てサロンについて ☎5800-2942

## パラリンピック競技「ボッチャ」を文京区で体験！

ボッチャとは、目印めがけてボールを投げ、その目印にどれだけボールを近づけられるかを競うもので、高齢の方や障害のある方でも気軽に参加できるゲームです。最近では、パラリンピックの正式競技としても有名になりました。今回は、向丘で週1回活動している「文京ボッチャの会」の酒井さんにお話をうかがいました。



文京ボッチャの会  
さかい のりあき  
代表 酒井 紀章さん

今年の4月から文社協のかよい〜の\*2に登録して活動を始めました。ボッチャは年齢・性別を問いません。ゲームを通じて地域の皆さんと交流できればと思っています。ボッチャを体験してみたいという方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています！

### 文京ボッチャの会

日時 毎週日曜日 15時～17時  
場所 駒本小学校体育館(向丘2-37-5)  
参加費 200円/月 連絡先 03-3947-6332(酒井)



\*2 かよい〜のとは  
「介護予防」、「支えあい活動」を週1回以上、区民の皆さんが運営し、文社協がその運営を応援する取り組みです。現在、区内23か所で開催されています。

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

## ご存知ですか？ 生活支援員

社会福祉協議会では、「地域福祉権利擁護事業」において、判断能力が十分でない高齢の方や障害のある方などを対象に、福祉サービスの利用手続きのお手伝いや日常的な金銭の支払い、通帳などの預かりサービスを生活支援員と一緒にしています。今回は、利用される方を実際にサポートする生活支援員中元さんの声をお届けします。



生活支援員  
なかもと せつこ  
中元 節子さん

ご利用の方の笑顔で私も元気をもらっています。

### 活動のきっかけ

成年後見制度に興味があり、講習会に参加したこと、また生活支援員の友人に誘われたことです。

### 具体的な活動内容

ご利用の方の代わりに公共料金の支払いをしたり、生活費を下ろしてお渡ししたり、郵便物の確認を一緒にするなどをしています。

### 活動のおもしろさ

いろんなご利用の方に会えるのが、楽しいです。特に新しい方との出会いはワクワクします。口数が少ない方には、どのように話したら答えてくれるのか考えるのがやりがいです。また、社協で行うサービスについて、いろいろ知ることができ勉強になります。

### 今後は

市民後見人の講座を受けて、市民後見人になりたいです。

皆さんも生活支援員として活動してみませんか？ 詳細については下記までお問合せください。

問合せ あんしんサポート文京(権利擁護センター) ☎3812-3156



お住まいの地域で福祉のしごとをさがしてみませんか？

# 福祉のしごと相談・面接会

10/30(火) 11時30分~15時30分

服装自由 入退場自由 質問・相談だけでもOK



会場 文京シビックセンター 地下2階 区民ひろば 文京区春日1-16-21

受付開始 11時20分 受付終了 15時 イベント 福祉のしごと入門ガイダンス (東京都福祉人材センター)

福祉のしごとの紹介と相談・採用希望の方には採用にむけて面接を行います。職種は介護スタッフ(入所・在宅)・看護職員など介護や福祉に関する全般です。雇用形態も幅広い求人があります。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

## 仕事以上にやりがいがあります！

「いきいきサービス」では珍しい、男性同士の組み合わせ、利用会員の齋藤さんと協力会員の山森さんにお話をうかがいました。

当初は口数が少なかった齋藤さんと今では信頼関係を築けてきたと思います。いきいきの活動は、会社員時代と違い、自分の都合に合わせてできます。また、感謝の言葉にこちらが元気をもらえ、仕事以上にやりがいがあります。

やまもり  
協力会員 山森さん



5年ほど週1回掃除してもらっていますが、毎回感謝しています。山森さんは細かなことも気づいて対応してくれる、家族のような存在です。

さいとう  
利用会員 齋藤さん

取材日がお誕生日前日だった齋藤さん。山森さんから手作りの誕生日カードをもらっていました。長いお付き合いならではですね。

いきいきサービスでは協力会員を常時募集しています。説明会(2面参照)もありますので、ぜひお越しください。

問合せ いきいきサービス ☎5800-2941

## 募金箱のあるお店 No.83

今年で美容室をはじめ40年になる「タヤマ美容室」さん。今回、募金箱を設置する以前から、後楽クラブ(高齢者クラブ)を通じて文社協への募金にご協力をいただいていた。オーナーの今田浜子さんは、この後楽の街が大好きだそう。お客さまとの交流の中で「話し相手がない。」「外出する機会が少ない。」とお聞きすると、高齢者クラブや町会を紹介することもよくあるとか。「せっかく同じ街に住んでいるのだから、仲がよいほうがいいでしょ。」と今田さん。



いまだ  
オーナー 今田さん

### タヤマ美容室

文京区後楽2-3-17 米虫ビル2階  
☎3813-3698 火曜定休

ご協力ありがとうございます。募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問合せください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

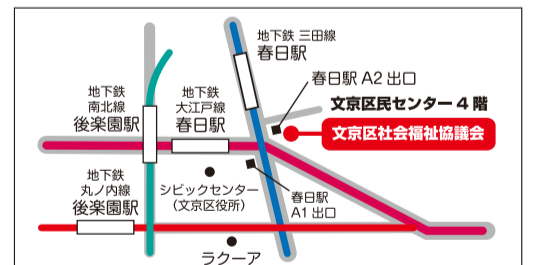
## 社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033  
文京区本郷4-15-14文京区民センター4階  
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966  
URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>  
開所時間  
8時30分~17時15分(祝日を除く月~金曜)



スマートフォンはこちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。



## 広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

Century Law Office

### まずは『遺言』を作ってみませんか？

何度でも作り直せますし、メッセージも添えられ、『争族』の予防にも役立ちます。相続、その日はいつかきっと訪れます。残された方へ最後の真心をこめて。

初回30分無料 文京区内限定 出張相談も承ります

交通アクセス  
「大手町」駅 地下直結  
E1・A4 出口直結

東京メトロ ●丸の内線 ●半蔵門線  
●千代田線 ●東西線  
都営地下鉄 ●三田線

東京都千代田区大手町1-7-2  
東京サンケイビル25階

センチュリー法律事務所  
弁護士 皿谷 将  
(東京弁護士会所属)

# ☎03-5204-1088

私も文京区在住です

## 東北 第4回 BXマルシェ

# うまいものフェア

10月12日(金)  
11:30~19:00  
場所:文化シャッター BXビル

文化シャッター CSR 統括部  
03-5844-7330  
後援 丸山福山町町会  
文京区社会福祉協議会  
協力 宮城県東京事務所  
福島県東京事務所 他