



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

3月号
平成31年(2019年)
No.118

文社協だよりは奇数月発行です。



きっかけは、「私にもできるかも」と思ったことでした。

「地域のために何かをしたい」「コミュニケーションの幅を広げたい」「誰かの役に立ちたい」など、さまざまな想を持った人たちが、障害のある方や高齢の方のサポートをするための専門技術を得られる講習会を受講し、それをきっかけに地域で活躍しています。



傾聴ボランティア講習会

「傾聴」についての心構えと上手な「聴き方」を身につけ、高齢者施設などで入居者の方のお話を聴き心に寄り添います。

ときわ
常盤さん(活動歴1年)



点訳講習会

文字などで記載されている文章を点字にすることで、目の見えない方へ情報を届けます。

にっこう
日光さん(活動歴5年)



音訳講習会

文字などで記載されている文章を音声図書などにすることで、目の見えない方へ情報を届けます。

もりむら
森村さん(活動歴17年)



手話講習会

音声情報を手指などを使い、視覚言語にすることで耳の聞こえない方に情報を届けます。

しばや
渋谷さん(活動歴2年)

文社協では専門技術の習得とともに、障害のある方や高齢の方への理解を深め、交流を通してお互いを理解し合うきっかけづくりの場として、上記4つの講習会を開講します。(点訳講習会・音訳講習会は秋に開催の予定です)

講習会修了後に、習得した技術を活かし地域の応援団として活躍してくださる方を募集します!

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

講習会の詳細について [2面へ](#)

講習会修了後にボランティアとして活躍している方の声 [3面へ](#)

音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しております。作成にあたり、「音訳ひまわり」「サークル・六点会」の皆さまにご協力いただいております。SDGsは、2015年9月の国連サミットで採択された2016年から2030年までの国際的な持続可能な目標です。文京区社会福祉協議会も積極的に取り組んでいきます。

講座 イベント information 募集 お知らせ

講座 手話講習会お試し講座

5月に開講する初級クラスの内容や簡単な手話をベテランの講師が詳しく説明します。

日時 4月4日(木) ①10時～12時
②19時～21時

会場 区民センター 4階 活動室 B

対象 初めて手話を習う初級クラス受講希望の方

費用 無料

定員 各20名(①②ともに申込順)

申込 3月22日(金)～ 問合せ先に電話にて申込み

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

講座 手話講習会

聴覚障害のある方を支援する手話ボランティアや、手話通訳者を養成するために講習会を開催します。

日時 5月16日(木) ①昼クラス10時～12時
～2020年3月12日(木) ②夜クラス19時～21時
※毎週木曜日(全40回)

会場 シビックセンター 3階 障害者会館(初級・中級・上級)
区民センター 4階 活動室 B(通訳者養成)

対象 区内で活動を希望する高校生以上の方で、1年間を通じて受講ができ、講習会終了後、文京区内でボランティア活動を希望する方

費用 テキスト代3,240円(初級・中級) ※初級・中級を通じて2年間使用
テキスト代4,860円(上級・通訳者養成) ※上級・通訳者養成を通じて2年間使用

募集 3月14日(木)～4月5日(金) 必着

試験 上級クラス・通訳者養成クラスを受講される方には、選考試験にて受講者を決定します。
4月25日(木) 10時～12時 または 19時～21時

申込 下記で配布する募集要項で詳細を確認の上、申込書と結果をご通知するための返信用封筒(82円切手貼付)を同封し、持参または郵送
※募集要項および申込書は下記ホームページからダウンロード可

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyō.or.jp/>

講座 傾聴ボランティア講習会

高齢の方などを支援する傾聴ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時 5月21日(火)～9月10日(火) 14時～16時(全9回 隔週火曜日開催)

会場 区民センター 3階 3-C会議室

対象 講習会終了後、文京区内でボランティア活動を希望する方

費用 ボランティア保険料実費(300円～)、テキスト代(100円程度)

申込 下記で配布する募集要項で詳細を確認の上、申込書と結果をご通知するための返信用封筒(82円切手貼付)を同封し、持参または郵送
※募集要項および申込書は下記ホームページからダウンロード可

締切 4月19日(金) 必着

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyō.or.jp/>

募集 子ども食堂運営支援金助成

子どもたちの居場所として、地域の住民主体により設置・運営される子ども食堂の初期経費および運営経費の一部を助成します。

対象 区内で原則月1回以上開催され、住民主体により設置・運営される子ども食堂
※助成金の交付には審査があります。

申込 担当職員に相談いただいた上での申し込みとなります。

締切 3月25日(月) 17時 必着
※締め切り後、予算に余裕がある場合は随時受け付けます。

問合せ ささえあいサポート係 ☎3812-3043

Challenge ボランティアが初めての方でも参加しやすい活動をピックアップ!



「文京ローボノ支援隊」会員(クルー)募集!!

「文京ローボノ支援隊」は、自治体や各種団体、NPO法人などと連携し、主に子どもたちのクリエイティブ教育やモノづくりの支援を通じて、地域の活性化を図る活動をしています。クリエイティブ活動にご興味のある方はお気軽にご連絡をください。お待ちしております。

団体 文京ローボノ支援隊(通称：B-ローボノ)

対象 子どもたちのため、地域のために役立ちたいと思う方ならどなたでも。

内容 連携している団体が行うイベントなどで、紙芝居を作ったり、自分のマークを考えたりする、子どもたちのためのワークショップを行います。

日時 提携している団体が行うイベントなどへの参加や、会員同士の交流などが不定期で行われます。

会場 特に決まった会場はありませんが、主に文京区民センターで行います。

問合せ 担当：渡辺(ワタナベ) ☎090-3052-9408
メール watanabe@ad-office.jp



「てらまっち」学習支援ボランティア募集

「てらまっち」は、小学校4年生から中学生を対象に、子どもの「やる気」「できる気」「続ける気」づくりを支援しています。講師などの経験のある方、大歓迎です。興味のある方は、お気軽にご連絡をお願いいたします。

団体 てらまっち

日時 千石(火曜日・金曜日)
小学生 16時～18時 中学生 18時～20時
音羽(月曜日・木曜日)
小学生 17時～19時 中学生 18時～20時
本駒込(土曜日)
小学生 13時～15時 中学生 15時～17時
湯島(金曜日)
小学生 17時～19時 中学生 18時～20時

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942



文京区では、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアをしてみたいけど、どのような活動ができるの?」「地域の活動をもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探すことができます。



<http://d-fumi.com>



VOICE

地域レポート、区内の情報など
地域の皆さまや職員の「声」を毎号お届けいたします。

講習会修了後にボランティアグループで活躍している方々に聞きました!

講習会に参加する前と今では何が変わりましたか?



点訳講習会
修了生

にっころ
日光さん
(サークル・六点会)



私が点訳講習会に参加したのは「好きな本を読みながら誰かの役に立てるなら」という思いからでした。講習は技術を学ぶだけでなく、視覚障害をもつ講師の先生から日常生活の工夫や体験談などを伺うこともできて、とても楽しく有意義なものでした。現在は文京区や文社協の定期刊行物を中心に点訳を行っていますが、実際に点字を読まれている方たちと接する機会もあり、お役に立てているということを実感しています。また、今では困っている方を見かけるとつい声をかけている自分がいます。

実は、講習を続けられるだろうかかと不安でしたが、知人に背中を押されて受講を決めました。ちょっとでも気になったらトライしてみるのが大事ですね。



音訳講習会
修了生

もりむら
森村さん
(音訳ひまわり)



私が現在音訳のボランティア活動をしているきっかけは、音訳講習会に参加したことです。はじめは音訳に対する知識もなく少し不安でしたが、他に参加している方も初心者の方だったので安心しました。講師の先生も優しく丁寧に教えてくれるので、最初の不安は消えて楽しく受講することができました。修了後は有志で音訳ボランティアグループを立ち上げ、気がつくと17年。現在は真砂中央図書館や文社協の依頼を中心に音訳活動を行っています。これまで活動を続けてこれたのは、楽しい仲間と一緒に活動でき、何より私たちがつくった音訳図書を楽しみに待っていてくれる方々のおかげです。

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

人の縁をつなぐ東京ENGAWAでほっと一息「みんなのサロン」

ふれあいいきいきサロンとは?

高齢の方、障害のある方、子育て中の方など地域に暮らす方が気軽に参加できる場所です。今回は、本郷4丁目で活動をしている「みんなのサロン」のVOICEをお届けします!



運営スタッフ 鈴木さん 田村さん 野村さん

「みんなのサロン」は、「ちょっと近所で集まっておしゃべりしたい」「一人で過ごしている時間はつまらない」といった地域の方の声から生まれました。一緒にお茶を飲んだり、手芸をしたり、少しからだをうごかしたり… 思い思いに楽しめる場所です。おしゃべりしてほっと一息できる場所になればと思い、活動しています。お近くの方も遠くの方も、ふらっと立ち寄ることもできます。是非お越しください。お子さん連れの方も歓迎です!



12月には近くの民間学童保育「Tree&Tree 本郷真砂」から子どもたちがクリスマスの演奏に来てくれました。

みんなのサロン 日時 毎月 第3金曜日 14時～16時 場所 東京ENGAWA(本郷4-16-6 1階) 費用 100円/回

区内では、さまざまなサロンが運営中です。あなたも、地域でのつながりづくりに参加してみませんか? **問合せ** 地域福祉推進係 ☎5800-2942

寄付金・寄付品(平成30年12月～平成31年1月) 皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) (一社)小石川青色申告会女性部 60,360円 (一社)本郷青色申告会女性部 70,385円 (株)スプラウト・プランニング 20,000円 小石川法人会青年部会 10,500円 (公社)東京都宅地建物取引業協会文京区支部 120,000円 (公社)全日本不動産協会豊島文京支部 100,000円 後楽クラブ 4,051円 佐野 則子 16,867円 (社福)山鳥の会(募金箱) 8,654円 少年軟式野球クラブ 茗荷谷クラブ 6,000円 清宮 光雄 26,000円 タヤマ美容室(募金箱) 2,992円 東京土建一般労働組合文京支部 158,075円 中村 義子 10,000円 日本女子大学教職員組合 5,000円 日本聖公会東京聖テモテ教会 10,000円 根津寿クラブ 1,128円 原澤 斎 5,000円 文京湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 8,238円 文社協カレンダー(募金箱) 4,550円 山口 きよの 30,000円 やまと(募金箱) 5,293円 湯島ひまわり会 2,176円 横塚 敏子 10,300円 若竹会 785円 匿名(5名) 74,563円 NEC ネットズエスアイ(株) 切餅 (株)京橋千足屋 ゼリー 日本電設工業(株)本店 カレンダー 湯島天神 伸餅・日本酒 匿名 未使用はがき ※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(平成30年8月～平成31年1月) ☆ご協力ありがとうございます☆

寄付者ご芳名(敬称略) 青木 秀子 青木 義雄 明石 節子 明るく元気になる会 秋田 英子 新井 恒夫 石井 務務管理事務所 市野 和子 銀杏企画 伊藤 社会保険労務士事務所 OMORI 伊奈 社会保険労務士事務所 稲葉 浅治 今井 美加子 井村屋(株) 岩井建設(株) 大溝 照子 御茶ノ水郵便局 音の扉ピアノ教室 音訳ひまわり 各務 元純 壁谷 公江 紙ふうせん 川井 東子 河村 金造 (株)教育開発研究所 (株)共石 (株)光文社 後楽クラブ 小坂 義行 櫻井 幹夫 さくら貝水泳クラブ 酒寄 チイ 指ヶ谷町会婦人部 佐藤 和乃 佐藤 順子 澤井 豊 慈愛会保育園 シチズンリテイルプランニング(株) 清水 敏江 下田 和恵 新花寿クラブ (株)精研 (特非)全国SCD・MSA友の会 相馬 泰子 (株)早輪社 園田 真弓 田中 好子 中央大学学生会 動坂長寿会 同友会春日クリニック(医) 富坂診療所 (株)日生不動産 (株)日生コミュニティ (一社)日本語聴覚士協会 日本スベラ協会 日本弁理士会 は〜と・ピア2 パポヨ 福田 一江 藤原 亨一 古井 やよひ (福)文京槐の会 文京大塚五郵便局 文京区肢体障害者福祉協会 文京区シルバー人材センター 文京区民生委員・児童委員協議会 文京区立汐見小学校 文京区立林町小学校 文京区立礪川小学校 文京白山五郵便局 文京向丘高齢者在宅サービスセンター 文京向丘郵便局 本郷五郵便局 本田 登志子 前山 栄江 三上 純子 宮崎 悦子 諸留 和夫 柳生 淳子 山田 咲子 (株)ゆうちょ銀行 湯島高齢者在宅サービスセンター 湯島ひまわり会 横山 勝重 よつ羽 理容シロタ (株)ルミネックス 若竹会 渡辺 保雄

問合せ 総務係 ☎3812-3040



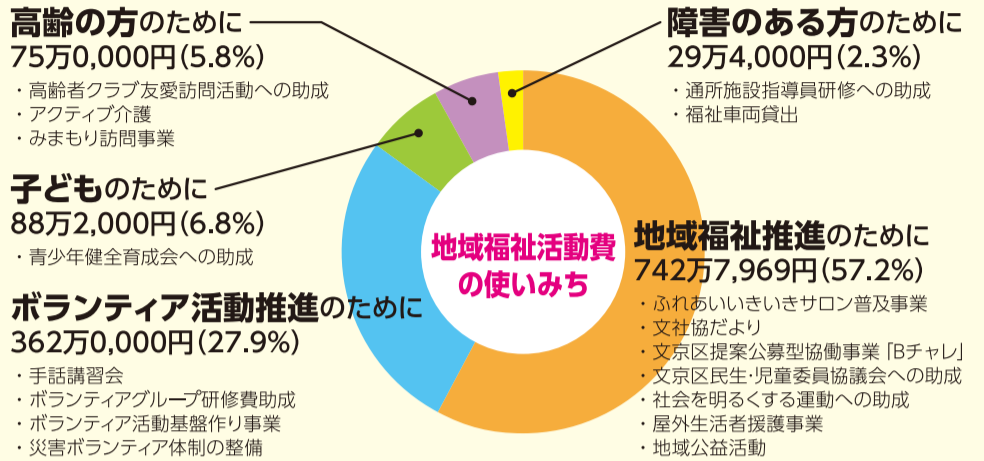
歳末・地域福祉たすけあい運動にご協力ありがとうございました。

平成30年度募金総額

1,407万4,375円



皆さまのあたたかいご支援は、文社協や区内の福祉団体、福祉施設などで誰もが地域で安心して暮らすことができる地域づくりに役立てさせていただきます。



募金総額から事務経費を除いた12,973,969円を地域福祉活動費として活用させていただきます。各事業への配分については、東京都共同募金会文京地区配分推薦委員会で決定しています。

※募金総額には預金利息9円を含みます。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

高齢の方だけじゃない! 知ろう!!

若年性認知症の会「シエル・ブルー」

若年性認知症と診断された方やそのご家族が集い、日頃の悩みや思いを話したり、情報交換を行う場所です。医療・福祉の専門職も参加していますので、安心してご参加ください。勉強会も開催しております。どなたでもご参加可能ですので、若年性認知症になっても安心して暮らせるよう、一緒に学び合ひましょう!



日時 毎月第1土曜日 10時～12時
参加費 100円 場所 文京区本郷2-4-1 倉田ビル1階
※勉強会は無料です。不定期です。お問い合わせください。

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

募金箱のあるお店 No.85

昨年8月にオープンした「四川家庭料理中洞」さん。千石駅近く白山通りから大鳥商店街を入ってすぐにお店があります。店主の中洞新司さんは四川省成都に移り住み修行をされてから、神楽坂の四川料理のお店で料理長を務められた方です。その時の経験を軸にし、化学調味料を使わずにシンプルに「旨い」を目指していらっしゃいます。おすすめ料理をお聞きすると「中洞特製麻婆豆腐」で豆板醤をさらに発酵し塩気の角を取り中洞特製の味にしているそうです。ランチは6種類あり、一品料理にご飯・スープ・漬物・デザート付でいただけるのでおすすめです。お子さん連れのお客さまのために絵本や子供用椅子が用意されています。また、お店の看板や店内の壁面、メニューのイラストは中洞さんの自筆。とても素敵ですので、美味しい四川料理を召しあがりながら、ぜひお楽しみください。



四川家庭料理 中洞 ☎5981-9494
文京区千石4-43-5 ラピュタ千石大武ビル1階
営業時間 11時～14時30分 17時～21時45分
月曜定休(祝日の月曜は営業、火曜休み)

ご協力ありがとうございます。募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

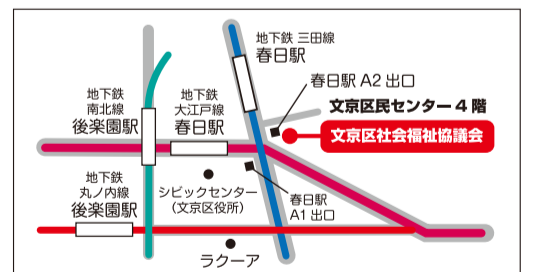
社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033
文京区本郷4-15-14文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966
URL <http://www.bunsyakyu.or.jp/>
開所時間
8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンは
こちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。



広告

本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問い合わせください。

文京区に介護付有料老人ホーム 2019年4月2施設新規オープン 入居相談受付中!

ホスピタルメント 文京 弥生 文京 千駄木

医療グループが培ってきた経験を活かし「確かな安心感」と「自分らしい暮らし」をサポートいたします。

・文京弥生/東京都文京区弥生2-4-4 千代田線「根津駅」より徒歩6分(東京大学弥生門前)
・文京千駄木/東京都文京区千駄木3-14-10 千代田線「千駄木駅」より徒歩7分

4月オープン!「内覧会」ご予約受付中

詳しくはお問合せください。



文京弥生/ダイニング 文京千駄木/ダイニング 専属の料理人による食事 介護体制1.5:1

資料請求
お問合せはこちら
(開設準備室)

フリーダイヤル ☎0120-991-001 (平日 9:00～17:00)
ホスピタルメント 検索

事業主体・運営/株式会社 桜十字 〒861-4173 熊本県熊本市南区御幸木部1丁目1番1号 TEL.096-378-1111

●類型/有料老人ホーム(東京都へ特定施設入居者生活介護申請中) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/前払金方式 ●入居時の要件/混合型(自立含む) ●居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/1.5:1以上 ●土地・建物の権利形態/賃貸借 ●設置事業者/株式会社桜十字 ☎096-378-1111 ※概要は2019年2月28日現在 写真・パースはイメージです。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで 幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 ☎113-0022 東京都文京区 社会福祉法人 URL <http://www.fukushikai.com> 千駄木3-52-1