



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

7 月号
令和元年(2019年)
No.120

文社協だよりは奇数月発行です。



「おかげさまでこんなに大きくなりました」 の言葉をいただけることが一番のやりがいです。

文京区では1年間に2,000人ほどの子どもが生まれています。その一方、核家族化や親族の高齢化などの理由で、産後の身の回りのことを手助けしてくれる人が身近にいないお父さん・お母さんたちがいます。

そのお父さん・お母さんたちをサポートしていくのが、家事支援を行う「いきいきサービス」の協力会員さん、子どもの送迎や一時預かりをする「ファミリー・サポート・センター」の提供会員さんです。

サポーターを
募集して
います

産後のお母さんは外出もままならず赤ちゃんを二人きり
なので、「桜が咲いてたよ」なんて台所しごとをしながらの
ちよつとした会話を大切にしています。
もしかしたらここが一番のサポートかもしれません。

いきいきサービス協力会員 兼 ファミリー・サポート・センター提供会員

高篠さん
たかしの

授乳中は食事に気をつけたいけれど、自分
では難しいのでありがたいです。わが家の
好みの味に合わせて、いつも4〜5品作っ
てくださるんです。自分に余裕ができる
上の子に優しくなれるから、それが
本当に嬉しいです。



文社協では、「いきいきサービス」協力会員や「ファミリー・サポート・センター」提供会員になり、子育て中のお父さん・お母さんをサポートしてくださる方を求めています。「誰かの役に立ちたい、自分もできる。」と思った方はこちらまで。
※希望する活動内容により連絡先が異なります。

問合せ

家事などのサポート

いきいきサービス ☎5800-2941

お子さんの預かりや送迎

ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

関連記事を3面に掲載

音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しております。作成にあたり、「音訳ひまわり」「サークル・六点会」の皆さまにご協力いただいております。

SDGsは、平成27年9月の国連サミットで採択された平成28年から令和12年までの国際的な持続可能な目標です。文京区社会福祉協議会も積極的に取り組んでいきます。

**研修 子育てサポーター認定制度**

令和元年度 第1回スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

『文京区子育てサポーター認定制度』は、子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラムです。
修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

※日程やお申込方法等の詳細については確定次第、区報ぶんきょうに掲載予定ですのでご覧いただくか、直接下記問合せへご連絡ください。

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

説明会 いきいきサービス事業説明会

いきいきサービスは、住民同士の助け合いの会員制サービスです。説明会では、事業の現状や具体的な活動内容の説明をします。実際の活動者と話をする時間もあります。

日時 9月26日(木)10時～12時

会場 区民センター 4階 活動室B

対象 協会の活動に関心のある方、または協会会員登録を希望する方

定員 20名(申込順)

費用 無料

申込 電話で下記へ

問合せ いきいきサービス ☎5800-2941

いきいきサービス協会員、利用会員の方の声は3面へ

講座 遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～

任意後見制度についての概要や遺言の種類・作成方法などについて弁護士より学びます。

日時 8月27日(火)14時～16時

会場 区民センター 2階 2-A会議室

講師 永沢総合法律事務所 弁護士 千須和 厚至氏 ちすわ あつし

対象 区内在住・在勤・在学者の方

費用 無料

定員 30名(申込順)

申込 7月17日(水)9時より受付開始

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

講座 ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

生後4か月から12歳までのお子さんの送迎やお預かり等を行う、提供会員に登録するための講習会です。

①事務説明・保育講習②救命講習 の両方を受講していただきます。

日時 ①8月1日(木)10時～16時 ②8月2日(金)9時～12時

会場 ①区民センター 4階 活動室A ②本郷消防署

講師 ①ファミリー・サポート・センター アドバイザー ②本郷消防署職員

対象 原則区内在住で20歳以上の育児の援助ができる方

費用 無料

定員 10名程度(申込順)

申込 電話で下記へ

締切 7月31日(水)

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

講座 点訳とさわってわかる図の講習会受講者募集

視覚障害のある方を支援する点訳ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時 9月3日(火)～12月3日(火)10時～12時 全13回
※原則として毎週火曜日開催

会場 区民センター 4階 活動室B

講師 文京区視覚しょうがい者協会 ここの たかし 河野 孝志氏

対象 講習会修了後、文京区内で点訳のボランティア活動を希望する方

費用 テキスト代(600円+消費税)

定員 10名(超えた場合は抽選)

申込 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(82円切手を貼った長形3号[120mm×235mm])を同封し、郵送もしくは持参

締切 8月9日(金)

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

講座 音訳講習会受講者募集

視覚障害のある方を支援する音訳ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時 9月18日(水)～12月11日(水)10時～12時 全10回
※原則として毎週水曜日開催(10月2日、11月13日、12月4日は休み)

会場 区民センター 4階 活動室A他

講師 NPO法人 音訳・朗読の会ブライユ理事長 ひらい たかこ 平井 任子氏

対象 講習会修了後、文京区内で音訳のボランティアを希望する方

費用 無料

定員 15名(超えた場合は抽選)

申込 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(82円切手を貼った長形3号[120mm×235mm])を同封し、郵送もしくは持参

締切 8月16日(金)

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

**行きます、やります、ボランティア!**

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

介護老人保健施設でのボランティア募集!!

趣味を活かした演芸活動や傾聴など多岐にわたる様々なボランティアを募集しています。高齢者と楽しく関わっていただける方であれば資格は不問ですので、まずは電話で問合せの上、ぜひ見学にお越しください。

団体 介護老人保健施設「音羽えびすの郷」

日時 応相談

所在地 文京区音羽1-22-14

問合せ 川端 ☎3941-0165
メール kawabata@nisseikai.jp

文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で見つけてください!

あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探そう!



<http://d-fumi.com>

音楽を中心とした演芸ボランティア募集!!

ハーモニカ、バイオリン、ピアノ等楽器を演奏していただけるボランティアを募集しています。利用者と笑顔があふれる楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。まずはお気軽にお問合せください。

団体 文京白山高齢者在宅サービスセンター

日時 月曜日～土曜日 13時30分～15時

会場 文京区白山5-16-3

問合せ 渡辺 ☎3942-8225
ホームページ <http://www.fukuinkai.or.jp>

いつも発見ややりがいを見つけられます。

ご近所同士のつながりが希薄になってきているなか、いきいきサービスは、出産や高齢のために日常生活を行うのが困難な方(利用会員)のお宅で、有償ボランティア(協力会員)が家事などのお手伝いをする地域の助けあいの活動です。月2回の掃除の活動で地域とつながっている協力会員さんの声をお届けします。

少しでも地域に貢献したい。これまでの経験を役に立てたいんです。



趣味などの他の活動をしながら、空いている時間に活動が可能ですし、今まで体験したことのないことに、新たにチャレンジできる機会になったと思います。

いつも発見ややりがいを見つけられるので、やり方などを工夫しながら活動するのが楽しいです。

草取りでは季節を楽しむことができますよ。

協力会員さん



男性会員も活躍しています!

常時、協力会員を募集しています。



利用を通して、フレンドリーに会話ができる存在になりました。ボランティア精神がある方なので、安心して依頼できています。男性の協力会員のため、力仕事も気兼ねなくお願いできます。また、電気関連に詳しい方なので、日常生活で困った時に、助言をもらえるので助かっています。

利用会員さん



お仕事のかたわら地域での活動にも関わってみたい方。退職後の時間を人とのつながりの中で有意義に過ごしたい方。新しい世界に一步踏み込んでみませんか? ご連絡をお待ちしています。

問合せ いきいきサービス ☎5800-2941

誰でも気軽に参加できる、地域の交流会を開催!

かよい~の*「コミュニティカフェひまわりママ」を運営している「NPO法人 幸せのとんぼ」が、カレーや餃子・豚汁などを食べながら交流ができる催しを月に1回行っています。先日、交流会にお邪魔してお話をお聞きしました。

みんなで食べると心も弾みます。



ひとりで食べてもおいしくない。みんなで食べるとおいしくて楽しいから参加しています。



地域みなさんと交流したいと思って、月1回で始めたんですが、今では交流会を楽しみにしている方もいらっしゃいます。どなたでもお気軽にお越しください!

作り置きをせず、当日朝に仕込みます。みんな楽しみにしてくれているので、作りがいがあります。



理美容を勉強中の方がハンドマッサージを教えてください、ネイルをしてもらったりする楽しい企画もありますよ。



日時: 毎月第3または第4土曜日
場所: 文京区本郷2-4-1倉田ビル101
参加費: 300円
(小学生以下50円、3歳未満無料)

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

*かよい~のは、地域で介護予防と支えあい助けあいを行う場です。地域の方が運営し、社協が助成をしています。

寄付金・寄付品(平成31年4月~令和元年5月) 皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) 明るい社会をつくる文京区民の会富坂ブロック 87,896円 吉岐一郎 150,000円 後楽クラブ 3,328円 コジツカハム(募金箱) 13,737円 厳浄院(募金箱) 3,791円 しぼり屋吉楽門(募金箱) 708円 関口友和会 1,600円 (株)東京ドーム 1,000,000円 中洞(募金箱) 1,871円 文京蓬萊友の会 12,085円 (特非)UIプロジェクト 10,000円 特別養護老人ホーム ゆしまの郷(募金箱) 7,588円 鹿鳴館 10,000円 若竹会 634円 匿名(4件) 22,005円

*当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。 問合せ 総務係 ☎3812-3040

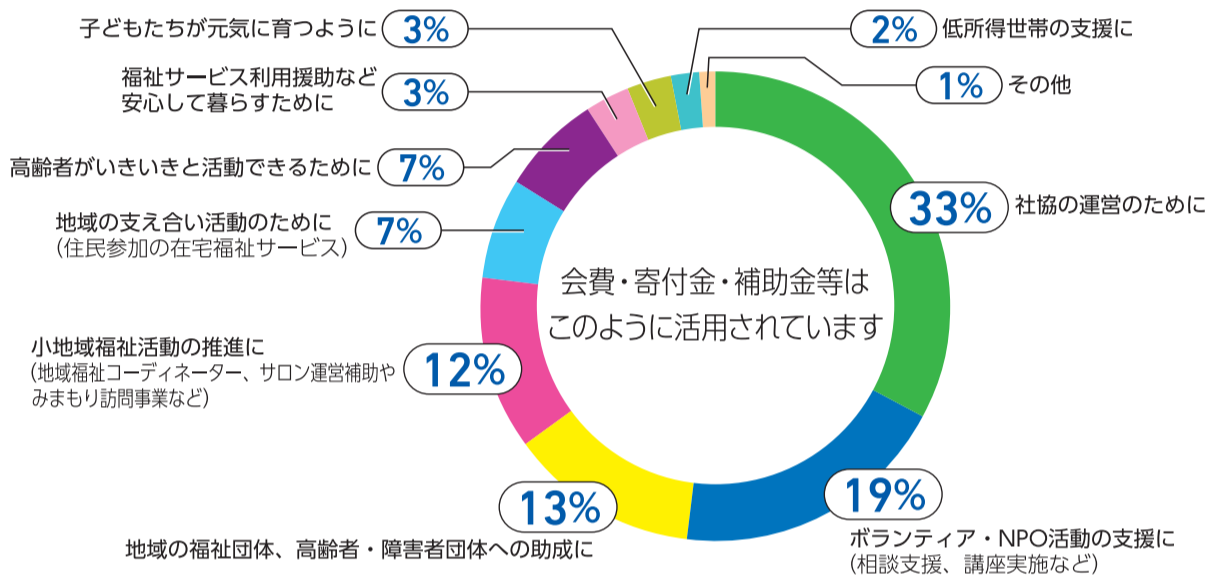
平成30年度決算および令和元年度予算

平成30年度決算は約3億7700万円でした。地域の居場所づくりに関する事業や地域公益活動の推進などの事業に注力して取り組みました。令和元年度予算は約5億5600万円です。既存事業の他、「文京ユアストーリー」など新たな地域福祉の推進事業のために活用されます。

収入	事業活動による収入									施設等による収入	その他の活動による収入	前期末支払資金残高(繰越金)	合計
	会費収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	負担金収入	受取利息配当金収入	その他の収入				
平成30年度決算	5,848,000	6,451,689	263,655,402	31,452,988	20,000	8,441,655	1,878	34,208	1,948,703	0	27,260	59,410,428	377,292,211
令和元年度予算	5,797,000	4,186,000	358,656,000	40,326,000	89,000	9,799,000	314,000	41,000	0	0	250,000	137,394,000	556,852,000

支出	事業活動による支出						施設等による支出	その他の活動による支出	当期末支払資金残高(予備費含)	合計
	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出				
平成30年度決算	209,961,783	55,270,353	23,086,046	172,020	26,098,821	375,060	1,209,600	650,009	60,468,519	377,292,211
令和元年度予算	264,721,000	79,561,000	37,241,000	193,000	40,735,000	356,000	914,000	0	133,131,000	556,852,000

令和元年度予算会費・寄付金・補助金等の内訳



文京ささえ隊が行う車椅子体験の様子

問合せ 総務係 ☎3812-3040

募金箱のあるお店 No.86



義理のお母さまが終戦直後から始めて約80年、都立竹早高等学校の目の前にある「芳文堂書店」さん。店長の寺内美智子さんがご夫婦ふたりで続けてきたお店を、今は息子さんと続けています。ビジネス書から絵本まで幅広いジャンルが並び、よく売れるのが参考書。町の書店がなくなっていく現代において、お店を続けていけるのは、「学校・図書館・区役所への配達を受託するなど、町に密着してきた80年の信頼と認知があるから」と寺内さん。本を買いに来ていた女の子が母となり、今は小さな娘さんと来る。そんな風景が何より嬉しい。世代を超えて、人と町を見守って来た芳文堂書店さん。お気に入りの一冊を探しに、ぜひいらしてみてください。

芳文堂書店 文京区春日2-13-1 芳文堂ビル1F ☎3816-5131 営業時間 9時30分～20時 日曜定休



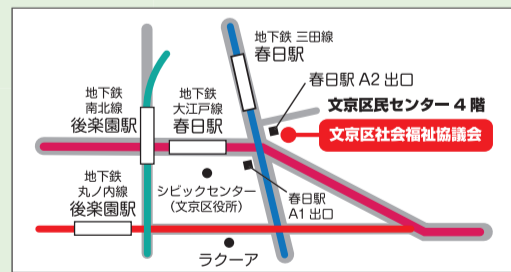
ご協力ありがとうございます。募金箱は、レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。お気軽にお問合せください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966 URL <http://www.bunsyakyu.or.jp/>
開所時間 8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンはこちらから

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模まで幅広く対応いたします。

◆ 霊安室完備
◆ 費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 社会福祉法人
URL <http://www.fukushikai.com>

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00～17:00 月～金

ご存知ですか? B型肝炎給付金

無料電話相談 ☎0120-918-862 平日9:00～17:30

簡単で、お電話でお話ください。

昭和3年(令和5年)11月27日生まれている方、昭和36年(昭和60年)11月27日生まれている方が対象です。

B型肝炎ウイルスに感染している方、または過去に感染したことがある方が対象です。

給付金は、お住まいの自治体から申請してください。

弁護士 柏木研一

募金箱のあるお店 \募集中/

文社協では、募金箱を置いていただけるお店を募集しています。

“イイコト”あるよ

- その1 文社協だよりの紙面でお店をご紹介します。
- その2 文京区を良くする活動の一步につながります。

詳しくは総務係まで ☎3812-3040