



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

9

月号

令和元年(2019年)

No.121

文社協だよりは奇数月発行です。

SDGs



人との出会いが 私の活動の原動力と なっています。

定年を迎えたのを機に地域の活動に携わりたいと思っていました。

生活支援員の活動ではご利用の方との会話を通じて、その方の考え方や経験なども知ること、私自身が勉強させていただくこともたくさんあります。

生活支援員 あべ よしひろ 阿部 圭宏さん

その方の今の状況をしっかりと把握することが大事なので、何気ない会話や表情から変化を感じ取れる関係づくりを大切にしています。

生活支援員は、地域福祉権利擁護事業を契約している方のところへ定期的(月1回~4回程度)に訪問し、銀行の手続きや支払いなどのサポートを行っていただく地域の方です。

？ 地域福祉権利擁護事業とは？

成年後見制度の利用が適切と判断されるほど重度の認知症や障害等ではないけれど、判断能力の低下がみられる方が、安心して自立した地域生活を送ることができるようにサポートを行う事業です。

生活支援員の活動について、説明会を行います。

日時：10月4日(金) 14時~16時
会場：区民センター4階

お申し込みは下記問合せ先までご連絡ください。

関連記事を3面に掲載

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156 Eメール ansins@bunsyakyō.or.jp

音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しております。作成にあたり、「音訳ひまわり」「サークル・六点会」の皆さまにご協力いただいております。SDGsは、平成27年9月の国連サミットで採択された平成28年から令和12年までの国際的な持続可能な目標です。文京区社会福祉協議会も積極的に取り組んでいきます。

**説明会 いきいきサービス事業説明会**

いきいきサービスは、住民同士の助けあいの会員制サービスです。説明会では、事業の現状や具体的な活動内容の説明をします。実際に活動している方(協力会員)とお話ができる時間もあります。

日時 9月26日(木)10時～12時**会場** 区民センター 4階 活動室B**対象** 協力会員の活動に関心のある方、または協力会員登録希望の方**費用** 無料**定員** 20名(申込順)**申込** 電話で下記へ**締切** 9月18日(水)**問合せ** いきいきサービス ☎5800-2941**講座 親族後見人のための勉強会**

後見人の実務についての講義や、制度に関する疑問に講師の司法書士がお答えいたします。

日時 ①12月5日(木)14時～16時 ②12月12日(木)14時～16時**会場** 区民センター 4階 活動室A**講師** リーガルサポート所属 司法書士**対象** 区内在住・在勤・在学者の親族後見人として活動されている方、あるいは今後親族後見人になることを検討されている方**費用** 無料**定員** 10名**申込** 10月17日(木)9時より電話またはメールにて受付開始**問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp**お知らせ 家具の転倒防止器具設置助成**

災害時の家具転倒による被害を最小限に抑えることを目的に、家具の転倒防止器具設置にかかる費用を文京区と文社協が助成します。

対象 区内在住で下記のいずれかに該当する世帯

- ①65歳以上の方で構成される世帯
- ②障害のある方で構成される世帯
- ③65歳以上の方及び障害のある方で構成される世帯
- ④避難行動要支援者名簿の提供を受けている方を含む世帯
- ⑤避難行動要支援者名簿に登録されている方を含む世帯

費用 上記に該当する場合に費用を助成します。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.bunsyakyo.or.jp/service/tools/anti-tip/>**申込** 下記の書類を区役所防災課へ提出

- (1)文京区、社会福祉協議会用の2種類の申請書
- (2)助成対象①～③に該当する方は該当理由を確認できる書類(保険証、免許証、障害者手帳等)の写し

問合せ 文京区危機管理室防災課 ☎5803-1179(直通)

文京区社会福祉協議会総務係 ☎3812-3040

講座 ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

生後4か月から12歳までのお子さんの送迎や預かり等を行う、提供会員に登録するための講習会です。

①事務説明・保育講習 ②救命講習の両方を受講していただきます。

日時 ①11月13日(水)10時～16時 ②11月14日(木)9時～12時**会場** ①区民センター 4階 活動室A ②本郷消防署駒込出張所**講師** ①ファミリー・サポート・センター アドバイザー ②本郷消防署職員**対象** 原則、区内在住で20歳以上の育児の援助ができる方**費用** 無料**定員** 10名程度**申込** 電話で下記へ**締切** 11月12日(火)**問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

活動をされている方のお話は3面へ

お知らせ 「文京つながるメッセ2019」を開催します

区内団体の紹介や、ボランティア活動をはじめとした地域活動などに親しんでいただくためのイベントを開催します。

お子さんやこれから活動をはじめの方にも楽しんでいただけるようなワークショップや体験コーナーなども行う予定です。

日時 11月16日(土)10時～16時**会場** 区民センター全館**問合せ** 総務係 ☎3812-3040詳しい内容は、文社協だより11月号で
お知らせします。お楽しみに!**寄付金・寄付品(令和元年6月～7月)**

皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) 倉持 聡 4,911円 後楽クラブ3,970円 清宮 光雄 24,000円

関口友和会3,931円 長福会 8,752円 中村 義子 10,000円 根津寿クラブ 1,443円

ハニートリップ(募金箱) 1,202円 原澤 斎 5,000円 文京ビルメンテ協議会 8,000円

文京モラロジー 10,000円 湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 8,294円 匿名(2名) 102,000円

エーザイ豊友会 未使用はがき・切手・カード

※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(平成31年2月～令和元年7月)

ご協力ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) 青木 秀子 明石 節子 明るく元気になろう会 (有)明日香出版社 歩く達人友の会

市川 秀子 銀杏企画三丁目 伊藤社会保険労務士事務所 OMORI 伊奈社会保険労務士事務所 稲葉 浅治

井村屋(株) (株)エイコーポレーション エーザイ豊友会 江戸川橋さくらクリニック 大浦 照子 (株)大仁商店

音訳ひまわり ガールスカウト日本連盟東京都第217団 ガウディア文京白山教室 家庭倫理の会 文京区

(株)カネハラトレーディング 壁谷 公江 紙ふうせん 唐沢経営管理事務所 河村 金造 久世 薫 (株)けせら

(有)鯉沼誠輪社 河野 俊彦 (株)光文社 後楽クラブ 小坂 義行 小林 貴子 斎藤 義夫 櫻井 幸子

指ヶ谷町会婦人部 三協鋼鉄(株) 設楽 秀子 新婦人 文京支部 鈴木 保代 (株)精研 東京本社 関口友和会

(株)早輪社 そばぬいふうみい (株)大和出版 高橋 虎秋 長福会 (公財)ドイツ語学文学振興会

東京ケーブルネットワーク(株) 東京税理士会本郷支部 東大病院ボランティア (医)同友会春日クリニック

富坂子ども食堂 富坂民生児童委員 (株)トライ 中村社会保険労務パートナーズ (株)日生不動産

(株)日生コミュニティ (一社)日本サーフィン連盟 日本理化学器械(株) 認知症サポーターを育てる会

野尻社会保険労務士事務所 白山五郵便局 白山親老会 ファミリーレストラン大黒屋 文京大塚五郵便局

文京区教育委員会 教育指導課 (一社)文京区商工協会 文京区シルバー人材センター

文京区男女平等センター 文京区立小日向台幼稚園こひなた会 文京区立第十中学校 文京プラタナス

本郷五郵便局 (公社)本郷法人会 牧野 たえ子 (一社)まちのLDK 丸山延寿会 幹田 陽彦 宮崎 悦子

諸留 和夫 柳生 淳子 よみせ通り延命地蔵尊 リサイクルin文京

問合せ 総務係 ☎3812-3040**行きます、やります、ボランティア!**あなたの「やりたい!」を
「どっとファミコム」
で探そう!

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

ドナルド・マクドナルド・ハウスのボランティアに参加してみませんか?
～現在、高校生からシニアまで200名以上が活躍中です!!～

東京大学医学部附属病院他に入院、または通院する子どもとそのご家族をサポートする滞在施設です。チェックイン、チェックアウト、受付、ハウスキーピングが主な活動内容です。

団体 ドナルド・マクドナルド・ハウス 東大(通称:東大ハウス)**説明日時** 10月11日(金)、12日(土)、13日(日)10時～11時30分**会場** 文京区本郷7-3-1 東京大学構内**問合せ** ドナルド・マクドナルド・ハウス東大 とくだ 任田 ひろみ ☎3812-9877URL : <http://www.dmhcy.or.jp/>メール : today.house@mail.dmhcy.or.jp**フラダンスを披露します!**

私たちチームモキハナは、ハワイアンや日本の曲に合わせ笑顔と元気をお届けします。今までは高齢者施設などでフラダンスを披露してきました。地域のみなさんにもフラダンスを身近に感じていただき、一緒に体を動かし楽しんでいただければと思っています。お気軽にお問い合わせください。

団体 チームモキハナ(Hula Halau O Heleipilinahe フラハーウオヘレイピリナヘ所属)**日時** 応相談**会場** 区内の高齢者施設や学校、イベント会場など**問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとファミコム」で見つけてください!

<http://d-fumi.com>

以前の仕事と違って、活動を実感できるのが嬉しいです。

26年間の長きにわたり、家庭裁判所の調停委員と参与員をされていた小島 泰子さん。生活支援員に応募された理由や、どのような気持ちで活動をされているのかなどのお話をうかがいました。



5年前に文京区へ引っ越してきて、「何か地域とつながりたい」と思っていたんです。文社協だよりに掲載された生活支援員の募集を見つけて、「これなら以前の仕事で得た経験などを活かせるかもしれない」と思い応募することにしたんですよ。去年の秋に登録をして、活動は今年からなので生活支援員としてはまだまだこれからですが、専門員の方が的確に指導して下さいますし、研修もしっかりしているので安心して活動できます。

生活支援員はデスクワークではなく実際にお宅に伺って話し合いながらの活動なので、ご本人の意向に沿った支援ができると実感できます。ご本人に寄り添いながら信頼関係を築いていけることが嬉しく、帰り道はいつも幸せな気持ちです。

これから高齢の方が増えるので、生活支援員の方も増えるといいなと思います。



? 権利擁護センター「あんしんサポート文京」

判断能力や金銭管理などに不安が出てきた際に、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度についてのご説明、ご利用までのサポートをお手伝いさせていただいています。また、福祉サービスの苦情受付や、弁護士・司法書士の専門家による福祉サービスや成年後見制度に関する個別相談会も行っています。

何かお困りごとや権利擁護センターについてのご質問などございましたら、お気軽に右の問合せ先までご連絡ください。

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156

安心して任せてもらえる存在になれたらいいですね。

ファミリー・サポート・センターではお子さんの預かりや送迎などの支援を行っています。活動を始めた理由やサポートを受けた感想を提供会員の藤田さんご夫妻と、依頼会員さんにお話をうかがいました。



子どもは地域の大人が見守らなければいけないという思いから、地域のために何かできれば、と活動しています。我が家になじんでいる姿を見ると孫が増えたようで嬉しいです。



依頼会員さん

3人目の子がお腹にいて動きづらくなってきた時、お姉ちゃんの習い事の送り迎えを藤田さんをお願いしました。今では3人ともお世話になっています。藤田さんの家に行く日は特別な日という感覚のようで子どもたちも大喜びなんです。感謝しかありません。



私の娘も働きながら子育てをしてきました。それを見てきたから、働く女性を応援したいという思いが強いですね。

提供会員の藤田さんご夫妻

提供会員さんを募集しています

地域には親族などの支援を受けられず、大変な思いをされている子育て世代の方がいます。文社協では、お母さん・お父さんたちの気持ちに寄り添いながら支援をして下さる方(提供会員)を募集しています。ご夫婦会員さんが増えると、きょうだいと同じ場所で同時にお預かりすることもできます。登録説明会を年に4回行っていますので、詳しくは右の問合せ先までご連絡ください。

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

文京えほんパークレットで、文化教養を「五感」で楽しもう!

文京えほんパークレットは、「文京日本プロジェクト」が主催の子育て世代へ向けた、絵本を軸とする地域・国際文化交流イベントです。親子と地域、文化をつなぐイベントとして、「いろどり」をテーマに右のとおり開催します。



本の制作を担う会社として、「本の文化を大切にしたい」という思いがきっかけで、このイベントを企画しました。世界の絵本の読み聞かせやワルツ、茶道等の文化教養に関心を持ってもらい、親子や友達との会話を通じて、社会を豊かにしていきたいと思っています。

代表者の稲吉福司さん (株)フォーネット社



日時：10月13日(日)12時～16時30分
場所：青いナポリ(小石川3-32-1 2F)
ARINCO(小石川3-32-1 1F)
小石川モノガタリ(小石川3-26-10)

※文京日本プロジェクトは5月号で紹介したBチャレ助成団体です。

問合せ フミコム ☎3812-3044

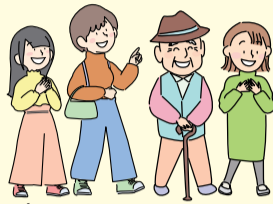
文京つながるメッセ²⁰¹⁹

体験ブース出展団体

募集



11月16日(土)に開催する「文京つながるメッセ2019」にて、体験ブースを出展してくださるボランティア・地域活動団体を募集します！



募集対象

区内で活動しているボランティア・地域活動団体(法人格は不問)

出展条件

- ①団体の活動に関する体験内容であること
- ②参加者が主体となる体験であること
- ③子どもから大人までが体験できる内容であること
- ④参加者の費用負担は実費の場合のみ徴収可能
- ⑤営利、宗教、政治を目的とした活動でないもの
- ⑥10月18日(金)に開催する説明会に参加できること

出展場所

文京区民センター 2A会議室内
(1団体のスペースは3m×3m程度)

出展日時

11月16日(土)10時~16時

募集数

13団体(応募多数の場合は抽選)

申込方法

文京ボランティア支援センター窓口にて配布する所定申込用紙に(下記ホームページからダウンロード可)必要事項を記載し、結果をご通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長3号[120mm×235mm])を同封し、郵送もしくは直接ご持参ください。

募集締切

9月30日(月)17時まで

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
<http://www.bunsyakyo.or.jp/>

地域を もっとよくする 会議、はじまっています！

文京区地域福祉活動計画策定委員会

文京区地域福祉活動計画策定委員会では、住民やボランティア、福祉関係団体などの皆さまと一緒に、いまある地域課題の解決に向けて、今後4年間で、どのような地域づくりに取り組んでいくのかを示す文京区地域福祉活動計画(計画期間:令和2年度~令和5年度)の策定に取り組んでいます。

検討期間
5月 ▶▶▶ 12月
(月1回開催)

地域で「課題になっていること」「こうなったらいいのに」を出し合い、それらに対して「自分にできること」「地域でできること」を、専門家を交えて話しあっています。



わたしたちの街のことです。一緒に考えましょう！

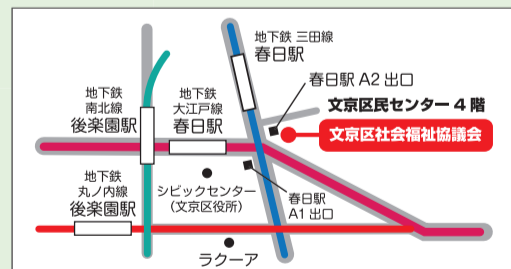
より良い計画とするために地域の皆さまから計画に対するご意見を11月頃に募集する予定です。募集内容は、ホームページまたは文社協だより11月号にて掲載させていただきます。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966 URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>
開所時間 8時30分~17時15分(祝日を除く月~金曜)



スマートフォンはこちらから

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問い合わせください。

東北 第5回 BXマルシェ
うまいものフェア
岩手・宮城・福島の「おいしい」が集結！
10月11日(金)
11:30~19:00
文化シャッターBXビル
文化シャッターCSR統括部
03-5844-7330

おかげさまで創立100周年
道灌山会館
少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。
霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり
事前相談無料・お問い合わせはこちらまで
24時間 365日受付
0120-62-1192
大正8年創立 社会福祉法人 **東京福祉会**
〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1
URL <http://www.fukushikai.com>

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810
どなたでもお気軽に
ご相談ください。
文京区小石川医師会内
受付時間 **9:00~17:00**
月~金

発達のお子さまの療育をお考えの保護者様へ
療育の専門スタッフによる「**療育の家庭教師**」
スキモ **SUKIMO**
個別訪問療育サービス
お子さま一人ひとりの発達に合わせた
運動・学習・生活の個別プログラムをご自宅に訪問し、
マンツーマンで提供する療育サービスです
令和元年10月スタート！
幼児教育 無償化 **SUKIMOは幼児無償化の対象事業です。**
※詳細はお住まいの自治体にお問い合わせ下さい。
無料の個別相談・体験プログラムを実施しています。
まずはお気軽に
お電話ください。 **TEL: 03-3868-2021**
www.home-sukimo.com スキモ療育