



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

1

月号
令和2年(2020年)
No.123

文社協だよりは奇数月発行です。



あなたのいつもの2時間が、 誰かのかけがえのない2時間になります。

「いきいきサービス」は、地域の方が協力会員となって高齢の方や妊産婦さんのお宅で、家事などのお手伝いをする助けあいの活動です。協力会員の多くは、1日約2時間の活動を、週1回や1か月に1回ほどの間で活動してくださっています。



一緒に住んでいた親戚の体調が悪かった時、部屋の掃除などのちょっとした家事の手伝いがすごく助けになれるんだ、と感じる経験をしたので、今、身近なところから助けになればと思っています。

文京区に引っ越してきた時、荷物の片付けが大変で、疲れてしばらく身の周りのことができなくなったことがあったので、それを機に利用させてもらうようになりました。ときばきとやってくれるので、本当に助かっています。

利用会員さん

協力会員 かわしま 川島さん

「いきいきサービス」の協力会員を募集しています。空いている時間を地域におすそ分けできる方、活動に興味があった方は下記まで。

この活動には、1時間あたり910円～1,100円の謝礼金が支払われます。

問合せ **いきいきサービス** ☎5800-2941

◆ 新年あけましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。旧年中は文京区社会福祉協議会の活動への格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は平成から令和へと改元し、輝かしい新たな時代の幕開けとなった年でありました。一方、台風による豪雨で河川氾濫や土砂災害などが発生し、各地に甚大な被害をもたらされた年でもありました。被災された方々へ心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い生活の再建をお祈りいたします。

さて、本年4月からは新たな4か年の計画として、文京区地域福祉活動計画(令和2年度～令和5年度)がスタートします。本計画は住民計画として、行政計画である「文京区地域福祉保健計画」との連携を図り、区が推進する取組みと住民主体の取組みとが互いに補完しあいながら地域福祉を推進していこうとするものです。

また、本計画では新たな時代に対応できるよう、これまでの計画の成果や課題

を踏まえながら、『知り合い、伝え・伝わり、心を寛げ、つながりをもつことで「お互いさま」が生まれるまち』を基本理念とし、地域における新たなつながりをつくり、地域共生社会の実現を目指してまいります。

つきましては、本年も地域福祉の充実、向上に職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまからの一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が健やかで幸多き一年となりますよう祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



社会福祉法人文京区社会福祉協議会会長 煙山 力

**講座** **フミコムcafe**

「障害者スポーツアスリートから学ぶ 諦めない心、“つながり”のチカラ」社会課題解決に取り組むゲストの話聞き、参加者同士でも交流する、地域につながるキッカケづくりのイベントです。

- 日時** 1月22日(水) 19時～20時30分
- 会場** 区民センター地下1階 フミコム C-base
- 講師** やまぐち りょうが 山口 凌河さん(日本ゴールボール協会 日本代表強化指定選手など)
- 対象** どなたでも
- 費用** 無料
- 定員** 30名程度
- 申込** 当日直接会場へ
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎3812-3044
メール fumikomu@bunsyakyo.or.jp

講座 **あんしん・なっとく成年後見制度**

後見制度の基本、利用や手続き方法、後見人の職務内容について学ぶ講座です。

- 日時** 2月17日(月) 14時～16時
- 会場** 区民センター2階 2A会議室
- 講師** 東京税理士会所属 税理士 いとがわ けいぞう 伊戸川 啓三氏
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 費用** 無料
- 定員** 50名
- 申込** 1月17日(金)9時より電話またはメールにて(申込順)
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

講座 **ファミリー・サポート・センター提供会員講習会**

生後4か月から12歳までのお子さんの送迎やお預かり等を行う、提供会員に登録するための講習会です。

①事務説明・保育講習 ②救命講習 の両方を受講していただけます。

- 日時** ①2月6日(木) 10時～16時
②2月7日(金) 9時～12時
- 会場** ①区民センター4階 活動室A ②本郷消防署駒込出張所
- 講師** ①ファミリー・サポート・センター アドバイザー ②本郷消防署職員
- 対象** 原則、区内在住で育児の援助ができる20歳以上の方
- 費用** 無料
- 定員** 10名程度
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 2月5日(水)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

講座 **ミドルシニア世代向け活動入門講座**

「ポジティブアプローチで描く50代からのセカンドキャリア」定年を間近に迎えたおおむね50代の方を対象に、これまでの人生の棚卸しと、今後の地域活動を含めたキャリアを考えるワークを取り入れた講座です。

- 日時** ①2月8日(土) 14時～17時
②2月15日(土) 14時～17時
- 会場** 区民センター地下1階 フミコム C-base
- 講師** あべ ひろえ 安部 博枝さん(株式会社アビライト 代表取締役など)
- 対象** 区内在住・在勤のおおむね50代で企業等にお勤めの方
- 費用** 2,000円(全2回)
- 定員** 15名程度
- 申込** 電話またはメールで下記へ
- 締切** 2月1日(土)
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎3812-3044
メール fumikomu@bunsyakyo.or.jp

寄付金・寄付品(令和元年10月～11月)

皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) (株)関東電気自主検査協会 300,000円 河内屋(募金箱) 5,482円 消費生活推進員の会 2,000円
(株)スプラウト・プランニング 5,800円 清宮 光雄 27,754円 関口友和会 2,332円 千野 きみ子 36,000円 中央大学高等学校生徒会 60,381円
東京都立文京盲学校 3,936円 東京防犯健全協力会 50,000円 根津寿クラブ 1,989円 白山下商店会 10,000円 白山まつり 20,000円
文京区高齢者クラブ大塚地区 26,200円 文京区高齢者クラブ駒込地区 32,360円 文京区高齢者クラブ富坂地区 18,860円
文京区高齢者クラブ本富士地区 15,830円 文京つながるメッセ(募金箱) 1,200円 松屋文具店(募金箱) 6,151円 やまと(募金箱) 4,389円
鹿鳴館 10,000円 匿名 10円 岩村 文巳 キャラクターグッズ 月橋 登志子 未使用切手・はがき

※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。 **問合せ** 総務係 ☎3812-3040

**行きます、やります、ボランティア!**

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

花でコミュニケーション ～フラワーセラピーを体験してみませんか～

花を使った作品をつくることを通して、自身の表現力や感受性を刺激し、達成感を得ることができる、自分で考える教室です。また、他者とのコミュニケーションを促進し、楽しさを共有することで、様々な効果が期待できます。

ぜひ高齢者施設・団体などで、体験してみませんか?

詳しいご案内を差し上げます。

※体験の際には、花材実費のご負担をお願いしています。

- 団体** NPO法人 フラワーセラピー研究会
- 問合せ** ボランティア支援センター ☎3812-3114

あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探そう!



<http://d-fumi.com>

多世代での地域の居場所 「動坂ごはん」でボランティア

月に2回、どなたでも参加でき、みんなで楽しく食卓を囲む「動坂ごはん」という地域の居場所を開催しています。家庭的でほっとできる居場所の運営を、お手伝いして下さるボランティアを募集しています。

- 団体** 動坂ごはん
- 日時** 1月17日(金)・25日(土)、2月8日(土)・14日(金)、3月13日(金)・28日(土)
- 会場** 動坂カフェ(文京区本駒込4-21-7)
- 問合せ** 地域福祉推進係 駒込地区地域福祉コーディネーター ☎5800-2942

文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティア活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」でみつけてください!

サポートを受ける方が安心できるように、研修を受けてスキルを磨きます。

文社協に登録しているボランティア(みまもりサポーター)が定期的に高齢者のお宅を訪問し、孤立を防ぐ活動をするみまもり訪問事業。不安を感じることなくサポートを受けてもらえるよう、みまもりサポーターの方は研修を受けることで、様々な知識やスキルを習得できます。傾聴の研修に参加しているお二人にお話をうかがいました。

講師の岩田さんによる、「傾聴」についての実践形式の研修です。



研修への参加は自由ですが、今回も多くの方が受講しました。

言葉と心のキャッチボールに、これからも心がけていきたいです。

実際にペアになって、聴き方や話し方などを体験できたのが良かったです。

受講するたびに思わぬ発見があって新鮮です。活動にも大いに役立つので、研修にはできるだけ出席するようにしています。



ながかわ かずこ
永川 和子さん

ながい とみこ
長井 富子さん

いろんなサポートを受けて、まちの中で助けあっていけば、一人で暮らしていても生活の質は上がっていくと思います。

問合せ ささえあいサポート係 ☎5800-2941

地域のみなさん全員が笑って元気になれる地区にしたい、という思いです。

地形的に谷となっている場所がある千石3丁目。地域のみなさまの希望でもあった「地域の居場所」がオープンします。現在、町会や地域の皆さまと一緒に実行委員会を立ち上げ、準備を進めています。その中心となった、氷川下町会会長の清水さんにお話をうかがいました。

住民の集まれる場所が、坂を登った先の少し遠いところにしかなかったので、平坦なこの地区にあつたらいろいろ活用できると思っていたんです。



届け、みなさんの想い。

夜遅くまで計画を練り続けます。

空き店舗の活用方法の話が持ち上がったので、町会のためになるのなら、隣の町会さんと、文社協さんと一緒になって進めました。どういう形がいいのか、なにをしていきたいかを出してもらって、地域のみなさんが納得いくできることを、できるところからやっていきたいと思っています。



問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

みんなが座って輪になって、ワイワイ話せる場所にしたいです。

文京福祉センター江戸川橋で月に一回程度、親子で絵を描くなど、ワークショップを中心に活動をされているふれあいきいきサロン「座輪話(ざわわ)～みんなが集まる場所～」。

転入したての方も、そうでない方も、同じ地域にいることを大事に、みんなで集まって助け合ったり、情報交換する場になっています。

ほんだ かおり
本田 香緒利さん

子育てで苦労した経験から、子どもと一緒に、自分らしくいられる場があればいいな、と思っていました。すると、同じ悩みの仲間がいることがわかってきたので、その仲間たちと一緒に始めました。みんなで集まって、これからも楽しんで子育てしたいという思いです。



はしちと みゆき
橋本 三有希さん



一人ひとり得意なものがあるので、来ていただいて、それを発揮してもらえればと思っています。



なかつか かおり
中塚 香さん

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

文社協の地域福祉活動を応援してください。

文社協では当会の事業に賛同し、ご支援をいただける賛助会員を募集しています。

文京区民センターの1階が真砂市場だった頃、ご主人が八百屋さんを営んでいた日吉 洋子さん。子どもが大好きで、近所の子どもたちを集めていた「土曜クラブ」も開いていました。そして、10年以上前から文社協の特別賛助会員として、財源の面からも文社協の地域福祉事業をサポートしてくださっています。



ひよし ようこ
日吉 洋子さん

自分にできることで人の役に立てばうれしいと思って、会員になりました。今は核家族や、一人暮らしが多くなり、隣近所のお付き合いも難しくなっています。だからこそ、文社協さんの人と人をつなげる役割は大切だと思います。様々な世代の交流のきっかけづくりにも活躍していただきたいと期待しています。

お問い合わせをお待ちしています。

忙しくて
ボランティア
活動が
できない

住みやすい
まちに
するために、
何かできたら

という思いを資金面からご協力いただけませんか？みなさまからご協力いただいた賛助会費は、寄付金、補助金とともに、みまもり訪問活動やサロン運営などといったさまざまな福祉活動の資金として、地域福祉のために活用させていただきます。

年会費(1口)	金額
賛助会員	1,000円
特別賛助会員	10,000円

※会費は、確定申告の際所得控除・税額控除の対象になります。

問合せ 総務係 ☎3812-3040
メール kanri@bunsyakyo.or.jp

地域課題解決の新たな チャレンジを応援します！

Bチャレ(提案公募型協働事業)

申請
受付中

文社協は、地域連携ステーション「フミコム」の目的である「新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図るための協働の拠点」の体现化を目指しています。「Bチャレ」では、NPO・企業・行政・学生(学校)・ソーシャルビジネス等による地域課題解決の事業、解決に向けて協働をするためのチャレンジに対する活動に助成します。



応募締切

1月31日
(金)

助成決定は、審査会を経て
3月下旬に公表いたします。

昨年は、教育、文化の発信や交流、子育て支援のような地域が抱える問題の解決など、さまざまな活動者からの申請がありました。



助成期間、助成対象となる団体、助成内容・金額等詳細につきましては、文京区の地域活動情報サイト「どっとフミコム」(https://www.d-fumi.com)をご確認ください。

応募前には必ず事前相談、協議が必要です。
詳しくはフミコムまでお問い合わせください。

問合せ フミコム ☎3812-3044

募金箱のあるお店 番外編

さて、今回は番外編として「後楽クラブ」の和田さんにお話を伺いました。後楽クラブをはじめ高齢者クラブは、寄付や募金でも文社協を支えてくれている団体さんです。

後楽クラブでは2か月に一度、楽しく食事をしながら会員のお誕生日会を行い、その時に1円玉募金を皆さんに呼びかけて文社協に寄付をしています。

活動はハイキングやカラオケ教室、フラダンスなどのサークル活動をはじめ、新年会や花見の会などを企画して会員同士の親睦を深めています。また、近隣の区立幼稚園での苗植え会や焼き芋会などでの子どもたちとの交流も楽しい時間ですよ。



つとむ 和田 会長

みんな一緒に
楽しみながら
仲間づくりを
しませんか？

高齢者クラブは区内に60クラブあり、地域の仲間とともに生きがいや健康づくり、地域社会のために様々な活動を積極的に取り組んで活動しているらしいです。一緒に活動してくれる会員を募集しているそうです。ぜひ、参加してみませんか？

問合せ 総務係 ☎3812-3040

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間
365日受付

大正8年創立 東京福祉会
社会福祉法人 東京都文京区
URL http://www.fukushikai.com 千駄木3-52-1

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00
月~金

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966
URL http://www.bunsyakyo.or.jp/
開所時間 8時30分~17時15分(祝日を除く 月~金)



スマートフォンは
こちらから

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

