



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

3月号
令和2年(2020年)
No.124

文社協だよりは奇数月発行です。



福祉学習

学校や企業で、高齢の方や障害のある方などのことを知り・学び・体験する取組みをしています。



ボランティア体験

福祉施設やボランティア団体でのボランティア活動に参加するきっかけづくりやサポートをしています。



「福祉」って何ですか？ 何をやるの？



講習会

高齢の方や障害のある方などへの理解を深め、習得したスキルをボランティア活動や“暮らし”の中で活かせる人を育成しています。

卒業生、受講生の声

3面へ



文京区地域福祉活動計画(令和2年度～令和5年度)のパブリックコメントに、小学4年生の女の子が、質問を寄せてくれました。

文社協は考えます

「あなたも、わたしも、他の誰かのことを大事に思いあい、一緒に暮らしていけること」だと考えます。そのために、誰が何をしていくかの役割は人それぞれです。そのためのきっかけづくりをボランティア支援センターでは行なっています。あなたも一緒に考えてみませんか。

ボランティア支援センターについて「もっと知りたい!」と思った方は、3月15日発行の「ぼらんていあニュース 令和2年 春号」をご覧ください。

http://www.bunshakyo.or.jp/publication/volunteer_news/



ホームページにも掲載しています。

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

**お知らせ 福祉法律相談・成年後見制度相談会**

【福祉法律相談】福祉サービスの利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害者の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。

【成年後見制度相談】成年後見制度、相続、遺言、財産管理などについて、弁護士・司法書士がご相談をお受けします。

日時 福祉法律相談：第4水曜日 13時30分～15時30分(おひとり30分)
成年後見制度相談：第1・3水曜日 14時～16時(おひとり1時間)

会場 区民センター4階 相談室

講師 相談員：弁護士・司法書士

対象 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

定員 福祉法律相談：各回4名、成年後見制度相談：各回2名(申込順)

申込 電話またはメールにて受付

締切 希望相談日の前週の金曜日まで

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunskyo.or.jp

講習会 手話講習会

聴覚障害者を支援する手話ボランティアや手話通訳者を養成するために講習会を開催します。

日時 5月21日(木)～令和3年3月18日(木)
①昼クラス 10時～12時 ②夜クラス 19時～21時 ※毎週木曜日(全40回)

会場 シビックセンター3階 障害者会館(初級・中級・上級)
区民センター4階 活動室B(通訳者養成)

対象 区内で活動を希望する高校生以上で、1年間を通じて受講ができ、講習会修了後、区内でボランティア活動を希望する方

費用 テキスト代
(初級・中級) 3,300円 ※初級・中級を通じて2年間使用
(上級・通訳者養成) 4,950円 ※上級・通訳者養成を通じて2年間使用

申込 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長形3号(120×235ミリ))を同封し、郵送もしくは持参 ※応募に際しては必ずホームページ等で募集要項をご確認ください

締切 4月3日(金)

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunskyo.or.jp/>

受講生の声 3面

説明会 生活支援員として一緒に活動しませんか?

生活支援員として活動して下さる方向けの説明会を開催します。生活支援員とは、主に一人暮らしの高齢者・障害者の方を訪問し、預金の出入りなどのサポートをする活動になります。初めての方でも研修がありますので安心です。まずは説明会にお気軽にご参加ください。

日時 3月24日(火) 14時～16時

会場 区民センター4階 ミーティングルーム

対象 区内在住・在勤・在学の方

費用 無料

定員 15名(申込順)

申込 電話またはメールにて受付

その他 説明会后生活支援員として活動を希望される方には、後日面接による選考があります

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunskyo.or.jp

講習会 傾聴ボランティア講習会

高齢者などを支援する傾聴ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時 5月19日(火)～9月8日(火) 14時～16時 ※隔週火曜日(全9回)

会場 区民センター3階 3C会議室(会場変更の場合あり)

講師 岩田 優子氏(アミユマネジメント合同会社 代表)

対象 講習会修了後、区内でボランティア活動を希望する方

費用 ボランティア保険料実費(300円～)、テキスト代(100円程度)

定員 20名(応募多数の場合は優先度に応じて決定)

申込 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長形3号(120×235ミリ))を同封し、郵送もしくは持参 ※応募に際しては必ずホームページ等で募集要項をご確認ください

締切 4月17日(金)

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunskyo.or.jp/>

卒業生の声 3面

講座 手話講習会お試し講座

初級受講にあたって事前に講習会の内容を体験し、安心して参加していただけるよう、お試し講座を開催します。

日時 4月2日(木) ①昼クラス 10時～12時 ②夜クラス 19時～21時

会場 区民センター4階 活動室B

対象 手話講習会初級クラス受講を検討されている方

費用 無料

定員 各20名(①②ともに申込順)

申込 3月19日(木)～26日(木) 問合せ先に電話で申込

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunskyo.or.jp/>

募集 子ども食堂運営支援金助成

子どもたちの居場所として、地域の住民主体により設置・運営される子ども食堂の初期経費および運営経費の一部を助成します。

対象 区内で原則月1回以上開催され、住民主体により設置・運営される子ども食堂
※助成金の交付には審査があります

申込 担当職員に相談いただいた上での申込

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

**行きます、やります、ボランティア!**

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

室内楽演奏をします!

地域の皆さまにヴァイオリンやクラリネットの演奏をお届けします。クラシックや懐かしの歌謡曲、子どもに大人気な曲など幅広いジャンルの音楽を演奏しますので、お気軽にお問合せください。活動の詳細は月影音楽団のブログをご覧ください。

団体 月影音楽団

日時 土日祝日(要相談)

会場 区内の施設等

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114



月影音楽団のブログ

趣味や特技をボランティアに活かしたい方・団体募集!

趣味や特技を活かし、福祉施設のイベントなどを盛り上げて下さる方・団体を募集しています。地域とつながりを持ちたい、日頃の成果を披露したいと考えている方、ぜひお気軽にご相談ください。

日時 その都度調整

会場 区内の福祉施設など、活動内容に応じて調整

問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

あなたの「やりたい!!」を「どっとフミコム」で探そう!

<http://d-fumi.com>



文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といったあなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で見つけてください!

かつての縁側や井戸端でのコミュニティを、新しい形で復活させたいです。

時代の流れとともに見られなくなってしまった、路地に面した縁側や井戸端での世代を超えたご近所のつながり。自分たちの住む地域を良くしていくためには、「そういったコミュニケーションできる場があることが大切なんです。」とおっしゃる菅さん。千駄木3丁目にオープンしたばかりの「坂下テラス」についてお話をうかがいました。



路地に面した縁側が、落ち着いた良い雰囲気です。

食事会や読書会、バザーなど様々なプログラムを行なっています。入口奥に焼き菓子のお店があり、購入もできます。

開催日時などの詳細は、坂下テラスのfacebookページか、地域福祉推進係まで



空き家だったところを改装したんです。その時に別な場所にある焼き菓子店に入ってもらいました。そして隣のスペースを、もともと欲しかった近所の人が集まりやすい場にしようと考えました。場所としては町会会館などもあるんですが、「坂下テラス」は、何かイベントがあるから行ってみようというのではなく、誰もがいつでもふらっと立ち寄れる、そんなスペースにしていきたいです。



千駄木三丁目北町会
菅 完治会長

コミュニティスペースとしての機能を充実させる形で、つどいへの*に登録しました。

*「つどいへの」は、地域の皆さんが誰でも集える居場所づくりを推進する事業です。

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

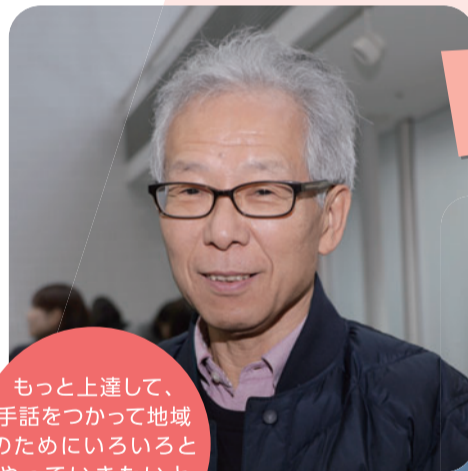
地域との交流が今までなかったので、積極的に一歩前に出て、新しいネットワークへ入っていくようにしています。

区内には、さまざまな思いから高齢の方や障害のある方へのサポートをはじめ、ボランティア活動を行なっているミドルシニア層の男性がいます。今回は傾聴ボランティア講習会の卒業生と手話講習会の受講生にお話をうかがいました。



傾聴ボランティア講習会
よねだ かずひで
米田 和秀さん 卒業生

区や町会がやっていきたいことを汲みとって活動ができればいいと思っています。



手話講習会(初級)
くめ ひでき
久米 秀樹さん 受講生

もっと上達して、手話をつかって地域のためにいろいろとやっていきたいと思っています。



高齢者施設に入居している叔母に会うために定期的に通うようになり、会話をするなかで「話を聴く」ということが大切だと思ったのが、講習会を受講したきっかけです。最近では仕事の上でも必要なスキルになってきているので、いい機会と思いました。

全9回の受講は大変でしたが、活動をはじめてからも気づいたことや経験したことを仲間同士で共有し、お互いの傾聴力を高めています。

元の職場にろう者が居たので、一緒にコミュニケーションができればいいなあ、と思っていました。

退職後、地域のために役に立てることがないかと思って、文社協に相談したら「受講しませんか？」と背中を押されたんです。講習会では、ろうの文化や歴史も含めて基礎から丁寧に教わります。なにより30人近い仲間と一緒に勉強できるのが、とても励みになります。

受講の申し込みは2面から 問合せ ボランティア支援センター ☎3812-3114

寄付金・寄付品(令和元年12月～令和2年1月) 皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) (一社)小石川青色申告会 53,261円 (公社)小石川法人会青年部会 14,000円 後楽クラブ 4,782円 少年軟式野球クラブ茗荷谷クラブ 6,000円
ステージ・エコ実行委員会 1,225円 (公社)全日本不動産協会豊島文京支部 100,000円 ダイセーロジスティクス(株) 30,000円 長福会 7,085円 東京聖テモテ教会 10,000円
東京土建一般労働組合文京支部 142,210円 (公社)東京都宅地建物取引業協会文京区支部 100,000円 中村 義子 10,000円 日蓮宗東京都北部社会教化事業協会 30,000円
日本女子大学教職員組合 5,000円 根津寿クラブ 1,679円 はとや(募金箱) 8,871円 原澤 斎 5,000円 春三会 12,700円 文京昭和高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 1,310円
文京湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 8,864円 芳文堂書店(募金箱) 7,606円 堀越 董 30,000円 (一社)本郷青色申告会 10,000円 (株)村内ファニチャーアクセス 100,000円
湯島ひまわり会 2,941円 ランドリーサラ(募金箱) 4,987円 若竹会 773円 匿名(4名) 88,000円

*当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(令和元年8月～令和2年1月) ご協力ありがとうございます。

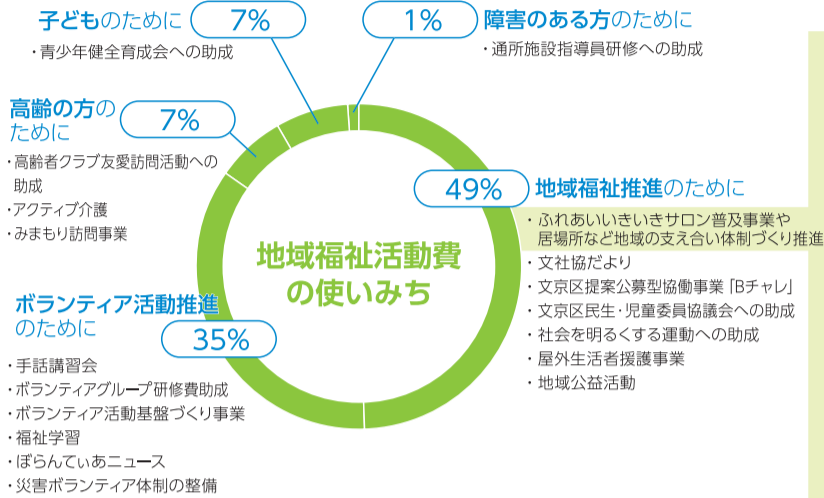
寄付者ご芳名(敬称略) R2HOME文京店 明石 節子 明日香出版社 新井 和子 荒井 康守 安藤税理士事務所 (ロウム)石井労務管理事務所 伊藤社会保険労務士事務所 OMORI 稲葉 浅治 今井 美加子 井村屋(株) 岩井建設(株) 栄心クラブ 鴻 俊子 (株)大仁商店 大溝 照子 NPO法人お茶の水学術事業会 御茶ノ水郵便局 音訳ひまわり ガウディア文京白山教室 各務 元純 柿沼 能子 カナリア会 河村 金造 (株)喜屋 (株)邦友 小池 規久子 (株)光文社 高陽美術印刷(株) 後楽クラブ 小坂 義行 小林 貴子 駒込白菊会 駒込地区民生委員・児童委員協議会 指ヶ谷町会婦人部 澤井 豊 志水 陽太郎 白岩労務管理事務所 (株)精研 千石足もみ庵 そば処いふうみい 田中 福子 谷吉 弘治 田吹 日出子 中央大学学生会 (宗)長応寺 長福会 月橋 登志子 筒井 幸代 TEPCO光ネットワークエンジニアリング(株)営業G 同友会春日クリニック放射線部 荒井 勇輝 富坂地区民生委員・児童委員協議会 中村 雅子 (株)日生不動産 (株)日生コミュニティ 野本 良喜 白山交流館利用者の皆様 ファミリーレストラン大黒屋 文京大塚五郵便局 文京区なぎなた連盟 文京区立林町小学校PTA 文京昭和高齢者在宅サービスセンター 文京根津郵便局 文京白山下郵便局 文肢協 文京区シルバー人材センター 放送大学 川井 東子 本郷五郵便局 本郷郵便局 麻雀倶楽部アイリス 前山 栄江 牧野 妙子 増田 弘 宮崎 悦子 諸留 和夫 山田 由美 湯島ひまわり会 湯島四郵便局 (株)ヨシハシ 若竹会 渡辺 保雄

問合せ 総務係 ☎3812-3040

歳末・地域福祉たすけあい募金にご協力をいただき、ありがとうございました。

令和元年度 募金総額 **1,338万1,068円**

※募金総額には預金利子4円を含みます。



募金総額から事務経費を除いた12,257,794円を地域福祉活動費として活用させていただきます。各事業への配分については、東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会で決定しています。

みなさまからの暖かいご支援は、福祉団体や福祉施設などの地域福祉活動費として活用させていただきます。



お話をうかがいました。

なごみカフェを始めて、3年経ちました。「遠出は無理だけど、ここなら気軽に立ち寄り、顔見知りも増えて楽しい。」とっていただく高齢の方も増え、地域の大切な交流の場になってきました。同じ会場をシェアして、体操など他の活動も増え、輪も広がっています。私たちは、「楽しむ、続ける、広げる」を合言葉に、毎週開店していますが、自助努力だけでは厳しい面もあります。みなさまからのご支援はありがたいですし、とても助かっています。

ふれあいいきいきサロン なごみカフェさん



問合せ 総務係 ☎3812-3040

いつでも元気に、かよい〜の 地域の仲間が待っています!

令和元年度、新しくできた団体をご紹介します

健康になるために、介護予防のために、お友達づくりに。それぞれ活動内容に特徴があるので、ひと味違う楽しさや面白さを味わえます。ご興味のある方は下記までお問合せください!



コーシャ千石クラブ

日時：毎週 金 曜日10:00~12:00
毎週 火 曜日13:30~15:30
会場：(金)大原地域活動センター
(火)コーシャ千石集会所
内容：カーレット



つつじクラブ

日時：毎週 水 曜日10:00~12:00
会場：介護予防拠点いきいき森川
内容：健康麻雀、輪投げなど



めじろ台GGC

日時：毎週 金 曜日10:00~12:00
会場：目白台運動公園
内容：グラウンドゴルフ

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

第2回 おひとりさま終活シリーズ

どこから手を付ける!? 整理・片付けの基礎知識

終活の一環としての生前整理について詳しくお伝えします!



参加費 無料

日時 3/17 (火) 14時▶16時

会場 区民センター3階 3A会議室

講師 株式会社スペースR 代表取締役 戸田 里江氏

講演内容

- ・なぜ生前整理が必要なのか ・家財整理のポイントとは
- ・業者の選び方のポイント ・質疑応答 など

申込 電話、ファックスまたは、右のQRコードから申込

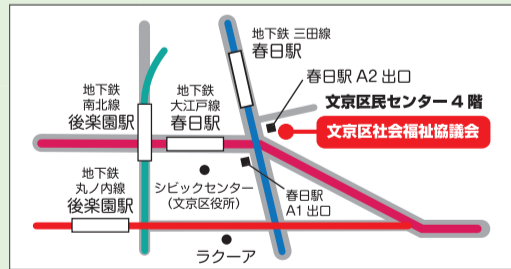


問合せ 地域福祉推進係 ☎5615-8851
ファックス 5800-2966

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966 URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>
開所時間 8時30分~17時15分 (祝日を除く月~金曜)



スマートフォンはこちらから

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで 幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022
社会福祉法人 東京都文京区 千駄木3-52-1
URL <http://www.fukushikai.com>

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00 月~金

まちの子育てをまちのみんなで!

春日・大塚・小石川

ご近所就業いかがですか?

今春子育てひろば、小規模保育園 開設!

保育・調理スタッフ募集

03-5844-6049

まちのLDK

まちのLDKは子どもたちがまちの様々な人に見守られながら育つ環境としくみを創造します!