



あなたと地域をつなぐ情報紙

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

11

月号  
令和2年(2020年)  
No.128

文社協だよりは奇数月発行です。



## 歳末・地域福祉たすけあい運動 今年も私たちが参加したいと思います。

“

このまちには子育てに悩むお父さんやお母さんの他にも、ひとりで不安を抱えながら生活する高齢の方、そして生まれ育ったところで暮らし続けたいと願っている障害のある方など、さまざまな方がいらっしゃることを知りました。大好きな文京区で、子どもたちや皆さんがこれからもずっと笑顔で過ごせるように、私たちは「募金」という形でこの運動に参加したいと思います。

”

つながり ささえあう みんなの地域づくり  
歳末・地域福祉たすけあい運動

12・1火 - 15火  
START

災害時、被災者への円滑な支援を行える体制を作ります

社会的孤立を防ぎ皆さまが交流できる環境を整備します

障害のある方への理解と、サポート活動のきっかけを作ります

明日のまちづくりへ。

令和2年度の目標金額は1,340万円です。

## 3つの方法で募金ができます。

- ① 町会や自治会を通じて
- ② 文社協窓口にて
- ③ 専用口座へお振込

ゆうちょ銀行 (記号・番号) 00130-5-583770  
(加入者名) 文京区社会福祉協議会歳末・地域福祉募金口

他の金融機関からお振込される場合

ゆうちょ銀行 (預金種目) 当座 (口座番号) 0583770  
〇一九支店 (加入者名) 文京区社会福祉協議会歳末・地域福祉募金口

※本運動への寄付は所得税の「寄附金控除」と住民税の「寄附金税額控除」の対象となります。

歳末・地域福祉たすけあい運動は、共同募金の一環として町会・自治会をはじめとする地域住民の方々や、民生委員・児童委員等の皆さまの協力により実施しています。お寄せいただいた募金は、毎年15以上の“地域で安心して暮らせるまちづくりの活動”に活かされています。

詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.bunsyakyō.or.jp/>

主催：東京都共同募金会  
実施団体：文京区各町会・自治会 文京区民生委員・児童委員協議会  
文京区社会福祉協議会



問合せ 総務係 ☎3812-3040





新型コロナウイルス感染拡大予防のため、イベント等が変更・中止になる場合があります。最新の情報についてはホームページで確認、またはお電話でお問合せください。

## イベント

## 活動見本市@オンライン

## フミコムcafe拡大版「コロナ禍でのつながりを〇〇する」

文京区内で活動するさまざまな団体をゲストにお招きし、活動内容やコロナ禍においてつながりを保ち続けるヒントについて伺います。

**日時** 11月21日(土) 10時～15時15分

**会場** オンラインでの開催

**ゲスト** 文京区内の地域活動団体ほか(約13団体参加)

**対象** どなたでも

**定員** なし(途中参加、途中退席は自由です)

**費用** 無料

**申込** 当日、<https://fumicom.tokyo/>にアクセス方法を掲載

**問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎3812-3044

関連記事 4面

## 説明会

## 文京ささえ隊養成講座説明会

高齢の方や障害のある方をサポートするおもてなしの心と安全な介助技術を学び、サービス介助士の資格を取得する講座の説明会です。

**日時** 12月11日(金) 14時～16時

**会場** 区民センター4階 活動室B

**対象** 区内在住・在勤・在学で講座終了後、区内でボランティア活動ができる方

**費用** 無料 ※但し、講座を受講する場合は受講費2万円(半額助成後の金額として)

**申込** 電話で下記へ

**問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

## 研修

## 子育てサポーター認定制度(令和2年度第1回)

## スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

『文京区子育てサポーター認定制度』は、子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラムです。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

**日時** ① 令和3年1月30日(土) 9時30分～16時30分 ② 令和3年1月31日(日) 9時30分～17時  
③ 令和3年2月4日(木) 9時30分～17時 ④ 令和3年2月5日(金) 9時30分～17時

**会場** ①、② 貞静学園短期大学 ③、④ 区民センター

**対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方

**費用** 無料

**定員** 10名(抽選)

**申込** 電話で下記へ

**問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

## 相談会

## 親族後見人の支援として 成年後見制度個別相談会

親族の後見人を始めたけど、家庭裁判所への報告書の書き方がわからない・・・など、親族の後見人を行っている方、これから行う方のご相談をお受けしています。

**日時** 職員による相談：随時  
弁護士・司法書士による相談：第1・3・4水曜日(完全予約制)

**会場** 区民センター4階 相談室

**対象** ご相談者または被後見人などが区内在住・在勤・在学の方

**費用** 無料

**定員** 第1、第3水曜日：2名、第4水曜日：4名(いずれも先着順)

**申込** 電話または、メールで下記へ

**締切** 希望相談日の前週の金曜日まで

**問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156  
メール [ansins@bunskyakyo.or.jp](mailto:ansins@bunskyakyo.or.jp)

福祉のしごと相談・面接会  
(地域密着面接会)

履歴書不要

服装自由

入場  
無料

お住まいの地域で福祉の仕事を探してみませんか。文京区内の施設、事業所が、福祉の仕事の相談・面接に応じます。(一部オンラインで行う事業所もあります。)無資格の方や未経験の方も、どうぞお気軽にご相談ください。

**日時** 11月26日(木) 11時～14時

受付開始：10時40分 受付終了：13時50分

**会場** 文京シビックセンター地下2階 区民ひろば

福祉のしごとと入門ガイダンス 11時～11時30分

「福祉の仕事は初めて」という方や無資格・未経験の方向けに入門ガイダンスを行います。

相談・面接会 受付開始：10時40分 受付終了：13時50分

介護など福祉のしごとを探している方・興味のある方に仕事に関する疑問や質問にオンラインまたは対面で直接お答えします。採用希望者には採用に向けて施設・事業所採用担当者とその場で相談面接ができます。

**職種** 介護スタッフ(入所・在宅)・看護職員など(介護に関する全般)

**雇用形態** 正規職員、非常勤、パートなど(幅広い求人)

相談コーナー

福祉の仕事に関心はあるけれど、よくわからないという方や、まずはボランティア活動をしてみたいという方の相談に応じます。

資料コーナー

区内各施設のパンフレットなどをご覧いただけます。

**問合せ** 総務係 ☎3812-3040

同時  
開催

## アクティブ介護文京

文京区内の介護事業者が、パネル展示やオンライン配信などで福祉・介護の魅力を伝えます。

**日時** 11月26日(木) 10時～16時

**会場** 文京シビックセンター1階  
アートサロン、ギャラリーシビック

**問合せ** 文京区介護保険課 ☎5803-1383  
文京区社会福祉協議会 総務係 ☎3812-3040

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください

- ・体調がすぐれない方は、参加をお控えください。
- ・来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・当日は受付にて検温を実施しております。ご理解とご協力をお願いします。
- ・受付時に緊急連絡先の記入・提出のご協力をお願いします。



## 行きます、やります、ボランティア!

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

## 自宅ではじめるボランティア&amp;寄付

新型コロナウイルスの影響で対面での活動が難しい現在、自宅に居ながらはじめるボランティアや寄付に参加してみませんか?

**内容** ぞうきんづくり、手作りマスク、点字体験(小・中学生向け)、使用済み切手の寄付

**日時** 随時

**会場** 自宅

**問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

関連記事 3面

## 福祉施設での軽作業ボランティア募集

障害のある方と一緒に、郵便物の封入・郵送準備などのお手伝いをするボランティアの方を募集しています。

(新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで楽しく活動していただけます)

**団体** 文京槐の会 は～と・ピア2

**日時** 12月8日(火)、9日(水) 令和3年1月5日(火) 午後、6日(水)、7日(木) 令和3年1月5日を除き各日10時～16時の間(単日、もしくは午前のみ・午後のみでもご参加いただけます)

**会場** 文京槐の会 は～と・ピア2 (小石川4-4-5)

**問合せ** 文京槐の会 は～と・ピア2 ☎6801-8571

あなたの「やりたい!!」を「どっとフミコム」で探そう!



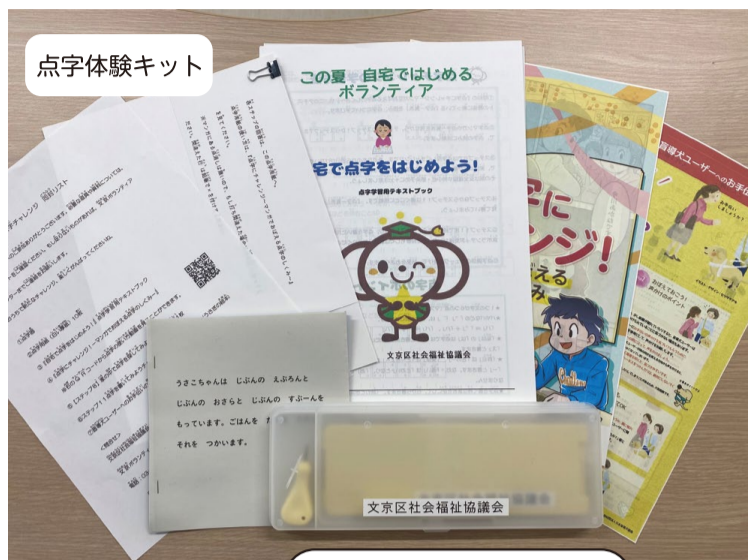
d-fumi.com

文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といった、あなたの「やりたい!!」を「どっとフミコム」で見つけてください!



## 楽しんで体験できることが1番の学びになっていると感じます。

夏のボランティア体験教室は中止になりましたが、ボランティア活動に興味を持つきっかけづくりのため、自宅で点字の体験ができる活動を企画しました。この活動に参加した酒井さん親子に話をうかがいました。



点字体験キット

「近くに盲学校があるためか点字は身近なものに感じられます。」とおっしゃる、1面でも紹介させていただいた、酒井さん親子。点字体験キットを始めて、数字の見かたなどがわかり点字が読めるようになってくると、学習がますます楽しくなってきたそうです。

「1ページも  
見つけたよ!」

エレベーターとか、  
きっぷ売り場にもあるよ。



いまでは、家のなかや近所にある点字を見つけては、何と書いてあるのか読んでみるようになったそうです。

点字体験キットをやるのも点字を探すのも両方楽しいと、嬉しそうでした。

「娘と、指の感覚だけで読めるなんて目の不自由な人はすごいね。と感心しながら学習を進めていきました。やらなくなると忘れてしまうので、1回きりじゃなく続けてできるといいですね。」とお母さんは話していました。

### 今回、点字の監修をしているサークル六点会さんからのコメント

とても楽しく点字を学習されたようですね。文京区には点字の絵本が置いてある図書館もありますし、最近はいろいろな場所で点字が使われているので、どんどん探してみてください。そして、点字を勉強したことをきっかけに障害のある人を身近に感じてもらえるとうれしいです。



名前の「さかい」を  
点字にしてみるね!

点字体験は現在も募集中です! 詳細は2面へ 問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

## 人との交流をし続けることは、やっぱり大切だと痛感しました。

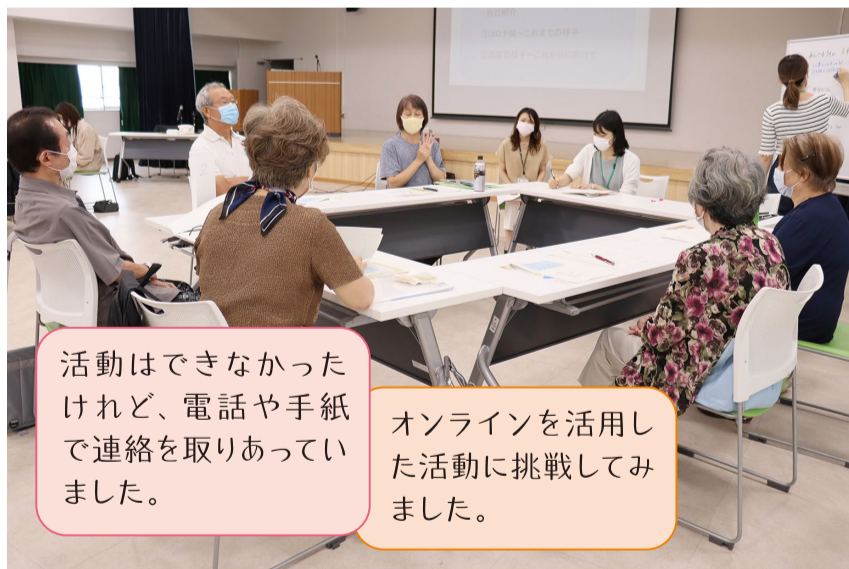
定期的に通い介護予防体操などで、地域の皆さま同士交流を深める場、「かよい〜の!」ですが、緊急事態宣言が出された後、活動が一旦停止となるなど厳しい状況にさらされていました。他の団体はどのように乗り切ろうとしているのか、団体同士横のつながりをつくりたい、その思いで代表者情報交換会を7月末に開催しました。



人数制限などにより  
会場の確保に課題が  
あります。

感染リスクを考えると  
活動再開が難しいです。

という、活動内容の特徴  
を考え、再開時期を模索  
している段階の団体があ  
る一方で、



活動はできなかった  
けれど、電話や手紙  
で連絡を取りあってい  
ました。

オンラインを活用し  
た活動に挑戦してみ  
ました。

できることから始めた、という声が多く  
聞かれました。

各団体の代表者が集まって、感じている課題や活動への思いをぶつけあって共有する機会はこれまでありませんでした。参加者同士のつながりを大切にしている団体の代表者だからこそ抱える悩みを、分かちあえる機会ができたことは、活動を続ける上で励みになるのではないかと、開催してみて感じました。今後もこのような機会を作りたいと思います。

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

### 寄付金・寄付品 (令和2年8月～9月) 皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名 (敬称略) 壺岐 一郎 100,000円 岩田 薫 100,000円 エピキュリアン (募金箱) 10,556円  
おへやカフェNatchan (募金箱) 7,893円 北 永久 100,000円 倉持 伸治 9,510円 コシヅカハム (募金箱) 13,245円 清宮 光雄 30,000円  
(公社) 東京都柔道整復師会文京支部 10,000円 日蓮宗東京都北部社会教化事業協会 10,000円 原澤 斎 5,000円 匿名 (3名) 133,000円  
朝日信用金庫 消毒液一式 パイオニア (株) マスク 匿名 未使用切手

※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。 問合せ 総務係 ☎3812-3040



# つながりを切らさないように、工夫して活動を続けました。

多くの団体が、地域のことや自分たちがそこで活動する意味を見つめ直し、動き続けました。団体のエピソードやイベントへの参加を通じて、「つながること」の大切さについて考えてみませんか。

**多世代食堂 動坂ごはん**  
目指すは笑顔あふれる大家族の食卓です。

コロナ禍のさなか、区内の子ども食堂も活動の中止が相次ぎました。そんな中、多世代食堂「動坂ごはん」はいち早く、テイクアウトのみでの提供を再開しました。代表の馬場さんと副代表の青木さんにお話をうかがいました。



代表 馬場さん



副代表 青木さん

動坂ごはんを始めて1年ちょっと経ってこれから、と思っていた時に新型コロナウイルスが流行してしまい、開催し続けるかどうか迷っていました。そんな時にヒントになったのは飲食店のテイクアウトでした。これならば自分たちでもできると、さまざまな感染対策をしながら一度も休むことなく定期開催を続けています。

ここに来ると楽しいとか、ごはんが美味しかったと言ってくださっていたので、期待されているんだなと感じます。



私（馬場さん）の母が生前よく話していた「うちのご飯を食べた子はみんなうちの子よ」の精神と愛情を受け継ぎ、地域交流の場として始めた多世代食堂。いつときでも新型コロナウイルスを忘れて、ほっと肩の力を抜けるような、そんな場所を作りたいと思っています。



子ども食堂じゃなく多世代食堂という名前にしているのは、参加する人を限定しない、誰でも参加可能な食堂にしたかったからです。地域で安心して暮らせるよう、親戚付き合いのような人情味がある交流をこれからも大切にしたいと思っています。

facebookをご覧くださいか、メールにてお問合せください。  
dozaka.gohan@gmail.com

文社協 地域連携ステーション フミコム  
なぜつながるのかを、改めて考えたい。

テーマは、「コロナ禍でのつながりを〇〇する」

新型コロナウイルスの影響で思うような活動ができない中でも、模索し工夫を重ねてきた団体をゲストにお招きし、活動に対する想いや、つながることの意味を語っていただきます。今、この時だからこそ、参加者の皆さまと一緒に「つながり」について考えていけたらと思います。



ゲスト  
竹内 明日香さん  
(一般社団法人 アルバ・エデュ)

子どもたちの「話すちから」を高めるため、オンライン教育推進活動、学校向けアクティブラーニングの出前授業、教員研修、ワークショップを行っています。



ゲスト  
こびなたぼっこ※

2020年9月から活動を開始したばかりの、お米屋さんだった店舗を活用した地域の居場所です。赤ちゃんからお年寄りまで気軽に集える場所を目指しています。



ゲスト  
文京多言語  
サポート  
ネットワーク

外国人居住者に対して多言語による支援活動を通じ、より生活しやすい環境の創造に貢献しています。今後は「やさしい日本語」を学ぶワークショップなどを開催予定です。

ここで紹介した団体以外にも、フミコムに限らず文社協全体と関わりのある団体にご登場いただきます。文京区内で活動する団体について知りたい方や、今だからこそつながる意味を見つめ直したい方など、皆さまのご参加をお待ちしています！

概要は2面へ

当日の詳しいスケジュールについてはフミコムのホームページ、またはフミコムに配架しているチラシをご覧ください。

問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942 / フミコム ☎3812-3044

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

おかげさまで創立100周年

**道灌山会館**

少人数から大規模葬まで  
幅広く対応いたします。

霊安室完備  
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 〒113-0022  
社会福祉法人 東京都文京区  
URL http://www.fukushikai.com 千駄木3-52-1

文京区  
かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に  
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00  
月~金

『絵画・掛軸・骨董品』  
処分の前にお電話ください

090-3409-5287 代表者細川へ直通  
営業時間 8:00-20:00

掛軸1本、茶碗1個から喜んで  
鑑定・買取いたします！

聞いてみるだけ大歓迎！  
お買取品目の例  
絵画・掛け軸・置物  
書道具・切手・古銭  
茶道具・鉄瓶・銀製品

東京都杉並区松庵1-8-22  
マルミ工芸社 代表 細川 賀津雄

社会福祉法人  
**文京区社会福祉協議会**

〒113-0033  
文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

TEL 3812-3040 FAX 5800-2966

URL  
http://www.bunsyakyo.or.jp/  
開所時間  
8時30分~17時15分  
(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちらから▶