

家事をしながら話し相手にもなってくださった協力会員さんの優しさに救われました。

産後数か月はとても大変な時期。でも、区内にはその大切な時期に家族からの支援を受けられず、週に3～4時間、食事の支度や掃除などの家事を手伝ってもらっただけでも助かる、そんな方たちが増えています。そういった方たちの助けになりたいという、あなたの温かい気持ちを「いきいきサービス」の協力会員として活かしませんか。



協力会員さんには本当に感謝しています。

コロナ禍でも、支援に来てくださっている

いきいきサービス 活動説明会開催!!

説明会では、現在活動中の協力会員の方から体験談を聞いたり、活動について質問したりできます。
「まず話を聞いてから」とお考えの方には貴重な機会ですので、ぜひ活動説明会にお越しください。

2月15日(月) 10時～12時
区民センター2階 2A会議室
定員10名(先着)

問合せ ささえあいサポート係 いきいきサービス ☎5800-2941

関連記事 **3**面

◆新春を迎えて

新たな年の始まりを迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は文京区社会福祉協議会の活動への格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年来、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、ご不便な生活を送られている皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

さて、本年は文京区における権利擁護支援の地域連携ネットワークづくりのため、その中心的な役割を担う中核機関の運営を区から受託しスタートさせる予定です。この機関は、成年後見制度の広報や相談、制度の利用促進などの機能を担い、法律・福祉の専門的な助言等の支援や地域の関係機関の協力・連携を推進していくものです。

また、昨年度改定された「文京区地域福祉活動計画」の基本理念である『知り合い、伝え・伝わり、心を寛げ、つながりをもつことで「お互いさま」が生まれるまち』を目指して、本年も職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまからの一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに、新しい年が健やかで幸多き一年となりますよう祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人文京区社会福祉協議会会長 煙山 力



新型コロナウイルス感染拡大予防のため、イベント等が変更・中止になる場合があります。最新の情報についてはホームページで確認、またはお電話でお問合せください。

説明会 生活支援員説明会

地域福祉権利擁護事業をサポートして下さる生活支援員を募集します。事業や活動の内容をご説明します。(活動：平日昼 月1～4回程度)

日時 3月22日(月) 14時～16時

会場 区民センター 4階 活動室B

講師 権利擁護センター職員

対象 区内在住・在勤・在学者の方で月1回以上平日の昼間に活動可能な方

定員 10名(申込順)

費用 無料

申込 2月1日(月)9時より電話かメールにて受付開始

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

講座 ～親あるうちにそなえて～ 障害のある方のための成年後見制度 成年後見制度の活用方法について、メリット・デメリットを交えながら説明します。

日時 2月25日(木) 11時～13時

会場 オンライン配信

講師 福)東京都手をつなぐ育成会 主任支援員 たなべ ゆうこ 田邊 裕子氏

対象 区内在住・在勤・在学者の方

費用 無料

申込 1月18日(月)9時より電話かメールにて受付開始
※申込していただいた方に、後日アクセス方法をご連絡します。

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

お知らせ 終活情報お届けレターを配布しています

終活で知りたくなるような知識などをお届けするレターを不定期で発行します。今回のテーマは「生前整理」。これからを前向きに考えるためのヒントをお届けします。ご要望の方には、郵送もいたします。

配布場所 ホームページ上ダウンロード、文社協のほか、区内施設で配架予定(お問い合わせください)

問合せ 地域福祉推進係 ☎5615-8851



お知らせ 車いすの貸出

通院や怪我での一時的な利用や学習会等にご利用ください。

目的 ① 病院施設等への通院、通所等 ② レクリエーション等の参加
③ 怪我、病気等の一時的な利用 ④ 体験学習等

対象 区内在住・在勤・在学の方

貸出台数 子ども用車いす1台含め9台

費用 無料

申込 電話で下記へ(相談・申込は事前予約制)

問合せ 総務係 ☎3812-3040

お知らせ 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用 ②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行う事により返済が免除されます。

対象 ① 中学3年生とそれに準ずる方 ② 高校3年生とそれに準ずる方

貸付要件 世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。

貸付限度額 学習塾の費用 200,000円
受験料の費用 ① 中学3年生とそれに準ずる方 27,400円
② 高校3年生とそれに準ずる方 80,000円

申込 電話で下記へ(相談・申込は事前予約制)

締切 1月15日(金)までにご相談ください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040



寄付金・寄付品(令和2年10月～11月)

皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略)

清宮 光雄 28,672円 倉持 伸治 5,519円 後楽クラブ 4,092円
タヤマ美容室(募金箱) 5,023円 東京防犯健全協力会 50,000円
文京区更生保護女性会 2,658円 本多酒店(募金箱) 5,282円
山口 きよの 30,000円 匿名(5名) 440,990円
NECコーポレートコミュニケーション本部 アルファ米
小倉 茂 ギフトカード パイオニア(株) マスク
文京区新聞販売同業者組合 マスク 堀内 喜司夫 お米
岩村 文巳 キャラクターグッズ 匿名(2名) 未使用はがき・切手

※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

問合せ 総務係 ☎3812-3040



行きます、やります、ボランティア!

区内でボランティア募集または活動をしている団体をピックアップ!

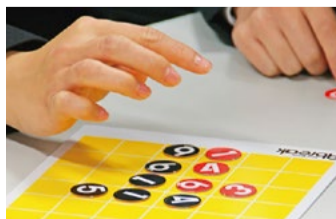
ボランティアさんが趣味や特技を披露します!

新型コロナウイルス感染拡大の影響がある中ですが、文京ボランティア支援センターには、趣味や特技を活かしたボランティア活動を行いたいと多くの方々から声をいただいています。高齢者等を対象にした脳トレゲーム(オセロとひとけた暗算を組み合わせたゲーム)やマジックなど分野はさまざま!ぜひお気軽にお問い合わせください。

日時 応相談

会場 地域のイベントや福祉施設など

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114



文京区には、このほかにも、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動してみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といった、あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で見つけてください!

あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探そう!



d-fumi.com

おかげで精神的にゆとりができたので、家族の絆がさらに深まりました。

上の子の出産の時は、母親に故郷の上海から手伝いに来てもらっていたけれど、2人目を妊娠中にコロナ禍となり、不安を抱えながらの出産・育児になったとおっしゃる、利用会員さん。でも、協力会員さんに来てもらったおかげで少し余裕ができ、産後不安定になりがちだった気持ちが安定したそうです。お二人にいきいきサービスについてお話をうかがいました。



親族からは「中国が落ち着いてきたから戻って出産したほうがいい」と話がありましたが、上の子の学校もありましたし、日本で出産することにしました。そこで区役所に相談をすると「いきいきサービス」を紹介してくれました。協力会員さんに来ていただくのは、週2回、1日のうちほんの数時間ですが少し話もできるので、不安定だった気持ちのコントロールができるようになり、子育てに余裕ができて、本当に助かりました。

文社協のホームページを見て、協力会員に登録しました。活動を通して地域の方と触れ合えるので楽しいです。いつも利用会員さんには温かく迎えていただけるので、私も感謝しています。協力会員として義務感や使命感じゃなく、活動するのが楽しいから、コロナ禍でも活動を再開しました。これからも続けていこうと思います。

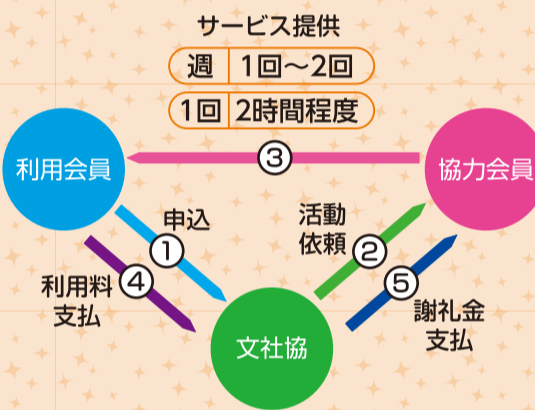


いきいきサービスは、
こんなしくみです。

地域の方が有償ボランティアになり、出産前後のお母さんや高齢の方、障害のある方など、普段の生活が少し大変なお宅で、食事の準備、片付けや掃除、洗濯といった家事のお手伝いをする、助け合いの活動です。

説明会については1面へ

活動説明会
を行います



問合せ ささえあいサポート係 いきいきサービス ☎5800-2941



調べていくと、みつばちがだんだん可愛くなってきました。

人と自然、自然と町、そして人と町がつながる。みつばちを通して町も人も元気にしたい。はちみつ好きが高じて実際に養蜂をやってみようというプロジェクトを立ち上げた、フレイルサポーターのみなさんに活動についてお話をうかがいました。



加齢で、筋力や認知機能、社会とのつながりなどが低下した状態のことを「フレイル」と言います。私たち3人は、区民の方にフレイルチェックをする活動のボランティアをしています。活動をしていくと、社会参加が少なくなり「フレイル」状態になる男性が多いことがわかってきました。

みやもと まさあき
宮本 正明さん
(ムサシ)

コロナ禍で巣箱の設置などが1年伸びたんですが、3月の設置に向けて、蜂の生態や養蜂について勉強をする時間が十分取れるようになったので、逆に良かったと思っています。今はアドバイザーの岡田さんをお願いして定期的に勉強会をしたり、巣箱設置予定周辺への挨拶などを行っています。



たけいち かずひこ
武市 和彦さん
(タケちゃん)



すずき たかひろ
鈴木 隆弘さん
(スーさん)

楽しくて目的や目標がわかりやすい、男性も参加しやすいような活動ができないかと話をしていたら、みつばちを飼ってはちみつを採る活動はどうだろう？という話が出てきました。私ははちみつが好きですし。(笑) 養蜂のことは全然わからなかったけど、「やってみようか」ということになりました。

みつばちで、まちの魅力を
もっと上げていきましょう！



アドバイザー
おかだ のぶゆき
岡田 信行さん



男性高齢者の社会参加だけでなく、子どもから大人までたくさんの人に参加してもらえる活動にしていきたいです。できたはちみつを使って料理教室をするのも面白いし、瓶に詰めて販売もできるかなと夢は広がっています。参加してみたいという人を募っています！

活動情報は
こちら



問合せ 地域福祉推進係 ☎5800-2942

あなたの会費が区内の地域福祉を支えています。

平成23年に文京区に転入された大山 精爾さん。
当時、区内にお知り合いはいらっしゃらなかったようですが、
談話室千駄木や高齢者クラブの千駄木西寿会、動坂町会
など地域の居場所に出かけられ、文京区での楽しい時
間を作り出されたそうです。5年前から文社協の賛
助会員として、財源の面からも文社協の地域福祉
事業をサポートしていただいています。



大山 精爾さん

自分が地域のためにできることはなんだろう？と
思い、文社協の賛助会員になりました。今、心配な
のは子どもたちのこと。私がか子どもの頃は戦時中
でみんな食べるが大変な時代でしたが、今も
食べるが大変な子どもたちのニュースを聞く
と心が痛く、決してひもじい思いをさせてはいけ
ないと思います。文社協にはこれから子ども
食堂などの子どもたちへの活動を支援して欲しい
なと思っています。

時間がなくて
ボランティア
活動ができない
町のために
できることは
何かないか？

文社協の事業は会費・寄付・補助金で運営されて
います。みなさんのこのような思いを
資金面からご協力をいただけませんか？
ご協力いただいた会費は、サロン活動やみ
まもり訪問活動などの様々な地域福祉事業
に活用しています。

年会費(1口)	金額
賛助会員	1,000円
特別賛助会員	10,000円

※会費は、確定申告の際所得控除・税額控除の対象になります。

賛助会員募集中!

問合せ 総務係 ☎3812-3040 メール kanri@bunsyakyo.or.jp

地域課題解決の新たなチャレンジを応援!

提案公募型 協働事業 **Bチャレ** 申請受付中

文社協は、地域連携ステーション「フミコム」の目的である
「新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決
を図るための協働の拠点」の体现化を目指しています。「B
チャレ」では、NPO・企業・行政・学生(学校)・ソーシャル
ビジネス等による地域課題解決の事業、解決に向けて協働を
するためのチャレンジに対する活動に助成します。

応募締切 **1月29日(金)**

助成決定は、審査会を経て3月下旬に公表いたします。



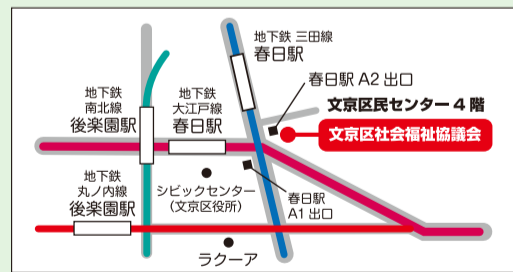
助成期間、助成対象となる団体、助成内容・金額等詳細につきましては、文京区の地域活動情報サイト「どっとフミコム」(https://www.d-fumi.com)をご確認ください。

応募前には必ず事前相談、協議が必要です。詳しくはフミコムまでお問い合わせください。 問合せ 地域連携ステーション フミコム ☎3812-3044

社会福祉法人文京区社会福祉協議会

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の
参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて
地域福祉の向上と充実に努めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階
TEL 3812-3040 FAX 5800-2966 URL http://www.bunsyakyo.or.jp/
開所時間 8時30分~17時15分(祝日を除く月~金曜)



スマートフォンは
こちらから

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合せください。

おかげさまで創立100周年
道灌山会館
少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。
霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり
事前相談無料・お問い合わせはこちらまで
0120-62-1192 24時間 365日受付
大正8年創立 社会福祉法人 **東京福祉会** 〒113-0022
URL http://www.fukushikai.com 東京都文京区 千駄木3-52-1

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810
どなたでもお気軽に
ご相談ください。
文京区小石川医師会内
受付時間 **9:00~17:00**
月~金

『絵画・掛軸・骨董品』
処分の前にお電話ください
090-3409-5287 代表者細川へ直通
営業時間 8:00-20:00
掛軸1本、茶碗1個から喜んで
鑑定・買取いたします!
聞いてみるだけ大歓迎!
お買取品目の例
絵画・掛け軸・置物
書道具・切手・古銭
茶道具・鉄瓶・銀製品
東京都杉並区松庵1-8-22
マルミ工芸社 代表 細川 賀津雄

ご存じですか?
B型肝炎給付金
☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日
~昭和63年1月27日生
上記2つとも当てはまる方は、国から
給付金を受けられる可能性があります。
請求期限は、令和4年1月12日です。
お早目に**無料**
電話相談でご
確認ください。**0120-918-862**
無料電話相談(平日9時~17時30分)
東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタ
ウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1-6階