



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

3 月号
令和3年(2021年)
No.130

文社協だよりは奇数月発行です。



安心した生活を続けられるよう、サポートしています。

公共料金の支払いを忘れてしまったり生活費の管理が難しくなるなど、これまでの暮らしができなくなり、不安や困りごとを感じている認知症や障害のある方を、生活支援員の方々がサポートしています。

生活支援員は、このような活動を行います。



活動内容を
文社協で打合せ

文社協職員と
本日の活動内容を確認し、
印鑑や通帳などを
預かります。



利用者のお宅へ

本日の出金額の相談や
手続きができていない
書類がないか一緒に
確認します。



利用者と
一緒に行動(原則)

利用者が自分で
きちんと手続きするのを
サポートします。



大切なものを
利用者が管理

利用者がきちんと
管理するのを
みまもります。



本日の
活動報告

通帳や印鑑を返却し、
変化があれば知らせます。
活動報告を作成し
終了です。

わずかな体調の変化や、
ちょっとした生活の困りごとにも
気づき、文社協につないでいける
こともあるので、とても大切
な活動だと思います。



生活支援員
いけだ
池田 睦美さん

生活支援員の
声

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156

3面

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、イベント等が変更・中止になる場合があります。最新の情報についてはホームページで確認、またはお電話でお問合せください。

研修

子育てサポーター認定制度

第1回ベーシックサポーター認定研修

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。

全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時** ① 5月29日(土)9時30分～17時 ② 5月30日(日)9時30分～17時
③ 5月31日(月)9時30分～12時
- 会場** ①② 貞静学園短期大学 ③ 区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 10名(超えた場合は抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 4月23日(金)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

相談会

福祉法律相談・成年後見制度相談会

福祉サービスの利用や成年後見制度、高齢者、障害者の日常生活におけるさまざまな疑問や質問に、各分野の専門家がお答えします。

- 日時** 福祉法律相談 第4水曜日 13時30分～15時30分(おひとり30分)
成年後見制度相談 第1・3水曜日 14時～16時(おひとり1時間)
- 会場** 区民センター4階 相談室
- 相談員** 弁護士・司法書士
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 費用** 無料
- 定員** 福祉法律相談 各回4名 成年後見制度相談 各回2名
- 申込** 電話またはメールにて下記へ
- 締切** 希望相談日の前週の金曜日まで
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎3812-3156
メール ansins@bunsyakyo.or.jp

講座

傾聴ボランティア講習会

高齢者などを支援する傾聴ボランティアを養成するために講習会を開催します。

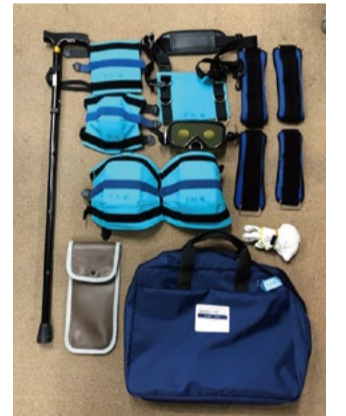
- 日時** ① 5月25日(火)～7月13日(火)14時～16時 ※隔週火曜日(全4回)
② 7月27日(火)～9月7日(火)14時～16時 変更の可能性あり
- 会場** 区民センター3階 3D会議室 他
- 講師** 傾聴の会「ぞうの耳」
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 費用** テキスト代(100円程度)
- 定員** 各8名(超えた場合は抽選)
- 申込** 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長形3号(120×235))を同封し、郵送もしくは持参
- 締切** 4月16日(金)必着
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

お知らせ

高齢者疑似体験セットを貸出します

高齢の方に起こり得る身体的な機能変化(視覚、筋力、関節など)を疑似体験できるセットです。装着することで、気づき、考える機会となることを目的とし、学校や団体での体験学習にご利用いただけます。

- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 貸出数** 最大6セット
- 費用** 無料
- 申込** 相談・申込事前予約制。
※用途によってはお貸出しできない場合がありますため、必ず事前に電話で下記へ。
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114



講座

手話講習会(初級・中級・上級・通訳者養成)

聴覚障害者を支援する手話ボランティアや手話通訳者を養成するために講習会を開催します。

- 日時** 5月13日(木)～令和4年3月17日(木)
①昼クラス 10時～12時 ②夜クラス 19時～21時 ※毎週木曜日(全40回)
- 会場** シビックセンター3階 障害者会館、区民センターなど
- 対象** 区内で活動を希望する高校生以上で、1年間を通じて受講ができ、講習会修了後、文京区内でボランティア活動を希望する方
- 費用** テキスト代 (初級・中級)3,000円(税別) ※初級・中級を通じて2年間使用
(上級・通訳者養成)4,500円(税別) ※上級・通訳者養成を通じて2年間使用
- 定員** 初級:①②各13名 中級:①②各12名 上級:①②各10名 通訳者養成:①②各7名
- 申込** 右記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、結果をご通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長形3号(120×235))を同封し、郵送もしくは持参
- 締切** 4月2日(金)必着

例年からの変更について

新型コロナウイルス感染予防のため、会場内での密集を避ける目的から、例年に比べ定員を減らす措置をとらせていただきます。また、オンライン実施の可能性があり、オンライン環境をご用意いただく必要があります。受講の決定については、募集要項をよくお読みください。状況により大幅な変更を行う場合がありますので、最新の情報はホームページ等をご確認ください。

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114
ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

賛助会費ご納入のお願い

文社協では例年、民生委員・児童委員が会員の皆様を個別訪問して会費の集金にお伺いしていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、金融機関へのお振込をお願いしています。

会員の皆様には、昨年9月より会員継続のお願いの文書と振込用紙を郵送いたしました。多くの皆様方からご納入いただきまして、誠にありがとうございました。まだの方は締切日が間近に迫っていますので、ご協力をお願いいたします。

▶ 令和2年度の会費納入締切

令和3年3月31日(水)

今年度も地域福祉事業推進のため、ご協力をお願いいたします。

※振込用紙等、お手元がない場合は郵送いたします。また、新規賛助会員を今年で募集しています。ぜひ、お問合せください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040



あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で探そう!
d-fumi.com



文京区には、ボランティアを必要としている人や団体が多くいます。

「ボランティアで地域の役に立ちたい!」「ボランティアの活動をしてみたい!」「ボランティアのことをもっと知りたい!」といった、あなたの「やりたい!」を「どっとフミコム」で見つけてください!

利用者さんが信頼を寄せてくれていると感じる時が、なによりも嬉しいです。

すでに生活支援員の活動をされているみなさんに、始めた理由や良かったと感じる時など、活動へのお気持ちをうかがいました。



なかもと せつこ
中元 節子さん

平成12年から介護の仕事に就いています。そのかわり、手伝いをしていた介護予防運動教室にいられていた方に誘われたのがきっかけで、4年前に生活支援員を始めました。介護の活動ではないので、どこまで会話をしているのかとまどいもありますが、利用者さんと定期的に会うのは楽しく、来月またよろしくと言われるだけで嬉しいです。



いけだ ともみ
池田 睦美さん

専業主婦でずっとボランティア活動に興味がありました。現在は文京ささえ隊、高齢者施設での傾聴ボランティアもしています。

そのご縁で、生活支援員のお話をいただきました。来てもらって安心、という表情を利用者さんにしてもらえたときは、信頼を寄せてもらえていると感じます。

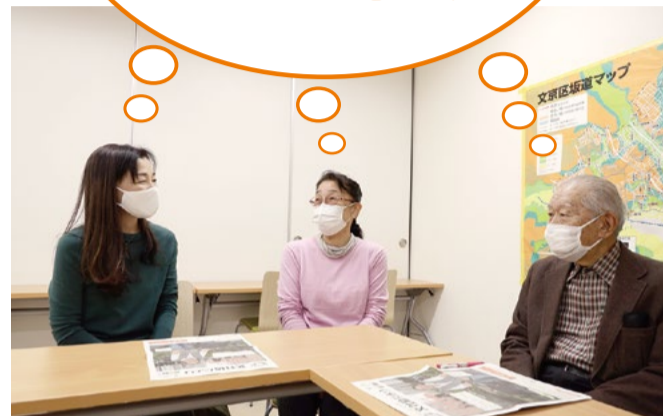


たかぎ ようすけ
高木 洋祐さん

銀行や不動産関連企業に勤めたあと、家庭裁判所の調停委員をしていました。その後、文社協になにか地域の役に立てることはないかと相談をして、生活支援員の活動を始めました。利用者の方とは何度も顔をあわせるので、徐々に心を開いてくれるよう、気をつけながら活動しています。

退職後も生活支援員の活動をすることで、社会とのつながりを保てているので良かったです。

支援員として利用者さんの金銭管理や郵便物の確認といった実務を果たす事に加えて、短い時間でも会話をすると、お互いの距離が縮まっていくので、利用者さんの心の癒しにつながると思います。



? 生活支援員って?

認知症や障害などで判断能力が不十分な方のお宅へ定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助や、日常で必要な生活費や重要書類の管理、郵便物の確認などを行う地域の方です。

知識や役割の理解が必要なため、所定の研修を受講修了後に活動を開始します。

問合せ あんしんサポート文京 ☎3812-3156

手話通訳者がいなくても、ろう者のみなさんが困らない世の中が理想です。

お子さんが通っていた幼稚園で、手話通訳者が園長先生の話を通訳する姿を初めて見たという堀内さん。そこから、ろう者の方とコミュニケーションをしたいと思うようになったそうです。手話講習会の全課程を修了し、現在は区の登録手話通訳者として活動中です。活動のことや手話講習会について、お話をうかがいました。

Q 登録通訳者とは、どんな活動をするのですか?

区の障害福祉課からの要請があれば、ろう者と一緒に病院や学校などへ赴き手話通訳をします。また、区内のイベントなどで、発表者の脇に立ち手話通訳をすることもあります。

Q 手話講習会の受講はいつごろからですか?

初級の受講が2010年度です。通訳養成コースの修了後、事情で2年間手話から離れていましたので、活動歴は実質9年です。講習会で一緒だった仲間から「戻っておいで」と背中を押され、手話を再開すると、手が全く動かなかったことが悔しかったです。また勉強をやり直し、2017年度に文京区手話通訳者認定試験をパスしました。

Q 講習会を受講したいと思っている方へ、メッセージをお願いします。

私は最初から通訳者になろうと思って受講を始めたわけではありません。まずは続けることだけを目標に始めました。講習会では、手話の技術だけでなく、ろう者の辿ってきた苦労や歴史、文化も含めていろいろなことを同期の仲間たちと一緒に学べます。手話を続けさせてくれた仲間の存在は大きいです。



登録通訳者になってからのほうが勉強をしていると思います。(笑)

ほりうち なおみ
堀内 直美さん

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

寄付金・寄付品(令和2年12月～令和3年1月) 皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) 巻岐 一郎 20,000円 大川 美子 878円 (株)関東電気自主検査協会 200,000円 清村酒店(募金箱) 3,596円 新花寿クラブ 2,007円
ダイセーロジスティクス(株) 30,000円 (公社)東京都宅建物取引業協会文京区支部 120,000円 中村 義子 10,000円 原澤 斎 5,000円 春三会 7,345円
文京湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 15,138円 文社協(募金箱) 2,161円 堀越 董 30,000円 ル・ボン・ヴィヴァン(募金箱) 4,667円 鹿鳴館 10,000円 匿名(8件) 443,600円

※当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

使用済み切手・プリペイドカード寄付者(令和2年8月～令和3年1月) ご協力ありがとうございます。

寄付者ご芳名(敬称略) 秋田 英子 新井不動産(株) 荒木 一作 安藤 久江 石井労務管理事務所 石倉 とき子 石田 幸雄 市川 昌子 伊藤社会保険労務士事務所 OMORI 稲葉 浅治
今井 美加子 岩井建設(株) 栄心クラブ (株)エクスプレス広告社 大島 美智子 大溝 照子 オカモト(株) 小野 美智子 音訳ひまわり 金崎 万喜子 紙ふうせん 河村 金造 (株)邦友 後楽クラブ
小坂 義行 近藤 文子 櫻井 幸子 櫻井 幹夫 サクラ貝水泳クラブ 指ヶ谷町会婦人部 三協鋼鉄(株)那須 康行 朱宮 正剛 (株)精研 西文社 関水クラブ 関根 義雄 (株)早輪社
そば処ひいふうみい ダイセーロジスティクス(株) 高橋 恵美子 田中 由紀子 筒井 幸代 (医) 同友会春日クリニック 都立駒込病院 中原 順子 中村 早苗 夏目 温子 西村 文江 (株)日生不動産
(株)日生コミュニティ 原 祥子 播磨 瞳 平澤 恂子 古谷 澄 (福)文京槐の会 文京大塚五郵便局 文京区更生保護女性会 文京区男女平等センター 文京区立本郷小学校 文京区立礪川小学校
文京区シルバー人材センター 本郷郵便局 牧野 妙子 増田 正毅 幹田 陽彦 宮川 欣子 宮崎 悦子 宮崎 文子 望月 世紀子 森本 友枝 柳生 淳子 湯島四郵便局 理容シロタ 渡辺 一葉

※プリペイドカードの受付は、令和2年10月で終了いたしました。 問合せ 総務係 ☎3812-3040

歳末・地域福祉
たすけあい募金に

ご協力をいただき、ありがとうございました。

令和2年度
募金総額 **985万7,173円**

※募金総額には預金利子3円を含みます。

みなさまからの温かいご支援は、
福祉団体や福祉施設などの
地域福祉活動費として
活用させていただきます。



学習支援なごみ

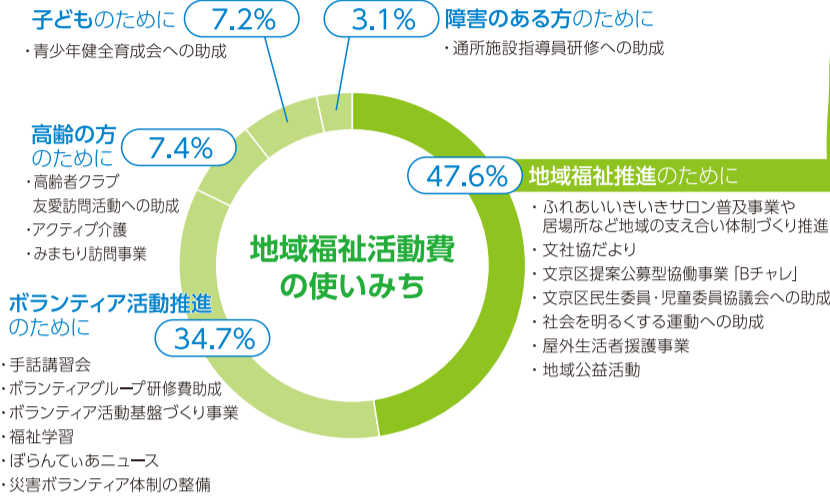


活動をはじめて3年目をむかえました。
大切にに使わせていただきます。

ありがとうメッセージ

「学習支援なごみ」は、学校へ行きづらい生徒さんを中心に、“家庭的な雰囲気の中でひとりひとりを尊重し、ほっとでき気軽に立ち寄れて安心して過ごせる居場所”として週2日活動しています。皆さまからご支援いただいた募金は活動する際の会場費や課外活動費に使わせていただきます。
「学習支援なごみ」は、これからも皆さまと共に地域の社会福祉活動を進めてまいりたいと思います。

地域福祉活動費の使いみち



今年度は、新型コロナウイルス感染拡大により募金活動が困難であったことから、特例的に令和2年度地域福祉活動費未使用分を令和3年度に繰越して使用することが認められました。そのため、令和3年度の地域福祉活動費は募金実績額(985万7,173円)及び令和2年度地域福祉活動費未使用分(328万4,074円)の合算から事務経費を除いた1,219万8,000円として活用させていただきます。各事業への配分については、東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会が決定しています。歳末・地域福祉たすけあい運動についての詳細は、下記の文社協ホームページをご覧ください。

問合せ 総務係 ☎3812-3040

No.87 募金箱のあるお店

今回ご紹介するのは本駒込の「ランドリー サラ」さん。



オーナーの伊藤裕美さんにお話をうかがいました。



伊藤さんは7年程前、いつも利用していたクリーニング屋さんが閉店すると聞き、それは困るとオーナーを引き受けたそうです。

ランドリーサラさんでは洋服のお直しのお直しもしていますが、お直しは達人の手により、依頼した方の気持ちに沿った仕上がりで出来上がってくるので、お客様は大満足。多くのお客様がリピーターになるそうですよ。

実は伊藤さん、企業で中国語講師をされていたという異色の経歴の持ち主。今は週末、開店前にお店で教えていらっしゃるそうで、「お客様も生徒さんも皆さん、思いやりがあって素敵な方ばかり。この店をやっていたからこそ出会いがあったと思う。」と伊藤さん。

伊藤さんとお話ししていると感じるパワフルさ！お客様が「伊藤さんから元気とパワーを貰える。」とお店に立寄り、楽しくお喋りしてしまうのがよく分かります。

温かく、とても魅力的なクリーニング屋さんです。

ランドリーサラ 文京区本駒込5-72-1-104 ☎3944-2011

水曜定休 営業時間はお問合わせください

問合せ 総務係 ☎3812-3040



新潟県

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会と、
災害時の相互協力に関する協定を
令和2年11月18日に締結しました。

災害発生時には協定に基づき、被災地の社会福祉協議会が実施する災害ボランティアセンターの運営をはじめとした災害対応を協力して実施するほか、いざというときのために、平常時から相互交流を深め準備を進めていきます。



魚沼市社協
マスコットキャラクター
ふくひい



協定書を持つ文京区社会福祉協議会 煙山会長

問合せ 文京ボランティア支援センター ☎3812-3114

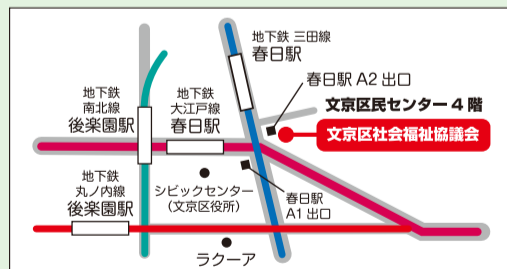
社会福祉法人文京区社会福祉協議会

文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

TEL 3812-3040 FAX 5800-2966 URL <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

開所時間 8時30分～17時15分(祝日を除く月～金曜)



スマートフォンは
こちらから

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主へお問合わせください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 東京福祉会 社会福祉法人
URL <http://www.fukushikai.com>

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00～17:00
月～金

『絵画・掛軸・骨董品』
処分の前にお電話ください

090-3409-5287 代表者細川へ直通
営業時間 8:00-20:00

掛軸1本、茶碗1個から喜んで
鑑定・買取いたします！

聞いてみるだけ大歓迎！
お買取品目の例

絵画・掛け軸・置物
書道具・切手・古銭
茶道具・鉄瓶・銀製品

東京都杉並区松庵1-8-22
マルミ工芸社 代表 細川 賀津雄

小石川・春日・大塚
ご近所就業いかがですか？

まちの子育てを
まちのみんなで！

ちいさいおうち 保育園 保育・調理スタッフ募集

03-5844-6049

まちのLDKは、子どもたちがまちの様々な人に
見守られながら育つ環境としくみを創造します！ LDK