

あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

11月号
令和8年（2026年）
No.164
奇数月発行

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

できること、できるだけ 歳末・地域福祉たすけあい運動

12/1～12/15 実施

令和7年度の募金件数は5,885件で、9,884,063円もの募金が集まりました。
今年度も5つの活動の推進に充てます。募金のご協力をお願いいたします。

地域の仲間づくりのために 363万円

ふれあいいきいきサロン

高齢者や子育て中の親子等、地域の方々の仲間づくり、生きがいづくりの場としての活動を支援します。



サロンぷらす

参加者同士が交流を深め、地域の支えあいを図るとともに、自主的に地域の各種課題の解決に取り組むテーマを絞った活動を支援します。
例）不登校児とその家族、外国にルーツを持つ方の交流や学びの場、地域の居場所で行う「暮らしの保健室」等

こどもの食支援のために 50万円

こども食堂

食を通じた子育て支援やこどもの健全育成を主な目的として、家庭の事情により孤食等の状況にある地域のこどもたちなどに対し、食事提供をする地域活動を支援します。





地域の居場所づくりのために 300万円

つどい～の（常設型の居場所）

地域住民の協働により主体的に運営されている、多世代交流や日常的な相談対応など多くの機能を持つ「常設型の居場所（つどい～の）」を支援します。





「つどい～の」では、健康維持・介護予防のための体操、学習支援や地域食堂など、多世代が集うことのできるさまざまなプログラムが開催されています。ちょっとした悩みや心配ごとなどを気軽に話せる、だれでもふらっと立ち寄れる地域の身近なつどいの場です。

福祉に関する学びのために 10万円

福祉学習

学校や地域、関係機関等と連携し、ボランティアの体験学習や地域・当事者団体との交流等を通じて、福祉学習を推進します。





ボランティア活動の推進のために 150万円

ボランティア・NPO活動の基盤整備

区内で活動を行う団体を対象に、団体が関係機関やその他の団体と幅広く連携しながら地域に根ざした活動を行うために、活動室や印刷機、必要物品等の貸出などの環境整備を行います。



※事務諸経費97万円の見込み



募金目標額
970万円



選べる4つの募金方法

- 町会や自治会を通じて
- NEW オンライン決済
- 専用口座への振込
- 文社協窓口への持込

※地図は4面参照

オンライン決済サービスSyncable（シンカブル）が新たに加わりました！
オンラインで、いつでも、どこでも募金ができます。
クレジットカード、AmazonPayや銀行振込にも対応しています。

ゆうちょ銀行
番　号　00130-5-583770
加入者名　文京区社会福祉協議会 歳末・地域福祉募金口（ぼきんぐち）

三菱UFJ銀行 春日町支店　普通
口座番号　1090548
名　義　社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 歳末たすけあい

※専用口座へのお振込方法をご利用の場合は、振込手数料がかかる場合があります。

募金の使いみちを**社協ホームページ**からぜひご覧ください。

主　　催：東京都共同募金会
実施団体：文京区各町会・自治会
　　文京区民生委員・児童委員協議会
　　文京区社会福祉協議会
後　　援：文京区

～募金の税制優遇について～
・この募金への寄付金には、税制上の優遇措置があります。
・税制優遇をご希望の場合は、必ず文京区社会福祉協議会までご連絡ください。

詳しくは、社協HPをご覧いただくかお問い合わせください。　［問合せ］総務係　03-3812-3040

1 研修 子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラム『文京区子育てサポーター認定制度』の受講生を募集します。
全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時：令和9年1月30日(土)9時～15時45分…①
  1月31日(日)9時～16時30分…②
  2月 4日(木)9時30分～17時…③
  2月 5日(金)9時30分～17時…④
- 会場：①②貞静学園短期大学（文京区小日向1-26-13）
  ③④区民センター
- 対象：区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員：30名（抽選）
- 費用：無料
- 申込：詳細はホームページをご覧ください
- 締切：12月14日（月）
- 問合せ：ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

＼詳細はこちら／

2 講演会 第2回 ファミリー・サポート・センター講演会 「つながる」って意外と楽しい。 ～地域活動のはじめの一歩～

①地域で「何かしてみたい」と思っている人
②何かに「登録だけ」はしたけれどまだ活動していない人
③「定年退職後」の人生プランに困っている人
④そもそも「地域とつながる」にピンとこない人
そんな人たちにこそ聞いて欲しい!
この講演会への参加を、住んでいる地域での活動をはじめる、「はじめの一歩」にしませんか。

- 日時：12月10日(木) 14時～16時
- 会場：区民センター2階 2A会議室
- 講師：清水 孝幸 氏（東京新聞編集委員）
- 対象：地域活動に関心のある方どなたでも
- 定員：100名（抽選）
- 費用：無料
- 申込：右記二次元コードで受付
- 締切：12月3日(木)
- 問合せ：ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

＼申込はこちら／

3 お知らせ 文京区からでもできる！被災地支援

文社協では大規模災害発生時に、被災地支援のための取組を実施しています。今年度もボランティアの方々の協力の下、熊本地震の支援金の街頭募金活動を行ったほか、熊本地震と千葉豪雨の義援金の募金箱の設置、被災地での災害ボランティア活動者の経費の一部助成（詳細は二次元コードからご確認ください）を開始しました。離れていても、被災地を応援したい、そんなあなたを文社協が応援します。
※これらの取組は被災地の状況により、本記事掲載時に終了している場合があります。あらかじめご了承ください。

- 問合せ：地域連携ステーション（ボランティア担当）
  ☎03-3812-3114

＼詳細はこちら／

4 イベント 区内企業連携企画「こども服の譲渡会 in 文京」

子育て世帯対象のこども服の譲渡会を文社協及び区内企業等が連携※して開催します。区内企業のブースも出展予定です。
※主催：ゼンドラ㈱、文京区社会福祉協議会
共催：共同印刷㈱、文京区／協賛：㈱シード、さくらや文京店

- 日時：11月28日(土) 10時～15時
- 会場：共同印刷㈱ TOMOWEL ホール（文京区小石川4-14-12）
- 対象：どなたでも
- 費用：無料
- 申込：当日直接会場にお越しください。
- 問合せ：地域連携ステーション（市民活動担当）☎03-3812-3044

＼詳細はこちら／

5 講座 団体運営支援講座 「地域活動に役立つ！生成AI活用術」

ボランティア団体やNPO団体向けに、情報発信に役立つAIの使い方や注意点を教えていただきます。実際にSNS投稿をAIで作成するワークも予定しています。

- 日時：12月16日(水) 18時30分～20時30分
- 会場：区民センター 地下1階 C-base
- 講師：濵田 梨渚 氏（生成AIプロンプトエンジニア）
- 対象：区内在住・在勤・在学の方
- 定員：15名（申込順）
- 費用：1団体500円
- 申込：11月16日(月) 12時から右記二次元コードで受付
- 締切：12月11日(金)
- 問合せ：地域連携ステーション（市民活動担当）☎03-3812-3044

＼詳細はこちら／

6 講演会 「遺言・任意後見・死後事務について」 ～自分のことは自分で決める～

人生のこれからを、誰かに任せるのではなく、自分で考え、自分で選ぶ。そのために知っておきたい「遺言」「任意後見」「死後事務」。もしもの時に備えて、今だからこそ、これからのことを一緒に考えてみませんか。

- 日時：令和9年1月29日(金) 14時～16時
- 会場：区民センター3階 3A会議室
- 講師：吉田 久 氏（文京公証役場 公証人）
- 対象：区内在住・在勤・在学の方
- 定員：60名（申込順）
- 費用：無料
- 申込：12月16日(水) 9時から電話または右記二次元コードで受付
- 問合せ：権利擁護センター（あんしんサポート文京）
  ☎03-3812-3156 FAX：03-5800-2966
  ※手話言語通訳をご希望の方は12月25日(金)までにお知らせください。

＼申込はこちら／

7 お知らせ お子さんの受験費用や学費の準備はできていますか？

受験に伴う費用や入学後の費用が思いのほか高額で、支払期日まで余裕がないというご相談も少なくありません。今のうちに備えをしておきませんか？

- 内容：

受験生チャレンジ支援貸付事業
中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾などの費用、②高校・大学などの受験費用の貸付を無利子で行っています。
なお、当該試験に合格し入学すると、手続きを行えば返済が免除されます。
■締切 令和9年1月29日(金)

教育支援資金
低所得世帯に対して、学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校に修学するために必要な費用の貸付を無利子で行っています。

※いずれも貸付条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせいただくか、文社協ホームページにてご確認ください

- 申込：電話で下記へ（相談・申込は事前予約制）
- 問合せ：地域福祉推進係（貸付担当）☎03-5615-8017

8 お知らせ 福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

児童・高齢・障害等の福祉サービス（在宅・施設を問いません）利用に関するお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 対象：文京区民または区内福祉サービス事業所の利用者の方
- 相談方法：①利用している福祉サービス事業所に相談
  提供されているサービスに関してのお困り・お悩みごとはまず、ご利用の福祉サービス事業所にご相談ください。各事業所では、話し合いによる苦情解決に努めています。
  ②権利擁護センターに相談
  事業所に相談しても解決しない、直接言いにくい場合は、権利擁護センターにご相談ください。職員が解決のお手伝いをします。また、必要に応じて専門職等による「福祉サービス苦情解決委員会」にて解決に努めます。
  ※事業所等への指導権限等はありません。
- 費用：無料
- 問合せ：権利擁護センター（あんしんサポート文京）☎03-3812-3156

ここに来れば誰かと会える、話せる。
設立5周年の「みんなの居場所」動坂テラス

本駒込4丁目の路地裏に佇む「動坂テラス」は、誰もが休憩やおしゃべりに立ち寄れる地域の交流スペース。
定期的にいろいろなイベントも開催されています。2021年のオープンから5年、やりがいや変わらない思いを、スタッフの皆さんにお聞きしました。

動坂テラス

代表の馬場玲子さんが、元カフェのスペースを使って誰もが気軽に立ち寄れる「みんなのフリースペース」として、2021年に活動を開始。町会と連携した活動にも取り組んでいます。

【場所】本駒込4-21-7
【日時】月・水・金・土曜13:00～17:00
（変更の場合あり）
【費用】大人100円、子ども無料





Facebook はこちら





馬場 玲子さん

5年の間に、利用者さん、スタッフ、地域の皆さんと、ここを起点とした人の輪がずいぶん広がりました。近所の人が相談に寄ってくれたり、以前通っていたお子さんが「夏休みで帰省したから」と顔を出してくれたりすると「続けてきてよかったな」と感じますね。これからもみんなの居場所であり続けたいと思います。



勝尾さん

この場所で月に一回開かれる「えほん読書会」を主宰しています。参加者がお気に入りの絵本を持ち寄って、みんなで感想を言い合う会です。絵本の勉強にもなりますし、思いがけない発見もあって、ときには盛り上がりすぎておしゃべり会に脱線してしまうことも。本を持たずに参加してくれる方も大歓迎ですよ！



伊東さん

防災士として、「テラスで語る防災」を月に一回開催しています。いまは主にマンション防災をテーマとして語り合っているのですが、文京区は約7割の住民がマンションなので、興味をお持ちの方は多いですね。防災という観点から、マンション住民と古くからの住民をつなぐ役割を果たせていければと思っています。



村田 正美さん

イベントカレンダーの作成や居場所の見守りを担当しています。文京区も以前と比べて集合住宅が増え、地域のつながりが薄くなったと感じています。動坂テラスが、用事がなくても「ちょっと誰かと話したいな」というときに気軽に立ち寄ってもらえて、世代を超えて人と人がつながれる場所であり続けたらいいなと思っています。

開催中のプログラム

みんなの時間
【日時】月・水・金・土曜13:00～17:00
誰でも自由に来ておしゃべりしたり休憩できる時間です。地域の繋がり拠点として、情報交換やちょっとひと休みの場としてお気軽にどうぞ。お飲み物を用意してお待ちしています。

動坂ごはん
【日時】月1回土曜夜（事前予約制）
忙しい毎日に、温かい手作りのご飯で家族みんな心も身体もお腹いっぱい。お弁当形式で実施しています。

動坂ごはん 公式LINE

えほん読書会
【日時】月1回土曜14:00～15:30
絵本好き集まれ！オススメ絵本を持ち寄って紹介し合う会です。話し合う内に絵本の理解がどんどん深まります。

テラスで語る防災
【日時】第1土曜14:30～16:00
日頃からの備えや、いざという時の行動や連絡手段について、身近なところから気軽におしゃべりしませんか？マンション防災などをテーマに学び合っています。

みんみん～朗読サロン～
【日時】第3木曜10:30～12:00
みんなで色々な作品を読んだり、聴いたりしながら、楽しい時間を過ごしています。声に出して読む楽しさを一緒に味わってみませんか？

［問合せ］地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

寄附金・寄附品（令和8年8月～9月）

皆さまからいただいたご寄附は、地域で孤立しないための居場所活動やこどもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

［寄附者ご芳名］（敬称略） 阿部 憲次 5,000円／後楽クラブ 5,669円／後楽町会 10,000円／㈱東京グラフィックサービス工業会文京支部 111,600円／pas a pas（募金箱） 37,473円／原澤 斎 5,000円／㈱BIG8 80,000円／㈱村内ファニチャーアクセス 200,000円／松本 佳奈子 6,000円／匿名（3件） 70,000円

＊当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

オンラインで寄附ができます

文社協への寄附は文社協窓口の他にも、オンラインで、いつでも、どこでも受け付けています。下記の二次元コードを読み込むと、キャッシュレス決済サービスSyncable（シンカブル）のページに移動します。お支払い方法は、クレジットカード、Amazon Pay、Google Pay、銀行振込に対応しており、とても便利になっています。
ぜひ、「寄附金」という形で文社協の地域福祉事業を応援してください。

キャッシュレス決済サービス Syncable

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

令和8年度 Bチャレ
チャレンジ部門採択団体が一部決定しました！

Bチャレとは？

地域連携ステーション フミコムでは「新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図るための協働の拠点」の体現化を目指しています。
Bチャレはその目的達成の一環として、地域課題解決に向けて、協働しながら新たにチャレンジする事業に助成する事業です。
チャレンジ部門では、地域の団体等が、自らが文京区の地域課題だと考えるテーマの検証を目指して行うイベント、あるいはキャンペーン事業への助成を行っています。
※Bチャレ：文京（Bunkyo）の「B」、チャレンジの「チャレ」から命名した事業愛称です。

5月採択

団子坂×菊のみち推進委員会

「だんござかの菊」復活プロジェクト 「育てて・愛でる」で地域共生社会を目指す

失われた歴史資産「だんござかの菊」を130年ぶりに復活させたい！その目的に向けて多様な人々がつながる企画を行います。菊苗を「育て、咲かせ、飾る」ことで創る、地域共生社会のひとつの形を目指します。







11月28日（土）、11月29日（日）に団子坂で、お披露目会を予定しています

詳細はこちら

7月採択

一般社団法人 フェアリーエンターテイメント

文京区内の福祉施設における 障がい者の運動不足の実態調査

文京区の障がい者施設へ訪問型ダンス運動プログラムを提供し、「障がい者の運動不足」と「施設活動のマンネリ化」について調査します。



＼団体HP／

7月採択

こえまっぷ

こどもの権利を知り、 声にするワークショップ

カードゲームなどの遊びを通して、自分の気持ちに気づき、その思いを大切にする力を育みます。
こどもの権利を学びながら、一人ひとり違う気持ちを持つことを知るワークショップです。





＼団体HP／

（令和9年度）Bチャレ新たなつながり部門の募集を開始しました！

下記日程で説明会を行います。
11月14日（土）13:00～14:00
会場：文京区民センター4階活動室A

詳細はBチャレHP（右）からご確認ください。

Bチャレ
文京（Bunkyo）の
チャレンジを応援します

Bチャレ関連HP

Bチャレに関する情報、過去の採択団体を掲載中です！

＼文社協HP／　＼BチャレHP／

最新情報や詳細は各HPをご覧ください。

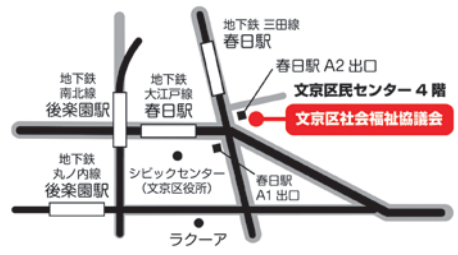
［問合せ］地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会（文社協）は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
［TEL］03-3812-3040　［FAX］03-5800-2966　［URL］https://www.bunsyakyo.or.jp/
［開所時間］ 8時30分～17時15分（祝日を除く 月～金）

スマートフォンはこちら



広 告　以下に掲載されている広告の詳細については広告主までお問合せください。



“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

「三井住友トラスト不動産」では、11月14日（土）～11月30日（月）の期間中、不動産売買の悩みや不安を解決するための無料講座を開催します。参加者には「不動産売買ガイドブック」「住まいと暮らしの税金の本」を進呈（写真）。不動産の売却について疑問や悩みがある人はこの機会に参加を。不動産の無料価格査定の相談にも応じてくれます。

日時　11月14日（土）～11月30日（月）
※希望日時の3日前までに申し込みを
※相談したい不動産の所在地を伝えてください
※エリアにより対応できない場合があります

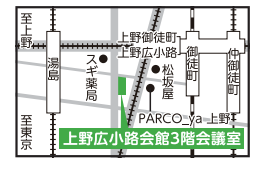
会場　上野広小路会館3階上野センター会議室
（台東区上野1-19-10上野広小路会館3階）
JR山手線「御徒町」駅徒歩3分
都営大江戸線「上野御徒町」駅徒歩1分
東京メトロ銀座線「上野広小路駅」徒歩1分

定員　各日・各回1組※水・祝定休　費用　無料（要予約）

問合せ　講座事務局（上野センター内）☎0120-70-7297







「文社協だより」は町会・自治会などをとおして配布しています。音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。作成にあたり「音訳ひまわり」「サークル・六点会」の皆さまにご協力いただいております。