



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

9 月号
令和3年(2021年)
vol. 133

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

誰かの「困った」を地域で助け合う取組み 「いきいきサービス」をご存知ですか？

「いきいきサービス」は、出産前後のお母さんや高齢の方、障害のある方など、日常生活の手助けを必要としている方に、食事の支度や買い物、洗濯、掃除、外出の介助といったサポートを提供する会員制事業です。単なる家事サポートではなく、地域の方々に「協力会員」として参加・協力していただくことで、ご近所づきあいを深めるきっかけとなり、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための手助けになることを目的としています。協力会員の皆さんには、自分の生活に合わせて無理のない範囲で、料理や掃除など得意なことを生かして活動に参加していただいています。



「いきいきサービス」を始めてから、料理の腕も上がった気がします！

協力会員の声

島川さん

自分の子育てや家事の経験を生かして、ご近所で困っている方のお手伝いができることに大きなやりがいを感じます。利用会員さんのお宅へ通っているうちにお子さんが懐いてくれると、まるで孫が増えたみたいなきがして、とても楽しいですね。協力会員の魅力は、自宅から歩いていける範囲で、空き時間や得意分野を生かして無理なく地域に貢献できること。お子さんの無邪気な笑顔や親御さんが喜んでくれる姿を見ると、とても幸せな気持ちになれるんですよ。



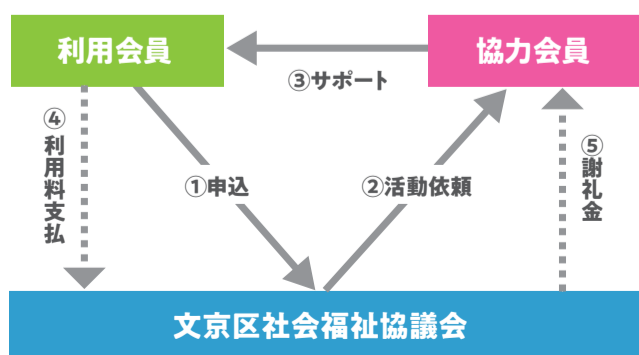
利用会員の声

宮田さん

子どもがいると地元のつながりはとても大切なので、近所の方に来ていただけるのが嬉しいです。家事のサポートだけでなく、地域の情報や料理のコツなどを教えてくださるのもありがたいです。島川さんの美味しい料理を、夫も子どもたちも楽しみにしています。

※撮影時のみマスクを外しています。

いきいきサービスの流れ



いきいきサービスが繋げる地域の輪

「いきいきサービス」は、お仕事ではなく地域の助け合い活動です。協力会員の島川さんは「私も、子どもたちが小さかった頃には近所の方々にお世話になりました。つながりが希薄な今の時代に、その恩返しができれば」という思いを常に持っているそうです。利用会員の宮田さんも、「いきいきサービス」を利用したことがきっかけで「自分も地域の助け合いに貢献したい」と思うようになり、今回の取材もその一環として快く引き受けてくださいました。「いきいきサービス」を通して地域の笑顔の輪が繋がり、広がっています。





1

講座

伝えたい人に伝えたい情報を届けよう ～チラシ作成からSNS活用までを学ぶ～

情報発信の基本を理解し、チラシ作成やSNS活用のコツを学びます。

- 日時** 9月11日(土)・25日(土) 13:00～15:30(全2回)
- 会場** オンライン開催(Zoom使用)
- 講師** 谷 浩明 氏(杉並区広報専門監/コミュニケーションデザイナー)
- 対象** 文京区内で地域貢献活動を行っている団体・個人で情報発信に課題を感じ、伝えたい人への届け方を学びたい方
- 定員** 10名(申込順)
- 費用** 2,000円
- 申込** <https://fumicom.peatix.com/> から申込
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044



2

講座

あんしん・なっとく成年後見制度～初級編～

成年後見制度の利用や手続き方法、後見人の職務など、基礎的な内容について専門家からわかりやすく学びます。

- 日時** 10月7日(木) 14:00～16:00
- 会場** 区民センター 2A会議室
(新型コロナウイルスの感染拡大状況によりオンライン開催になる可能性あり)
- 講師** 高橋 哲 氏(司法書士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 25名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 9月15日(水)9:00からメールまたは電話で受付
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

3

講座

親族後見人のための勉強会

後見人の実務についての講義や、制度に関する疑問に講師の司法書士がお答えいたします。

- 日時** 11月17日(水)・25日(木) 14:00～16:00(全2回)
- 会場** 区民センター 3C会議室
(新型コロナウイルスの感染拡大状況によりオンライン開催になる可能性あり)
- 講師** 大野 仁子 氏(司法書士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学で親族後見人として活動されている方、あるいは今後親族後見人になることを検討されている方
- 定員** 15名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 9月29日(水)9:00からメールまたは電話で受付
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

4

募集

令和3年度 赤い羽根共同募金地区配分の申請団体募集

赤い羽根共同募金とは東京都共同募金会が実施する福祉施設向けの助成金で、地域で集められた寄付金をその地域で生かすことを目的としています。

【助成申請対象事業】 備品整備、小破修理、研修・講習会等
(施設・団体維持のための運営費や事務管理用の備品整備などは対象外)

- 対象** 地域福祉の推進を目的とした事業を行う区内に所在する民間社会福祉施設、団体等(会社法人が経営、学校法人及び特殊法人が運営する施設、民間型の老人ホームなどは対象外)
- 申込** 当協議会HP(<https://www.bunsyakyo.or.jp/>)から申請書をダウンロードし、下記問合せ先へ提出
- 締切** 10月29日(金)
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114

5

お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

- 対象** ①中学3年生とそれに準ずる方②高校3年生とそれに準ずる方
【貸付要件】 世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。
【貸付限度額】学習塾の費用 200,000円
受験料の費用 ①中学3年生とそれに準ずる方 27,400円
②高校3年生とそれに準ずる方 80,000円
- 申込** 電話で下記へ(相談・申込は事前予約制)
- 締切** 令和4年1月14日(金)
- 問合せ** 地域福祉推進係 ☎0120-792-756

6

お知らせ

文京つながるメッセ2021

本年度の「文京つながるメッセ2021」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンライン中心の開催へと変更させていただきます。詳しい開催内容は、次号(11月号)でお知らせいたします。

- 開催月日** 11月20日(土)
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

CHALLENGE [チャレンジ]

「ツキイチ」ボランティア volunteer

今年度より、月1回のボランティア活動を始めました。文京区社会福祉協議会で、切手の整理、車いすや高齢者疑似体験セットの消毒、ぞうきんづくりなど、一緒にボランティアしていただける方を募集しています。活動の内容は月ごとにさまざまな企画をしています。 ※新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止になる場合があります。

実施日

令和3年	9月21日(火)	令和4年	1月21日(金)
	10月19日(火)		2月21日(月)
	11月17日(水)		3月16日(水)
	12月16日(木)		



概要

- [時間]** 14:00～16:00 ※出入り自由です
- [対象]** 区内在住・在勤・在学者
- [場所]** 文京区社会福祉協議会
ボランティア活動室(区民センター4階)
※変更の可能性があります
- [締切]** 各実施日の前日(実施日が月曜日の場合は、前の週の金曜日)までに、下記までお申込みください。

【問合せ・申込先】 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114 ✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

提供会員さん募集中!

あなたの経験を生かして地域に貢献してみませんか?



動坂下

1面でご紹介した島川さんは、週に2回の「いきいきサービス」と1回の「ファミリー・サポート」(子育て援助事業)を掛け持ちしています。地域のたくさんの家族から頼りにされている島川さんに、活動の魅力ややりがいについてお聞きしました。

ファミリー・サポート・センター事業とは

保育施設への送迎や放課後にお子さんをお預かりする等、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい方(提供会員)が、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする、会員制の事業です。

「ファミリー・サポート」のやりがいはなんですか?

お世話したお子さんが成長する姿を見られるところですね。以前、まだ言葉を覚えてたてのお子さんに、保育園の送り迎えの道すがら「葉っぱが揺れてきれいだね」なんて話しかけていたら、あるとき「はっぱ、はっぱ」と言えるようになったんです。私が教えたんだ、と思って嬉しかったですね。出産や子育ての大変さはよくわかっていますから、自分の経験を生かして少しでも地域の皆さんの役に立てるのはとても嬉しいです。私はよく「ファミサポ」も「いきいき」も、自己満足」と言っています。誰かから必要とされて、自分が満足できるだけで、とても幸せ。そのうえ、いただいた謝礼で趣味の登山も楽しめる。充実した日々を過ごせています。

どんなことに気をつけて活動していますか?

「ファミサポ」では主に保育園や学童施設からのお子さんの送り迎えをお手伝いしていますが、お子さんの安全が一番ですから、急に走り出さないか、保育園や学校で困ったことが起きていないかといった、様子の変化には常に気をつけています。公園で遊びたがっても寄り道はしないなど、いくつかの決まりごとはありますが、「いきいき」も「ファミサポ」も仕事ではなく近所づきあいの延長なので、臨機応変に対応することが大切だと思っています。ときどき家事の手を休めて、お茶を飲みながらお話しするといったちょっとした触れ合いが、孤独や悩みを感じているかもしれないお母さん方の心の支えになったら嬉しいです。

活動に興味を持った方へメッセージをお願いします

「いきいき」も「ファミサポ」も、お手伝いできる時間帯や得意な家事に合わせたマッチングをしてくれるので、動ける体と時間があって興味をお持ちの方は、まず始めてみるのもいいのではないのでしょうか。料理も上手になるし、掃除の方法を学ぶこともできます。なによりお子さんが可愛い!(笑)今は核家族化が進んでいて、コロナ禍も重なり、子育て中の親御さんが遠くに住む自分の親になかなか頼れない状況です。こんなときに助けになるのは「地域の力」だと思うんです。私もこの先、誰かに助けてもらうことがあるかもしれません。こうした活動をとおして、みんなが無理なく助け合える地域になっていくといいな、と思っています。



PROFILE 島川さん

一男一女の母。「家事は好きだし、子育ての経験が役立つなら」と5年ほど前から協力/提供会員に。主に産後のお母さんの家事サポートやお子さんの送迎サポートなどを行っています。

※撮影時のみマスクを外しています。

こんなお困りごとがある方へのサポートを行っています

いきいきサービス

ファミリー・サポート

産後、身体が回復するまで家事の負担を減らしたい...

高齢で通院するのが大変...

保育園のお迎え時間に間に合わない...



【問合せ】いきいきサービス ☎03-5800-2941 ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

寄付金・寄付品(6月~7月)

皆さまからいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) 切手グループ 80,000円/清宮 光雄 30,000円/ダイセーロジスティクス(株) 30,000円/中村 義子 10,000円/原澤 斎 5,000円/

芙蓉堂薬局(募金箱) 5,496円/茗荷谷歯科クリニック(募金箱) 2,137円/山田 須賀 1,000,000円/鹿鳴館 10,000円/匿名(6名) 126,463円/匿名(1名) 未使用はぎ、切手

【使用済み切手寄付者(2月~7月)】(敬称略) 相川 知恵子/明石 節子/アミユマネジメント(同)/E.Y./池田 睦美/石井労務管理事務所/石黒 允夫/伊藤社会保険労務士事務所/稲葉 浅治/今井 美加子/井村屋(株)/岩井建設(株)/岩津 宗甫/(株)エイコーポレーション/江戸クリエート(株)/大野 万紀/大溝 照子/音一文化会/尾見 泰男/おもてなし食堂/音訳ひまわり/かがまきこ/紙ふうせんのお客様/小日向台町幼稚園こひなた会/駒本小学校/来栖 翠/黒崎 千賀/(株)光文社/小坂 義行/駒込地区民生委員・児童委員協議会/駒込病院/酒井 佑子/(株)坂入産業/佐川 小百合/指ヶ谷町会/篠崎 和江/志水 陽太郎/下田 和恵/社会保険労務士法人 伊奈事務所/(株)精研/(株)早輪社/滝澤 敦/ダイセーロジスティクス(株)/長福会/東京税理士会本郷支部/(医)同友会 春日クリニック/(有)トチギ介護サービス/富坂地区民生委員・児童委員協議会/中島 喜美/(株)日生不動産/(株)日生コミュニティ/認知症サポーターを育てる会/林町小学校PTA/ファミリーレストラン大黒屋/文京大塚五郵便局/(一社)文京区商工協会/(公社)文京区シルバー人材センター/文京白山上郵便局/本郷五郵便局/(公社)本郷法人会/前山 栄江/眞下 鐵也/幹田 陽彦/諸留 和夫/若竹会/早稲田育英ゼミナール/渡辺 恭江

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

今年も開催します! / フミコム活動見本市2021@オンライン

昨年度は「コロナ禍でのつながりを〇〇する」というテーマで開催した活動見本市。新型コロナウイルスの影響を受けこれまでどおりの「つながりかた」が難しくなったなか、つながりを保ち続けるために模索し工夫しながら活動をつづけた約13団体の取り組みをご紹介します。



昨年度ご登壇いただいたみなさま



当日はYouTubeLiveで配信しました

!!
昨年様子は
こちらから
ご覧いただけます



▲開催報告記事



▲アーカイブ動画
(2020見本市特設サイト)

今年、文京区内で活動されている方々の紹介とあわせて、改めてフミコムについても紹介します。詳細は決まり次第、フミコムホームページなどお知らせしますので、ぜひチェックしてみてくださいね。

概要

- | 月日 | 11月20日(土) 13:00~
- | 場所 | オンライン開催
- | 申込 | 不要(参加出入り自由)
- | 詳細 | 決まり次第フミコムのホームページ等でお知らせ



フミコムホームページはこちら



[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎ 03-3812-3044

募金箱のお店

今回ご紹介するのは、小日向四丁目バス停前の「茗荷谷歯科クリニック」さん。
茗荷谷駅からも近く、春日通りに面しているビルの1階で入りやすい歯科クリニックさんです。
2013年から現在の場所で診療を行っているようですが、それまでも播磨坂で診療をされていたとのことなので、20年近く小石川で開業されていらっしゃるようです。
近くには学生寮が多いからか、学生の患者さんも多く、地域の皆さんとの交流を大切に、ニーズに合わせて丁寧な治療を心がけていらっしゃるとのこと。診察は予約制ですが、急患の場合はまずお電話を。ホームページから24時間ネット予約もできます。

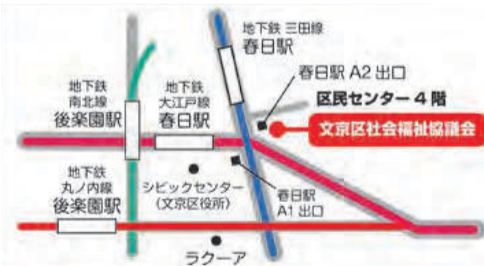
茗荷谷歯科クリニック 文京区小石川5-3-3エイトビル1階 ☎03-3814-7644
http://www.myogadani-dental.com/
[営業時間] 平日10:00~12:30,14:00~19:00 土曜 10:00~13:00 [定休日] 木曜、日曜、祝祭日



No.88

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
| 開所時間 | 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)
| TEL | 03-3812-3040
| FAX | 03-5800-2966
| URL | https://www.bunskyakyo.or.jp/



スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

URL http://www.fukushikai.com

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00 月~金

『絵画・掛軸・骨董品』 処分の前にお電話ください

090-3409-5287 代表者細川へ直通 営業時間 8:00-20:00

掛軸1本、茶碗1個から喜んで 鑑定・買取いたします!

聞いてみるだけ大歓迎!

お買取品目の例

絵画・掛け軸・置物 書道具・切手・古銭 茶道具・鉄瓶・銀製品

東京都杉並区松庵1-22-8 マルミ工藝社 代表 細川 賀津雄

INFORMATION

募金箱のあるお店 募集中

文社協では、募金箱を置いていただけるお店を募集しています。

“イイコト”あるよ

- その1 文社協だよりの紙面でお店をご紹介します。
- その2 文京区を良くする活動の一步につながります。

詳しくは総務係まで ☎03-3812-3040

「文社協だより」は町会・自治体などを通じて配布しています。音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。