



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

7 月号
令和3年(2021年)
vol. 132

奇数月発行

SDGs

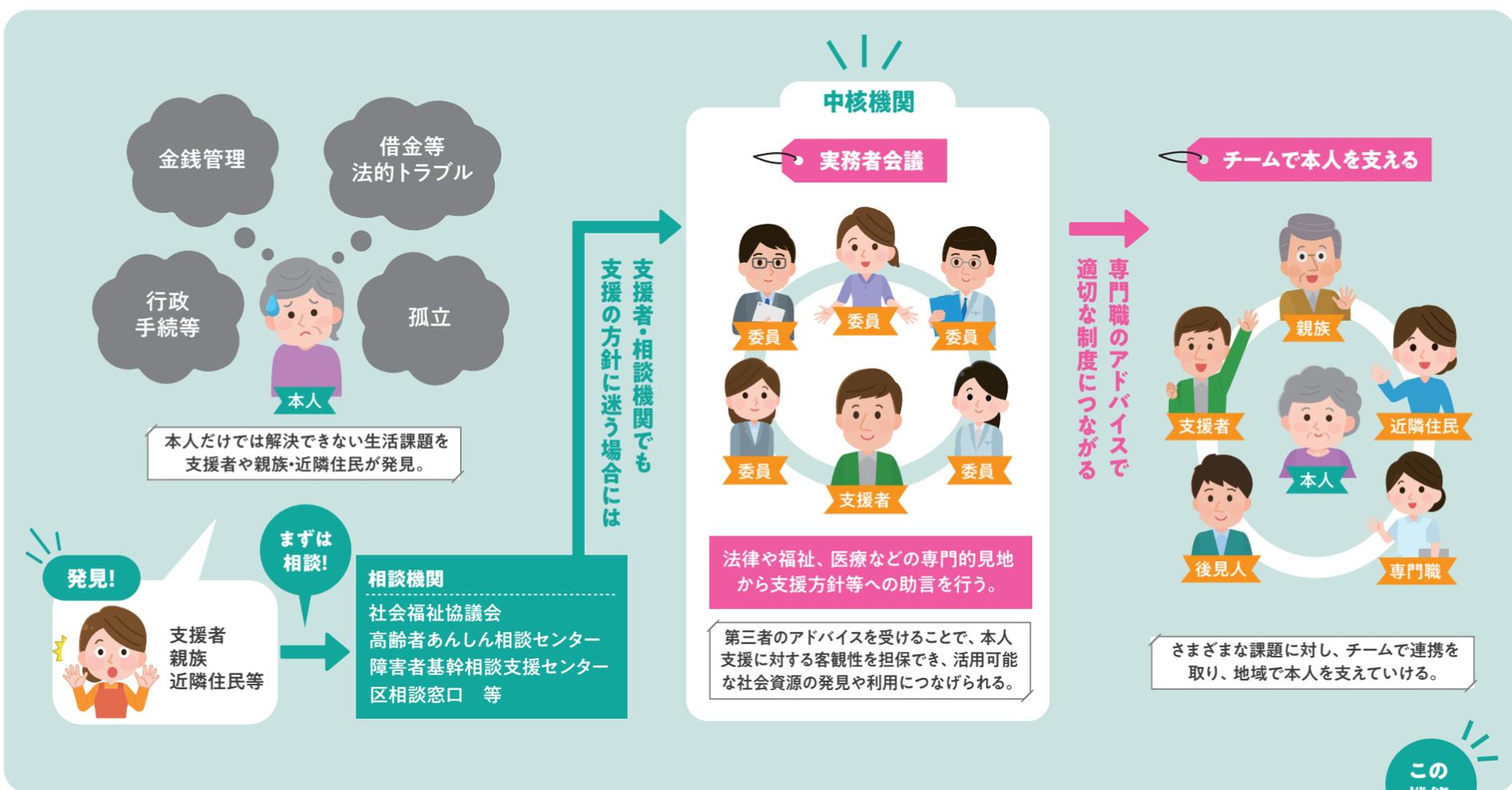


SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

成年後見制度中核機関が設置されました!

成年後見制度利用促進法を受け、権利擁護支援の中核機関を設置しました。中核機関ではご本人や家族、後見人、支援関係者をサポートし、認知症や障害があっても自分らしく安心して暮らせるように、地域連携ネットワークづくりに取り組んでいきます。なお、中核機関はこれまでの「成年後見制度推進機関」とともに、「権利擁護センター(あんしんサポート文京)」にて一体的に運営します。今回は新たな取組である「実務者会議」に焦点をあててご紹介します。



権利擁護センターの具体的な取組

広報機能

住民には

区民向けの研修・講演会等による周知・広報を充実させます。

関係機関には

地域の事業所・関係機関に向けた周知・啓発を実施します。

こうなります!

- ▶ 本人に身近な人が発見・気付き、相談につながりやすくなります。
- ▶ 必要な人が必要な時に制度利用につながれるようになります。

相談機能

住民には

気軽に相談でき、必要な時に関係機関や専門職につなげられるようにします。

関係機関には

支援に迷う時や判断に迷う時、専門職に相談できる場を作ります。

こうなります!

- ▶ 福祉だけでなく、法的な課題などが明らかになり、必要な制度につながりやすくなります。
- ▶ 本人の状態変化に応じて、適切な時期に成年後見制度の利用につながることができるようになります。

成年後見制度利用促進機能

住民には

申立方法や申立書の書き方等について相談に応じます。

関係機関には

申立人が類型や適切な後見人候補者等について、専門職からのアドバイスを受ける場を定期的に設けます。

こうなります!

- ▶ 家族が申立を行いやすくなります。
- ▶ 成年後見制度の利用が必要な方が、制度につながりやすくなります。

後見人支援機能

住民には

親族が後見人を行う場合など、成年後見活動について相談に応じたり、関係機関につなぎます。

関係機関には

選任された後見人の活動に疑問な点がある場合に相談に応じます。

こうなります!

- ▶ 後見人が孤立せず、関係機関や地域と連携できるチームができます。
- ▶ 迷った場合に助言が受けられ、安心して後見活動ができるようになります。

成年後見制度中核機関は、文京区からの受託事業です



1

講座 さっそく実践したくなる! Zoomオンライン活用講座

オンライン(主にZoom)での会議・イベント等を主催する方が、効果的に運営することができるよう、オンライン上で有効なZoomの機能やスムーズな進行のコツなどを学びます。

- 日時** 7月17日(土) 10:00~12:00
- 会場** オンライン開催(Zoom使用)
- 講師** 芦沢 壮一 氏(スキルノート 主宰/ファシリテーター/研修講師)
- 対象** 区内の地域活動団体でオンラインでのイベント等を主催(または参加)したことがあるが、さらに実施効果を高めたいと考えている方
- 定員** 20名(申込順)
- 費用** 1,000円
- 申込** <https://fumicom.peatix.com/> から申込
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

2

講座 障害のある方のための成年後見制度 ~親あるうちにそなえて~

- 日時** 9月14日(火) 11:00~13:00
- 会場** オンライン開催(Zoom使用予定)
- 講師** 田邊 裕子 氏((社)東京都手をつなぐ育成会)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 25名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 8月5日(木)9:00からメールまたは電話で受付
- 締切** 9月7日(火)
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

3

説明会 いきいきサービス協力会員 活動説明会

いきいきサービスは住民同士の助け合いの会員制事業です。家事や外出介助等のサポートをしてくださる方を募集しています。空いた時間に地域貢献をはじめませんか?

- 日時** 9月22日(水) 13:00~15:00
- 会場** 区民センター4階 活動室B
- 対象** 協力会員の活動に関心のある方
- 定員** 10名(抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 9月10日(金)
- 問合せ** いきいきサービス ☎03-5800-2941



4

研修 子育てサポーター認定制度 ベーシックサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時** ①9月28日(火) ②29日(水) ③30日(木)
①②9:30~17:00 ③9:30~12:00
- 会場** ①②貞静学園短期大学 ③区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 10名(抽選) ※参加費無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 8月30日(月)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



5

お知らせ ふれあいいきいきサロン

住みなれた地域の中で安心して暮らしていけるように、地域のみなさん同士が交流を深めていくための活動を支援しています。

- 対象** サロン運営費助成の対象
 - ①サロンの趣旨(引きこもりを防ぎ、見守り、支え合い活動の実施)に賛同し行う活動
 - ②地域住民が主体的に活動し、参加者がともに企画・運営を行う活動
 - ③参加者は高齢者、障害者(児)、子育て中の親子、青少年などさまざまな福祉課題を抱えた方
 - ④基本月1回以上開催し、参加者が5名以上いる活動
- その他** 区内100か所以上で開催されています。
参加したい方、または運営を検討している方は、下記までご相談ください。
- 問合せ** 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

6

お知らせ 成年後見制度申立費用を助成します

低所得等の理由で成年後見制度(法定後見制度)の申立費用の支払いが困難な方を対象に費用の助成を行います。

- 対象** 成年後見等開始審判申立を行う方(本人および4親等以内の親族)で、下記のいずれかの経済的な要件にあてはまる方
 - ・前年度の住民税が、非課税、または均等割り課税の方
 - ・生活保護を受給している方
 - ※申立の対象となる本人が、文京区に在住していることが前提となります。
- 助成対象** ①申立に係る収入印紙②通信用の郵便切手③鑑定料④戸籍謄本、住民票、登記されていないことの証明書取得手数料⑤診断書料
※助成金額の上限:①②は総額9,900円、③は100,000円、④⑤はその費用の実費
- 申込** 電話でご相談の上、助成を受けようとする方が下記の書類を提出してください。
①成年後見制度費用助成申請書 ②家庭裁判所へ提出予定の書類一式の写し
③非課税証明書または生活保護受給者証
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp
※生活保護の方等を対象とした報酬助成を文京区が行っています。
文京区福祉政策課 ☎03-5803-1202までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

CHALLENGE [チャレンジ]



TOKYO UNITED FC

東京ユナイテッドFC ホームゲーム試合運営 ボランティア大募集!!

美しいだけでは物足りない、荒々しいだけではつまらない。クラブの理念でもある「文武融合」をピッチ上で具現化すべく、東京ユナイテッドFCは、インテリジェンスと闘争心を兼ね備えたフットボールを目指します。

月日	曜日	活動時間	活動場所	月日	曜日	活動時間	活動場所
7/25	日	13:30~17:30	駒沢補助競技場	8/28	土	16:30~20:30	小石川運動場
7/31	土	16:30~20:30	小石川運動場	9/11	土	13:30~17:30	味の素フィールド西が丘
8/7	土	14:30~18:30	フクダ電子アリーナ	9/20	月祝	16:30~20:30	小石川運動場
8/15	日	16:30~20:30	小石川運動場				

※実施月日1週間前の金曜日が申込受付締切です。

【募集対象】
中学生以上で元気に活動できる方

- 【活動内容】**
- 設営準備・片づけ
 - 試合中の担架要員
 - ボールパーソン(試合中のボールの回収と供給)

【活動場所】
小石川運動場(文京区後楽1-18-23)
味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)
フクダ電子アリーナ(千葉県千葉市中央区川崎町1-20)
駒沢補助競技場(世田谷区駒沢公園1-1)



[問合せ・申込先] 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114 ✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

誰もがいつでもほっとできる場所 みんなの交流スペース「動坂テラス」オープン!

動坂下の交差点からすぐ、不忍通りから一本入った路地に佇む「動坂カフェ」。普段は常連さんが静かに飲食を楽しむ喫茶店ですが、この日は人だかりが。4月24日、この動坂カフェに「みんなの交流スペース 動坂テラス」が誕生しました。お店の軒下では生活雑貨や子ども用品を扱うバザーが開催され、子どもたちはお菓子すくいに夢中。オープニングイベントには、地域に住む親子連れがひっきりなしに訪れ、代表の馬場玲子さんは「たくさんの方が来てくれて、幸先いいですね」と、笑顔でお話を聞かせてくれました。



※撮影時のみマスクを外しています

INFORMATION

動坂テラス

文社協と連携して運営されている地域の交流スペース。多世代食堂や学習支援といったイベントをとおして、誰もが気軽に立ち寄れる居場所を目指しています。

[所在地] 文京区本駒込4-21-7
[電話] 090-2209-8403
[メール] dozaka.terrace@gmail.com



両親の思いを受け継いで、地域の輪を広げたい。

動坂カフェは私の父が経営しているのですが、2年ほど前からそのスペースを使って、誰もが参加できる「多世代食堂 動坂ごはん」の活動を始めました。1年ほど前に、千駄木の交流拠点「坂下テラス」さんが、他にみんなが集まれる場所を探しているという話をお聞きして、それならうちでやってみようか、と。

私の父は、しばらく来ないお店の常連さんを気にかけて家まで様子を見に行くような人で、亡くなった母はそれに輪をかけて世話好きな人でした。「うちでご飯を食べた子はもううちの子だから」と、子どもたちや地域のことをいつも気にかけていました。そんな両親の精神を、動坂テラスの活動で引き継いでいきたいと思っています。

私自身、この街で育ち、たくさんの方々にお世話になってきたので、自分も困っている人のお世話をしたい。通りすがりに顔を合わせて挨拶をするような、ちょっとしたことから輪を広げていけたらと思っています。動坂テラスも、子どもたちはもちろん、不安を抱えている保護者の方や、ひとり暮らしの高齢者の方、みんながいつでも気兼ねなく立ち寄れて、安心できる場所にしていきたいですね。



ばばれいこ
動坂テラス 代表 馬場 玲子さん
生まれも育ちも本駒込の2児のママ。仲間と一緒に町会のお手伝いや地域食堂の運営など地域のさまざまな活動に携わる。

動坂テラスの活動内容



まなびスペース
(学習支援)

受験勉強や宿題のサポートだけでなく、人との交流など学習以外のまなびも考える時間。毎週金曜日に実施。



動坂ごはん
(地域食堂)

月に一度、希望する家族に弁当のテイクアウトを実施。食材は主に寄付や助成金で賄われる。予約制。



動坂フリースペース

月~土曜の午後、気軽に誰でも参加できるフリータイム。囲碁会や茶話会など、自由に利用できる。



動坂テラスオープニングイベントの様子

今後のイベントについて

動坂テラスでは日替わりでさまざまなイベントを行っています。詳細はテラス前看板、またはSNSで月ごとに更新しています。

▶QRコードからLINE友達追加のうえ、情報をご確認ください



[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

寄付金・寄付品(4月~5月)

皆さまから頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名(敬称略)] 倉持 伸治 11,854円/特別養護老人ホーム ゆしまの郷(募金箱) 14,994円/文社協(募金箱) 12,471円/匿名(1名) 400,000円/明治神宮崇敬会 洗剤セット



ご寄付のお願い

「時間がなくて地域活動に参加できない…」 「町のために何かできることを…」 という思いを、資金面からご協力をいただけませんか? 皆さまからいただいたご寄付は文社協の地域福祉事業の資金として活用させていただきます。

ご寄付の方法

直接、事務局にお持ちいただく方法

文社協窓口(区民センター4階)までお持ちください。

お振込みいただく方法

ゆうちょ銀行 口座番号)00170-6-416411 口座名) (社)文京区社会福祉協議会キョウ
※手数料無料の払込取扱票を郵送しています。下記問合せまで、お気軽にご連絡をください。

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

令和2年度 決算 令和3年度 予算 のご報告です

収入	事業活動による収入										合計		
	会費収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	負担金収入	受取利息配当金収入	その他の収入	施設等による収入	その他の活動による収入	前期末支払資金残高(繰越金)	
令和2年度決算	3,723,000	22,949,107	323,190,477	51,202,813	80,000	5,753,170	100,199	30,710	1,580,760	0	340,796	66,168,682	475,119,714
令和3年度予算	5,457,000	3,732,000	399,454,000	57,220,000	73,000	9,145,000	111,000	35,000	60,000	0	0	69,554,000	544,841,000

支出	事業活動による支出							合計			
	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	支払利息支出	施設等による支出	その他の活動による支出	当期末支払資金残高(予備費含)	
令和2年度決算	258,492,838	55,587,362	24,781,980	125,000	29,990,228	345,720	98,958	2,504,218	29,864,792	73,328,618	475,119,714
令和3年度予算	322,558,000	77,811,000	32,861,000	173,000	46,287,000	376,000	147,000	3,338,000	0	61,290,000	544,841,000

令和3年度予算は約5億4,484万円です。

既存事業の他、「成年後見制度中核機関」など新たな地域福祉の推進事業に取り組んでいきます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

認知症のこと、自分の脳の健康のこと知っていますか？

シエル・ブルーの活動をご紹介します！

『シエル・ブルー』は、若年性認知症(注:65歳未満で発症する認知症)と診断された方やそのご家族、関係者などが交流や情報交換、日々の悩みなどを共有することを目的として、月1回開催しています。

この活動とは別に、当事者も家族も支援者も、また関心のある方だけでも、皆で同じ目線で、まずは認知症・若年性認知症について学ぼうと勉強会を不定期に開催しています。勉強会では「認知症とはそもそもどんな病気?」「これから私はどうなるの?」「診断されたらまずどうしたらいいの?」などの当事者やご家族の意見を参考に企画しています。これまで、当事者の方をはじめ、東京都若年性認知症総合支援センターの方や、医師、弁護士、社会保険労務士などさまざまな方が病気のことや、制度、社会資源などのお話をしてくださいました。

活動を通じて、皆さんとの出会いやつながりを大切にしながら、認知症を正しく理解し学び合っていきましょう!



『シエル・ブルー』

- 日時 毎月最初の土曜日(5月と1月は第2)10:00~11:30
- 会場 文京区本郷2-4-1 倉田ビル101 <Reなでしこ元町>
- 費用 100円

『シエル・ブルー勉強会』

- 日時 8月17日(火) 14:00~15:30 ※オンラインでの開催となります
- 内容 管理栄養士による認知症と栄養について(仮)
- 費用 無料

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

脳の健康度測定はじまります！

~カラダの健康と同じように、脳の健康のこと考えてみませんか~

文京区では本年度から、脳の健康度測定のご案内を開始します。

認知機能の変化は50歳代からはじまると言われています。カラダの健康と同じように脳の健康についても、今からしっかり考えていきましょう!

- 申込期間 7月17日(土)まで
- 開催期間 9月8日(水)~11日(土)
- 費用 無料
- 会場 区民センター 2A・3A会議室
- 対象者 令和3年度中に55歳・60歳・65歳・70歳・75歳を迎える区民の方
- 内容 タブレット端末を活用し、脳の健康度測定を実施
測定のほか、医師からのアドバイスや看護師の個別対応、健康運動指導士・管理栄養士・歯科衛生士による体験参加型ミニ講座等の開催

※申込方法・開催日時等の詳細は、対象者にお知らせする案内を参照ください。

受診申込 → 脳の健康度測定 → 医師からの助言・個別相談・ミニ講座

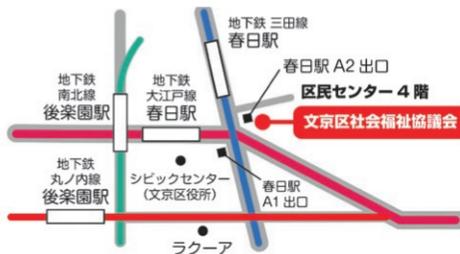


[問合せ] 文京区高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[開所時間] 8:30~17:15 (祝日を除く 月~金)
| TEL | 03-3812-3040
| FAX | 03-5800-2966
| URL | https://www.bunsyakyu.or.jp/

スマートフォンはこちら



文京つながるメッセ2021について

この度の新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、開催の可否を検討しております。新たな情報につきましては、随時お知らせしてまいりますので、ご了承ください。

広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 **東京福祉会** 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

URL http://www.fukushikai.com

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 **9:00~17:00** 月~金

『絵画・掛軸・骨董品』 処分の前にお電話ください

090-3409-5287 代表者細川へ直通 営業時間 8:00-20:00

掛軸1本、茶碗1個から喜んで鑑定・買取いたします!

聞いてみるだけ大歓迎!

お買取品目の例

絵画・掛け軸・置物
書道具・切手・古銭
茶道具・鉄瓶・銀製品

東京都杉並区松庵1-22-8
マルミ工芸社 代表 細川 賀津雄

ご存じですか?

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日 ~昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は国から給付金を受けられる可能性があります。無料電話相談でご確認ください。

無料電話相談 (平日9時~17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階