



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

11月号
令和3年(2021年)
vol.134

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

できること、できるだけ。 歳末・地域福祉たすけあい運動

あなたの気持ちは、
このまちで暮らす誰かの
心に必ず届きます。
誰もが暮らしやすい
地域づくりのために
歳末・地域福祉たすけあい
運動にご協力ください。

皆さまからの募金が 地域の福祉を支えています。

歳末・地域福祉たすけあい募金は、さまざまな生活課題を抱えた方々への支援活動や、地域の未来を担う子どもたちへの福祉学習など、誰もがこの地域で安心して暮らせるまちづくりのために使われています。令和2年度は985万7,173円もの募金が集まり、18の活動を実施するために使わせていただきました。



今年度の募金目標額と用途

募金目標額1,000万円

- ・ふれあいいいきサロンなど地域の支え合い体制づくり推進
- ・福祉学習
- ・ボランティア・NPO活動基盤づくり事業
- ・文京区民生委員・児童委員協議会など地域団体への助成



ホームページはこちら!



フェイスブックはこちら!

選べる4つの募金方法

12月1日~15日実施

1

文社協窓口への持込

※地図は4面参照

2

専用口座への振込

3

町会や自治会を通じて

4

au PAY アプリから

ゆうちょ銀行

番号 00130-5-583770

加入者名 文京区社会福祉協議会
歳末・地域福祉募金口

三菱UFJ銀行 春日町支店 普通

口座番号 1090548

名義 社会福祉法人文京区社会福祉協議会
歳末たすけあい 会長 煙山力

au PAYでの募金はこちら!



主催:東京都共同募金会
実施団体:文京区各町会・自治会
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会
後援:文京区

この募金への寄付金には税制上の優遇措置があります(ただし、auPAYアプリによる寄付を除きます。ご了承ください)。詳細は文社協HPをご覧ください。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040



1

イベント

~きっかけはなんだっていい~ フミコム活動見本市2021

文京区内で地域活動を行っている方々をゲストにお招きし、活動を始めたきっかけや活動をととしての気づきについてお話を伺います。

- 日時** 11月20日(土)13:00~16:15
- 会場** オンライン開催 (YouTubeLiveで配信)
- ゲスト** 文京区内で地域活動を行っている方 (10名)
- 対象** どなたでも
- 定員** なし (入退出自由)
- 費用** 無料
- 申込** 不要 (<https://fumicom.tokyo/>に視聴方法を掲載しています)
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044



2

説明会

文京ささえ隊養成講座説明会

高齢の方や障害のある方をサポートするおもてなしの心と安全な介助技術を学び、サービス介助士の資格を取得する講座です。受講後は「文京ささえ隊」として活動していただきます。
※説明会後に養成講座に申し込む場合は、別途費用が必要です。

- 日時** 12月17日(金) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター 4階 活動室B (会場変更の場合あり)
- 対象** 区内在住・在勤・在学で講座修了後、区内でボランティア活動ができる方
- 定員** 5名
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 12月10日(金)
- 問合せ** 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114

3

講演会

ファミリー・サポート・センター講演会 「子どもを伸ばすあそびの力」

子どものあそびと成長の関係についてわかりやすく教えていただきます。

- 日時** 12月4日(土) 10:00~12:00
- 会場** 区民センター 2A会議室
- 講師** 茂木 厚子 氏 (発達支援「kids Sense」主宰)
- 対象** 区内在住者
- 定員** 50名 (保育なし。子の同席可※参加人数に含まれます)
- 費用** 無料
- 申込** メールまたは電話で下記へ
※オンラインに切替わる場合あり。その際も参加する方は必ずメールで申込。
- 締切** 11月26日(金)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター
☎03-3812-3043 ✉family@bunsyakyo.or.jp



4

研修

子育てサポーター認定制度 令和3年度第2回 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラムです。修了後はファミリー・サポート・センター事業などで区内の子育て支援活動の担い手となっていただきます。

- 日時** 令和4年①1月29日(土) ②1月30日(日) ③2月1日(火) ④2月2日(水) 9:30~17:00 (全4日間)
- 会場** ①②貞静学園短期大学 ③④区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 15名 (抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 12月17日(金)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



5

講座

障害のある方のための成年後見制度 ~親あるうちにそなえて~

- 日時** 令和4年1月20日(木) 11:00~13:00
- 会場** オンライン開催
- 講師** 渡部 伸 氏 (行政書士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 25名 (申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 12月15日(水)9:00からメールまたは電話で下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp



6

お知らせ

福祉法律相談・成年後見制度相談

【福祉法律相談】福祉サービスの利用に関するトラブルや疑問、高齢者、障害者の日常生活における法的な事柄について、弁護士がご相談をお受けします。
【成年後見制度相談】成年後見制度、相続、遺言、財産管理などについて、弁護士・司法書士がご相談をお受けします。

- 日時** 福祉法律相談 : 第4水曜日 13:30~15:30 (ひとり30分)
成年後見制度相談: 第1・3水曜日 14:00~16:00 (ひとり1時間)
- 会場** 区民センター 4階 相談室
- 相談員** 弁護士・司法書士
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 福祉法律相談: 各回4名、成年後見制度相談: 各回2名 (申込順)
- 費用** 無料
- 申込** メールまたは電話で下記へ
- 締切** 希望相談日の前週の金曜日
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

CHALLENGE [チャレンジ]

Bチャレ(提案公募型協働事業) 2021年度助成団体活動中間報告を アップしました!

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、協働で実施することを応援する事業です。2021年度は4団体(4事業)が採択されて活動中です。各団体の詳細な活動中間報告記事は、フミコムホームページまたはどっとフミコムよりご覧いただけます。ぜひチェックしてみてください!

*2022年度Bチャレ助成団体の募集につきまは、詳細が決まり次第フミコムのホームページなどでお知らせします。



活動報告
記事はこちら!



NPO法人サンカクシャ



ぶんぶく屋上養蜂部



一般社団法人
グッドネイバースカンパニー



さきちゃんち運営委員会

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

多世代の交流が生まれて 元気になれる居場所づくり

白山通りと外堀通りの交差点から、若者や家族連れで賑わう東京ドームシティを横目に坂道を上がった高台にある閑静な住宅街。史跡としても知られる元町公園と旧元町小学校のほど近く、かつて本郷元町と呼ばれたこの地域に、昨年7月、多世代の方々が気軽に交流できる「地域の居場所」を目指して「Reなでしこ元町」がオープンしました。コロナ禍の多難な時期でありながら、前向きに楽しく活動を続けている運営メンバーの皆さんに、設立の経緯や居場所づくりへの思いを聞きました。

INFORMATION

Reなでしこ元町

「Re」の由来は、「この場所でリラックスしたり、リフレッシュした気持ちになったりしてほしい」という思いから。「なでしこ」は日本人には馴染みの花であり、旧元町小学校の校章に刻まれている地域のアイコンでもあります。さまざまな活動とおして、いろいろな人との交流が生まれたり、ちょっと元気になれるような、地域の方に親しみやすい居場所を目指しています。



焦らずに細く長く。自分たちも楽しみながら活動しています。

「Reなでしこ元町」は、「もっと地域のつながりをつくりたい。世代を問わず幅広く利用できる居場所をつくりたい」という思いを持ったメンバーが2019年頃から準備を開始。運営メンバーは町会長や町会の皆さん、PTA会長の経験者、居宅介護支援事業者、地元企業など、さまざまな経験やつながりを持つ人たちばかりとあって、やりたいことのアイディアは次々に浮かんだそうです。

ところが、コロナ禍によって集客イベントはほとんど中止に。皆さんは前向きに話し合いを重ね、昨年12月には作品展を開催。赤ちゃんから93歳の方まで、さまざまな年代の方が参加してくれたことで、大きな手応えを得られたそうです。現在は、コロナ禍でも開催できるプログラムを検討しつつ、健康づくりや、多世代が交流できるような企画を温め中。「焦らずに細く長く。自分たちも楽しむことが継続につながると思います。地域の方々にもっと知ってもらって、誰でも気軽に活用してもらえる場所にしていきたいですね。」

活動内容紹介



コミュニティカフェ ひまわりママ

介護予防体操やカーレット、手芸などとおして交流。「暮らしの保健室」と称した看護師による健康講話も実施しています。

【日時】
毎週1~2回 13:30~15:00



おひさまアート

パステルアートを用いた作品づくりとおして交流するサロン。誰でも参加できて、初心者でも素敵な作品が出来ます。

【日時】
毎月第4水曜日 14:30~15:30



よろず相談with

毎月2回の看護師による「よろず相談」と同時開催される色彩プログラム。色彩を通じて、おしゃべりのきっかけができたり、その日の心模様気づいたりできるかも…。

【日時】
毎月第4月曜日 13:30~15:00



作品展の様子



Re なでしこ元町
フェイスブックは
こちら!



【問合せ】地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

寄付金・寄付品 (8月~9月)

皆様からいただいたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) 郁文館学園郁援会 180,538円 / 荻沼 浩二 48,527円 / コシツカハム(募金箱) 13,299円 / 浄土宗厳浄院(募金箱) 8,894円 / 関口羽羽クラブ 4,567円 / B.Bmomo(募金箱) 1,231円 / 山口 きよの 20,000円 / 匿名(3名) 200,210円 / おとわ会 未使用切手 / NECネットエスアイ労働組合 マスク



ご寄付のお願い

「時間がなくて地域活動に参加できない…」[町のために何かできることを…]という思いを、資金面からご協力をいただけませんか? 皆さまからいただいたご寄付は文社協の地域福祉事業の資金として活用させていただきます。

ご寄付の方法

直接、事務局にお持ちいただく方法
文社協窓口(区民センター4階)までお持ちください。

お振込みいただく方法
ゆうちょ銀行 番号)00170-6-416411 加入者名) (社)文京区社会福祉協議会キブコ
※手数料無料の払込取扱票を郵送しています。下記問合せまで、お気軽にご連絡をください。

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

“文京つながるメッセ2021”

昨年度は中止した「文京つながるメッセ」ですが、今年度はオンラインイベントと、3密を避けた体験企画を実施します。
 新型コロナウイルスの影響により、対面での活動が制限されています。
 そのような中でも取り組める社会貢献活動などを紹介し、さまざまな社会課題・地域課題とつながる機会をご提供します!

開催プログラム

1 オンライン遺贈セミナー「人生最期のお金の行き先」

いま、注目されてきている「遺贈寄付」について、法律的なお話から実際の活用事例までをオンラインセミナー（Zoom）で実施します。

日時 11月20日(土) 14:00～16:00

内容 (第1部) 講演
 講師:三浦 美樹 氏 (司法書士法人東京さくら代表)
 (第2部) 遺贈活用事例紹介
 活用事例報告団体:国境なき医師団日本 他

申込 文社協HP (<https://www.bunsyakyo.or.jp/>) から申込

締切 11月18日(木)

オンラインセミナー内で質問の時間を設けています。
 当日参加が難しい方も、見逃し配信を予定していますのでお申込みください。

2 寄付体験キャンペーン

読まなくなった本、見なくなったDVD、遊ばなくなったゲームソフトなどを「寄付する」体験をしませんか。ご寄付いただいた物品は、買取業者に売却して寄付金として活用させていただきます。寄付の活用先は、寄付する方が選ぶことができます。また、寄付体験にご参加いただいた方には、「寄付の循環」としておもちゃ等の寄付物品をお渡しいたします。

※寄付可能物品などの詳細は文社協HPでご確認ください。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては延期する場合があります。

月日	11/20(土)	11/22(月)・24(水)・25(木)・26(金)
時間	10:00～15:00	9:00～17:00
場所	区民センター 3C 会議室へ持参	文社協窓口へ持参



LINE公式アカウント つながるオンライン 「加寿多ねっと」 ぜひご登録ください!

フレイル予防の3大分野を分かりやすく、親しみやすい動画にして、週3回程度お届けします。対面が困難な今、ぜひ、楽しく日常習慣に取り入れてください。

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942



利用者の声

何よりも親近感が持てて嬉しい企画です。(S.S)

利用者の声

いろんな情報や新しい友人との出会いもあり楽しんでいます。(M.K)

登録方法

- 1 ラインアプリをタップ(指で軽く1回たたき)して立ち上げて
- 2 一番下左端のホームをタップして、
- 3 右上の「友だち追加」をタップして、
- 4 上段中央の「QRコード」をタップして、
- 5 右の加寿多ねっとのQRコードを読み取って「追加」をタップしたら完了です。



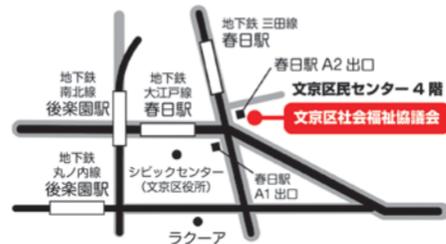
LINE公式アカウント
加寿多ねっと

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、様々な事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
 [TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>
 [開所時間] 8:30～17:15(祝日を除く 月～金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

URL <http://www.fukushikai.com>

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00～17:00 月～金

文社協だよりに広告を掲載しませんか

約13万部 文京区全戸配布 年6回発行

文社協だよりの広告収入は、地域福祉の推進に活用します！
 みなさまの広告が地域福祉を支えます。

最終面(4面)の1枠あたり掲載料

初回	25,000円(税込27,500円)
1回	35,000円(税込38,500円)
6回連続	168,000円(税込184,800円)

複数枠使用の掲載料: 2枠連続使用/5,000円引き
 3枠連続使用/10,000円引き
 4枠連続使用/15,000円引き

お問い合わせは総務係まで。

☎03-3812-3040

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.bunsyakyo.or.jp/>