



●社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
 ●文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
 ●文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunsyakyo.or.jp/>

こんなことで

困っている方は いらっしゃいませんか?

家族でも預金がおろせない!

お母さんが認知症で、銀行でひとりではお金をおろせなかったの。次の日、娘のわたしが一緒に行ったんだけど、銀行の人に「ご家族でも後見人になっていなかったらおろせません」と言われてどうしましょう!?



公共料金の支払いが...

近所のひとり暮らしのおじいちゃん、体が不自由で公共料金が払いに行けない様子。このままだと電気やガスが止められてしまうのではないかと心配……



重要書類、自宅では...

最近物忘れがひどくて、大事な書類をどこにしまったのかも分からない時がある。権利書や通帳を自宅に置いておくのが不安……



文社協が お手伝いします

まずは「あんしんサポート文京」にご相談ください

☎3812-3156

契約や手続きが ひとりではできない時などは……

本人に契約能力がない場合には、成年後見制度の利用が必要になってきます。文社協では、制度利用までの複雑な手続き等のお手伝いや、制度利用に関するご相談、後見人の支援等を行っています。
(成年後見制度の講座がありますので、詳しくは2面へ。)

Q どのような場合に後見人が必要になりますか?

A 本人の判断能力が十分でないため、契約行為に支援が必要な場合です。例えば、不必要な契約や不当に高額な物品を訪問販売で購入した場合は、後見人がいれば契約を取り消すことができます。また、入院・入所・介護保険サービス等を利用する際の契約行為を本人に代わって行います。

Q 成年後見人はどのような人なのですか?

A ご自身の判断能力が低下した時に、自分の財産や権利を守ったり、本人に代わって契約を行う、裁判所が選任した人のことです。

Q 後見人には誰がなるのですか?

A 家族や親族が後見人になることが多いですが、弁護士や司法書士等の専門家、または社協等の法人が選任されることもあります。

Q 同居家族がいても、成年後見制度を使う必要があるのですか?

A 本人が契約できない場合は、家族が代わって行うことが習慣として行われていますが、これは法的には本人と契約したことにはならず、本人の契約締結能力がない場合には契約は成立しません。

契約能力はあるけれど、銀行での預金の 出し入れや、公共料金の支払い、重要書類の 管理が自分でできない時などは……

文社協がご本人に代わり預金の出し入れや公共料金等の支払い、重要書類を文社協にてお預かりする等の支援を行います。

① 訪問

文社協職員が訪問し、どんなことで困っているのか伺います。

② 支援計画の作成

「どの様なお手伝いを月や週に何回行うか」などをご本人と一緒に決めます。

③ 契約

ご本人と文社協とで契約を結びます。

④ 支援開始

文社協職員または生活支援員が訪問し、契約した内容をお手伝いします。



➡ 生活支援員へのインタビューは4面へ

講座 おしらせ イベント

インフォメーション

information

凡例：日日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用
申込 締切 問合せ

講座 4/17(火) やさしい成年後見制度

制度の概要についてわかりやすく学びます。5月以降、手続きや選任後の事務について詳しく学ぶステップアップ講座も開催予定です。

- 日 4/17(火) 午後2時～4時
- 会 アカデミー茗台 ボランティア活動室(春日2-9-5)
- 対 区内在住・在学・在勤者
- ¥ 無料
- 定 25名(申込順)
- 申 3/14(水) 午前9時から下記問合せ先に電話で
- 問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156



講習会 5/10(木)～平成25年3/14(木) 手話講習会

聴覚障害のある方を理解・交流したい方、また将来、ボランティアや手話通訳者として聴覚障害のある方を支援していきたい方のためのボランティア養成講座です。

- 日 5/10～平成25年3/14までの毎週木曜
各クラス 昼コース：午前10時～正午
夜コース：午後7時～9時
- 会 文京シビックセンター・区民センター
- 対 講習会終了後に区内で活動を希望する高校生以上の方で、1年間を通して受講できる方
※上級クラスは、中級クラス修了者および手話学習2年程度
※通訳者養成クラスは、上級クラス修了および同程度
- ¥ テキスト代(1,200～1,500円程度)
- 定 下表通り(応募者多数の場合は抽選)

クラス	定員
初級/昼コース・夜コース	各40人
中級/昼コース・夜コース	各30人
上級/昼コース・夜コース	各20人
通訳者養成/昼コース・夜コース	各15人

※上級クラス・通訳者養成クラスは、4/26(木)に選考試験を実施します。

- 申 下記問合せ先で配布する募集要項にて詳細を確認の上、所定の申込書(ホームページにも掲載)を、持参または郵送。
- ☎ 4/13(金)【必着】
- 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

講習会 4/12(木) 手話講習会お試し講座

手話講習会初級クラスの内容や簡単な手話を、講師が詳しく説明し、安心して受講できるようにお試し講座を開催します。

- 日 4/12(木) 昼コース：午前10時～正午
夜コース：午後7時～9時
- 会 区民センター4階 ボランティア活動室B
- 対 手話講習会初級クラス希望者
- ¥ 無料
- 定 各コース20名(先着順)
- 問 下記問合せ先に電話で
- ☎ 4/9(月)
- 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114



講習会 5/15(火)～10/9(火) 点訳と触ってわかる図の講習会

墨字を点訳する技術(点字)を学び、視覚障害のある方への理解を深めることで、障害者の社会参加の促進をサポートするボランティア養成講座です。

- 日 5/15～10/9までの毎週火曜・全20回 午前10時～正午
- 会 区民センター
- 対 講習会終了後に区内で活動を希望する方
- ¥ テキスト代(630円)
- 定 15名(応募者多数の場合は抽選)
- 申 下記問合せ先で配布する申込書(ホームページにも掲載)を、持参または郵送。
- ☎ 4/20(金)【必着】
- 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

講習会 5月～9月 各々曜日 全9回 傾聴ボランティア講習会

「傾聴」についての心構えや、上手な「聴き方」を学び、ロールプレイを通して実践的なスキルを身につけるための傾聴ボランティア養成講座です。

- 日 5/29、6/12、26、7/10、24、8/7、21、9/4、18(火)・全9回 午後2時～4時 上記に加えて区内施設にて実習1回
- 会 区民センター
- 対 講習会終了後に区内で活動を希望する方
- ¥ テキスト代(100円程度)
- 定 20名(応募者多数の場合は抽選)
- 申 下記問合せ先で配布する申込書(ホームページにも掲載)を、持参または郵送。
- ☎ 4/27(金)【必着】
- 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

説明会 3/17(土) ボランティア説明会

ボランティア活動について説明します。説明会に来ることができない方には、随時相談を行っています。

- 日 3/17(土) 午前10時～正午
- 会 区民センター4階 ボランティア活動室B
- 対 これからボランティア活動をはじめたい方
- ¥ 無料
- 申 下記問合せ先に電話、メール、FAXのいずれかで
- 問 文京ボランティア・市民活動センター
☎3812-3114 ☎3812-3016
E-mail vorasen@bunsyakyō.or.jp

お知らせ ボランティア保険の更新は3月中に

安心してボランティア活動を続けるために、ボランティア保険に加入しましょう。

- ※4月1日からの補償のためには3月中に加入申込が必要です。
- ※4月1日以降は、加入申込の翌日からの補償となります。
- ¥ 年間300円～
- 「傷害補償」と「賠償責任補償」がセットになった保険です
- 申 下記問合せ先で配布する振込用紙で保険料を振込後、申込書を持参
- 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑫

**バルーンピエロ
吉田 哲男さん**

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

昨年11月の「ボランティア・市民活動まつり」をはじめ、あちこちの施設や行事等にボランティアとして参加し、子どもや高齢者をバルーンアートで楽しませているピエロスタイルの吉田さんにお話を伺いました。



Q ピエロを始めたきっかけは？

A 定年を意識し始めた頃、大道芸人が細い風船を自在に操って、動物や花を作る様にとても感心し、自分で作ってみようと独学で勉強したのがバルーンアートを始めたきっかけです。出来たものを孫に見せると「ジージ、すごい!」ととても喜んでくれました。それからは、他の子にも見せたいと児童館などで披露するようになりました。

今では子ども、高齢者、障害者などの施設に呼ばれるのをはじめ、地域のイベントはもとより、高校のボランティア学習の時間や企業の研修にまでも招かれることがあり、様々な人と交流できて、自分自身も大いに楽しんでいます。

Q 活動を通じて感じていることは？

A 当初行っていたボランティアの対面朗読から離れ、バルーンピエロを始めて十余年が経ち、今も現役です!もしバルーンアートに出合っていなかったら、今頃どんな老後を送っていたかな、と考えます。もしかしたら技術系の資格を利用して、どこかの会社でいやいや働いていたかも……でもそうだったら、子どもたちにも出会えていなかったら、たくさんの知り合いもできていなかったと思います。

偶然始めた未熟なボランティアピエロだけれど、多くの人を楽しんでいると喜んで受け入れてくれる、その笑顔に接した時、それが至福で、最高で、若返るような気持ちになります。

東日本大震災後一年近く経ちますが、被災した子どもたちの情報が少なく、今は自分が出向くことで何かできないか、と考えています。

問 お問い合わせは「文京ボランティア・市民活動センター」まで
☎ 3812-3114

寄付金・寄付品

(12月~1月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

* 当会への寄付は一定の条件の下、税方上の控除の対象になります。

寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)	寄付者ご芳名(敬称略)	/寄付額(円)
泉会一同 今泉勝義	84,381	原澤齊	5,000
岩井恒太	10,000	ひかり堂(募金箱)	6,048
魚留	4,000	福祉の店(募金箱)	2,184
栄心クラブ 今泉せき	3,298	文京区少年軟式野球部茗荷谷クラブ	7,500
大塚裕雄	3,000	文高連 大塚地区	24,030
奥山商店(募金箱)	9,297	文高連 駒込地区	29,140
後楽クラブ	6,294	文高連 富坂地区	13,760
スーパーマーケットノムラヤ(募金箱)	4,584	文高連 本富士地区	16,400
鈴木隆弘	10,000	法政大学現代福祉学部実習指導室	15,750
生活彩家 シビックセンター店(募金箱)	2,272	本郷鍼灸按摩マッサージ指圧師会	9,808
社全日本不動産協会東京都本部 豊島・文京支部	100,000	松本友江	5,966
東京土建一般労働組合文京支部	175,100	宮元白寿会	2,664
東京都立文京盲学校 自治会	1,537	山鳥の会(募金箱)	13,715
東京都立文京盲学校 生徒会	1,999	NECネットエスアイ(株) カレンダー・手帳	
動坂長寿会	3,462	高橋恵美子 カセットテープ	
匿名	30,300	匿名 未使用テレホンカード	
匿名	2,000	湯島天神 伸餅、神酒	
匿名	9,568	匿名 飯窪政子 お皿、お盆等	
匿名	3,000	鈴木泰子 大皿箱入り・中鉢他	
中村義子	10,000	匿名 バスマット、マグカップ他	
西千長寿会	3,670	松田泉 マグカップ(ペア) 他	
西丸寿クラブ	5,265		

問 管理係 ☎ 3812-3040

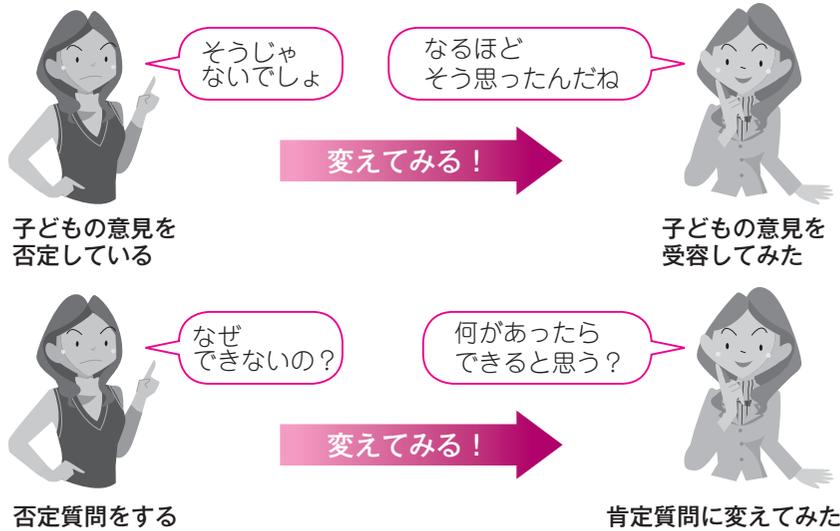


社協職員からの豆知識

担当:
ファミリー・サポート・センター

子どもとのコミュニケーションを豊かにするポイント

ファミリー・サポートセンターでは、会員と一般区民を対象に毎年2回講演会を行っています。1月の講演会は『子どもを伸ばすコーチング』のテーマで**子どもの共感を引き出す言葉を学びました**。いくつかご紹介いたします。



お子さんの可能性を引き出してよりよいコミュニケーションを築く1つの方法として考えていただけたらと思います。

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 3812-3043

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(12月~1月)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

明石節子/明るく元気になる会/秋場文恵/新井三和子/石井労務管理事務所/石川文子/市野和子/糸魚川勝彦/伊藤光益/稲葉浅治・功子/榎上田墨縄堂/梅澤碩/栄心クラブ/エムジーエム(株)/大山敦子/御茶ノ水郵便局/加賀電子(株)/家族倫理の会文京区/加藤輝子/香取敬三/上動五三会/川村/川村園圃/河村金造/榎邦友/栗原美津枝/樽谷万里子/ゆげせら/後楽クラブ/駒込地区民生委員・児童委員協議会/今野徳男/佐久間/佐々木喜美子/詩吟道瑞宝会/志水陽太郎/白岩労務管理事務所/新日本婦人の会文京支部/末楠大児郎/榎創造経営センター/関早輪社/高山/田島幾子/太刀川あさ子/田中節子/棚瀬修次/勸ドイツ語学文学振興会/東京商工会議所文京支部/東京伝統木版画工芸協同組合/東京都葬祭業協同組合/(医)社団同友会春日クリニック第二/トービ・パッケージ(株)/富田修平・愛子/中目裕子/中村清/南湖真亜子/西丸壽クラブ/日生不動産/日本画やよい会/日本弁理士会/根津郵便局/榎根本商会/鳩山会館/林町小PTA/樋口明子/ひまわり朗読会/藤本まゆみ/榎フタバヤ商店/榎プラントシステム/文京消費者の会/文京製本協同組合/別所喜美子/宝槻美代子の金曜コーラス/堀内真澄/本郷五郵便局/本郷郵便局/麻雀倶楽部アイリス/松崎幹子/松下洋子/幹田陽彦/水田貞子/三菱東京UFJ銀行/宮本白寿会/未来屋書店/柳生淳子/矢澤清太郎/山口一夫/湯村稔/吉井キミ江/よみせ通り延命地蔵尊

来年度より使用済み切手・プリペイドカード寄付者のご紹介を、上半期・下半期の年2回とさせていただきます。どうぞよろしく願いたします。

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎ 3812-3114

文社協 にお気軽にご相談ください

※事前にご予約ください

今回のトピック!

福祉法律相談

福祉サービス利用に関するトラブルや疑問、または日常生活における法律的な事柄について、弁護士が個別相談に応じます。

【事前にご予約ください】相談日は毎月第2・4水曜 午後1時半~

☎ 3812-3156

成年後見相談	毎月第1・3水曜午後2時~	司法書士(第1水曜)、弁護士(第3水曜)による、成年後見制度、遺言、相続等についての相談 ☎ 3812-3156
受験生チャレンジ支援貸付	常時	学習塾費用・受験料の貸付相談 【対象: 中学3年・高校3年/所得等の要件あり】 ☎ 3812-3170
生活福祉資金	常時	低所得・障害者・高齢者世帯が世帯の自立や生活再建することを目的とした貸付の相談【所得等の要件あり】 ☎ 3812-3170
総合支援資金	常時	失業者世帯の自立と生活再建を目的とした、就職活動中の生活費の貸付相談【所得等の要件あり】 ☎ 3812-3170

歳末・地域福祉たすけあい運動にご協力ありがとうございました

次のとおりご報告します。

募金総額 17,015,475 円 (17,353 件)

預金利子 425 円を含み下記の事業を行います。
 詳細は中央募金会のホームページ赤い羽根データベース『はねっと』
<http://hanett.akaihane.or.jp/> でご覧いただけます。

募金の使途

地域福祉活動費 (24 年度使用分) 15,640,615 円

みまもり訪問事業、ふれあいきいきサロン事業、高齢者クラブによる一人暮らし高齢者宅の訪問事業への助成、青少年対策地区委員会への助成、障害者・高齢者パソコン教室事業、ボランティアグループ活動助成等

事務経費 1,374,860 円

募金袋の作成費やご協力頂いた町会への事務協力費等

問 地域福祉係 ☎ 3812-3170

▶▶ 1面関連記事

あんしんサポート文京の「生活支援員」をご存知ですか？

1面でご紹介した「生活支援員」は、研修を受けた住民の方で、文社協職員と協力して支援を行っています。今回は阿部さんと神山さんをインタビューしました。



● 阿部圭宏さん

微力ながら地域に尽くしたいという気持ちがあり、このことが支援員としての活動につながりました。
 常に考えている支援は、ご利用者に「一番大切なことは何か」。

ご利用者の言動から自分への信頼を感じた瞬間がやりがいです。
 心がけていることは、ご利用者の日々の生活を損なうことのない、ゆきすぎないサポート。

● 神山隆吉さん



おちゃっぺ

で支えあい おちゃっぺ会とは、東日本大震災の避難者の方々の交流会として実施しています。

避難者・被災者支援の取り組み

東日本大震災から10ヶ月が経ちました。交流会として始めた「おちゃっぺ会」も今回で4回目。今回も向丘の光源寺に会場をご協力いただきました。

都内避難者の方々は、親戚宅や避難所になっていた都営住宅に移られた方など状況は様々です。

「8か所も転々として大変な目にあっただけど、これ以上の大変な目にはあわないからがんばって行こう」「おちゃっぺ会で他の避難者の元気な様子が確認できて、ほっとする。」と会を重ねるごとに、会話も弾み、今の生活について、地元福島の地域の話などなどおちゃっぺが続きました。



今回のメニューは、きりたんぼ鍋とおにぎり。皆さんで協力し、あっという間に準備が終わりました。デザートは、ボランティアさんが作ってくださったレモンのパウンドケーキを皆でいただきました♪

11月におちゃっぺ会の中で日用品の支援をするための生活応援団を開催しました。

生活応援団にご協力いただいた皆さま

岡崎商店、小森谷洋品店、千駄木二丁目東町会婦人部、文京手話会、文京区聴覚障害者協会、文化シャッター、東京本郷ロータリークラブ、個人ボランティア (敬称略、順不同)

ご協力ありがとうございました。

避難されてきた被災者の方で「おちゃっぺ会」へのご参加を希望される方は下記へお電話でお申し込みください。

申 問 文京ボランティア・市民活動センター ☎ 3812-3114



シリーズ 49

募金箱のあるお店

今回ご紹介するお店は、この3月で開店5周年を迎える菊坂下道の素敵なカフェ「お休み処 ひとは」さんです。

オーナー村越さんの「～足も心もひと休み～できるようなお店でありたい」という思いから、ゆったりとした居心地のよい空間で白山在住の画家、笹沼建一さんのスケッチ画を楽しみながら美味しい珈琲、甘味が味わえます。

私はおすすめメニューの「あんみつ」を頂きました。フルーツとたっぷりのあんこがのっていて、とても美味しかったです。

本郷は菊坂、鏡坂、炭団坂など風情ある坂道が多いところ。

ぜひ本郷散策では、「ひとはさん」でひと休みがおすすめですよ。

●お休み処 ひとは 文京区本郷4-32-8 ☎ 3818-0129
 営業時間：午前11時～日没まで 定休日：水・金曜



ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協のチラシを入れられるようになりました。レジの横に配置できるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱を設置することもできます。お気軽にお問合せください。

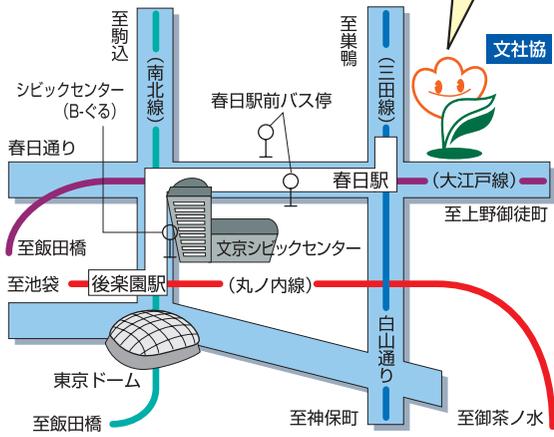


問 管理係 ☎ 3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文社協 文京区社会福祉協議会 (文京区民センター4階)



TEL 3812-3040(代) FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15

祝日を除く月～金曜 (ボランティア・市民活動センターのみ第1・3・5土曜も開所)

発行は新年号、3/10、5/10、7/10、9/10、11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会