

サポート内容

掃除、洗濯、調理、買物、外出介助

※掃除は日常的な内容に限ります。



大掃除・草取り

原則2人1組で行うため、謝礼金は2人分になります。

〈大掃除〉

窓拭き、コンロ周りの拭き取りなど、日常の掃除ではできない内容を行います。

〈草取り〉

庭の広さは20坪程度まで



利用頻度・時間

月2回、1日2時間まで

※外出介助のサポート時間は応相談

謝礼金 ※令和8年4月改定

1,000円/1時間

お問合せ

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

いきいきサポート

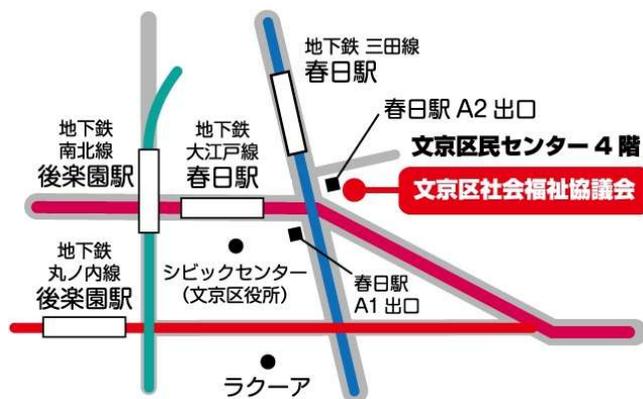
☎ 03-5800-2941

FAX 03-5800-2966

ikiiki@bunsyakyo.or.jp

開所時間 午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜、祝日、年末年始は休み)



〒113-0033

文京区本郷4-15-14

文京区民センター4階

いきいきサポート ご案内



社会福祉法人
文京区社会福祉協議会

いきいきサポートとは？

文京区社会福祉協議会が実施する、ご近所での助け合い事業です。

「サポートをする方(協力会員)」と、「サポートを受けたい方(利用会員)」をつなぐ仕組みです。

「お互いさま」の関係を気持ちよく続けていただくため、利用会員の皆さまにご理解・ご協力をお願いしていることがあります。

例えば…

協力会員の都合で曜日や時間帯の変更、急なキャンセルもあります。



協力会員

来週は母の通院でお休みします

大丈夫ですよ



利用会員

道具や進め方など、協力会員のやりやすい方法に合わせていただくことがあります。



利用会員

協力会員さんの言っていた柄の長いモップを用意しました！

謝礼金はおつりのないようご準備いただき、お礼の気持ちを伝えてお渡しください。

今日はありがとうございました！
本日分のお謝礼です！



利用会員

こんなときはご相談ください

文京区在住の家事等でお困りの方で、以下に該当する方が対象です。

注意事項

- ・留守宅でのサポートはできません。
- ・鍵、キーボックスの取り扱いはできません。

おおむね60歳以上の方

同居や近居のご家族がいる場合は、訪問調査に同席をお願いしています。

障害のある方

手帳などを確認させていただきます。



ひとり親家庭の児童

3歳以上から小学校6年生までのお子さん
がいる、ひとり親世帯が対象です。

妊婦または3歳未満の乳幼児がいる方

詳細は「産前産後の方向け」のリーフレット
をご参照ください。



サポート実施までの流れ

1 社会福祉協議会へ相談

まずはお電話ください。
訪問調査の日程を決めます。

2 訪問調査&申込み

社協職員が事業説明後、生活状況やサポート内容の聞き取りをしてから、申込みとなります。

〈申込みに必要なもの〉

- ・緊急連絡先

3 協力会員の決定

聞き取り内容をもとに協力会員を探します。

- ・ご紹介までに3週間程度かかります。
- ・協力会員の登録状況によりご紹介できない場合があります。

4 面談&初回サポート

初回サポートの際は相談員も同行し、面談(会員同士の紹介、サポート内容と留意点の確認)を実施します。