あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

7月号
令和7年(2025年)
No.156
奇数月発行

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

SDGs

SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

今年も「なつぼら」の季節がやってきた！

ボランティア活動に興味はあるけれど、「自分にできることって何だろう」「はじめ方がわからない」と思っている方はいませんか。
文京区社会福祉協議会では、夏の期間にボランティア活動への関心と理解を深めるとともに、「さまざまな人との出会い」や「新たな自分を発見する」ことなどを目的に、今年も「なつぼら」を開催します!「なつぼら2025」で、ぼら活をはじめてみませんか。

申込期間 7月1日(火)～7月31日(木)

参加対象 小学生以上の方

体験内容 高齢者施設や保育園・福祉団体などの活動場所で、実際にボランティア活動を体験します。
※区内で活動している団体や福祉施設などのご協力により、実施しています。

申込方法 文社協ホームページで詳細を確認のうえ、お申込みください。

オリエンテーションについて

体験を希望する本人がオリエンテーションに参加する必要があります。オリエンテーションに参加された方から、活動先を優先的に選択いただけます。希望者が多い活動先は、早めに締め切ります。定員枠を超過する場合には抽選となりますので、希望通りの活動先にならないこともあります。日程は2面をご覧ください。
18歳未満の方は、オリエンテーション参加時までに保護者の方の同意書を提出いただく必要があります。

文社協ホームページ＞ 詳細はこちら

[昨年度のプログラム例]
花壇のお手入れ、保育園で子どもとの触れ合い、散歩する子どもの見守り

[問合せ] 地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114

1 研修 子育てサポーター認定制度 ベーシックサポーター＆居場所サポーター認定研修

子育て支援の担い手となるための研修です。

研修名	①ベーシックサポーター認定研修	②居場所サポーター認定研修
内容	ファミリー・サポート・センター事業での送迎・預かりの活動等に関する研修	子どもや親子の居場所での活動に関する研修 ※①の修了者のみが受講できます。②のみの受講はできません。
日時（全3日間）	10月27日(月)9時～15時45分 10月28日(火)9時～16時30分 10月29日(水)9時30分～12時	11月21日(金)9時30分～17時50分 11月25日(火)～12月14日(日) ※体験先による 12月15日(月)10時～12時
会場	貞静学園短期大学・区民センター	区民センター・各活動体験先
費用	無料	保険料自己負担あり

- 対象：区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員：15名（抽選）
- 申込：詳細はホームページをご覧ください
- 締切：9月19日（金）17時
- 問合せ：ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2 講座 親族のための成年後見制度（申立て編・仕事内容編）

成年後見制度の概要、申立手続きの方法、親族後見人としての実務内容について分かりやすくご説明します。本講座は申立て編・仕事内容編の連続講座となっています。

- 日時：9月2日（火）14時～16時、9月9日（火）14時～16時
- 会場：9月2日（火）区民センター3階 3B会議室
9月9日（火）区民センター3階 3C会議室
- 講師：山本 秀樹 氏（司法書士）
- 対象：これから家族を候補者として成年後見制度の申し立てを予定している方、後見人として選任されている家族の方
- 定員：30名（申込順）
- 費用：無料
- 申込：7月18日（金）9時から申込フォーム（右記二次元コード）または電話で申込
- 問合せ：権利擁護センター（あんしんサポート文京）☎03-3812-3156
※手話言語通訳をご希望の方は7月31日(木)までにお知らせください。

＼申込はこちら／

3 講座 団体運営支援講座 助成金に頼らないソーシャルビジネスのはじめかた ～「社会を変える」ための多様な“志金”源～

NPOやソーシャルビジネスが地域の社会課題解決に挑み続けるために、自らの事業を「社会を変える」手段と捉えて、社会を変えるための計画を策定することで、“志金”源の多様化に向けた一歩を踏み出すための入門講座です。連続3回講座となっております。
第1回「社会を変える」計画づくり(1):変化の法則～社会課題を伝えるために～
第2回「社会を変える」計画づくり(2):ロジックモデル～解決策を示すために～
第3回“志金”調達計画づくり～参加を呼びかけるために～
通しでのお申込、またそれぞれでのお申込が可能です。

- 日時：①8月19日（火）18時30分～20時30分②8月26日（火）18時30分～20時30分③9月9日（火）18時30分～20時30分
- 会場：区民センター 地下1階
- 講師：木村 真樹 氏
（西武信用金庫 ソーシャルビジネスアドバイザー / 合同会社 めぐる代表）
- 対象：区内在住・在勤・在学の方
- 定員：各回20名（先着）
- 費用：各回500円（1団体） 連続3回お申込1,000円
- 申込：7月10日（木）9時から申込フォーム（右記二次元コード）または電話で申込
- 締切：各回3営業日前の17時まで
- 問合せ：地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044

＼申込はこちら／

4 講座 権利擁護入門講座 ～想いや意思を知ることが権利擁護の第一歩～

「権利擁護」の第一歩として「意思決定支援」について、講義、グループワーク、当事者との係わりを通じて学びます。
※文社協では、身近な地域の方々に「権利擁護」の視点を持っていただき、権利擁護が必要なご本人を中心とした支援を行い、「権利擁護支援」の視点を持って地域で活動するなど、権利擁護の担い手になっていただける方を増やしていきたいと考えています。また本講座は、今年度から開始予定の「市民後見人養成講座（仮称）」の受講要件となります。（「市民後見人養成講座」については、文社協だより9月号に掲載予定です。）

- 日時：10月21日（火）10時30分～16時30分
- 会場：シビックセンター3階障害者会館会議室A・B
- 対象：区内在住・在勤・在学者、区内で地域活動・ボランティア活動などを行っている方
- 定員：20名程度（応募者多数の場合は、区内在住の方優先の上、抽選）
- 費用：無料
- 申込：8月1日(金)9時から申込フォーム（右記二次元コード）または電話で申込
- 締切：9月30日（火）17時
- 問合せ：権利擁護センター（あんしんサポート文京）
☎03-3812-3156

＼申込はこちら／

5 お知らせ 文京区単身高齢者等終活支援事業（文京ユアストーリー）

文京区にお住いの単身高齢者の皆さまが最期まで自分らしく安心して暮らせるよう、定期的な連絡・訪問を行うとともに、事前に一定の現金を文京区社会福祉協議会が預かることで、急な入退院時の支払い等のお手伝いや、死後の葬儀、家財処分等の手続きを実施します。

- 対象：以下すべてに該当する方
  - ・文京区内に住む、原則として70歳以上の方
  - ・明確な契約能力を有する方
  - ・身近に頼れる親族等がいない方
  - ・生活保護を受給していない方
- 問合せ：地域福祉推進係 文京ユアストーリー担当 ☎03-5615-8851

6 イベント なつぼら2025オリエンテーションについて

なつぼらに参加したい方は、必ず出席してください。オリエンテーション参加者から順次活動が決定しますので、なるべく7/12(土)にご参加ください。

- 日時：①7月12日(土)18時～19時②7月23日(水)11時～12時
③7月30日(水)14時～15時④8月4日(月)18時～19時
- 会場：①③文京区民センター
②④オンライン（カメラオンでの参加必須）
※オンラインの個別サポートは行いません。
※通信料等関連費用は自己負担です。
- 対象：小学生以上の方
- 費用：無料
- 申込：7月1日（火）9時から申込フォーム（右記二次元コード）で申込
- 締切：7月31日（木）23時59分
- 問合せ：地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114

＼申込はこちら／

CHALLENGE［チャレンジ］

～言葉を点で表す世界～ サークル・六点会で点訳ボランティアをしませんか「点訳講習会」申込受付中

点字は視覚に障がいのある方が触って読む文字で、文字を点字に翻訳することを点訳といいます。サークル・六点会は文京区を拠点に点訳・触図製作を行うボランティア団体です。この度、9月からサークル・六点会主催で目の不自由な方に、文章などを点訳（点字化）するための基礎知識や技術を学べる初心者向けの「点訳講習会」を開催します。点訳に興味があり、ボランティア活動をしたい方、どなたでも受講できます。年齢制限はありません。

- 日時：9月2日（火）～12月16日（火）10時～12時（第1・第3火曜日 全8回）
- 会場：区民センター 4階活動室
- 講師：河野 孝志氏（文京区視覚しょうがい者協会副会長、サークル・六点会顧問）
- 対象：視覚障がいについて関心があり、講習会修了後、サークル・六点会での点訳ボランティア活動に参加する意思のある方（パソコンを使った活動のため、Windows の基本操作が出来る方）
- 費用：「初めての点訳第 3 版」テキスト代として、770 円（税込）
※講習会中の点字器、点筆、点字用紙は当方で用意いたします。
- 定員：10名
- 備考：原則として毎回課題を提出
- 申込：件名「点訳講習会申し込み」として、①氏名・年齢、②郵便番号・住所、③電話番号を明記の上、下記サークル・六点会メールアドレスへお送りください。
※毎月第3火曜日（8月を除く）13時30分開催の当会定例会見学希望の方はその旨もお知らせください。
- 締切：8月12日（火）※申込者には締切後、メール連絡します。
- 問合せ：サークル・六点会 ✉ tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp
URL https://6tenkai.com/
サークル・六点会紹介ページは右記二次元コードより

パパ・ママ集合！楽しい子育てをご一緒に！

ふれあいいきいきサロンでは、地域のお子さんが楽しく参加できて、お父さんお母さんが交流できる場所や催しを行っています。
いつもとちょっと違う環境で、お子さんの新しい一面を発見できるかも!?

こばとくらぶ

平成15年に本富士地区の民生委員・児童委員が中心となって設立。
親子で自由に遊びながら仲間づくりをする活動を行っています。
ハロウィンやクリスマスなどの季節ごとのちょっとしたイベントも
開催していますのでお気軽にお立ち寄りください。

子育てのちょっとした悩みを相談したい!!
お友達がほしい!! たまにはゆっくりしたい!!
そんな親子の「子育て・子育ち」を応援します。

【日時】毎月第2木曜日・午前10時～12時
【場所】御霊社（文京区湯島2-11-15）
【費用】100円/回
【対象】未就学のお子さんと保護者

地図のQRコードはこちら

私たちは、20年以上にわたって地域のお父さん、お母さんが安心できる居場所として活動しています。月に一度、親御さんたちが悩みごとや楽しい時間を共有できる場所であり続けることが、私たちの役割だと思っています。ぜひ一度お越しください。

本富士地区民生委員
児童委員協議会
会長 **清水 健譽**さん

広い空間で、滑り台やボールプールなどで思う存分遊んでもらえます。ここで初めて寝返りが打てたお子さんもいるんですよ。子育て経験のあるスタッフも多いですから、お子さんとふたりきりの環境から気分転換できる居場所として利用していただきたいですね。

本富士地区民生委員
児童委員協議会
副会長 **今本 美和子**さん

月に一度、お子さんの成長を感じられることがとても嬉しいです。最近はお父さんが来てくれることも増えましたね。クリスマスや子供の日など季節のイベントにはたくさんの親子が集まってとても賑やかですし、普段の第2木曜日もゆったり楽しく過ごせますよ。

本富士地区
主任児童委員
金海 仁美さん

Smileリトミック

英語を使ったリトミックの活動を行っています。
設立して3年目に突入し、今年から未就学のお子さんまで
対象を広げました。
お子さんの年齢に合わせながら親子で楽しめます。
土日祝の開催ですので、ご家族揃っての参加も大歓迎です。

英語リトミックを通じて親子で笑顔になって、
地域で楽しく過ごすためのサロンです。
リズムや音楽に合わせて楽しい時間をすごしましょう。

【日時】土日祝の不定期（月1～2回）・午前中
【場所】文京福祉センター湯島（文京区本郷3-10-18 3階）
【費用（親子1組）】4か月～3歳未満の回：1,000円/回
3歳～未就学の回：1,200円/回

Smileリトミック代表
Minaさん

かしこまらない気軽さが自慢です。開催日が休日なのでお父さんの参加も多いですよ。4月から3歳児以上の回も開始しました。内容もさらに充実させていきますので、ご家庭や保育施設以外の交流や息抜きの場所として、いつでもご参加ください!

情報発信はこちら

［問合せ］地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

寄付金・寄付品（令和7年4月～5月）

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、
地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

［寄付者ご芳名］（敬称略） 後楽クラブ 4,326円／駒込天祖神社 宮元睦会 10,000円／スーパーマーケットノムラヤ(募金箱) 17,634 円／PARADIS小石川本店（募金箱） 17,185 円／文京白山の郷(募金箱) 1,361円／匿名 未使用切手

＊当会への寄付は、寄付金控除対象です。当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

オンラインで寄付ができます

文社協への寄付は文社協窓口への持ち込みの他、オンラインで、いつでも、どこでも寄付ができます。AmazonPayや銀行振込にも対応し、継続的な寄付の設定もできます。
右記の二次元コードを読み込むと、キャッシュレス決済サービスSyncable（シンカブル）のページに移動します。
ぜひ、『寄付金』という形で文社協の地域福祉事業を応援してください。

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

令和6年度 決算 令和7年度 予算 のご報告です

（単位：円）

収入	事業活動による収入								施設等による収入	その他の活動による収入	前期末支払資金残高（繰越金）	合計
	会費収入	分担金収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	受取利息配当金収入	その他の収入				
令和6年度決算	3,566,000	0	2,922,888	408,023,998	60,633,453	5,000	4,877,229	100,205	1,688,594	242,965	7,072,451	85,939,879	575,072,662
令和7年度予算	3,200,000	124,000	4,000,000	397,933,000	161,831,000	63,000	7,434,000	35,000	9,000	0	0	83,954,000	658,583,000

（単位：円）

支出	事業活動による支出							施設等による支出	その他の活動による支出	当期末支払資金残高（予備費含）	合計
	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	支払利息支出				
令和6年度決算	335,138,301	59,880,607	31,531,311	142,542	45,709,315	392,720	201,605	5,574,540	15,581,177	80,920,544	575,072,662
令和7年度予算	399,268,000	87,495,000	34,321,000	154,000	51,775,000	373,000	531,000	8,556,000	2,403,000	73,707,000	658,583,000

令和7年度予算は約6億5,858万円です。令和7年度は、重層的支援体制整備事業受託事業をスタートします。
また、地域活動の活発化に伴う助成金（サロンぷらす、子ども食堂）の増額を行うほか、市民後見人養成講座等に新たに取り組みます。

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

募金箱のお店 NO.92

白山通りに事務所がある「一般社団法人シニアと家族のみらいサポート」さんをご紹介します。こちらでは、遺言や相続、身元保証サポートなど、多くのシニアの方が悩んでいるけど、どこに相談するのか分からないようなことをシニアカウンセラーが無料で相談対応をしています。弁護士、税理士、司法書士、行政書士などの様々な専門家と協力体制を築いているそうで、お名前のとおり、〈シニアとそのご家族が抱える様々な困りごと〉に対応し、〈これから先も安心して暮らせるようにサポート〉されているそうです。
また、健康と地域の交流を深めるために「カーレット教室」を開催しており（月1回）、今回、私も参加させていただきましたが、初心者の私もコツを教わって、皆さんと和気あいあいとした雰囲気で楽しむことができました。
9月に「カーレットプチ大会」を開催予定とのこと。ご相談もカーレットも気になる方は、ホームページをご覧いただくか、お電話でお問合せください。

一般社団法人シニアと家族のみらいサポート
住　　所｜文京区小石川1-13-11 岩井建設本社ビル5階
電　　話｜03-5843-3801
営 業 時 間｜平日9時30分～17時
定　休　日｜土日祝日
ホームページ｜https://senior-to-kazoku.studio.site/

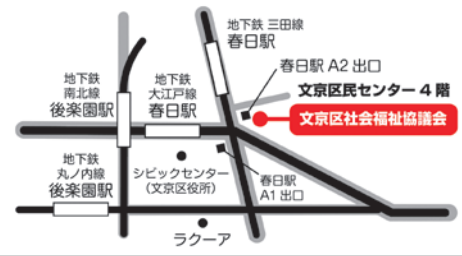
お店やイベントに、文社協の募金箱を置いてみませんか？

文社協の募金箱は、お店だけではなく、イベントや町のお祭りなどに置くことができます。皆さまからいただいた募金は、車いす貸出し事業や、地域の居場所活動、高齢者や障害者、子育てサロン、地域福祉団体への助成など、誰もが安心して暮らしていけるような地域の街づくり活動に使わせていただきます。お気軽にお問合せください。

［問合せ］総務係 ☎03-3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会
文京区社会福祉協議会（文社協）は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。
〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
［TEL］03-3812-3040 ［FAX］03-5800-2966 ［URL］https://www.bunsyakyo.or.jp/
［開所時間］ 8時30分～17時15分（祝日を除く 月～金）

スマートフォンはこちら



広　告　本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810
どなたでもお気軽にご相談ください
文京区小石川医師会内
受付時間 10:00～16:00 月～金

文京区の方におすすめ
パナソニックの介護付き有料老人ホーム
自分らしいくらしをささえます
介護や暮らしの個別相談会
ご予約制 10:00-17:00
0120-714-294
エイジフリー・ライフ文京湯島
介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東京都文京区湯島3丁目21番7号
2025年5月1日現在のものです

おひとり様
終活・相続 お悩み相談室
生涯自分らしく暮らし、豊かな人生であるようワンストップでサポート
●遺言書作成
●認知症対策
●葬儀・墓じまい
●終の住処（施設入居）
●老後資金
●身元保証
●死後の事務手続き
相談無料
LINEでお問い合わせ
シニアと家族のみらいサポート
☎03-5843-3801
東京都文京区小石川1-13-11 5階
営業時間：平日9時30分～17時00分

「文社協だより」は町会・自治会などをとおして配布しています。音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。作成にあたり「音訳ひまわり」「サークル・六点会」の皆さまにご協力いただいております。