

なつぽら2025で ぽら活デビュー

なつぽら
とは？

ボランティア活動への関心と理解を深めるとともに「さまざまな人との出会い」や「新たな自分を発見する」ことなどを目的にした、ボランティア体験ができる夏のイベントです！

参加の流れ

01 参加申し込み

詳細はホームページからご確認ください。



申込
期間 7.1(火) ~ 7.31(木)

02

オリエンテーション

03

体験先決定

体験先が決まったよ！
ボランティア保険にも
加入しておけば安心！



05

振り返りシート提出

体験を振り返ろう



06

参加証明書発行

なつぽら参加証明書

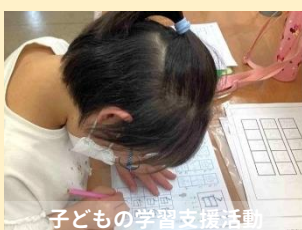
04

ボランティア体験

過去の体験の様子



園児の見守り



子どもの学習支援活動



花壇のお手入れ活動



施設の清掃活動

実施
期間 7.25(金) ~ 8.30(土)

※一部の活動先はこの期間よりもはやく始まる場合があります。

対 象

小学生以上の方
(活動内容によって対象年齢は異なります。)

参加条件

体験を希望する本人がオリエンテーションに参加。

費 用

ボランティア保険 加入費用。(体験先によって別途費用がかかる場合があります。)

お問合せ

文京区社会福祉協議会 地域連携ステーション ボランティア担当
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階 ☎03-3812-3114