



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

皆さまの新たな活動の一步を応援します

文社協では、「これから、何かをはじめたい!」そんな皆さまの新たな一步をお手伝いさせていただきます。ほんの小さな一步でも、地域の笑顔を増やす大きな力になります。

1

子育てのサポートがしたい

- ファミリー・サポート・センターに登録して、お子さんの預かりや送迎など、子育てのお手伝いをする

ボランティア活動がしたい

- 特技を活かしてボランティア活動する
- 専門スキルを身につけてボランティア活動する

3

高齢の方や障害のある方などをサポートしたい

- いきいきサポートの協力会員になって、調理や掃除などをサポートする
- 高齢や障害がある方の福祉サービスの利用手続きや金銭管理などをサポートする

4

地域課題解決や地域活性化を目指した事業を協働でやってみたい

- Bチャレ(提案公募型協働事業)に応募する

5

いつまでも楽しく元気に過ごせるために何かをはじめたい

- 住民主体の通いの場「かよい~の」に参加する

7

寄付などを通じて、地域の活動を応援する

- 寄付する
- お店やイベントに募金箱を設置する
- 読み終わった本を寄付する

6

気軽に集まり、仲間づくりできる場へ参加したい

- 「ふれあいいきいきサロン」に参加する
- 多機能な居場所「つどい~の」に参加する



1
研修

子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時 ①7月26日(土)9:00～15:45 ②7月27日(日)9:00～16:30
③7月31日(木)9:30～17:00 ④8月1日(金)9:30～17:00
- 会場 ①②貞静学園短期大学
③④区民センター
- 対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員 30名(抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話で申込
- 締切 6月23日(月)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2
講演会

ファミリー・サポート・センター講演会 「子どもはみんな発達途中」

子どもの発達には子どもが安心できる環境が欠かせません。「できていない状態」＝「発達途中」という視点を大人が持つことが、子どもの安心に繋がります。この講演会では子どもの発達の順番を大人が知り、子どもの「自ら発達する能力」をサポートするために必要なことについて考えます。

- 日時 6月18日(水)10:00～12:00
- 会場 区民センター2階 2A会議室
- 講師 茂木厚子(発達支援 Kids Sense 主宰)
- 対象 区内在住の子育て支援に関心のある方
- 定員 50名(申込順)
- 費用 無料
- 申込 申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 締切 6月11日(水)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

[\ 申込はこちら /](#)
3
講座

遺言と任意後見で老いじたく ～自分と家族が困らないために～

遺言の種類や作成方法、注意点、遺留分、任意後見制度や終活についてわかりやすくご説明します。

- 日時 6月19日(木) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
※①と②は同じ内容です。どちらかをお選びください。
- 会場 区民センター3階 3A会議室
- 講師 中央大学研究開発機構 客員研究員 吉野誠氏
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 定員 各回60名(申込順)
- 費用 無料
- 申込 5月15日(木)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 FAX:03-5800-2966
※手話言語通訳をご希望の方は5月19日(月)までにお知らせください。

[\ ①10時～\(午前\) 申し込みはこちら /](#)

[\ ②14時～\(午後\) 申し込みはこちら /](#)
4
講座

あんしん・なっとく成年後見制度

①基本的な制度内容と利用方法②申立手続きと後見人等の職務について、事例を交えてわかりやすくご説明します。

- 日時 7月30日(水)14:00～16:00
- 会場 区民センター3階 3A会議室
- 講師 中央大学研究開発機構 機構教授 八谷博喜氏
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 定員 50名(申込順)
- 費用 無料
- 申込 6月16日(月)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 FAX:03-5800-2966
※手話言語通訳をご希望の方は6月30日(月)までにお知らせください。

[\ 申込はこちら /](#)
5
お知らせ

令和7年度 Bチャレ(提案公募型協働事業) チャレンジ部門 募集中

地域連携ステーション フミコムの目的である「新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図るための協働の拠点」の体現化を目指しています。「Bチャレ」では、ボランティア・NPO法人・企業・行政・学生(学校)・ソーシャルビジネス等による地域課題解決の事業、解決に向けて協働をするためのチャレンジに対する活動に助成します。
※事業愛称として、文京(Bunkyo)の「B」、チャレンジの「チャレ」から「Bチャレ」としました。

- 対象 文京区内を活動対象としている任意団体・NPO法人・一般社団法人・企業等
なお、区内での活動実績がない団体であっても、区外での活動実績があり、区内を対象とした活動を展開する団体であれば助成対象とします。
- 助成金 上限20万円
- 締切 9月30日(火)
- 問合せ 地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044

[\ 詳細はこちら /](#)
6
お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

- 対象 ①中学3年生とそれに準ずる方②高校3年生とそれに準ずる方
【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。

【貸付限度額】

	塾代	受験料
①中学3年生とそれに準ずる方	300,000円	27,400円
②高校3年生とそれに準ずる方	300,000円	120,000円

- 申込 電話で申込(相談・申込は事前予約制)
- 締切 令和8年1月30日(金)
- 問合せ 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

[\ 詳細はこちら /](#)
7
チャレンジ

第3回 城北ボランティア活動見本市 参加者大募集!!

地域連携ステーション(ボランティア担当)では、台東区、荒川区、北区の各ボランティア推進機関及び東京ボランティア・市民活動センターとの共催による「城北ボランティア活動見本市」を開催します。障害、国際、環境、学生、子どもなど、さまざまな分野の活動を体験できる内容になっていますので、ボランティア活動に興味がある方、これから何かはじめようと思っている方は、ぜひご来場ください。

- 日時 6月7日(土)13:00～16:00
- 内容 ボランティア団体の活動を体験する
- 対象 ボランティア活動に興味がある方、これから何かはじめようと思っている方(年齢は問いません)
- 場所 文京シビックセンター 地下2階 区民ひろば(文京区春日1-16-21)
- 申込 不要(当日会場へ直接お越しください)
- 問合せ 地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114
(平日9:00～19:00)(土曜日9:00～17:00)



第2回城北ボランティア活動見本市の様子

令和7年度 Bチャレ（提案公募型協働事業） 「新たなつながり部門」採択団体が決定しました！

新たなつながり部門は、事業を通じて地域課題の周知や理解者を増やすことを目的としています。
今年度の協働事業を紹介します。

NPO 法人地域ネットワーク ワークとらいあんぐる



“専門職と地域住民をつなぐ”
架け橋事業
【継続2年目】

助成金額：776,000円

生活に近い地域の居場所で、住民と専門職と既に継続的な関係性を有する「架け橋（つなぎ役）」が両者をつなぐことで、多様な課題の早期対応を目指します。居場所運営者や専門職等と協働し、つながる機会を提供していきます。

ぶんきょう多文化ねっと



多文化コミュニティプロジェクト
「にほんご交流inぶんきょう」
【継続2年目】

助成金額：922,000円

多文化多国籍化の文京区で、①多様なリソースを繋ぎ、日本語交流・地域相互理解の機会を作ります。②持続的な日本語支援活動のためのリソース発掘・育成の2つを柱に日本人・外国人双方が暮らしやすい地域づくりを目指していきます。

NPO 法人リーブ・ウィズ・ドリーム



地域防災の向上を高める
防災・バリアフリーマップ作り
—いざという時を平時から考える—【継続2年目】

助成金額：588,000円

避難所運営協議会エリアで地域を選定し、講習会や防災・バリアフリーまち歩き調査をおこなって地図を作成・配布します。講習会では地域防災やバリアフリーの基礎が学べ、地域を知るきっかけとなります。

採択団体さんからの声 (NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム金子様)



令和6年度事業でまちの方々にご協力いただいた講習会やまち歩き調査、参加者同士の意見交換を通じて、防災やバリアフリーに対する意識を深めるお手伝いできたのではないかと思います。地図の配布は町会さんにご協力いただき、講習会に参加していない方へもこの活動をぜひ知っていただき様々な方にご参加いただきたいと考えております。令和7年度はバリアフリー視点を伝えることに力を入れ、障害者や乳幼児連れの方々にも優しいまちづくりを皆さんで検討していけるよう、協力していきたいです。



Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、区と協働で実施することを応援する事業です。
これまでの採択団体の情報はフミコムホームページからご覧いただけます。

地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044

寄付金・寄付品 (令和7年2月～3月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、
地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名](敬称略) カラオケじゃっかす(募金箱) 858円/ (公社)小石川法人会青年部会 15,000円/ コシツカハム(募金箱) 12,169円/ シバタ薬局(募金箱) 5,124円/ 浄土宗厳浄院(募金箱) 4,346円/ 消費生活推進員の会 13,600円/ ステージ・エコ実行委員会 15,750円/ (公社)東京都宅建物取引業協会第四ブロック 100,000円/ 日蓮宗東京都北部社会教化事業協会 60,000円/ 原澤 斎 5,000円/ 文京区更生保護女性会 6,067円/ 文京区男女平等センター(募金箱) 2,469円/ 三上 壮介 50,000円/ ヤマト(徽章) 50,000円/ 匿名(4件) 11,397円/ 三井 依子 未使用はがき

*当会への寄付は、寄付金控除対象です。当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

新しいことをはじめたい人必見!

文社協は“新たな活動”をスタートする皆さまを応援します!

1 子育てのサポートがしたい

ファミリー・サポート・センターに登録して、お子さんの預かりや送迎など、子育てのお手伝いをする

ファミリー・サポート・センターでは、地域で安心して子育てができるよう、子育てのサポートを受けたい方と、サポートを行いたい方が、お互いに協力しながら子育てをする会員制の事業を行っています。子育てが一段落し、隙間時間で何かできたらとお考えの方など、未来を担う子どもたちの成長を地域の皆さんで応援しませんか。

地域の子育て世帯をサポートする人材の育成を目指した「子育てサポーター認定制度」なども実施しています。詳細は2面へ



2 ボランティア活動がしたい

特技を活かしてボランティア活動する

地域連携ステーションでは、ボランティア活動や市民活動に関する相談をお受けしています。「特技の〇〇を活かしてボランティア活動したい」「〇〇を披露する機会がほしい」といった思いをお持ちの方は、ぜひご連絡ください。



専門スキルを身につけてボランティア活動する

専門技術や知識を身につけてボランティア活動をしたい方、ボランティア活動について学びたい方に向けて、講座や研修を開催しています。各講習会の募集時期については、文社協だよりやホームページ等をご覧ください。



3 高齢の方や障害のある方などをサポートしたい

いきいきサポートの協力会員になって、調理や掃除などをサポートする

いきいきサポートでは、おおむね60歳以上の方や障害のある方、ひとり親家庭の児童等、日常生活で手助けが必要な方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の方々の参加と協力を得て実施している会員制の事業を行っています。あなたの空いている時間で地域福祉に貢献しませんか。



高齢や障害がある方の福祉サービスの利用手続きや金銭管理などをサポートする

認知症や障害などにより判断能力が十分でない方が、安心して自立した地域生活を送るための事業として福祉サービスの利用支援事業を行っています。住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、社協職員と二人三脚で、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理のお手伝いなどをしてみませんか。



4 地域課題解決や地域活性化を目指した事業を協働でやってみよう

Bチャレ(提案公募型協働事業)に応募する

地域連携ステーションでは、区民や団体(ボランティア・NPO・企業・行政・学生(学校)・ソーシャルビジネス等)による地域課題解決や地域活性化を目指した事業を、協働で実施するためのチャレンジに助成する事業としてBチャレ(提案公募型協働事業)を行っています。詳細は、2面・3面へ



5 いつまでも楽しく元気に過ごせるために何かをはじめたい

住民主体の通いの場「かよい〜の」に参加する

「かよい〜の」では、介護予防のための体操等を行いながら、住民同士の助け合い・支え合い活動を推進しています。「楽しく・気軽に・無理なく」住み慣れた地域で元気に暮らし続けることができるよう、介護予防と仲間づくりに参加してみませんか。



6 気軽に集まり、仲間づくりできる場へ参加したい

「ふれあいいきいきサロン」に参加する

ふれあいいきいきサロンでは、高齢者だけでなく、地域の障害者や子育て中の親など、閉じこもり孤立しがちな人たちが、気軽に集まり仲間づくりができる活動を行っています。気軽に楽しみながら、近所で交流してみませんか。



多機能な居場所「つどい〜の」に参加する

地域の皆さんが多世代で集うことのできる居場所づくりを行っています。多世代交流の活動に参加してみませんか。



7 寄付などを通じて、地域の活動を応援する

寄付する

文社協では、年間を通じてご寄付のご協力をお願いしています。皆さまからいただきましたご寄付は、会費とともに文社協の地域福祉事業の財源として活用させていただきます。



お店やイベントに募金箱を設置する

店舗、地域のイベント等に文社協への寄付を目的とした募金箱を設置することで、身近な地域での助け合い・支え合い活動を応援してみませんか。



読み終わった本を寄付する

読み終わった本で、学校給食がなくなる長期休み中の子どもの「食」や「居場所」を支援してみませんか。



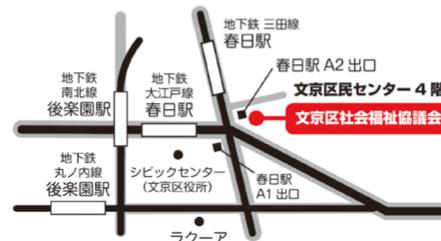
[問合せ] ①ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043 ②地域連携ステーションボランティア担当 ☎03-3812-3114 ③いきいきサポート ☎03-5800-2941
あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 ④地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044 ⑤⑥地域福祉推進係 ☎03-5800-2942 ⑦総務係 ☎03-3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に向けている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810
どなたでもお気軽に
ご相談ください
文京区小石川医師会内
受付時間 10:00~16:00
月~金

文京区の方に
おすすめ パナソニックの介護付き有料老人ホーム
自分らしい暮らしを
ささえます
介護や暮らしの
個別相談会
ご予約制 10:00-17:00
0120-714-294 エイジフリー・ライフ 文京湯島
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号

おひとり様
終活・相続 お悩み相談室
生涯自分らしく暮らし、豊かな人生であるようワンストップでサポート
●遺言書作成
●認知症対策
●葬儀・墓じまい
●終の住処(施設入居)
●老後資金
●身元保証
●死後の事務手続き
相談無料
LINEで
お問い合わせ
シニアと家族のみらいサポート
☎ 03-5843-3801
東京都文京区小石川1-13-11 5階
営業時間:平日9時30分~17時00分

「文社協だより」は町会・自治会などをとおして配布しています。音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。