



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

3月号
令和7年(2025年)
No.154

奇数月発行

SDGs

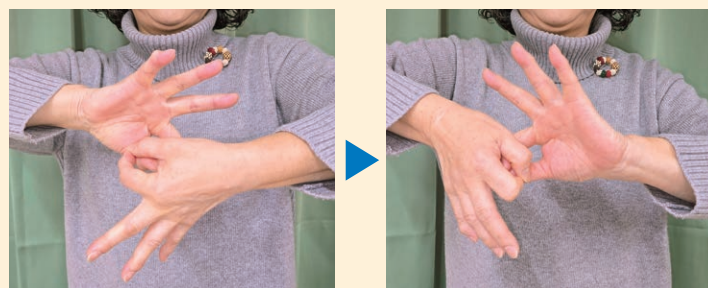


SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

デフリンピック開催をきっかけに「手話言語」を学びませんか？

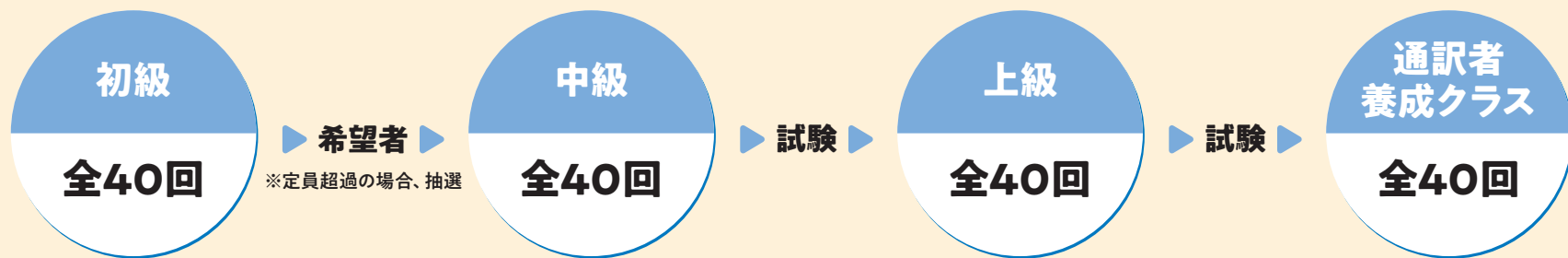
文京区手話講習会

文社協では、きこえない人・きこえにくい人への理解を深め、将来ボランティアや手話言語通訳者としてきこえない人・きこえにくい人を支援する活動を希望される方のために、通年の手話講習会を開催しています。毎週一回、初級から通訳者養成クラスまで、少しずつステップアップしていけるプログラムです。文京区内での活動を希望する16歳以上の方が対象となります。



▲手話言語で「デフリンピック」

手話講習会の進み方



それぞれの級に、昼クラス(9:45~11:45)と夜クラス(19:00~21:00)があります。

詳しくは2面へ

[問合せ] 地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114

東京2025デフリンピック開催

開催期間
2025年11月15~26日



デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。
デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。
大会を通じた手話言語の理解・普及・拡大など従来からの
情報保障の推進・強化に加え、デジタル技術を活用した、
新しいコミュニケーションツール等の開発、社会への普及促進を目指しています。

2025年に東京で開催される夏季デフリンピック競技大会は、日本では初めての開催であり、また1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから、100周年の記念となる大会になります。

公式サイトは
こちら



フミコム 臨時休館のお知らせ

フミコム(本郷4-15-14区民センター地下1階)は施設修繕工事のため、4階に一時移転しておりましたが、修繕の目途が立ちましたので地下1階に戻ります。なお、移転作業に伴い、以下の期間は臨時休館とさせていただきます。

臨時休館: 3月17日(月)から3月23日(日)

業務開始日: 3月24日(月)



詳しくは文社協ホームページをご覧ください▲

[問合せ] 地域連携ステーション ☎03-3812-3044 [URL] <https://www.bunsyakyoku.or.jp/>



1

手話講習会

講座

聴覚障害者を支援する手話ボランティアや手話言語通訳者を養成するために講習会を開催します。

日時

5月15日(木)～令和8年3月12日(木) ※原則毎週木曜日(全40回)
昼クラス9:45～11:45、夜クラス19:00～21:00

会場

シビックセンター 3階 障害者会館、他(初級・中級・上級)
区民センター 4階 ボランティア活動室(通訳者養成)
※会場は変更する場合あり

対象

16歳以上で、1年間を通じて受講ができ、講習会修了後、文京区内でボランティア活動を希望する方

費用

テキスト代
(初級・中級) 4,290円 ※初級・中級を通じて2年間使用
(上級・通訳者養成) 5,060円 ※上級・通訳者養成を通じて2年間使用

申込

文社協ホームページ(右記二次元コード)で募集要項を確認の上、3月13日(木)からフォームで申込

締切

4月4日(金) 17:00

問合せ

地域連携ステーション ボランティア担当
☎03-3812-3114



＼詳細はこちら／

4

子育てサポーター認定制度

研修

ベーシックサポーター認定研修受講生募集！！

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラム『文京区子育てサポーター認定制度』の受講生を募集します。

全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

日時

①5月10日(土) 9:00～15:45②5月11日(日) 9:00～16:30
③5月12日(月) 9:30～12:00

会場

①②貞静学園短期大学③区民センター

対象

区内在住・在勤・在学の20歳以上の方

定員

15名(抽選)

費用

無料

申込

電話で申込

締切

4月7日(月)

問合せ

ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2

傾聴ボランティア講習会

講座

高齢者などを支援する傾聴ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時

5月13日～9月16日の隔週火曜 14:00～16:00(全8回) ※7月除く

会場

区民センター 3階 3C会議室

運営

傾聴の会「ぞうの耳」

対象

講習会終了後、文京区内でボランティア活動を希望する方

定員

16名(抽選)

費用

テキスト代(100円程度)

申込

文社協ホームページ(右記二次元コード)で募集要項を確認の上、申込フォームから申込

締切

4月16日(水)

問合せ

地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114



＼詳細はこちら／

5

障害のある方のための成年後見制度

講座

～親あるうちにそなえて～

「親なきあと」の課題として、①お金で困らないための準備 ②生活の場の確保 ③困った時の支援～日常生活のフォロー～ について当事者やご親族の課題解決のヒントになるように講師より具体的にご説明します。

日時

5月22日(木) 11:00～13:00

会場

区民センター 2階 2A会議室

講師

渡部 伸 氏 「親なき後」相談室主宰/行政書士・社会保険労務士

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

50名(申込順)

費用

無料

申込

4月15日(火) 9:00から
申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込

問合せ

あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156 FAX: 03-5800-2966
※手話言語通訳をご希望の方は4月21日(月)までにお知らせください。



＼申込フォーム／

3

フミコムってどんなところ？ 地域連携ステーション活用説明会

イベント

ボランティアや市民活動に関して相談できる地域連携ステーションの活用方法について説明します。

日時

4月19日(土) 11:00～12:00

会場

区民センター 地下1階 C-base

対象

どなたでも

定員

10名(申込順)

費用

無料

締切

4月18日(金)

申込

電話で申込

問合せ

地域連携ステーション ボランティア担当または市民活動担当
☎03-3812-3114 ☎03-3812-3044 FAX: 03-5800-2966
※手話言語通訳をご希望の方は3月18日(火)までにお知らせください。



＼詳細はこちら／

6

福祉サービスの利用やお金の管理でお困りではありませんか？

お知らせ

金融機関で生活に必要なお金をおろしたり、福祉サービスの利用料や公共料金の支払いをお手伝いします。また、郵便物の確認や役所の手続きを共に行います。

対象

- 高齢者や障害者など、他の人の助けがないと日常生活を送るには支障や不安のある方
- 契約能力のある方

費用

1回1時間まで800円 以降、30分ごとに400円を加算

※令和7年4月から利用料を下記の通り改定します。

1回1時間まで1,000円 以降、30分ごとに500円を加算

問合せ

あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

CHALLENGE [チャレンジ]

「ツキイチ」ボランティア

月1回のボランティア活動、ツキイチ。社会福祉協議会で、高齢者疑似体験セットの消毒や折り紙で装飾品づくりなど、一緒にボランティアしていただける方を募集しています。活動の内容は月ごとにさまざまな企画をしています。

実施日

4月18日(金)
5月28日(水)
6月19日(木)
7月25日(金)
8月28日(木)
9月10日(水)
10月21日(火)
11月27日(木)
12月12日(金)
令和8年1月20日(火)
2月25日(水)
3月12日(木)

時間

14:30～16:30

場所

文京区社会福祉協議会
ボランティア活動室
※変更の可能性があります
(文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階)

対象

区内在住・在勤・在学の方

締切

各実施日の前日までに、
下記までお申込みください。

問合せ

地域連携ステーション ボランティア担当
☎03-3812-3114

東大病院 にこにこボランティア募集！

東大病院では、外来棟における院内ガイドやお身体の不自由な方のお手伝い、にこにこ文庫(図書室)の運営等に携わってくださるボランティアを募集しています。患者さんにとって心休まる温かい場所にするため、あなたの「やさしさ」を求めています。お気軽にお問い合わせください。

日時

月～金(ただし、祝日及び年末年始を除く)
8:30～15:00の間の3時間 ※学生に限り2時間枠が可能です。

場所

東京大学医学部附属病院(文京区本郷7-3-1)

内容

受診手続きの手伝い、院内ガイド、車いすの介助など

対象

- ①月2回(1回3時間)以上活動可能な方
 - ②3ヶ月以上継続して活動できる方
 - ③活動開始時点で18歳以上70歳未満の方(ただし高校生は除く)
- 詳しくはホームページをご覧ください。

募集締切

4月30日(水) ※ボランティアを希望の方に限り、見学が可能です。問合せ先までご連絡ください。

問合せ

東京大学医学部附属病院 ボランティアルーム
☎03-3815-5411 ✉volunteer@adm.h.u-tokyo.ac.jp
🌐https://www.h.u-tokyo.ac.jp/recruitment/volunteer/index.html



社会福祉法人同士がつながり、地域に根ざした活動に取り組んでいます

本でつなぐ文京の未来 夢の本箱



文京区地域公益活動ネットワークでは、区内の社会福祉法人同士が連携・協働し、地域公益活動として『夢の本箱』に取り組んでいます。夢の本箱では、学校給食がなくなる長期休みなどに子どもたちが笑顔で過ごせるよう、「食」や「居場所」を提供する活動を支援しています。今回は、夢の本箱を設置している社会福祉法人のうち4つの社会福祉法人をご紹介します。

1 社会福祉法人文京槐の会

文京区小石川4-4-5



文京区地域公益ネットワーク
委員長 松下さん

社会福祉法人は、主に老若男女や障害のある方、お子さんを対象とした施設などを運営しています。その高い公益性から地域の福祉ニーズを踏まえ、地域公益活動を通して連携することで、新たな地域課題の発掘や解決を目指しています。このネットワークが、様々な団体や企業、商店、個人と連携を広げていくことで、だれもが安心して暮らせる地域づくりの一助になることを願ってやみません。「夢の本箱プロジェクト」へのご協力をお願いいたします。

2 社会福祉法人日本国際社会事業団

文京区湯島1-10-2 御茶ノ水K&Kビル3階

文京区内の社会福祉法人が集まってネットワーク会議を開催し、活動を進めています。話し合いの中で学ぶことも多く、地域の様子がわかります。「夢の本箱プロジェクト」の活動では、子ども食堂と個人の方への食支援・居場所作りをサポートしています。あまり気張らず、地域の中で顔の見える関係性を広げるおてつだいができればと思っています。3階のエレベーターホールに本箱を置いています。ぜひご協力ください。

3 社会福祉法人わかぎり

文京区春日2-19-3 北原ビル3階

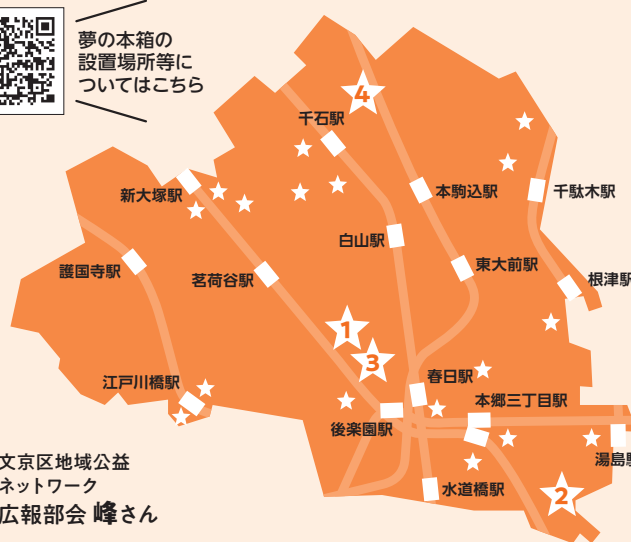


夢の本箱の
設置場所等
についてはこちら

知的障害者の方に働く場を提供し、日々の生活や作業を通し社会的自立への援助を行っています。皆さんさまざまな理由で利用しており、年齢も勤務形態も通ってくる地域も多様です。互いに認め合い協力し合い、仲間意識を育みながら、ともに働く喜びと張り合いをもって、日々の作業に取り組んでいます。「夢の本箱」は私たちの施設の入り口に設置しております。ぜひご協力ください！利用者さんが作成した製品の販売イベント等も定期的に行っています。その際にもぜひお立ち寄りください。



文京区地域公益ネットワーク
広報部会 峰さん



4 社会福祉法人芙蓉会

文京区本駒込2-28-31

文京昭和高齢者在宅サービスセンターでは、心が元気になる、自分らしく充実した一日を過ごせ、また来たいと思えるサービスセンターづくりを目指しています。ご利用者様とスタッフが一緒に介護予防の体操を実施したり、趣味の手芸や書道、カラオケ、また、脳トレやレクリエーションを楽しんでいます。夢の本箱には通われているご利用者様、ご家族様だけでなく地域の皆様からもご提供、ご協力をいただいております。玄関に設置しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



文京区地域公益ネットワーク
企画部会 小倉さん

読み終わった本で地域の活動が応援できます。

学校給食がなくなる長期休み中の子どもの「食」や「居場所」を支援してみませんか。

本の寄付方法は
2つあります。

1 各社会福祉法人に設置している「夢の本箱」へ入れる。

2 ブックオフの「キモチと。」
【夢の本箱】専用サイトから回収依頼する。
※回収依頼は下記の二次元コードから申込ができます。



夢の本箱
専用サイト

支援の仕組み



夢の本箱への投函または回収依頼を通じてご寄付いただいた本は換金され、区内の社会福祉法人を通じて、地域で子ども食堂等の活動を行っている団体の運営に役立てられます。

夢の本箱は、「文京区地域公益活動ネットワーク」で取り組んでいます。

区内の社会福祉法人が連携しながら、地域をよくするための活動を行うネットワークです。



※読み終わった本は「できるだけ新しい本」を歓迎しています。バーコードのついている売却可能な本が対象です。「週刊誌・コミック誌、汚れている本、非売品」等はお取り扱いができません。

【問合せ】 総務係 ☎03-3812-3040

寄付金・寄付品（令和6年12月～令和7年1月）

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) イワタ工具店(募金箱) 2,571円/大岡 千織 30,000円/倉持 伸治 18,402円/後楽クラブ 10,661円/小山 眞三 100,000円/小山 治子 100,000円/スーパーマーケットノムラヤ(募金箱) 14,916円/関水クラブ 2,613円/全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部 100,000円/ダイセーロジスティクス(株) 30,000円/タヤマ美容室(募金箱) 10,973円/東京土建一般労働組合文京支部 171,300円/東京防犯健全協力会 50,000円/中村 義子 10,000円/日本女子大学教職員組合 5,000円/原澤 斎 5,000円/平山 皖郁 11,000円/文京区医師会 細部高英 87,547円/文社協カレンダー-募金箱 1,292円/文社協4階受付募金箱 2,500円/匿名(8件) 387,582円/澤井 豊 カレンダー/日本電設工業(株) カレンダー/パイオニア(株) カレンダー/後楽クラブ 未使用切手・はがき/林 恵 未使用切手

*当会への寄付は、寄付金控除対象です。当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

皆さまからご寄付いただいた使用済み切手(令和6年4月分～12月分)を買取業者に購入していただき57,800円になりました。

こちらは、地域福祉事業の財源の一部として活用いたします。ご協力ありがとうございました。

【使用済み切手寄付者】(令和6年8月～令和7年1月、敬称略) 浅野 慶子/石橋 一雄/磯貝 三枝子/稲葉 浅治/井村屋(株)/梅原 秀子/株エイコーポレーション/大熊 弘三/株大仁商店/お茶の水はりきゅう専門学校/音訳ひまわり/ガールスカウト東京都第217団/(一社)外国人食品産業技能評価機構/北澤 和子/株光文社/後楽クラブ/小坂 義行/斉藤 美代子/サクラ貝水泳クラブ/佐瀬 祥子/澤井 豊/柴田 恵美子/清水 由美子/勝美印刷(株)/新婦人文京/株精研/関水クラブ/創価学会東京文化会館/そば処いふうみい/南大黒屋ファミリーレストラン大黒屋/ダイセーロジスティクス(株)/滝澤 敦/露木 久美/外山 和子/株トライ/南湖 真亜知/株日生不動産(株)日生コミュニティ/(公助)日本公衆電話会/橋本 弥生/プライムテック(株)/(一社)文京区産業協会/文京区シルバー人材センター/文京区立駒本小学校/文京区立第十中学校/文京区立本郷台中学校/株ベシスコンサルティング/前山 栄江/牧野 妙子/三上 純子/幹田 陽彦/三井 依子/室井 節子/山口 耀/山下 紀子/吉野 文江/渡辺 一葉

*使用済み切手のご寄付は、郵送でも受け付けています。毎年、文社協だより3月号、9月号にて「使用済み切手の寄付者」のご紹介をしていますが、匿名をご希望の場合は、封筒裏面やメモに「匿名」と記載し郵送をお願いいたします。

【問合せ】 総務係 ☎03-3812-3040

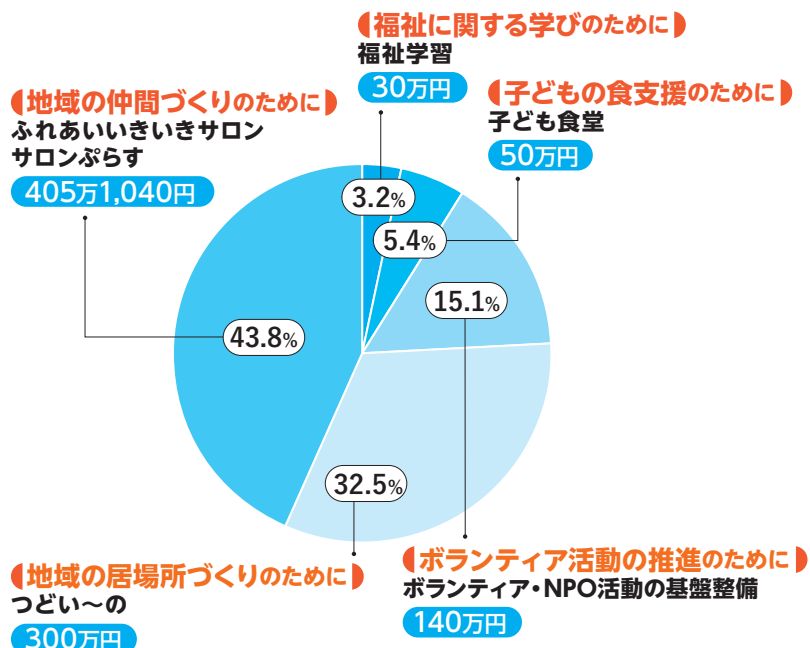
歳末・地域福祉たすけあい募金にご協力をいただき、ありがとうございました。

1000万円の目標達成しました!

令和6年度募金総額1,010万4,749円 募金件数6,561件

みなさまからの温かいご支援は、福祉団体などの地域福祉活動費として活用させていただきます。

地域福祉活動費の使いみち



募金総額から事務経費を除いた9,251,040円を地域福祉活動費として活用させていただきます。各事業への配分については、東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会で決定しています。歳末・地域福祉たすけあい運動についての詳細は、文社協ホームページをご覧ください。



ありがとうメッセージ

こまじいのうちは、地域の居場所として発足し、12年目に入りました。誰でも気軽に立ち寄れる、カフェこまを基軸として、布草履作り、囲碁教室、脳トレ麻雀、フレイル予防体操、子ども食堂、シニア食堂等々、様々なプログラムがあり、赤ちゃんから高齢の方まで多世代交流の場として運営されています。皆さまから寄せられた募金は、これらの活動費として使わせていただいています。これからも地域の人と人が繋がる場として、さらに広げていきたいと考えています。



多世代交流の様子



こまじいのうち
[日 時] 火〜金 10:00〜15:00
[住 所] 文京区本駒込5-11-4
[問合せ] ☒ komajiinouchi@gmail.com

歳末たすけあい運動は、かつては主に生活困窮の方への見舞金として配分されていましたが、地域福祉の進展に伴い、共同募金会の改革を経て、現在は地域福祉活動にかかる事業を中心に配分されています。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

募金箱のお店

NO.91

今回ご紹介するお店は、不忍通り沿い千駄木駅近くの果物屋「KAJITSU千駄木店」さんです。店頭には、新鮮で鮮やかな果物が並び、店内ではタルトケーキや果物の生ジュースの販売をしています。こちらのタルトケーキは旬の果物、自家製の生地とカスタードクリームを使い、さらに低糖質で作られているので、ダイエット中の方、食事制限中の方には嬉しいスイーツになっています。お話をお伺いした店長の広井さんは、お客さまの好みをお聞きして果物を紹介し、おすすめの食べ方、切り方などもお伝えしているそうなので、どれを買おうか迷ったらぜひご相談を。病院が多い土地柄、お見舞いの品として購入される方も多く、カットフルーツの販売もしています。本郷に姉妹店があります。



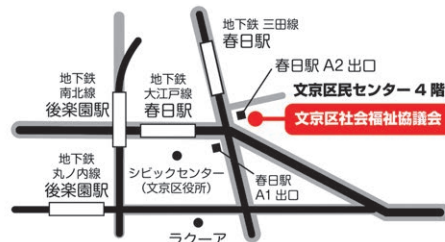
KAJITSU千駄木店
| 住 所 | 文京区千駄木2-30-1 1階
| 電話・FAX | 03-5832-9733
| 営業時間 | 平日・土 10:00〜20:00
日 10:00〜19:00
| 定 休 日 | 月2回ほどお休みあり。
店頭のカレンダーかInstagramでご確認ください。

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会（文社協）は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>
[開所時間] 8:30〜17:15 (祝日を除く 月〜金)

スマートフォンはこちら



広 告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください

文京区小石川医師会内



受付時間 10:00〜16:00
月〜金

文京区の方に
おすすめ パナソニックの介護付き有料老人ホーム

自分らしくあり続ける
くらしをささえるリハビリ

「リハビリ見学会」
随時開催中!

ご予約制 10:00-17:00



0120-714-294



エイジフリー・ライフ 文京湯島

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号

2025年3月1日現在のものです



おひとり様
終活・相続 お悩み相談室

生涯自分らしく暮らし、豊かな人生であるようワンストップでサポート

- 遺言書作成
- 認知症対策
- 葬儀・墓しまい
- 終の住処(施設入居)
- 老後資金
- 身元保証
- 死後の事務手続き



相談
無料

LINEで
お問い合わせ

シニアと家族のみらいサポート

☎ 03-5843-3801

東京都文京区小石川1-13-11 5階

営業時間: 平日9時30分〜17時00分

