

老若男女だれでも、気軽に、ふらっと来て、自由にくつろげる「地域のお茶の間」

# しゃべり間処 <sup>ましよ</sup> かづさや

文京区大塚6-18-1 Since April.1, 2022

「しゃべり間処かづさや」は2021年の4月にオープンした、元お菓子屋さんを活用した地域の居場所です。地域のボランティアで運営を行っています。

## 2025年2月 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		<u>10:00~16:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~12:00</u> ★かづさや倶楽部 10:00~12:00	<u>10:00~12:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00 ★楽しいあみもの 10:00~12:00	大塚北会館にて ★かづさや倶楽部 9:30~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
		<u>10:00~16:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~12:00</u> ★かづさや倶楽部 10:00~12:00	<u>10:00~12:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00		
16	17	18	19	20	21	22
		<u>10:00~16:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~14:30</u> ★かづさや倶楽部 10:00~12:00 ★ハンドケア 13:30~14:30	<u>10:00~12:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00	大塚北会館にて ★かづさや倶楽部 9:30~11:30	
23	24	25	26	27	28	
		<u>10:00~16:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~12:00</u> ★かづさや倶楽部 10:00~12:00	<u>10:00~12:00</u> ★なごみプラス 10:00~12:00		

今月からハンドケアが水曜日の午後に移動！  
ご興味のある方、ぜひお越しください♪

主催: かづさやプロジェクト

☎ お問い合わせ 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 03-5800-2942

## なごみプラス

### 【時間】

毎週火曜・木曜  
午前☀



### 【内容】

どなたでもご自由にくつろげます。  
お茶と一緒になごみの時間をどうぞ。

## 楽しいあみもの

### 【時間】

月1回不定期 午前☀

### 【内容】

はじめての方も経験のある方も、  
お茶と編み物でなごみませんか？  
手ぶら気ままにお越しください。



## とらいあぐるタイム

### 【時間】

毎週火曜 午後 ※第5火曜はお休み

### 【内容】

つま先から頭の中まで、楽しみながら  
動かすじかんです！お気軽にどうぞ！



## かづさや倶楽部

### 【時間】

毎週水曜 午前☀  
月2回不定期 金曜 午前☀

### 【内容】

水曜日は折り紙を、金曜日は  
大塚北会館でカーレットをやって  
います。どなたでもどうぞ！



## ハンドケア

### 【時間】

月1回不定期 原則水曜 午後

### 【内容】

なごみプラスの時間に不定期で  
実施しています。日々の手指の  
疲れをほぐします。  
リフレッシュしませんか？

