



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

11月号
令和6年(2024年)
No.152

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

できること、できるだけ。 歳末・地域福祉たすけあい運動

12月1日～15日実施



令和5年度の募金件数は6,744件で、10,136,619円もの募金が集まりました。
昨年度、募金配分先の見直しを行い、引き続き今年度も5つの活動の推進に充てます。
募金のご協力をお願いいたします。



1 地域の仲間づくりのために 385万円

ふれあいきいきサロン

高齢者や子育て中の親子等、地域の方々の仲間づくり、生きがいづくりの場としての活動を支援します。



サロンぷらす

同じテーマを共有する参加者同士の支えあいを図るとともに、自主的に地域の各種課題の解決に取り組むテーマを絞った活動を支援します。

例) 若年性認知症、不登校児とその家族、医療的ケア児とその家族、障害者の社会参加等

2 子どもの食支援のために 50万円

こども食堂

食を通じた子育て支援や子どもの健全育成を主な目的として、家庭の事情により孤食等の状況にある地域の子どもたちなどに対し、食事提供をする地域活動を支援します。



募金目標額

1,000万円

3 地域の居場所づくりのために 300万円

つどい～の(常設型の居場所)

地域住民の協働により主体的に運営されている、多世代交流や日常的な相談対応など多くの機能を持つ「常設型の居場所(つどい～の)」を支援します。



「つどい～の」では、健康維持・介護予防のための体操、学習支援や地域食堂など、多世代が集うことのできるプログラムが開催されています。ちょっとした悩みや心配ごとなどを気軽に話せる互助的な機能もあり、だれでもふらっと立ち寄れる地域の身近なつどいの場です。(令和6年9月末、8団体9拠点)

4 福祉に関する学びのために 30万円

福祉学習

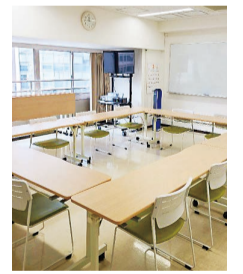
学校や地域、関係機関等と連携し、ボランティアの体験学習や地域・当事者団体との交流等を通じて、福祉学習を推進します。



5 ボランティア活動の推進のために 140万円

ボランティア・NPO活動の基盤整備

区内で活動を行う団体を対象に、団体が関係機関やその他の団体と幅広く連携しながら地域に根ざした活動を行うために、活動室や印刷機、必要物品等の貸出などの環境整備を行います。



※事務費として95万円見込み



募金の使いみちを
文社協ホームページから
ぜひご覧ください。

主催：東京都共同募金会
実施団体：文京区各町会・自治会
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会
後援：文京区

～募金の税制優遇について～
・この募金への寄付金には、税制上の優遇措置があります。
・税制優遇をご希望の場合は、必ず文京区社会福祉協議会までご連絡ください。

● 選べる3つの募金方法

● 文社協窓口への持込

※地図は4面参照

● 専用口座への振込

● 町会や自治会を通じて

ゆうちょ銀行

番号 00130-5-583770

加入者名 文京区社会福祉協議会 歳末・地域福祉募金口

三菱UFJ銀行 春日町支店 普通

口座番号 1090548

名義 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 歳末たすけあい

※専用口座へのお振込方法をご利用の場合は、振込手数料がかかる場合がございます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040



1

研修 **子育てサポーター認定制度
スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!**

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。
全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時** ①令和7年2月1日(土) 9:00~15:45、②2月2日(日) 9:00~16:30
③2月5日(水) 9:30~17:00、④2月6日(木) 9:30~17:00
- 会場** ①②貞静学園短期大学、③④区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 30名(抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 12月19日(木)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2

お知らせ **お子さんの受験費用や学費の準備は
できていますか?**

受験に伴う費用や入学後の費用が思いのほか高額で、支払期日まで余裕がないというご相談も少なくありません。今のうちに備えをしておきませんか?

- 対象** ●受験生チャレンジ支援貸付事業
中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下(就学援助相当※令和4年度より収入要件の緩和あり)の世帯に、①学習塾等の費用、②高校・大学等の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、当該試験に合格し入学すると、手続きを行えば返済が免除されます。
●教育支援資金
低所得世帯に対して、学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校に修学するのに必要な費用の貸付を無利子で行っています。
※いずれも貸付条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせいただくか、文社協ホームページにてご確認ください。
- 申込** 電話で下記へ(相談・申込は事前予約制)
- 締切** 令和7年1月31日(金)
- 問合せ** 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

3

募集 **令和7年度 提案公募型協働事業
「Bチャレ」新たなつながり部門募集**

「Bチャレ」では、毎年定める「文京区の地域課題」を解決するための事業、解決に向けて協働をするためのチャレンジに対して助成します。

- 対象** 文京区内を対象とした活動を行い、行政、その他地域団体と協働して事業を行う事ができる任意団体、NPO法人、一般社団法人、企業等
- 助成上限額** 1事業100万円
- 申込** 助成対象となる事業をホームページからご確認の上、地域連携ステーション市民活動担当までご連絡ください。ご相談後、エントリーシートをお渡しいたします。(エントリーシートは公開していません)
URL: https://bunsyakyo.or.jp/service/b_challe
- 締切** 12月20日(金)
- 問合せ** 地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044



4

講座 **障害のある方のための成年後見制度
～親あるうちにそなえて～**

①地域福祉権利擁護事業について【基本的な説明と活用事例】②成年後見制度について【基本的な説明と利用方法、利用するタイミング、活用事例】③質疑応答

- 日時** 令和7年2月7日(金) 11:00~13:00
- 会場** 区民センター2階 2A会議室
- 講師** 田邊 裕子 氏(東京都手をつなぐ育成会 主任支援員)
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 50名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 令和7年1月8日(水) 9:00から申込フォームまたは電話で申込
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156



5

講演会 **ファミリー・サポート・センター講演会
子育てに防災の視点を～ゆるアウトドアの知恵を
体験する子育て防災講座～**

様々な災害での被害を仮想体験しながら、子育て世代が日頃からどのような備えをしておくべきかをアウトドア防災ガイドあんどうりすさんから学びます。

- 日時** 11月28日(木) 10:00~12:00
- 会場** 区民センター3階 3A会議室
- 講師** あんどう りす氏(アウトドア防災ガイド)
- 対象** 子どもの防災に関心のある方
- 定員** 70名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 申込フォームまたは電話で申込
- 締切** 11月21日(木)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



6

お知らせ **成年後見制度申立て費用助成**

本人や親族が申立を行う場合に、低所得等の理由で成年後見制度(法定後見制度)の申立費用の支払いが困難な方を対象に費用の助成を行います。

- 対象** ①当該者の属する世帯が住民税非課税又は均等割課税、又は生活保護を受けている方
②当該者の属する世帯の資産が概ね100万円以下の方
③年間収入が単身世帯で150万円(世帯員一人増えるごとに50万円を加算)以下の方
④居住する家屋その他日常生活に必要な資産以外に活用できる資産が無い方
- 助成対象費用** 申立に係る収入印紙、登記の申請に係る登記印紙、通信用の郵便切手、鑑定料、戸籍謄本・住民票・登記されていないことの証明書取得手数料、診断書料 ※上限額あり
- 問合せ** 詳細につきましては、下記にお問合せください。
あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

CHALLENGE [チャレンジ]

“特技” ボランティア募集 ~皆さんの趣味・特技・経験を、地域で活かしませんか?~

施設などで、音楽やダンス、舞踊などの特技を披露するボランティア活動者を求めています!!
また、囲碁や将棋の対戦相手ができる、自分の作った作品を施設に飾って欲しい、そんな趣味を活かしたボランティア活動ができる方も募集しています。
「●●の特技を活かしてボランティア活動したい。」「○○を披露する場所が欲しい。」
そんな思いをお持ちの方、ぜひ地域でその力を発揮して、地域貢献・社会貢献しませんか??

【活動例】
「夫婦で楽器を趣味にしている。もともと学生時代から吹奏楽をやっていて、もう20年くらい弦楽器の練習をしているのだけれど、人に聞いてもらう機会がない。この趣味を活かせるボランティア活動はないだろうか。」という問合せをしたところ、地域連携ステーションから施設での演奏ボランティア活動を紹介された。施設の高齢者のリクエストに応えながら、生の演奏がとても喜ばれた。その後、継続的に複数の施設で活動している。



ボランティアでマジックする様子

まずは、地域連携ステーション ボランティア担当にご相談ください!!
地域連携ステーション ボランティア担当
☎03-3812-3114

自由に過ごせる地域の居場所にお子さんと一緒に立ち寄ってみませんか？

ラッコの会は、0歳から3歳児の親子を対象としたサロン。親子で自由に過ごせる居場所で、地域のつながりや安らぎのひとときを提供しています。

ラッコの会

平成8年に富坂地区の民生委員・児童委員が中心となって設立。以前は幼稚園やホールでの子育て支援イベントが活動の中心でしたが、令和5年から「ぶたね こいしか和」に場所を移して自由遊びの場を提供する活動を行っています。

[日時] 毎月第一木曜日 10:15 ~ 11:30
[場所] ぶたね こいしか和 文京区小石川 3-8-16



決まりごとに縛られず好きな時間に来て、自由に過ごして、好きな時間に帰る。そんな居場所を目指しています。行政の施設は敷居が高いという方も気軽に立ち寄れますし、困りごとがあれば私たちに相談してください。



富坂地区主任児童委員
長谷川 浩美さん



富坂地区民生委員
児童委員協議会 会長
廣井 泉さん

私たちが育児の追体験のような気持ちで楽しく運営しています。就学したお子さんから挨拶してもらっても嬉しいですね。親御さんが元気でなければお子さんも元気に育ちませんから、ぜひお手伝いさせてください。



富坂地区主任児童委員
中嶋 春子さん

引っ越してきたばかりやお子さんが生まれたばかりという方に、地域の情報や施設をご案内するのも目的のひとつです。最初は不安そうだった親御さんの顔が、お会いするたびに明るくなるのを見られるのが嬉しいです。

活動の様子



[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

地域貢献活動に取り組む企業さんをご紹介します！

無印良品を展開する株式会社良品計画さんが文京区に移転してきました。人と人とのつながりを深めてコミュニティを再生することや身近なところから自然との共生を取り戻すことなど、よりよい未来に向けたさまざまな取り組みを行っています。今回は、そんな株式会社良品計画さんをご紹介します。

● 良品計画さんからのメッセージ ●

はじめまして、「株式会社 良品計画」です。
当社は、1980年に「わけあって、安い。」をキャッチコピーに、従来の商品の規格からすると少し外れてしまうような商品の企画からスタートしました。現在も「素材の選択」「工程の点検」「包装の簡略化」の3つの視点を守りながら、実質本位の商品をつくり続けています。
その他、全国各地で「ヒトとつながる、マチをつなげる」をコンセプトに、地域の方々と一緒に作り、運営している期間限定のマーケットを開催することや、中山間地などにお住まいの方々のもとへ出向き、商品をお届けする移動販売など、さまざまな取り組みを進めております。
今後、文京区にお住まいの皆さまのお役に立つことを目指してまいりますので、ぜひ身近に感じていただけますと嬉しいです！
その他、当社で行っている地域社会との取り組みを、右記弊社HPよりご覧いただけます。これからよろしくお願いいたします。

株式会社良品計画 HP「地域社会とのつながり」▶



東京ドームや小石川後楽園の周りでジョギングされている方もいらっしゃいます。給水機のご利用をはじめ日常使いの店舗として、ぜひお気軽にご来店いただきたいです。



無印良品 東京ドームシティラクーア店長 内藤さん

MUJI CYCLE

地球や自然の資源がこの先もずっと無理なく回っていくように。無印良品は一部商品を対象に、不要になった商品を店舗で回収し、リユース・リサイクル活動に取り組んでいます。
【無印良品 東京ドームシティラクーアでの回収の種類】
無印良品の衣料品・プラスチック収納・スキンケア PET ボトル・紙製ハンガーフック



地域連携ステーションでは区内で活動する学生さんと団体、企業の挑戦を応援しています。ぜひお気軽にご相談ください。

[問合せ] 地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044

寄付金・寄付品(8月~9月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名] (敬称略) 浄土宗厳浄院 (募金箱) 6,100円 / 尚美ミュージックカレッジ専門学校 (募金箱) 3,732円 / スーパーマーケットノムラヤ (募金箱) 12,439円 / 原澤 斎 5,000円 / 平山 皖郁 10,000円 / ヤマト徽章 (株) 100,000円 / 匿名 (5件) 101,174円 / 佐瀬 祥子 未使用切手 / 北澤 和子 未使用切手

*当会への寄付は、寄付金控除対象です。当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

まちを元気にするアイデア大集合！ 活動見本市2024

区内でさまざまなテーマをもって活動するNPOや地域活動団体、社会貢献活動を行う企業等が、現在実施している取り組み、これから実施したいこと、他の団体と連携したい取り組みについて3分プレゼンで発表します！

後半には各団体のブースを用意し、来場者や報告者同士での交流の時間も設けていますので、気になる団体に発表内容を掘り下げてお話を聞くこともできます。

入退場自由のイベントですので、地域活動に興味のある方や、様々な団体のお話を聞いてみたい方は、ぜひお気軽にお越しください！

開催概要

日時：11月30日(土) 10:00~12:00
会場：区民センター 3階 3A会議室

参加予定団体

文京区聴覚障害者協会、西武信用金庫本郷支店、NPO法人 地域ネットワークとらいあんぐる、認定NPO法人 街ing本郷、三菱食品株式会社、Learning Crisis研究会学びの危機プロジェクト、千石ブックメルカード、ペット防災マイスター、古川松ヶ枝町会、学生団体 aile、NPO法人 環境ネットワーク・文京、文京手話会、日本学生ボランティア協会(順不同)

詳細はこちら



学生団体活動見本市 フミキャン2024

詳細はこちら



同時開催決定！文京区内でさまざまなテーマで活動する学生団体が集まります！

[共催] 文京区
[問合せ] 地域連携ステーション ☎03-3812-3044

権利擁護入門講座

～想いや意思を知ることが権利擁護の第一歩～

文社協では今年度より、新たに「権利擁護入門講座」を開始します。

「権利擁護」と聞くと、少し難しく感じる方もいらっしゃるかと思いますが、例えば地域の中には、障害がある方、認知症の方など、自分の想いや意思を伝えることが難しい状況になっていることがあります。そのような時、誰かが代わりに決めてしまうことがあるかもしれません。しかし、誰にも想いや意思があります。「権利擁護」の第一歩は、その方の想いや意思を知り、それを受け止めて一緒に考える「意思決定支援」です。

文社協では、身近な地域の方々に「権利擁護」の視点を持っていただき、権利擁護が必要なご本人を中心とした支援を行い、「権利擁護支援」の視点を持って地域で活動するなど、権利擁護の担い手になっていただける方を増やしていきたいと考えています。今回の入門講座では、講義やグループワーク、当事者の方々との係わりを通じて、「意思決定支援」について学び、体験し、考えていただきます。(本講座は、来年度以降も定期的に開催予定です。)

日時	令和7年1月20日(月) 10:00~16:00
会場	文京シビックセンター地下1階 アカデミー文京レクリエーションホール
対象	区内在住・在勤・在学の方 区内で地域活動・ボランティア活動などを行っている方
定員	30名(応募者多数の場合は、区内在住の方優先の上、抽選とさせていただきます。抽選の結果は、申込締切後、原則メールにてお知らせいたします。)
費用	無料
申込	申込フォームまたは電話で下記へ
締切	12月12日(木)

申込フォーム



[問合せ] あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

募金箱のお店 NO.90

募金箱のお店は、湯島の〈こめとくユーマート〉さん。こちら、小室米店さんの店頭を改装し、3年前から〈無極担々麺〉という中華料理屋さんとお弁当を販売しています。無極担々麺は修行を積んだ高(こう)さんが担当。担々麺は黒、白、汁なし担々麺などがあり、辛さや痺れのレベルが選べ、なんとご飯は無料！お店やお弁当のお米は、国産優良銘柄米(100%)を使用し、小室米店 店主の小室さんが50余年の経験をいかして、季節の変化に応じたブレンドをおこなっているので、ご飯の美味しさはお墨付きです。来年は夜営業をするため、現在、準備中とのこと。お弁当は配達もしています。ぜひ、お問合せください。

こめとくユーマート
〈無極担々麺〉〈小室米店〉
文京区湯島2-11-7(サッカー通り)
| 電話・FAX | 03-3811-1089
| 営業時間 | 11:00~15:00
| 定休日 | 土・日・祝日

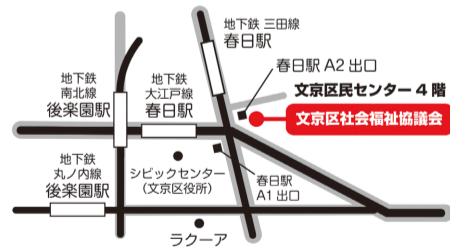


社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください

文京区小石川医師会内

受付時間 10:00~16:00
月~金

文京区の方に
おすすめ パナソニックの
介護付有料老人ホーム 最大45日 年末年始に体験利用

実際と同じサービスを体験できます。

リハビリ 外出 入浴
専門職による 個別/生活リハビリ 職員と1対1の外出 職員による 適切な介助で安心

1泊お食事つき 11,000円(税込) 年末年始も同料金

※個室の利用、入浴、洗濯、機能訓練(リハビリ)、アクティビティ、理美容等、ご入居者と同じサービスをご提供します。
※ご利用には、家賃相当分、介護費、管理費、食費等が含まれています。※介護保険給付の対象外です。
※46日以降は、33,000円/泊となります。 [広告有効期限] 2025年3月31日

ご希望の場合、ご自宅や
病院までお迎えに伺います。

0120-714-294 エイジフリー・ライフ 文京湯島
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号

一般社団法人 終活協議会
文京区民限定！
おひとり様の終活講座

日時 11/15(金) 11/30(土)
14:00~15:30

会場 区民センター(3-B 会議室)

参加費 1000円 エンディングノート付

要予約 事務局：小熊
090-6655-0623 (9:00~17:00)