

Reなでしこ元町 9月 活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 13:00~15:00 よろず相談	3 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	4	5	6	7 10:00~12:00 シエル・ブルー
8	9 13:00~15:00 なでしこサロン	10	11 13:30~15:00 ひまわりママ	12 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	13	14
15	16 敬老の日	17	18 13:30~15:00 ひまわりママ	19 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	20	21 14:00~16:00 仕事ミーティング
22 秋分の日	23 振替休日	24 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	25	26	27	28
29	30 13:30~15:00 ほっとひと息タイム	1	 <p>ご協力をお願いいたします</p> <p>マスクの着用 検温の実施 手指の消毒</p>			



■シエル・ブルー 参加費：100円
若年性認知症の当事者・家族の情報交換の場所や交流の場です


■ほっとひと息タイム 参加費：300円
画材を用意しております おしゃべりのきっかけにいかがですか？

お問い合わせ先：03-5800-2942
(文京区社会福祉協議会 榎本)

■コミュニティカフェ・ひまわりママ 参加費：300円
介護予防の体操やカーレット、脳トレ、折り紙などをしながら交流できる活動

■くらしの保健室 参加費：無料
看護師による血圧測定・健康相談、暮らしに役立つお話もあります

■よろず相談 参加費：無料
看護師が何でも相談にのります 秘密は守ります



お問い合わせ先：03-5840-6871
((株)けせら 市川)

■仕事ミーティング 参加費：無料
精神疾患を持ち苦勞しながら仕事を探している・仕事を続けている方が集まって話ができる時間です

※当面は人数制限あり、要予約

お問い合わせ先：070-6550-4018/8monju@gmail.com
(東京会議・就労支援部会 世話役 木村(文珠川)実)

■なでしこサロン 参加費：無料
こころの病を抱えていたり、家にいて一人でいて、先のことを悩んでいる人が気軽に話せる時間です

9月は、「涼み処Deミニ相談会」かき氷作ります！

お問い合わせ先：03-3868-3033
(文京区本富士生活あんしん拠点 石橋)



お気軽に遊びに来てください♪

Reなでしこ元町 案内図

本郷2-4-1 1階

