



あなたと地域をつなぐ情報紙

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

9月号  
令和6年(2024年)  
No.151  
SDGs

奇数月発行



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

## 「いつも」の自分を知ってくれている人が 身近にいるってちょっと嬉しい ～みまもり訪問事業のご紹介～



### みまもり訪問事業とは？

住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域のボランティアである「みまもりサポーター」が月2回程度ご自宅を訪問し、お声がけをします。定期的にサポーターが訪問することで、利用者さんの「いつも」の様子がわかるようになり、何かあったときの変化に気づきやすくなります。変化に気づいたみまもりサポーターは、訪問時に感じたことや異変を社会福祉協議会に報告し、社会福祉協議会は必要に応じて関係機関と連携し、対応します。

### みまもり訪問事業の対象となる方

- 区内在住で65歳以上の方
- ひとり暮らしの方、65歳以上のみの世帯、または日中独居の方
- 介護保険のサービスやその他安否確認を目的とする制度を利用していない方

### 費用

- 無料

#### 利用者の声

妻の入院がきっかけで申し込みました。最近はなかなか外出もできないし、友人と会う機会も減っているので、サポーターの方が定期的に顔を見せてくれるのは嬉しいですね。友だちのような感覚で気軽に話ができますし、来訪の日をいつも楽しみに待っています。

#### サポーターの声

利用者の方からいろいろなことを教えていただいたり、会話のなかで豊富な人生経験の一部を垣間見られたりするのが楽しくて、もう十何年もサポーターを続けています。自分の幅を広げられて、困っている方の役にも立てる。楽しくてやりがいのある活動です。



[問合せ] ささえあいサポート係 ☎03-5800-2941

## フミコム 臨時休館および一時移転のお知らせ

フミコム(本郷4-15-14区民センター地下1階)は施設修繕工事を行うため、4階に一時移転します。なお、移転作業に伴い、以下の期間は臨時休館とさせていただきます。

**臨時休館:** ①令和6年10月21日(月)から10月28日(月)  
②令和7年3月17日(月)から3月23日(日)

**移転期間:** 令和6年10月29日(火)から令和7年3月16日(日)

**移転場所:** 区民センター4階(本郷4-15-14区民センター4階)

※ボランティア活動室は区民センター内に代替施設を準備いたします。登録団体の皆様には別途ご案内を差し上げます。



詳しくは  
文社協ホームページを  
ご覧ください。

[問合せ] 地域連携ステーション ☎03-3812-3044 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>



1

**お知らせ** **令和7年度Bチャレ(提案公募型協働事業) 新たなつながり部門 説明会**

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを区と協働で実施する事業です。令和7年度新たなつながり部門の事業説明会を開催します。

- 日時** 11月9日(土) 10:30~12:00
- 会場** 区民センター4階
- 対象** Bチャレ(提案公募型協働事業) 新たなつながり部門に令和6年11月1日(金)~12月20日(金)までに応募申請が可能な団体等
- 定員** 10名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** Bチャレホームページ(右記二次元コード)または電話で申込
- 締切** 11月8日(金)
- 問合せ** 地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044 [BチャレURL] [https://bunsyakyo.or.jp/service/b\\_challe](https://bunsyakyo.or.jp/service/b_challe)

Bチャレについてはこちら



令和7年度の募集要項等は11月頃公開予定

2

**講座** **あんしん・なっとく成年後見制度 (初級編・中級編)**

成年後見制度の概要、申立て手続き、後見人等の職務について、事例を交えて分かりやすくご説明します。なお、本講座は2回連続講座になります。

- 日時** ①10月29日(火) 14:00~16:00  
②11月5日(火) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター2階 2A会議室
- 講師** 三森 敏明 氏 ヒューマンネットワーク三森法律事務所 弁護士
- 対象** 以下①と②に該当する方  
①区内在住・在勤・在学の方  
②両日(①と②)ともに参加できる方
- 定員** 50名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 9月25日(水)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

申込フォーム /



3

**講座** **~自分のことは自分で決める~ そなえてあんしん任意後見制度**

任意後見制度や死後事務委任、遺言について分かりやすくご説明します。

- 日時** 11月14日(木) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター3階 3A会議室
- 講師** 吉田 久 氏 文京公証役場 公証人
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 60名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 10月9日(水)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

申込フォーム /



4

本でつなぐ文京の未来

**夢の本箱**



読み終わった本で地域の活動が応援できます。学校給食がなくなる長期休み中の子どもの「食」や「居場所」を支援してみませんか。

支援の仕組み

- ①読み終わった本を区内に設置している「夢の本箱」へ入れる。
- ②ブックオフの「キモチと。」【夢の本箱】専用サイトから回収依頼する。  
※回収依頼は右記の二次元コードから申込ができます。

本の寄付方法は2つあります。

夢の本箱専用サイト /



夢の本箱への投函または回収依頼を通じてご寄付いただいた本は換金され、区内の社会福祉法人を通じて、地域で子ども食堂等の活動を行っている団体の運営に役立てられます。

※読み終わった本は「できるだけ新しい本」を歓迎しています。バーコードのついている売却可能な本が対象です。「週刊誌・コミック誌、汚れている本、非売品」等はお取扱いができません。

夢の本箱の設置場所等についてはこちら



夢の本箱は、「文京区地域公益活動ネットワーク」で取り組んでいます。

文京区地域公益活動ネットワークは、区内の社会福祉法人が連携しながら、地域をよくするための活動を行うネットワークです。

- 問合せ** 総務係 ☎03-3812-3040 [夢の本箱 URL] [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/cch7y/](https://peraichi.com/landing_pages/view/cch7y/)

5

**講座** **親族のための成年後見制度 (申立て編・仕事内容編)**

成年後見制度の概要、申立て手続き、親族後見人としての実務について、質疑応答も交えながら分かりやすくご説明します。なお、本講座は2回連続講座になります。

- 日時** ①12月13日(金) 14:00~16:00 ②12月20日(金) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター3階 3C会議室
- 講師** 大野 仁子 氏 林町司法書士事務所 司法書士
- 対象** ご家族の成年後見制度の申立てを予定している方、後見人として選任されている家族の方
- 定員** 30名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 11月6日(水)9:00から申込フォーム(右記二次元コード)または電話で申込
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

申込フォーム /



CHALLENGE [チャレンジ]

**「しおみミュージカルサークル」の子ども見守りボランティア募集**

ミュージカルサークルレッスン中の小学生を見守り、子どもたちが楽しく集中してレッスンできるサポートをお願いします。ダンスの経験がある学生さんなど、子どもたちに近い目線で関係作りが出来る方、よろしくお願いたします。

- 活動日** 毎週水曜日
- 活動地域・場所** 汐見小学校音楽室または汐見地域活動センター他
- 募集人数** 若干名
- 募集対象** 学生の方(ダンス経験者が望ましい)
- 申込方法** メールにて ☎goonats2009@gmail.com(担当者:伊東)

※交通費支給は応相談

**障がいのある子どもたちと遊んでみませんか?**

放課後等デイサービス「さんさん」です。放課後等デイサービスでは、障がいがあるお子さまに対して、学校が終わった後やお休みの日にお子さまへの学習支援や療育活動、遊びの提供などを行っております。障がいのあるお子さまと一緒にいかかってみたい方、遊びたい方ぜひ一緒に活動してみませんか?

- 活動日時** 月~土 10:00~16:00または14:00~18:00
- 活動地域・場所** 文京区向丘2丁目12-3サンヒルズ東大前2階
- 募集人数** 何人でも
- 募集対象** 18歳以上の方、性別不問、障がい児支援に興味のある方、子どもと一緒に楽しく遊べる方。  
※子どもの状況や支援方法に関するオリエンテーションを行います。
- 費用** 交通費1,000円まで支給
- 申込方法** 電話またはメールにて ☎03-5832-9480 ☎info-sunsun@wkaina.jp (担当者:江野口)

# 「まちのえんがわ」坂下テラスに 寄っていきませんか？

千駄木3丁目の路地裏に、縁側のあるかわいらしい建てものがあるのをご存知でしたか？坂下テラスは、みんなの特技を活かした活動などを通して、誰もが心地いつながりをつくれる地域の居場所。小さな空間に楽しさがぎゅっと詰まっています。散歩やお買い物の途中に、縁側でお茶でも飲んでいきませんか？

## 坂下テラス

近隣住民が声を掛け合って、令和元年12月にオープンした地域の居場所。主な活動は、縁側をつかったバザーやスタッフの特技を活かした小中高生の学習支援、看護師による健康茶話会、各種ワークショップなど。

【日時】毎月火曜・水曜 10:30～15:00  
【場所】文京区千駄木 3-45-4



### スタッフコメント



スタッフが特技や技能を持ち寄ってプログラムをつくっています。誰もが役割をもってやりがいを感じられる活動です。



これまで顔も知らなかったような地元の人たちと交流できるのが、とても楽しいです。

### 参加者のコメント



前を通ると元気に声を掛けてくれるのが嬉しいです。気軽に寄ってお茶を飲みながらいろいろなお話ができますし、そこまで広くないところも落ち着けるポイントになっているんじゃないかと思っています。



### はれのひバザー

【日時】火曜・水曜 10:30～15:00  
晴れた日には縁側で投げ銭方式のバザーを開催しています。



### 健康茶和会

【日時】第1・3火曜 10:30～12:30  
看護師さんが体調の悩みや健康を維持するためのアドバイスをくれる茶話会です。



### 健康マージャン

【日時】火曜・水曜 10:30～15:00  
他のプログラムが入っていない時間帯で人数が揃えば麻雀を開催しています。



### ワークショップ (レジンアクセサリー製作)

【日時】不定期  
不定期でワークショップを行っています。開催日などの詳細はお問合せください。

【問合せ】地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

## 寄付金・寄付品(6月～7月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) いてふの会 3,863円/椎名 葵 151,000円/ダイセーロジスティクス(株) 30,000円/中村 義子 10,000円/原澤 斎 5,000円/文京モロロジー事務所 10,000円/匿名(3件) 66,193円

\*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

皆さまからご寄付いただいた使用済み切手(令和5年11月～令和6年3月分)を買取業者に購入していただき25,000円になりました。

こちらは、地域福祉事業の財源の一部として活用いたします。ご協力ありがとうございました。

【使用済み切手寄付者】(令和6年2月～7月、敬称略) 明石 節子/浅野 慶子/アミユマネジメント合同会社/荒井 康守/歩く達人友の会/石野 勝男/石橋 トクエ/市原 豊明/伊藤社会保険労務士事務所OMORI/稲葉 浅治/今井 美加子/井村屋(株)/栄心クラブ/エーザイ豊友会東京支部/FSVAP JAPAN(株)/(株)大仁商店/小口 佳子/お茶の水はりきゅう専門学校/音訳ひまわり/(一社)外国人食品産業技能評価機構/駕籠町小学校/加藤 純男/金井 眞知子/カナリア会/カフェ港や/希望の会/(株)光文社/小日台町幼稚園こひなた会/コミュニティ食堂ピノッキオ/酒井 佑子/櫻井 幸子/三協鋼鐵(株)/社会保険労務士法人伊奈事務所/社会保険労務士法人野尻事務所/勝美印刷(株)/杉山 和子/そば処ひいふうみい/(有)大黒屋ファミリーレストラン大黒屋/ダイセーロジスティクス(株)/滝澤 敦/長福会/筒井 幸代/東京税理士会本郷支部/(医)同友会春日クリニック/富坂地区民生委員・児童委員/(株)トライ/中村 康子/(株)日生不動産(株)日生コミュニティ/野口 正二郎/林 良子/林田 雅子/(一社)仏教情報センター/プライムテック(株)/文京大塚五郵便局/文京区更生保護女性会/文京区シルバー人材センター/文京区男女平等センター/文京根津郵便局/堀内 真澄/本郷五郵便局/(公社)本郷法人会/牧野 妙子/松下 晶子/幹田 陽彦/矢島 政信/リサイクルイン文京/若竹会

\*使用済み切手のご寄付は、郵送でも受け付けています。毎年、文社協だより3月号、9月号にて「使用済み切手の寄付者」のご紹介をしていますが、匿名をご希望の場合は、封筒裏面やメモに「匿名」と記載し郵送をお願いいたします。

【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

## 令和6年度赤い羽根共同募金 地区配分(B配分)申請団体を募集しています!

赤い羽根共同募金とは東京都共同基金協会が実施する福祉施設・福祉団体向けの助成金で、地域で集められた寄付金をその地域で生かすことを目的としています。  
文京区では、文京区社会福祉協議会が窓口となり、申請を受け付け、「文京区地区配分推せん委員会」で推せん団体を決定します。その後、東京都共同基金協会配分委員会で審査され、配分が決まります。

### 応募資格

地域福祉の推進を目的とした事業を行う区内に所在する民間社会福祉施設、団体等  
(会社法人が経営、学校法人及び特殊法人が運営する施設、民間型の老人ホームなどは対象外)

### 申請対象事業

備品整備、小破修理、研修・講習会等  
(施設・団体維持のための運営費や事務管理用の備品整備などは対象外)

### 配分申請額

5万円~20万円以内(申請事業費の75%以内)

### 申請方法

申込方法: 文社協HP (<https://www.bunsyakyo.or.jp/>) から申請書をダウンロードし、  
文京区地区配分推せん委員会(文京区本郷4-15-14区民センター4階 文京区社会福祉協議会内)にご提出ください。

申込メ切

10/31(木)

詳細はこちら /



[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

## 成年後見制度の総合相談・支援を行います!

自分ひとりではよくわからない!  
~そんな時でも安心してらせるために~

- いろいろな手続きの仕方がよくわからない
- よくわからずに契約をしてしまった
- 何にお金を使ってしまったのか思い出せない



### 成年後見制度とは…

認知症や知的障害、精神障害により判断能力が不十分な方々を、生活面と法律面から支援する制度です。  
権利擁護センターでは、成年後見制度の利用推進機関として、以下の取り組みを行っています。お気軽にご相談ください。

### 成年後見制度の利用支援

成年後見制度や任意後見制度の説明・相談、制度利用までの手続きをご案内します。

### 成年後見学習会

成年後見制度、権利擁護に関する知識の普及啓発を目的に、学習会を開催します。

学習会のお知らせは2面へ

### 申立て費用の助成

低所得などの理由で申立て費用の支払いが困難な方を対象に助成を行います。

### 専門家による個別相談会

弁護士・司法書士による個別の相談会を毎月2回開催します。  
※事前予約制です。

※来所によるご相談をご希望の場合は、事前にお電話等で日時をご相談ください。

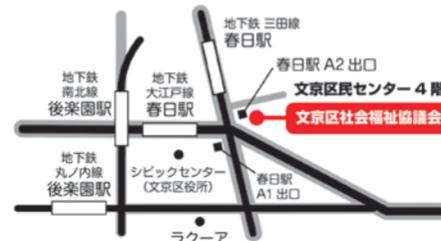
[問合せ] あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

### 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>  
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区  
かかりつけ医・在宅療養相談窓口  
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に  
ご相談ください

文京区小石川医師会内

受付時間 10:00~16:00  
月~金



文京区湯島 パナソニックの  
介護付有料老人ホーム 最大45日体験利用できます

実際と同じサービスを体験できます。

リハビリ 外出 理美容  
専門職による 個別/生活リハビリ 個別/生活リハビリ 職員と1対1の外出 髪も心も整える理美容

1泊お食事つき 11,000円(税込)



※個室の利用、入浴、洗濯、機能訓練(リハビリ)、アクティビティ、理美容等、ご入居者と同じサービスをご提供します。  
※ご利用料には、家賃相当分、介護費、管理費、食費等が含まれています。※介護保険給付の対象外です。  
※46泊目以降は、33,000円/泊となります。【広告有効期限】2024年9月30日

●最大45日までご利用可能  
●料金一律(自立介護費にかかわらず)  
●介護保険の手続き不要

0120-714-294

エイジフリー・ライフ 文京湯島  
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)  
東京都文京区湯島3丁目21番7号



フリースクール 小・中学生  
対象  
ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室  
学び直し、発達支援、不登校支援

●基礎学力の定着を目標にゆっくり学習  
●生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定  
●遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に  
●1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します  
月・火・木・金 8:30~17:15 無料体験・見学OK  
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1  
TEL:03-4400-5526  
mail:info@woods-c.com  
はホームページ  
からアクセス  
★ボランティアスタッフ募集中★

