

まちの  
えんがわ

# 坂下テラス

## 8月の活動カレンダー

| 月曜                | 火曜                       | 水曜              |
|-------------------|--------------------------|-----------------|
| 5                 | 6<br>健康茶話会<br>開放日 & バザー  | 7<br>開放日 & バザー  |
| 12<br>振替休日        | 13<br>テラスお休み             | 14<br>テラスお休み    |
| 19                | 20<br>健康茶話会<br>開放日 & バザー | 21<br>開放日 & バザー |
| 26<br>レジンキーホルダーWS | 27<br>開放日 & バザー          | 28<br>開放日 & バザー |

### 坂下テラス

文京区千駄木3-45-4 (都バス: 千駄木3丁目下車)

文京区社会福祉協議会 TEL 03-5800-2942

メール問い合わせ先: sakashita3454@gmail.com

千駄木びより・はれの日バザー  
毎週 火曜・水曜 10:30~15:00  
坂下テラスは地域のコミュニティスペースです

### 講座・イベント紹介

**健康茶話会 (10:30~12:00) 無料**  
「看護師」さんが体調の悩みや、日々の体調管理、健康を維持するアドバイスをしてくれる茶話会です。

**健康麻雀 (4人集まればいつでも開催) 無料**



健康麻雀は初心者OK!  
麻雀のやり方がわからなくても大丈夫♪毎週火曜日・水曜日の朝10時半から3時まで、4人集まれば麻雀ができます。参加費無料!



**夏休み企画 レジンキーホルダーWS**  
子どもの方は無料でレジンキーホルダーが作れます! 2回開催 各1時間  
11:00スタート / 13:00スタート

### 坂下学習室 (小学生・中高生)

毎週火曜日: 16:15~

【算数・数学・英語】定員4名 月500円 (テキスト代)  
※参加希望の方は、メールで須田までご連絡ください。

sudayuki.sisy@gmail.com