

り Reなでしこ元町 8月 活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5 13:00~15:00 よろず相談	6 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	7	8	9	10
11	12 	13	14 13:30~15:00 ひまわりママ	15 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	16	17 14:00~16:00 仕事ミーティング
18	19 13:00~15:00 なでしこサロン	20	21 13:30~15:00 ひまわりママ	22 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	23	24
25	26 13:00~15:00 よろず相談 13:30~15:00 ほっとひと息タイム	27 13:30~14:00 くらしの保健室 13:30~15:00 ひまわりママ	: ご協力をお願いいたします			



■シエル・ブルー 参加費：100円
若年性認知症の当事者・家族の情報交換の場所や交流の場です
■ほっとひと息タイム 参加費：300円
画材を用意しております おしゃべりのきっかけにいかがですか？

お問い合わせ先：03-5800-2942
(文京区社会福祉協議会 榎本)

■コミュニティカフェ・ひまわりママ 参加費：300円
介護予防の体操やカーレット、脳トレ、折り紙などをしながら交流できる活動
■くらしの保健室 参加費：無料
看護師による血圧測定・健康相談、暮らしに役立つお話もあります
■よろず相談 参加費：無料
看護師が何でも相談にのります 秘密は守ります



お問い合わせ先：03-5840-6871
((株)けせら 市川)

■仕事ミーティング 参加費：無料
精神疾患を持ち苦勞しながら仕事を探している・仕事を続けている方が集まって話ができる時間です
※当面は人数制限あり、要予約

お問い合わせ先：070-6550-4018/8monju@gmail.com
(東京会議・就労支援部会 世話役 木村(文珠川)実)

■なでしこサロン 参加費：無料
こころの病気を抱えていたり、家にいて一人でいて、先のことを悩んでいる人が気軽に話せる時間です
8月は、「涼み処deミニ相談会」

お問い合わせ先：03-3868-3033
(文京区本富士生活あんしん拠点 石橋)



お気軽に遊びに来てください♪

Reなでしこ元町 案内図

本郷2-4-1 1階

