

どんなことをしてもらえるの？

- ・掃除、洗濯、調理、買物
※掃除は、日常的な内容に限ります
※利用会員ご本人とお子さんの分の家事を行います
- ・沐浴の準備・片付け
※着替えの準備やベビーバスを洗うなどのお手伝いのみ

沐浴、おむつ交換、送迎など
お子さんのお世話は対応できません

1時間あたりの利用料

平日 9:00～17:00	910円
平日上記以外の時間と 土日祝日など	980円

利用頻度・時間

週2回、1日2時間まで
利用期間は状況により3か月まで
(中面参照)

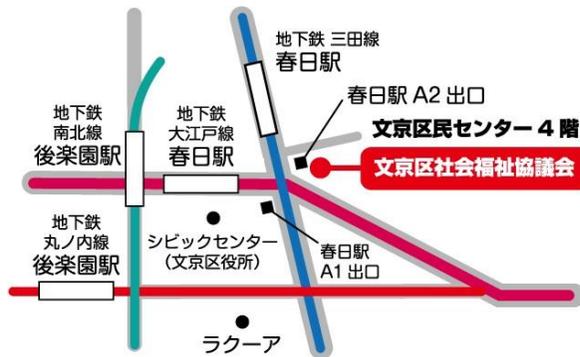
お問合せ

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

いきいきサポート

☎03-5800-2941
FAX03-5800-2966
E-mail:ikiiki@bunsyakyō.or.jp

開所時間：午前8:30～午後5:15
(土曜・日曜、祝日、年末年始は休み)



〒113-0033

文京区本郷4-15-14
文京区民センター4階

いきいきサポート ご案内 (産前・産後利用)



社会福祉法人
文京区社会福祉協議会

いきいきサポートってなに？

ご近所での助け合いを目的に、文京区社会福祉協議会(以下、文社協)が実施する事業です。

「サポートをする方(協力会員)」

「サポートを受けたい方(利用会員)」

を文社協が仲立ちします。

「お互いさま」の関係を気持ちよく続けていただくため、利用会員に、ご理解やご協力をお願いしていることがあります。

例えば…

協力会員の都合で曜日や時間帯の変更、急なキャンセルもあります。

来週は母の通院でお休みします



協力会員

大丈夫ですよ



利用会員

道具や進め方など、協力会員のやりやすい方法に合わせていただくことがあります。

協力会員さんの言っていた柄の長いモップを用意しました！

利用会員

感謝や思いやりの気持ちが長続きのコツ！

このあいだのきんぴら美味しかったです！



利用会員

こんな時、ご相談ください

妊娠中または3歳未満の乳幼児がいる方で、以下のような時にご相談ください。

・産前

出産予定日の6週間前から

(多胎妊娠の場合は14週間前)

※それより以前は医師の安静指示が必要

・産後

退院日(出産した病院)から3か月まで
(多胎出産の場合は6か月)

・ケガ等の体調不良時



利用開始から3か月まで
長期療養の対応はできません

・職場復帰の時

育休明けから1か月まで



なにから手をつけよう…



体調の回復や他の利用会員の待機状況によって、利用頻度や利用期間を調整させていただきますことがあります。

サポート実施までの流れ

① 社会福祉協議会へ相談

まずはお電話ください。
訪問調査の日程を決めます。

② 訪問調査&申込み

社協職員が事業説明後、生活状況やサポート内容の聞き取りをしてから、申込みとなります。

〈申込みに必要なもの〉

- ・ゆうちょ銀行口座と届出印
- ・緊急連絡先
- ・医師の安静指示が確認できるもの(妊娠・ケガ等で体調不良の方)

③ 協力会員の決定

聞き取り内容をもとに協力会員を探します。

- ・ご紹介までに3週間程度かかります
- ・協力会員の登録状況によりご紹介できない場合があります

④ 面談&初回サポート

初回サポートの際は相談員も同行し、面談(会員同士の紹介、サポート内容と留意点の確認)を実施します。