

まちの
えんがわ

坂下テラス

7月の活動カレンダー

月曜	火曜	水曜
1	2 開放日 & バザー	3 開放日 & バザー
8	9 開放日 & バザー	10 開放日 & バザー
15 お休み 海の日	16 健康茶話会 	17 開放日 & バザー
22	23 開放日 & バザー	24 開放日 & バザー
29	30 健康茶話会 	31 開放日 & バザー

坂下テラス

文京区千駄木3-45-4 (都バス：千駄木3丁目下車)

文京区社会福祉協議会 TEL 03-5800-2942

メール問い合わせ先：sakashita3454@gmail.com

千駄木びより・はれの日バザー
毎週 火曜・水曜 10:30~15:00
坂下テラスは地域のコミュニティスペースです

講座・イベント紹介

健康茶話会 (10:30~12:00) 無料
「看護師」さんが体調の悩みや、日々の体調管理、健康を維持するアドバイスをしてくれる茶話会です。

健康麻雀 (4人集まればいつでも開催) 無料



健康麻雀は初心者OK!
麻雀のやり方がわからなくても大丈夫♪
毎週火曜日・水曜日の朝10時半から3時まで、4人集まれば麻雀ができます。
参加費は無料です。
ぜひお立ち寄りください。

坂下学習室 (小学生・中高生)

毎週火曜日：16:15~

【算数・数学・英語】定員4名 月500円 (テキスト代)
※参加希望の方は、メールで須田までご連絡ください。

sudayuki.sisy@gmail.com